



MÁRIA RÁDIÓ

INGYENES MAGAZIN • 2022. július

Igent mondani arra az életre, amit Istentől kaptunk – nem mindig könnyű feladat, mert adott élethelyzetben, gyengeségeink és nehézségeink közepette kell ezt újra és újra megtennünk. De gondoltunk már arra, hogy Mária ebben segítségünkre lehet?

Máriára leggyakrabban égi édesanyaként és közbenjáróként tekintünk, ami valóban különleges lehetőség. De ennél is közelebbi kapcsolatba kerülhetünk vele, ha felismerjük, hogy Mária hozzánk hasonló helyzeteket megélt nő is. Sőt, nőiségben, anyaságban, háziasszonyi mivoltában példakép is! Tekinthetünk rá mintaként a hitben, kitartásban, a fájdalmak elviselésében. Ha Máriát nemcsak tiszteljük, hanem példaként állítjuk, lehetőséget kapunk arra, hogy jelenléte átszöje a mindennapjainkat, és általa alakuljunk.

A Jézus Szíve Társasága májusban tartott, *Igent mondok* elnevezésű online női lelkigyakorlatában mi, nők Mária életének főbb eseményein keresztül szemlélhettük saját életünket, ezáltal közelebb kerülhettünk Istenzhez és önmagunkhoz. Az elmélkedések, imák és művészeti alkotások segítségével



megláthattuk, hogy a Mária-hasonlóság életünk legelejétől bennünk él, és az igent mondás már a fogantatásunkkal elkezdődik.

Mária egyszerű, hétköznapi lányként élte az életét, mielőtt családanya lett – csakúgy, mint mi. Elköteleződött a házasságban, a hivatásban, az életszentségben, ahogyan mi is tettük. Megtörtént vele az, hogy – az angyal látogatásakor – elsőre kételkedett Isten szavában: hányszor megéltük ezt mi is! Ahogy azt is, hogy az Istentől kapott küldetést elfogadni egyáltalán nem könnyű...

Mária igénje az anyaságra jelentheti a testi és a lelki anyaságot is. Amikor Istennek kell adnunk valamit az életünkből, ami számunkra oly kedves, vagy el kell engednünk a legfontosabbat, és vállalnunk kell a szenvedést. Az életadás, az élet szolgálata, és a szívből megélt élet szintén máriás tulajdonságunk. Lehet, hogy ezért a sok hasonlóságért jó annyira nőnek lenni? Kérjük imáinkban Máriát, le-

gyen velünk mindennapi teendőink közepette, hogy hozzá hasonlóan sugározhassuk otthonainkban a szeretetet és az örömet! Hogy vele együtt mi is igent tudjunk mondani.

Békési Erika

AJÁNLÓ



Jeles napok
.....
4. és 6. oldal



**Az Én testem,
vagy a Te életed?**

– Dr. Tamás György írása
.....
8. oldal



**Önkéntes találkozó
Bodajkon**
.....
12–13. oldal



**Keresztény zenei
fesztiválok**
.....
14. oldal



Fekete Szabolcs Benedek atya, a szombathelyi egyházmegye segédpüspöke a Mária Rádió szombathelyi stúdiójában mesélt Koltay Veronikának arról, hogy mit jelent számára a példaképek témakör. A beszélgetés egy részletét osztjuk meg magazinunk olvasóival is, a teljes riport meghallgatható a Mária Rádióban július 1-jén, 10:50-kor.

Koltay Veronika: Azáltal, hogy néhány hónapja segédpüspökké nevezték ki, az emberek még inkább példaképként tekinthetnek Önre. Hogyan éli ezt meg?

Fekete Szabolcs Benedek: Először is nagy felelősség. Eszembe jut, amit a püspökszentelésen Brenner József nagyprépost úr mondott: „korkedvezménnyel” 22 évesen szentelték őt pappá, és Zala megyébe helyezték káplánnak, ahol már az első körútja során tisztelendő bácsinak szólították – egyaránt tisztelték a fiatalok és az idősek, hiszen ő egy pap. Én is valami hasonlót érzek most, hiszen a plébániámra járok, a ministránsaim akár példaképként is tekinthetnek rám. Ez nagyon jó érzés, ugyanakkor óriási felelősség is. Fontos, hogy tényleg hiteles legyen a papi életem, a szavaim, ezért sokat kell tenni. Igyekszem, és kérem a kedves hívek imáit is ezért!



K.V.: Ez a felelősségtudat könnyen átalakulhat egy erős nyomássá, miszerint „nekem jónak kell lennem, minden mondatomat figyelek”. Hogyan lehet elkerülni, hogy ez egy kétségbeesett, görcsös akarás legyen?

F.Sz.B.: Biztos vagyok benne, hogy egyetlen út létezik; ez pedig az őszinteség útja. Én is ember vagyok, vannak hibáim. Tudok bocsánatot kérni, és kell is bocsánatot kérni!

Bármennyire is törekszünk az életszentségre, nem sikerül mindig mindent jól csinálnunk, és ezt nem szégyen bevallani: egyrészt az Úristennek a szentgyónások során, másrészt az embertársainknak.

Úgy gondolom, hogy ezáltal kerülhetem el a képmutatást.

K.V.: Mit gondol, kiből lehet példakép?

F.Sz.B.: Meggyőződésem, hogy mindenki lehet példakép. A Jóisten ide a földre embert úgy nem küldött, hogy ehhez ne adott volna erőt neki. A legegyszerűbb, a legbűnösebb embernek is.

Mindenki azt gondolja, hogy a papnak az első példaképei a szentek. Hát, számomra az első példaképek a családomban voltak:

nagyon szívesen gondolok vissza és mesélek a drága nagymamáimról, mindig felnéztem rájuk! Meg voltam győződve, hogy nekem van a világon a legszebb nagymamám. Pedig visszagondolva, külső szemmel nézve ők nem voltak szépek. A világháború időszakában voltak fiatalok, megedzette őket az élet. Az egyiküknek súlyos balesete volt a háború alatt és megpúposodott. A másik nagymamám nagyon sokat sírt, ez később is meglátszott rajta, ő elég ráncos lett idős korára. De nem tudtam őket máshogy látni, csakis a világ legszebb nagymamáinak. „Jól csak a szívével lát az ember.” Ha a szívünkkel szemlélünk a mindennapjaink során, akkor nagyon sok példaképet felfedezhetünk.

K.V.: Volt esetleg olyan papi személy, akire példaképként tekintett, aki elindította ezen az úton?

F.Sz.B.: Annak idején itt, Szombathelyen elkezdődött egy hivatásgondozó lelkigyakorlat. Mikor hetedik osztályos voltam, a plébánosom valamit láthatott bennem, mert elhívott, be is fizetett. Megmondom őszintén, nekem nem sok kedvem volt menni, de nem mertem neki nemet mondani. Utólag nagyon hálás vagyok, a lelkigyakorlat megálmodója és vezetője Nagy József atya volt – Isten nyugalomra! Az ő lelkisége olyan nagy hatással volt rám, hogy onnantól kezdve nem volt olyan nyár, egészen a pappá szentelésemig, amikor ne vettem volna részt ezen a lelkigyakorlaton.



TANÚSÁGTÉTEL

Fekete Szabolcs Benedek atya
július 1. (péntek) 10:50-kor

Áldás, békeesség!

A Mária Rádió e havi témája – a tanúságtételeken belül – a példaképek. Dr. Fürjes Balázs államtitkárral Lukovits Milán atya, a Mária Rádió műsorigazgatója készített egy beszélgetést 2021 decemberében, ennek egy részletét osztjuk meg a magazinunk olvasóival is. A teljes beszélgetés visszahallgatható a <https://hangtar.mariaradio.hu/talentum> oldalon.

Lukovits Milán: Áldás, békeesség!

Fürjes Balázs: Istennek dicsőség – ahogy mi, reformátusok szoktuk mondani.

L.M.: Mit jelent egy református, keresztény hívőnek ez a köszönet?

F.B.: Az áldás talán azt jelenti alapvetően, hogy jól mondani valakinek, valakiről. Isten áldására a munkánkban, a személyes életünkben nagy szükség van, és ha van áldás, akkor adatik a békeesség is.

Botladozó, Isten-kereső emberként azt mondom, hogy a hit minden békeességnek a forrása. Ha van hitünk, akkor a legnehezebb körülmények között is meg tud maradni a békeességünk.

L.M.: Egy személyesebb kérdést szeretnék feltenni. Kik a példaképei?



Fotó: Pesti Hírlap/Pozsonyi Roland

F.B.: Úgy igazán konkrét példaképem utoljára Nyilasi Tibor volt, aki a 8-as mezét viselte a Ferencvárosban – amióta az eszemet tudom, nagy Fradi drukker vagyok. Édesapámtól örököltém tulajdonképpen, és az egyik legszebb gyermekkori élményem, amikor sok év nyaggatás után 10 évesen elvitt egy

focimeccsre, ráadásul egy Fradi-Dózsára (így hívták akkor az Újpestet), és 5–0-ra megvertük a „lilákat” egy verőfényes áprilisi napon, ’82-ben. Az egyik legboldogabb pillanatom, ahogyan az első gól után édesapám nyakába ugrottam. Szóval Nyilasi Tibor volt az utolsó példaképem – ezt el is szoktam neki mondani, amikor találkozunk –, azóta nincs egy konkrét ember. Igyekszem folyamatosan tanulni, akár történelmi személyektől. Különösen nagy hatással van rám például Bethlen István miniszterelnök, és amit ő véghez vitt egy nagyon nehéz időszakban a ’20-as, ’30-as években. A háború utáni Magyarország újjáépítésén, a trianoni trauma meghaladásán fáradozott, ebből szerintem sok mindent lehet tanulni.



Fotó: Bach Máté/Magyar Nemzet

A hitelétről beszélek, azt kell mondjam, nagyon hálás vagyok azért, hogy vannak olyan kortárs személyek, akik-től tanulni tudok. Mindig nyitott voltam a tanulásra – és remélem, ez így is marad.

Ugyanannyit lehet kapni egy kis faluban a hitét szépen megélő idős hölgytől, mint például Mustó Péter SJ szemlélődő lelkigyakorlataiból, amelyen már sok éve részt veszek.

Mikor a gyermekeimnek mesélek a munkámról, azt szoktam mondani, hogy képzeljék el a politikát úgy, mint a nyári teraszon egy égő lámpát, ami magához vonzza a mindenféle bogarakat, amik aztán pályára állnak és automatikusan repkednek körülötte. Egyre közelebb jutnak, és végül megegetik magukat. Ha reálsan akarjuk nézni – márpedig muszáj –, akkor a politikában elképesztő koncentrációja van a hatalomnak és a pénznek. Gyarló az ember és a legnagyobb kísértések között pedig mindig jelen van a hatalomvágy, a becsvágy. Akinek nincs tartása, akinek nem egészséges a viszonya önmagához, az élethez, a Teremtőhöz, és nem igyekszik „karban tartani magát” – hiszen aki áll, az vigyázzon, hogy el ne essék (vö. 1Kor 10,12) –, tehát aki nem vigyáz magára, aki nem kéri a Jóistent, hogy vigyázzon rá, akiért nem imádkoznak, az könnyebben elbódulhat. Hálás vagyok, mert van, akitől megtanulhatom, hogy meg lehet maradni embernek, oda lehet figyelni a személyes kapcsolatokra, a családra, a barátokra; akár a hatalom kellős közepén is. Ez szerintem nagyon fontos, és magam is igyekszem ezen az úton járni.

L.M.: Isten-keresés, alázat, nagyvonalúság. Nagyjából ezeket tanultam én ebben a beszélgetésben. Köszönöm szépen Államtitkár Úrnak, hogy mindezeket elmondta!

(rövidített, szerkesztett változat! – A szerk.)



TANÚSÁGTÉTEL

– Személyes vallomások megtérésről és a hit erejéről minden kedden, szerdán és szombaton 16:00-kor

Szent Anna

– Szent Anna ünnepi Palóc Búcsú Balassagyarmaton

Az év jeles napjai sorában nyárközepi kiemelkedő ünnep Szent Anna napja. Kultuszának sokrétűsége folytán szakrális építészettünkben is megjelenik templomok, kegyhelyek, kápolnák patrónusaként vagy szoboroszlópokon. Érsekvadkerten emelt kultuszhelye egyszerre szolgált útmenti és temetőkápolnaként, míg ipolytárnói temetőkápolnája egyúttal kistáji zarándokhely is. Szent Anna búcsújáró helyei a Palócföldön egész hálózatot alkotnak, ha az előző kultuszhelyhez hozzávesszük a bujáki, lőrinci, hangonyi, hanyipusztai kápolnákat, a belpátfalvai Gilitka-kápolnát, és a felvidéki Körtvélyes, Rudnok, Kisperlász kegyhelyeit, melyeken kívül Mátrarebély-Szentkút egyik fontos búcsúnapja is Szent Anna kultuszát szolgálja. Gyöngyöshalászon Szent Annának, a templom védőszentjének külön szoborszéke van, melyet végighordoznak a körmenetekben. Így Szent Annának is külön dajkája és hordozó leánygárdája van.

Szent Annának a nép szakrális tudatvilágában különös helye, hivatása volt. Anna a palóc, de az egész hazai katolikus asszony népnek kiváltságosan tisztelt szentje: magtalanok, áldott állapotban levők, női betegségben szenvedők tekintették nagylelkű pártfogójuknak. Főleg pünkösöd utáni kilenc kedden böjtöltek – gyermekáldásért, könnyű szülésért –, amely nagyjából éppen névnapjával fejeződött be. Ezt az időszakot a mezőkövesdiek „szentannakedd” néven emlegették, és kultuszát pápai búcsú kiváltságok is lendítették. A Szent Annának szentelt kedd évszázadokon át, még a 19-20. század fordulóján is asszonyi dologtiltó nap volt. Erekléből, főként



ujjaiból a középkori keresztesháborúk után Nyugatra is jutott, és az egyházzal alkalmazott hozzáérítés révén számuk megsokszorozódott. A balassagyarmati Szentháromság-templom kegyura, az apostoli gróf Balassa Pál 1759-ben létesített Szent Anna-oltárt, és 1747-ben szintén szerzett Szent Anna-ereklyét Rómából, amit rokokó ezüst tartóba helyeztetett.

A balassagyarmati Szent Anna-oltár régi kultuszából nőtt ki a Szent Anna ünnepi Palóc Búcsú a végső honfoglalás 1100. évében, 1996-ban. Azóta évente a Szent Anna-naphoz (július 26.) közeli vasárnapon valósul meg a Palóc Búcsú. Az Anna-oltárnál végzett ájtatosság után a templom előtt rendeződik az ünnepi menet, elől az országhatáron innenről és túlról érkező településenkénti viseletes csoportok. Az ünnepi menet a főúton haladva ér a Palóc Múzeum palóc kápolnához és feszületéhez, ahol imádság hangzik Szent Annához nemzetünkért és a hazáért. A búcsúmise a szabadtéri színpadon kialakított oltárhoz szerveződik. A meghívott püspök megáldja a nagycsaládokat, a gyermekáldásra vágyókat, a nagymamákat és az unokákat.

Limbacher Gábor

Sarlós Boldogasszony ünnepe

Templomunkban vannak szenteket ábrázoló színes ablakok, amelyeken keresztül beáramlik a fény, és ennek szépsége megérinti az embert.

Hasonló élménye lehetett annak a hittanos gyerekek is, aki, amikor megkérdezték, hogy kik a szentek, ezt a választ adta: akiken átsugároz a fény.

Sarlós Boldogasszony ünnepén a szentírási olvasmányokban látjuk, hogy a szereplőket a Szentlélekben való ujjongás és örvendezés tölti be, ami rajtuk keresztül minket is beragyog, és meghív erre az igazi örömrre. Mária siet idős rokonához, hogy közös élményükről, Isten csodálatos érintéséről beszélgethessenek, megoszthassák örömeiket. Szándéka az istenélmény megosztására és szolgálatkészsége közösséget hoz létre, ahol jó lenni. Nagy örömben ujjong fiatal és idős. Keresztelő János már anyja méhében örvend és ujjong a hitben és szeretetben létrejövő közösségnek, és a Megváltó érkezésének. Az idős kismama, Erzsébet is ujjong, és ezáltal felszabadít-



ja Máriát is az őszinte örömrre és hálára Isten nagy tette iránt, a hatalmas megtiszteltetésre és bizalomra, hogy részt vehet Isten szeretetművében.

Ők igazán tudják, hogy nem a vaksors vezeti életüket, hanem Isten szeretete, ha igent mondanak rá. Tekintetüket és életüket Isten felé fordítják, Isten működésére a saját életükben és a számukra kedves személyeikében, arra, hogyan tehetik meg mind jobban az Úr akaratát, hogy az Ő békéje mindinkább betölthesse őket és rajtuk keresztül környezetüket és az egész világot.

Kérjük az ujjongó szent asszonyok közbenjárását, hogy mindinkább tudjuk mi is Isten akaratát keresni, felismerni és igent mondani rá a szolgálatban és a közösségépítésben.

Tomanek Péter siófoki plébános



SZENTMISE KÖZVETÍTÉS

a csíksomlyói Sarlós Boldogasszony kegytemplomból
július 2-án 17:00 órától

Különbözöm, tehát vagyok?

Ferenc pápa a Hősök terén kijelölte a Mária Rádió számára az éves témát: tanúságtétel. Ennek különleges helyzete és lehetősége, hogy vannak, vagy lehetnének példaképeink, illetve mi magunk is válhatunk azzá, akár anélkül, hogy tisztában lennénk ennek a felelősségével.

Hogyan működik a példa, különösen a rossz példa? Gyerekkorunkban hallhattuk, hogy „*ha a Pista azt mondja, hogy ugorj a kútba, akkor beleugrasz?*” És igen, akár ugranánk is... Nem másoljuk a rossz példát, hanem felbátorítanak: ha ő ezt mondta, vagy ezt tette, akkor ehhez képest semmiség, amit én megengedek magamnak...

Az Ószövetségben az szerepel, hogy „bölcs emberektől kérj tanácsot” (Tób 4,18). Ha erre külön figyelmeztetni kell, az azt jelenti, hogy nem mindig a bölcs szavára hallgatunk. Hát akkor kiére? Arra, aki azt mondja, amit hallani szeretnénk, aki megerősít bennünket. Példakép tehát az a személy, akinek a szavát vagy viselkedését akkor is megfontoljuk, ha épp felül kell vizsgálnunk addigi önmagunkat. A bölcsesség kezdete lehet az is, ha mások rossz példája nem jogosít fel engem hasonlóra.

Jézus tanításában visszatérő kifejezés a mester és tanítvány. „Tegyetek tanítványommá minden népet” – mondja mennybemenetele előtt (Mt 28,19). Személyes megszólítás, tanítványság – ebből áll Krisztus követése.

Mi helyettesítheti a mestert vagy példaképet? Sokszor egy ideológia, törvény, elmélet. Csakhogy erre tekintve vagy elkeseredek, hogy sehol sem vagyok ehhez képest, vagy ellenkezőleg: megmagyarázom magamnak, hogy bárcsak mindenki olyan eltökélt lenne, mint én. A mester, a tanító vagy példakép viszont egy személy, aki elismeri a teljesítményt, rámutat az önbecsapásra, és bátorít, mutatja a következő lépést.

Mehetünk a környezetünk elvárásai, az aktuális trendek után is. A folytonos megfelelés nemcsak nehéz, hanem céltalan bolyongásba vész, és azért jutalmaz, amiért nem kéne.

Vagy mehetünk a saját fejünk után. „Különbözöm, tehát vagyok” – mondhatnánk. Csakhogy a következetes egyénieskedés szintén erősen beszűkíti a mozgásterünket, és mégsem vezet el a valódi egyéniséghez.

Lukovits Milán atya, a Mária Rádió műsorigazgatója

MÉDIATÁBOR KÖZÉPISKOLÁSOKNAK

(Augusztus 21–26. Keszthely)

Miért szervezzük a tábort?

Hisszük, hogy a világ jobba tehető és ehhez a média is hozzájárulhat. Hisszünk a fiatalok kreativitásában és abban, hogy bevonhatók, ha jó ügyről van szó. Ezért szervezzük immár negyedik alkalommal a médiatáborunkat. Az idén erre Keszthelyen a Premontrei Szakgimnázium és Kollégiumban kerül sor, augusztus 21–26 között.

Mi lesz a program?

A médiatábor gerincét gyakorlat- és élményközpontú műhelyfoglalkozások alkotják, amelyeket tapasztalt médiaszakemberek vezetnek. Ezek felölelik a média szinte teljes palettáját: többek között beszédképzés, újságírás, rádiózás, filmkészítés szerepelnek a programban. Többször jelentkezőnk a Mária Rádió élő adásában, sőt élő műsort vezetünk a fiatalokkal közösen a Balaton partról. Mindezt sok játékkal, balatoni fürdés-sel és vidámsággal fűszerezve.

Mi történik a tábor után?

Szeretnénk, ha a tábor résztvevői alkotó közösséggé válnának és a Mária Rádió ifjúsági média csatornájában, az Újhullám médiában rendszeresen megjelenének a produkcióik.

Részletek és jelentkezés (július 20-ig az alábbi internetes oldalon): www.ujhullam.net/rolad





„Ki az az ember, aki életet óhajt és jó napokat kíván látni?”

(Szent Benedek és közössége)

Ha a kérdésre azt feleled, hogy én, akkor az Isten azt mondja neked: Fordulj el a rossztól és tedd a jót, keresd a békét és járj utána! „Íme, jóságában megmutatja nekünk az Úr az élet útját.” hangzik Szent Be-

nedek Regulájának kulcsmondata.

Benedek, Isten embere egyike volt azoknak a férfiaknak, akik a VI. század általános romlásában hívő keresztény módján gondolkodtak, és egy felülről jövő Ihletnek engedelmeskedtek. Nem intézményeket alapítottak, hanem önmaguk átalakulásával hatottak környezetükre anélkül, hogy azt szándékolták volna. Ezt a magatartásformát „megtérésnek” mondjuk.

A szívében megújult ember képes mások felé fordulni.

„Isten embere Benedek” – mondja róla a korai szerzetesi irodalom. Ma így mondanánk: Istennek elkötelezett, letisztult személyiség az atyaság vonásaival megáldva. Jó lehetett vele és környezetében élni.

Személyéről keveset tudunk. Kr. u. a VI. században (480–547?) élt Itáliában, monostorai: Subiaco és végül Montecassino. Regulája, az abból máig sugárzó evangéliumi bölcsesség, többet mond róla, mint a történeti adatok. Gyakorlati életszabály, az evangéliumnak a montecassinói közösségre történt alkalmazása. Egy kiteljesedett emberi életre segítő eszköz kíván lenni.

A bencés életstílus három pillére az „ora et labora et lege” dinamikus egyensúlyában fogalmazható meg.

A kulcsmondat: „Íme, az Úr megmutatja nekünk az élet útját...”, hogy ... szárnyaló szívvel és a szeretet ki-mondhatatlan édességével siessünk előre ... a mennyei hazába.” (Prologus, 73.fejezet)

Ha a Regulát Szent Benedek szemszögéből értelmezzük, akkor az egyetlen tanúságtétel Jézus Krisztus mellett: „Krisztus szeretetének semmit elébe ne tegyenek!” (72. fejezet)

A nyugati szerzetesség atyját 1964. október 24-én Montecassino újjáépített templomának felszentelésén VI. Pál pápa Európa Védőszentjének, a „béke követének” nyilvánította.

Benedek Regulája ma, békétlen korunkban ismét időszerű: „Keresd a békét, és járj utána!”

Várszegi Asztrik em. főapát

Előttünk jártak, példájuk ma is időszerű...

Mi a közös egy politikusban, egy szerzetesben, egy költőben, egy gyógyszergyárosban, egy fiatal özvegyben és egy papban? A választ megkaphatjuk, ha kézbe vesszük a Nemzeti Emlékezet Bizottsága és a Mathias Corvinus Collegium által összeállított Magyar Hősök című kötetet és megnézzük a belőle készült színdarabot.

A 20. század viharos időszaka számos olyan embert adott a magyar történelemnek, akik szembeszállva a diktatúrák embertelenségével, kitartottak az örök értékek mellett akkor is, amikor ez életveszélyt jelentett számukra. A Magyar Hősök kötetből hatvan életutat ismerhetünk meg, akik a náci és a kommunista diktatúra idején kiálltak az üldözöttek, az elnyomottak mellett, és nem egyszer életüket feláldozva mutattak példát az utókornak. A pozitív fogadtatás hatására fogalmazódott meg, hogy a fiatalabb korosztályok számára is átélhetővé tegyük a szereplők sorsát, ezért Szabó Borbála színdarabot írt hat szereplőről, akiket egy történelemtanár és néhány tanítványa egészen különleges körülmények között ismerhette meg. A kiválasztott karakterek a zsidóüldözés idején (Kiss Sándor, Salkaházi Sára, Richter Gedeon), a kom-



munista diktatúra kiépülésekor (Olofsson Placid, Gérecz Attila) és az 1956-os forradalom utáni megtorlás éveiben (Brusznay Árpádné Honti Ilona) kerültek válaszút elé, és kivétel nélkül mindannyian a lelkiismeretük szavát követve tartottak ki a legsötétebb időszakban is. A színdarabról bővebben: <https://neb.hu/hu/magyar-hosok-szabadoszinhas-ifjusagi-eloadas-nem-csak-fiataloknak>

Életük nemcsak példa, hanem felhívás is számunkra, hogy megismerjük gyökereinket, és a hosszú ideig elhallgatott történeteket továbbadjuk a következő nemzedéknek.

Wirtné Diera Bernadett történész, a Nemzeti Emlékezet Bizottsága Hivatalának tudományos főmunkatársa

Ferenc pápa katekézise: Adjunk teret a nagyszülőknek az unokák nevelésében!

„Ma Juditról, egy bibliai hősnőről lesz szó. ... Olyan aszszonyról van szó, aki megvédte Izraelt ellenségeivel szemben. Judit egy fiatal és erényes zsidó özvegy, aki hitének, szépségének és ravaszságának köszönhetően megmenti Betilua városát és Júda népét az erőszakos és istengyalázó ellenségnek, Holofernésznek, Nabukodonozor asszír király hadvezérének az ostromától. [...] Bátor volt ez a nő, és volt hite.

[...] Eljött számára az öregkor ideje, ahogy sok más ember számára is: van, akinél egy fáradságos munkával töltött élet után, van, akinél egy fordulatot vagy valamire egészen odaszánt élet után. [...]

Judit több mint száz évet élt, ami különleges áldás. De manapság nem is olyan ritka, hogy a nyugdíjazás után még ilyen sokáig éljen valaki. Hogyan értelmezzük ezt a rendelkezésünkre álló időt, hogyan hozzuk ki belőle a legtöbbet? »Ma nyugdíjba megyek, de sok év vár még rám... Mit tehetek ezekben az években, hogyan tudok növekedni – életkorban, az megy magától –, de hogyan tudok növekedni tekintélyben, életszentségben, bölcsességben?«

Sokan úgy várják a nyugdíjba vonulást, mint a jól megérdemelt és hűn áhított pihenés időszakát a megterhelő és fárasztó tevékenységek után. De az is előfordul, hogy a munka befejezése aggodalmat vált ki, és némi szorongással várja az ember: »Mit fogok most csinálni, hogy az életemből eltűnik mindaz, ami oly sokáig betöltötte?« Ezt a kérdést tesszük fel magunknak. A mindennapi munka emberi kapcsolatokat is jelent, kenyérkeresettel járó elégedettséget, annak megélését, hogy van szerepem, kellően megbecsülnek, a pusztán munkaidőn túl is vannak elfoglaltságaim.

Természetesen ott van az unokákkal való törődés örömteli és fárasztó munkája – és manapság a nagyszülőknek rendkívül fontos szerepük van a családban, az unokák felnevelésében –, de azt is tudjuk, hogy ma egyre kevesebb gyermek születik, és a szülők gyakran távolabb vannak, többet kell utazniuk, a munka és a lakhatás szempontjából kedvezőtlen helyzetben vannak. Néha viszont vonakodnak attól, hogy a gyermeknevelésben bármit is a nagyszülőkre bizzanak, csak a szó szoros értelmében vett vigyázásra, kisegítésre veszik igénybe őket. Valaki kissé ironikusan mosolyogva azt mondta nekem: »Manapság, a mai társadalmi-gazdasági helyzetben a nagyszülők fontosabbá váltak, mert van nyugdíjuk.« Új igények merülnek fel – a nevelési és szülői kapcsolatok terén is –, amelyek a generációk közötti hagyományos szövetség átalakítását kérik tőlünk.

De tegyük fel magunknak a kérdést, vajon teszünk-e erőfeszítést ezért az átalakításért. Vagy egyszerűen csak elszenvetjük az anyagi és gazdasági körülmények miatti tehetetlenséget? A generációk együttes jelenléte ténylegesen egyre hosszabbodik. Próbáljuk-e – együtt



valamennyien – emberibbé, szeretetteljesebbé, igazságosabbá tenni ezeket a körülményeket a modern társadalmak új adottságai között? A nagyszülők számára hivatásuk fontos része, hogy támogassák gyermekeiket a gyermeknevelésben. A kicsik megtanulják a gyengédség erejét és a törekenység iránti tiszteletet: ezek pótolhatatlan »tananyagok«, melyeket a nagyszülőkkel könnyebb átadni és befogadni. A nagyszülők pedig megtanulják, hogy a gyengédség és a törekenység nem csupán a hanyatlás jele: a fiatalok számára ezek olyan leckék, amelyek emberivé teszik a jövőt.

[...] Amikor örökségre gondolunk, nemegyszer a javakra és nem arra a jóra gondolunk, amit öregkorunkban tettünk, amit elvetettünk, arra a jóra, ami a legszebb örökség, amit másokra hagyhatunk.

[...] Öregként az ember veszít egy kicsit a látásából, de belső tekintete áthatóbbá válik: a szívével lát. Képesse válik olyan dolgok meglátására, amelyeket korábban nem vett észre. Az öregek tudnak nézni és tudnak látni... Így van, az Úr nem csak a fiatalokra és az erősekre bízta talentumait: mindenkinek szán talentumokat, személyre szabottan, az öregeknek is. Közösségeink életében fel kell tudnunk használni sok idős ember tehetségét és karizmáját, akik bár koruknál fogva nyugdíjasok, mégis olyan gazdagságot jelentenek, amelyet ki kell használnunk. Ez az idősektől kreatív figyelmet, új figyelmet, nagylelkű rendelkezésre állást igényel. Az aktív élet korábbi készségei elveszítik kényszerítő szerepüket, és az adományozás erőforrásaivá válnak: tanítás, tanácsadás, építés, gondoskodás, meghallgatás... Kivált a leghátrányosabb helyzetűek felé, akik nem engedhetnek meg maguknak semmilyen tanulást, vagy akik ki vannak szolgáltatva magányuknak.

[...] Judit nem egy olyan nyugdíjas, aki melankolikusan éli ürességét: ő egy szenvedélyes idős asszony, aki ajándékokkal tölti meg az Istentől kapott időt. ... Szeretném, ha a mi nagymamáink is ilyenek lennének. Mind ilyenek: bátrak, bölcssek, és hogy ne a pénznek az örökségét hagyják ránk, hanem az unokáikba ültetett bölcsesség örökségét.”

Az oldalt szerkesztette: Hrabóczi József Sándor

Lektorálta: Kovács Lajos SJ



AUDIENCIA

– A Szentatya zárandokokhoz intézett beszéde
minden szerdán 13:00-kor

Az Én testem vagy a Te életed?

Fenti címmel lehettünk vendégei a Mária Rádió által szervezett májusi kerekasztal-beszélgetésének a MOM Kultban, melynek témája az életvédelem volt. A beszélgetés meghívott résztvevői: Kocsis Fülöp görögkatolikus érsek, metropolita, dr. Frivaldszky János jogfilozófus, egyetemi tanár, Katona Andrea, a Fészek Alapítvány kuratóriumának elnöke, dr. Rojkovich Bernadette, a Magyar Bioetikai Társaság elnöke és dr. Bálint Balázs szülész-nőgyógyász voltak. A beszélgetés életre hívója és moderátora dr. Máthé Zsuzsa, a Szent István Intézet igazgatója. A beszélgetésről felvételt készített a Mária Rádió.

Az embrió – a későbbi magzat –, az emberi élet csírája az anya méhében. Önző módon élni, „csak” élni, megszületni akar. Semmi rossz szándék nincs benne! Világra jöttével boldogságot és szeretetet kínál. Felnőtté válásával később szeretne részt venni az élet továbbadásában, ezáltal a teremtető Isten munkatársává válni. A következő kérdések merültek fel a témával kapcsolatosan.

Mi az élet?

Sok válasz és megfogalmazás létezik. Dr. Kellermayer Miklós sejtkutató professzor válaszát idézem: „Az élőlények létvilága. Elemi szerveződése az élő sejt. Élő sejt csak élő sejtől keletkezik.”

Hol foglal helyet az ember az élőlények között?

Az emberi személy az egyetlen élőlény a Földön, aki szabad akarattal rendelkezik, és képes az utódjait csírájában megölni (abortusz) és önmagát is elpusztítani (öngyilkosság). Minden emberi személy egyedi és megismételhetetlen. Az emberi személy élete egyetlen sejtrel, a zigótával (megtermékenyített petesejt) kezdődik, amelyet nekünk tisztelnünk, védenünk, szeretnünk kell. Ez örök érvényű isteni parancs. (Idézet dr. Kellermayer Miklós: Az Élet című könyvéből.)

Mikor kezdődik az emberi élet?

A hím ivarsejt (spermium) és a női ivarsejt (petesejt) egyesülésével, majd közös sejtkénti növekedésével. Nem a méhbe történő beágyazódásától, és nem a magzat világra jöttével!

Mikortól tekinti a társadalom bűnnek a magzati élet kioltását?

Koroktól, társadalmaktól függ. Magyarországon a várandósság 12. hetéig, az anya egészségi állapotától függetlenül, orvos szakmai ok nélkül is kérhető, elvégezhető az abortusz.



A világban évente kb. 40 millió művi magzatelhajtás (abortusz) történik. Ez a szám önmagában több, mint a daganatos betegségben vagy balesetben meghaltak évenkénti száma.

Az abortusz nemcsak testi sebet ejt a méhben, hanem tartós lelki sebet is. Minden eset egyedi. Isten megbocsátó szeretete segíthet a veszteség okozta fájdalmak feldolgozásában.

A magzat, az emberi élet csírájának sorsa közös felelősségünk, nem csak a megfogant nőé. Az apa, a család, a környezet, a társadalom társfelelősségéhez nem fér kétség, sőt, sokszor ezek is sugallhatják az életellenes döntést, a magzatelhajtást. Legyünk az élet civilizációja, nem a halálé! A nem kívánt várandósságot segítő szándékkal, csak együttérző szeretettel szabad megközelítenünk. Minden szó, az ítékezés is ölhet, nem csak az abortusz pusztít. Nem kívánt várandósság esetén tanácsoljuk a magzatvéddő alapítványhoz való fordulást. Fontos a helyes szexuális felvilágosítás, lelki nevelés, a szép, mintaszerű családi élet példája. Naponta imádkozzunk, hogy a várandósok a megfogant magzatjukat a világra hozzák, hogy megkapják azt az isteni kegyelmet, hogy gyermekeket szüljenek! Mi sem lennénk a világon, ha szüleink nem vállalták volna a nevelésünkkel járó nehézségeket és örömeiket!

Minden gyermek Isten ajándéka, mosolya! Legyünk elfogadók és méltók erre az ajándéokra!

Dicsértessék a Jézus Krisztus!

Az eseményről tudósított és ezzel kapcsolatos gondolatait papírra vetette: dr. Tamás György orvos, a Mária Rádió önkéntese



AZ ÉN TESTEM, VAGY A TE ÉLETED?

– Kerekasztal-beszélgetés

A május 18-án két részletben elhangzott beszélgetés (16:35 és 21:00 óra) visszahallgatható a Mária Rádió archívumában: <https://hangtar.mariaradio.hu/aktualis>

Mészáros Magdi

RECEPCIÓS

Véletlenül találtam a Mária Rádióra, sokat hallgattam. Kíváncsi voltam mi történik amíg a műsor eljut a hallgatóig és szerettem volna nyugdíjasan is tenni valamit másokért.



2011-ben jelentkeztem a recepcióra, gondoltam, talán alkalmas leszek. Üres hely nem volt és egy évig helyettesítettem különböző napokon és időpontokban. Rövid időn belül mindenkit megismerhettem és mindenkitől tanultam valami újat. A vendégek és a

hallgatói telefonok fogadása sok örömet, emberismeretet adott és ad jelenleg is. Részt vettem a Mariathon telefonfogadásain majd rövid ideig imaszándékot is fogadtam, ami a járvány miatt megszűnt. 2021-ben jelentkeztem hírszerkesztésre, ami a legnehezebb feladatnak tűnt, mert a számítógép használata távol állt tőlem. Sok segítséget, biztatást kaptam és augusztus óta szerkesztem a híreket. Ezzel is próbálok jót és reményt adni hallgatóinknak. A Mária Rádió nagyon fontos az életemben. A Szűzanya szobra a kápolnában van, a recepció közelében, de lelki hatása mindenhol érezhető. Hitemben erősített az is, hogy itt mindenki kedves, segítőkész, figyelmes, türelmes és ez nem véletlen. Sokkal szegényebb lennék ha ez a 11 év kimaradt volna az életemből. Akinek életkörülményei engedik és szeretne másoknak segíteni, örömet szerezni, bátran próbálja ki magát önkéntes közösségünkben. Bízom abban, hogy olyan feladatok megoldására is képes, amit jelenleg el sem tud képzelni önmagáról.

Németh László

RECEPCIÓS

Éppen 10 évvel ezelőtt, amikor a Gogol utcába költözött a rádió szerkesztősége, akkor kezdtem el az önkéntes szolgálatot. Korábban is hallgattam már a Mária Rádió adását, néhány műsorszerkesztőt



ismertem is, például Homoki-Nagy Katalin még gyermek volt, amikor először találkoztunk. Mélyen hívő, vallásos ember vagyok gyermekkorom óta, Zalában nőttem fel.

Itt olyan értékes emberekkel találkozhatok és beszélgethetek, akikkel máshol nem lenne lehetőségem. Kocsis Fülöp érsek atya minden első hétfőn itt van, Csókay doktor úr is be szokott járni, hogy csak néhány példát említek. Az atyákkal, a többi önkéntessel is lehet találkozni, beszélgetni, szeretettel fordulunk egymás felé és a Mária Rádióban ez a természetes.

A vírus kezdete óta minden hétköznapi én nyitom a szerkesztőséget reggel 6 órakor. Egyébként is korán kelő vagyok, és így hasznosan tölthetem az időmet, mindig van mit csinálni. A reggeli órákban arra is jutna idő, hogy az

új jelentkezőknek megmutassam a legfontosabb dolgokat, remélem, találkozhatnak új önkéntes recepcióssal!

Facsar Nagy Katalin

RECEPCIÓS

A rádióhoz látszólag véletlenül kerültem, de valójában ide kellett, hogy vezessen az utam. Egy alkalommal zarándoklat miatt felhívtam a recepciót, ahol Lackovics



Mária teljesített szolgálatot. Ő a kérdéseimet megválaszolva beszélgetésbe kezdett velem. Elköszönésem előtt arra kért, hogy legyek a recepció önkéntese.

Én nagyon meglepődtem, hisz soha nem találkoztunk és korábban sem beszélgettünk. Ő nemes egyszerűséggel csak annyit mondott, hogy „ide való vagy”. Ez a mondat csengett a fülemben mind addig, amíg valóban szolgáltatót vállaltam. Ugyanis megadtam, hogy sok helyen jártam, dolgoztam és mindig örömmel. De a Mária Rádió közösségéhez tartozni az mégis egészen más, nehéz szavakban kifejezni, mert ezt érezni kell: mindent ad, ami megnyugtató, jó kedvre derít, és kíváncsivá tesz. Legszívesebben a hátamra írnám, hogy boldog vagyok! A rádiónál töltött szolgálat ezt az érzést hozza ki belőlem.

A Kövi Szűz Mária templom közösségéhez tartozom évtizedek óta. Amikor oda belépek, a megnyugtató ott-hon érzése tölti el a szívemet.

Köszönöm az édesapámnak, aki a lelkemre kötötte: „Örömmel és bánattal mindig a Szűz Anyához fordulj!”

Tóthné Helméczy Erzsébet

ÖNKÉNTES FUTÁR ÉS RECEPCIÓS

A Mária Rádió futára vagyok kb. 5 éve. Ezt a feladatot egy nagyon régi dunaharaszti önkéntestől, Pálfay Marikától vettem át. A magazinokért bejárva a rádióban többször beszélgettem az önkéntes recepcióssal, akik mindig



kedvesen fogadtak, segítettek és hívogattak maguk közé. Betanítottak és így pár hónapja már én is fogadhatom az épületbe belépőket és a telefonon érdeklődőket információval, jó szóval, segítséget nyújtva. Nem is gondoltam volna, hogy telefonon ismeretlenekkel mi-

lyen mély lelki beszélgetéseknek lehetek részese! Sokukból sugárzik a szeretet, a bizalom és az érdeklődés a Rádió felé. Sokszor sokkal többet kapok, mint amit adni tudok! A Rádió családis légköre erre még ráerősít, tényleg Szűz Mária imádságos, alázatos szeretetét tapasztalom meg, ami békeességet ad, erősíti hitemet, amit továbbvihetek és továbbadhatok a hétköznapijaimban. Buzdítok másokat is ennek megtapasztalására! Hála és dicsőség az Atyának, hogy itt szolgálhatok önkéntesként!

MÁRCIUS 9.

Római Szent Franciska szerzetesnő

(Róma, 1384. – Róma, 1440. március 9.)

Rómában született 1384-ben, előkelő és gazdag szülők gyermekeként. A csendes, mélyen vallásos és igen szemérmes leánykát hajlamai a kolostor felé vonzzák, szülei azonban mást akarnak. Az engedelmes gyermek meghajol akarata előtt, és az akkori szokás szerint alig tizenkét éves korában férjhez megy Lorenzo Ponziani előkelő római ifjúhoz, akivel azután negyven évig él bensőségesen szép házasságban. Kolostor után vágyódott, de amikor a házasság jutott neki osztályrészül, a keresztény bölcsesség útmutatása szerint mindent megtett, hogy családjának éljen, hogy az otthon ne egyszerűen csak meleg tűzhely, puha fészek, hanem szentély is legyen. Szentély, amelynek lakóit szent gondolatok vezetik Isten felé. Szentély, amelyben a férj és a feleség elnéző türelemmel és szeretettel támogatják egymást bajban és örömben. Szentély, amelyben a Teremtő akaratának megfelelően a család legnagyobb és leggondosabban őrzött kincse a gyermek.

Életírója megállapítja, hogy a negyven évig tartó házasság alatt közte és férje között pörlekedés egyetlen-szer sem fordult elő. Feleségre nézve aligha van nagyobb dicséret. Csodálatosak azok a festmények, amelyek Franciskát édesanyaként ábrázolják, hat gyermekétől körülvéve, amint sugárzik arcáról a keresztény anya méltósága, nevelői felelősségének tudata. Ezek a képek Szent Ágoston mély értelmű szavait juttatják eszünkbe:

„Adjatok jobb anyákat, édesanyákat, és én jobb világot biztosítok nektek!”

Mint úrnő, a cselédséget *sem* rekeszti ki anyai szeretetéből. Ügyel arra, hogy vallási kötelességeiknek eleget tegyenek, sokszor olvas fel nekik lelki olvasmányt, és együtt imádkozik velük. Beteg cselédjét nem küldi kórházba, hanem maga ápolja otthon. Mély lelkiségre vallanak szavai: *„Hiszen magunk is el szoktunk menni a kórházba idegen betegeket ápolni. Miért ne tanúsítsunk hasonló felebaráti szeretetet saját házuk népe iránt?”*

Családi életét az Úristen nem mentesítette a megpróbáltatásoktól. László nápolyi király 1413-ban elfoglalta Rómát, és az ellene küzdők közül az előkelőbbeket, vagyis elkövetőket, fogságba vetette. A foglyok között ott volt Franciska férje, és hogy bánata még nagyobb legyen, legidősebb fia is. A hűséges feleség és szerető anya nagy fájdalmát megérti az, akit a nehéz idők kiforgattak vagyonából, vagy akinek hozzátartozója fogságba esett. Franciska nagylelkűen szenvedett, és a békétűrő Jóbbal ismételtette: *„Az Úr adta, az Úr elvette, legyen áldott az Úr neve!”* (Jób 1,21)

E nagylelkű szenvedésnek már ezen a földön is meglett a jutalma. A következő évben helyreállt a béke, szerettei hazakerültek, és a nagyon nagy része is megtérült.



Franciskának volt ideje a családon kívüli áldásos működésre is. Ennek a működésnek legfőbb élvezői a szegények és a betegek voltak. A nekik osztott élelemhez pedig mindig járult lelki táplálék is: együttérzés, szerető vigasztalás, testvéri biztatás. Amilyen odaadással tudott ápolni otthon, ugyanolyan buzgósággal segített a kórházakban fekvő szegény betegeken. A keresztény irgalmasság cselekedeteinek gyakorlására külön női társaságot alapított, amelynek tagjai apácák módjára, Szent Benedek szabályzata szerint élnek, de nyilvános fogadalmakat nem tesznek. Ők Szent Benedek közös életet élő oblátái, akik külsőre alig különböznek az apácáktól.

Negyvenévi boldog házasság után 1436-ban meghalt a férje. Nem kellett sokáig gondolkodnia azon, hogy mitévő legyen. Amit nem tehetett meg kislány korában, megtette most özvegyiségében. Mihelyst elrendezte családi ügyeit, bebocsátást kért az általa alapított kolostorba. Fölvette a társaság ruháját, és itt élt a legnagyobb bűnbánatban és csodálatos életszentségben, egészen 1440. március 9-én bekövetkezett haláláig. Ötvenhat éves volt ekkor.

Életének nagy tanítása: a családi szentély megszenteli és boldogítja a család tagjait, és megszenteli a világot. Bárcsak minél több ilyen szent életű feleség és édesanya, segítő keresztény nő lenne a mai világban is! Biztosan szebb és boldogabb lenne világunk.

Istenünk, te Római Szent Franciskában a hitvesi és a szerzetesi élet csodálatos példáját állítottad elénk. Tégy minket állhatatossá szolgálatodban, hogy egész életünkben rád figyeljünk, és kövessük szent akaratodat – amen.

Katona István püspök

A wimexek

A wimexek kicsi faemberek voltak. Mindegyik faembert egy Éli nevű fafaragó készített. Mindegyik wimex más és más volt. A wimexek mindennap ugyanazt csinálták: matricákat ragasztgattak egymásra. Mindegyiküknek volt két doboza: az egyikben arany csillagok voltak, a másikban szürke pontocskák. Ezeket a matricákat ragasztgatták egymásra. Amikor valakinek a fája durva volt, vagy a festék lepergett róla, szürke pontot kapott. Aki okos volt, az csillagokat.

Volt egy wimex, akit Pancsellónak hívtak. Ő is mindig olyat próbált csinálni, mint azok, akik csillagot kaptak, de sohasem tudott olyan lenni, mint a többiek, és mindig csak szürke pontokat kapott. Mindig attól félt, hogy valamit rosszul csinál, és akkor szürke pontocskákat fognak ráragasztani.

Egy napon találkozott egy wimexszel, akin semmi matrica nem volt. Őt Krisztinának hívták. A wimexek rá is megpróbálták matricákat ragasztani, de azok mindig lehullottak róla. Pancselló elhatározta, hogy ő is ilyen szeretne lenni. Megkérdezte, hogy hogyan csinálja.

– Könnyen – felelte Krisztina. Mindennap elmegyek, s meglátogatom Élit.

– Élit?

– Igen, Élit, a fafaragót. Ott vagyok vele a műhelyben. Így Pancselló is elment Krisztinával Élihez:

– Pancselló! Milyen jó, hogy látlak! Gyere, hadd nézzelek meg!

– Te tudod a nevem? – kérdezte a kis wimex.

– Hát persze. Én készítettelek. – Éli lehajolt, felvette, és egy padra tette Pancsellót.

– Hmmm – mondta a készítő elgondolkodva. – Úgy látszik rossz jegyeket kaptál.

– Én nem akartam. Éli, igazán mindent megpróbáltam.

– Ó, előttem nem kell védekezned, gyermekem. Engem nem érdekel, hogy a többi wimex mit gondol.

– Nem?

– Nem. És téged sem kellene, hogy érdekeljen. Kik ők, hogy csillagokat, meg szürke pontokat osztogatnak? Ők is wimexek, ugyanúgy, mint te! Az, hogy ők mit gondolnak, nem számít Pancselló. Csak az számít, hogy én mit gondolok, és én úgy gondolom, hogy te nagyon értékes vagy.

Pancselló nevetett. – Én? Értékes? De hát nem is tudok gyorsan menni, nem tudok ugrani, jön le rólam a festék. Miért vagyok fontos neked?

Éli Pancsellóra tette a kezét, és nagyon lassan így szólt:

– Azért, mert az enyém vagy. Ezért vagy nekem fontos.

Pancsellóra még soha senki nem nézett így. Legkevesbé az alkotója. Azt sem tudta, mit mondjon.

– Mindennap vártam, hogy elgyere. – magyarázta Éli.

– Azért jöttem el, mert találkoztam valakivel, akin nem voltak bélyegek.

– Tudom, már beszélt nekem rólad.

– Miért nem ragadnak rá a matricák?

– Azért, mert eldöntötte, hogy az, amit én gondolok róla, fontosabb neki, mint amit az emberek gondolnak. A matricák csak akkor ragadnak, ha hagyod őket.

– Micsoda?

– A matricák csak akkor ragadnak, ha fontosak neked. Minél inkább bízol szeretetemben, annál kevésbé lesznek fontosak a matricák.

– Nem vagyok benne biztos, hogy értem amit mondasz.

– Majd megérted. De az időbe fog telni. Sok matricád van. Most csak annyi a dolgod, hogy gyere el hozzám mindennap. Hadd emlékeztesselek arra, hogy törődöm veled.

Éli leemelte Pancsellót a padról, és letette a földre.

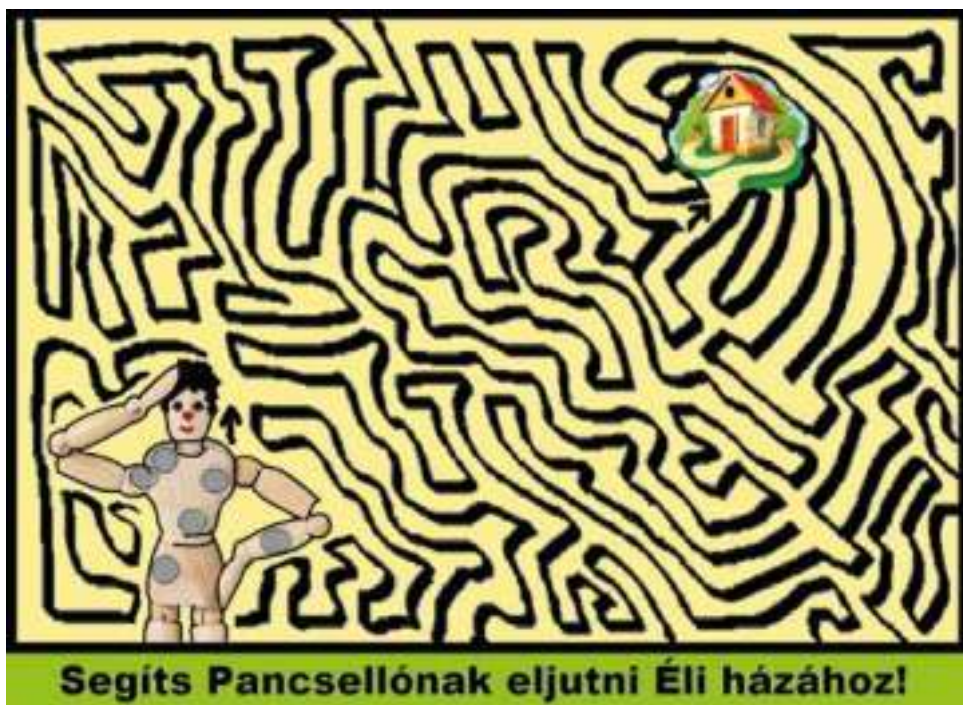
– Ne felejtsd el – szólt utána Éli, miközben a wimex kilépett a házból – Te értékes vagy, mert én alkottalak téged. És én nem tévedek.

Pancselló nem állt meg, de szívében ezt gondolta: Azt hiszem, ezt komolyan mondja. És amikor ez megfogalmazódott benne, egy szürke pont lehullott a földre.

Mit gondolsz, ki lett Pancselló példaképe?

Az oldalt és a rejtvényt szerkeszti:

Kuffartné Mikó Ildikó



Csak közösségben lehet élni, fejlődni és dolgozni

Szabó Tamás, a Mária Rádió önkéntes elnökének előadása Bodajkon

Közösségépítés – A Mária Rádió felnőtt. Felnőtt, és nagyobb feladatokat vár tőle a mai világ. Nekünk az Ige hirdetése a dolgunk, mindenkinek. Amiről ma beszélünk, az a Mária Rádió nagy családjának megerősítése, a közösség erősítése és fejlesztése, hogy jobban tudjuk betölteni, amire hivatottak vagyunk: az igehirdetésre. Mi nem csak egy rádió vagyunk. Sokkal inkább egy közösség vagyunk, egy nagy család, egy mozgalom, az Egyház hithirdető szabadcsapata. Nem elég hallgatni az igét: el kell menni azzal mindenhova.

Közösségben kell lennünk – az egyház közösség – Jézus közösségbe hívta apostolait. Közösségnek hirdette Isten Igéjét a zsinagógában. Mennybemenetele után az együtt maradáshoz, a közösségben maradáshoz szabta feltételül a Szentlélek ajándékának fogadására. (Lk 24,49) Az apostolok együtt maradtak és imádkoztak, és megkapták, amit Jézus megígért, a Szentlelket, mint ajándékot.

Az egyház dolga az igehirdetés – Az egyház dolga az igehirdetés. *Menjete el az egész világra, és hirdessétek az örömhírt minden teremtménynek. Aki hisz és megkeresztelkedik, üdvözülni fog, aki nem hisz, az elkárhozik.* (Márk 16,15-16). Mi vagyunk az egyház, a megkeresztelték, a beavatottak – a mi dolgunk sem más: az igehirdetés. *Menjete tehát, tegyétek tanítványommá mind a népeket, kereszteljétek meg őket az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében és tanítsátok meg őket mindannak megtartására, amit parancsoltam nektek. S én veletek vagyok mindennap a világ végéig* (Mt 28,19-20).



De miért is kell az igét hirdetni? Ha nem hiszünk, Jézus az elkárhozást teszi elénk alternatívaként. Ugyanez igaz szeretteinkre, családunkra, barátainkra: ha nem hisznek, annak van egy veszélye az örök élet szempontjából. Szent II. János Pál pápa okos példabeszéde legyen szemünk előtt: *„Értem, hogy úgy éltek, mintha nem lenne Isten. De mi van, ha van? A kockázat, az örök élet.”* De nézzük nemzetként is: *ha nem hisztek, nem maradtok meg* – mondja Izajás (Iz 7,14). Mert mindaz a sok probléma, feszültség, kihívás, amivel ma a társadalom szembenéz, az mind a hitetlenségből, az Isten nélküliségből fakad.

Küldetésünk – Küldetésünk, hogy segítsük **Isten és ember között a kapcsolatot létrejöttét** és megerősödését. Hallgatóinkat arra hívjuk, hogy keressék ezt a találkozást, és tapasztalják meg ennek életet adó, semmi másra nem fogható örömét. Valamennyi műsorunk, cikkünk ennek létrejöttét szolgálja. Az Istenhez **kötődés legalapvetőbb eszköze az imádság és a tevékeny szeretet**. Imaműsorainkon keresztül a Mária Rádió hallgatói **közösséget teremtve** kapcsolódhatnak Istenhez és egymáshoz. Isten gondvise-

A Mária Rádió Önkénteseinek országos találkozója Bodajkon

Régen várt eseményre került sor 2022. május 28-án: a járvány lecsengésével újra országos találkozóra hívhatuk önkénteseinket. A helyszín ezúttal a Bodajki Mindenkor Segítő Szűz Mária Kegyhely volt, vendéglátónk Mórocz Tamás plébános atya, aki a nap folyamán orgonajátékával és a kegyhely bemutatásával is megajándékozott bennünket.

Már a találkozó meghirdetésétől kezdve nagyfokú érdeklődést tapasztaltunk, és végül mintegy 35 településről 140 önkéntesünkkel örülhettünk újra a személyes találkozásnak, akiket együtt gondolkodásra, beszélgetésre is hívtunk. Bevezetőjében már Milán atya is beszélt a közösségek fontosságáról, majd őt követte dr. Szabó Tamás, rádiónk elnöke, a nap témáját megadó előadásával: „Csak közösségben lehet élni, fejlődni és dolgozni” címmel, melyben felhívta figyelmünket alapvető keresztény missziós feladatunkra, az Ige hirdetésére.

Arra hívta rádiónk közösségét, hogy alakítsuk meg a szabadság kis köreit, az ún.

Mária-köröket, melyek tagjai Isten mellett elkötelezett emberek, akik készek arra, hogy az örömhír minél több emberhez történő eljuttatásáért együtt imádkozzanak, és ténylegesen tegyenek is érte.

Az előadás után kiscsoportokban osztottuk meg a témával kapcsolatos gondolatainkat, lehetőségeinket, terveinket, ezáltal is jobban megismerve egymást.

A nap végén szentmisében adtunk hálát a kapott kegyelmekért, a Mária Rádió önkéntesi és hallgatói családjáért. Köszönjük Khirer Imre atyának is jelenlétét, a buszon a lélekemelő imádságok vezetését. Minden résztvevőnknek köszönjük, hogy jelenlétükkel megajándékozták egymást! Hálát adunk a Gondviselő Istennek, hogy a Mária Rádió önkénteseink és hallgatóink által működhet immár több mint 16 éve!

Hajnalné S. Zsuzsanna

lő szeretetére bízva magunkat, létünket és működésünket hallgatói családjunktól tesszük függővé. Adományokból és önkéntes munkatársaink szolgálatával működünk. Rádióink segítségével Isten végtelen szeretete és üzenete eljut oda, ahol a legnagyobb szükség van rá: szenvedőkhöz, betegekhez, útkeresőkhöz, reményvesztettekhez, börtönökbe, kórházakba, iskolákba. Nem veszünk részt politikai és hatalmi küzdelmekben, reklámokat nem sugárzunk. Műsoraink Jézus Krisztus szeretetének és tanításának megismerését segítik elő, utat mutatva az élet minden területén. Olyan hiteles személyeket, közösségeket szólaltatunk meg, akiknek példája megerősít keresztény hitünkben. Mindenben a **Katolikus Egyház imádságaival és tanításaival azonosulunk**. Szűz Mária az Istennel és az emberekkel való legteljesebb szeretetkapcsolat megvalósítója. Az ő oltalma alá helyezzük magunkat, és szüntelenül kérjük segítségét. **Mária Rádió – A lélek hangja**

Forradalomra van szükség – XVI. Benedek pápa ezt mondta Kölnben 2005. 08. 20-án egy virrasztáson a fiatalokkal: „Csak Istentől várhatjuk az igazi forradalmat, a világ alapvető megváltoztatását. Nem az ideológiák mentik meg a világot, hanem egyedül az, ha odafordulunk az élő Istenhez. Ő kezekszik szabadságunkért, a jóságért és az igazságért. Igazi forradalmat egyedül a radikális Istenhezfordulás jelent. Ő az igazság mértéke, és Ő az igaz szeretet is. És mi más menthetné meg a világot, mint a szeretet?”

A szabadság kis körei a Mária-körök – A szabadság kis köreire van szükség: meg kell teremtenünk és erősíteniünk közösségeinket. S ezekben együtt dolgozunk és imádkozunk Isten országáért. A kisközösség megtart. A szabadság kis köreit hozzuk létre – ezeket hívjuk **Mária-köröknek**. Alapja a hit, a remény és a szeretet. Barátainkból, jó ismerőseinkből indulhatunk. Akikkel közös élményünk a hit, az Isten. Akikkel el vagyunk köteleződve Isten mellett. S akikkel készek vagyunk dolgozni Isten országáért. **Mit tegyenek a Mária-körök, mit tudunk tenni helyben?**

– A Mária körökben a testvérek imádkozzanak, tanuljanak és dolgozzanak! Ez a keresztény élet három oszlopa. Találják meg a kisközösség személyes viszonyát Istennel, képezzék magukat és cselekedjenek! A **plébániai munka** segítése – kert, templom, rendezvények, táborok, kórus, bármi: ajánljuk fel a segítségünket a plébánosnak és segítsük, amiben kér bennünket. Amit a Mária Rádió érdekében tehetünk: a Mária Rádió megismertetése és élő kapcsolat építése a helyi közösséggel. Imaszándékok gyűjtése és rögzítése a honlap online felületén; – a magazininterjesztés – új megrendelők, címek gyűjtése, – futárszolgálat megszervezése, – helyi értékes emberekkel életút-riportok, – helyi kincsekről, értékekről tudósítás, helyi hírek, – stúdiólátogatás és imaalkalmakba bekapcsolódás a Mária Rádióban, – támogatók gyűjtése a helyi üzleti életből. Az **igehirdetés**, a misszió. Először is szilárd alapokat, felkészülést, tudást, bátorságot és lelkesedést kíván. Ezt megadja a részvétel a cursillos tanfolyamon – jelentkezzen mindenki! Aztán meghívni másokat a cursillóra – mert alapképzés és szakképzés, és mi nem tudjuk úgy átadni a hitet, mint a cursillo. Fontos és hatékony missziós munka a zarándok-események szervezése. **Hirdessétek az örömhírt** – A keresztségünkéből, a beavatottságából fakad a kötelezettségünk, hogy hirdessük az örömhírt, akár alkalmas, akár alkalmatlan erre a hely és az idő. Nem mi döntjük el, a mag hogyan fejlődik, de a mi dolgunk a magvetés. **Tudom, senki sem tud mindent tenni, de mindannyian tudunk tenni valamit.**





Egerszalóki Ifjúsági Találkozó és Lelkigyakorlat – 2022.

Idén július 14-17. között kerül megrendezésre az ország egyik legnagyobb katolikus ifjúsági találkozója, az Egerszalóki Ifjúsági Találkozó és Lelkigyakorlat, amely 40 évvel ezelőtt, 1982-ben indult útjára, azóta is fiatalok sátrainak sokaságával töltve meg a helyi plébánia és templomkert területét. Az időpont hagyományosan július harmadik hetére esik, hiszen ilyenkor van a templom Kármelhegyi Boldogasszony tiszteletére tartott búcsúja.

„Itt vagyok, engem küldj!” (Iz 6,8), hangzik az idei motónk. Ezzel utalunk arra, hogy központi témáink a hivatások lesznek. Nemcsak a papi, szerzetesi, hanem a családosi hivatásról, illetve a szakmák, foglalkozások világáról is lesz szó. Arra keressük a választ, hogyan találhatom meg a helyem, hivatásom az életben, mi segíthet a felismerésben, az IGEN kimondásában, illetve a hűséges kitartásban.

A nyitó szentmisét dr. Ternyák Csaba egri érsek, a találkozó házigazdája celebrálja. Pénteken a település határában található tóhoz indulunk egy rövid zarándoklatra, ahol Marton Zsolt családreferens püspök atya fog tanítani minket. Szombaton Böjte Csaba atya lesz a vendégünk. Vasárnap a búcsúi misét Kerényi Lajos atya mutatja be. Az előadásokon, szentmiséken kívül lesznek műhelyfoglalkozások, tanúságtételek, kiscsoportos beszélgetések, koncertek, szabadidős programok, táncház, látványos laser show, csendes elmélkedés, szentségimádás.

Gyere, hozd el barátaidat is, és találkozzunk az idén 40 éves Szalókon!

A részletes programokról a facebook.com/szalok/ oldalon lehet tájékozódni, illetve az ifjusag@egriegyhazmegye.hu email címre küldött levélben lehet érdeklődni.

Vízi János, Egri Főegyházmegye ifjúsági referense



Veszprémi Keresztény Könnyűzenei Találkozó

Amikor Istenhez fordulunk imádságainkban, általában kérünk tőle valami szükségeset, vagy hálát adunk a kapott jókért. Van azonban egy olyan kommunikációs csatorna Isten és ember között, amelyet „dicsőítő imának” neveznek. Ennek lényege az érdek nélküli, bizalmon alapuló örömszerzésben fogható meg. Isten természetesen megvan az ember efféle imádságai nélkül is, de bizonyosan „örömet” jelent számára, ha teremtményei elismerik az ő ember iránti szeretetében megnyilvánuló nagyságát.

A Teremtőjét magasztaló teremtmény egyértelműen a „helyére kerül”, amint imádni és dicsőíteni kezdi alkotóját. Helyreáll az édenkerti egyensúly, amelyben Isten és ember barátai egymásnak, és kapcsolatukat kölcsönös bizalom jellemzi. Sokan felismerték a mögöttünk álló koronavírus-járvány megpróbáltatásai ellenére – és közepette –, hogy egyedül Istenben bízhatunk, aki soha nem hagy el bennünket.

Éppen ezért hatalmas ajándék, hogy korlátozásoktól mentesen találkozhatunk, és közösen, egymást is erősítve dicsérhetjük Istent, és emelhetjük fel Jézus Krisztus nevét. 2022. július 10-én éppen egy ilyen lehetőség vár ránk Veszprémben. A „Jezsuita-templom” lesz a helyszíne a Mező Misivel kiegészült Eucharist együttes dicsőítő koncertjének.

A nagy érdeklődésre és a helyszín befogadóképességére tekintettel az ingyenes koncert egymás után két időpontban (17:00 és 19:00 óra) kerül megrendezésre. Ez az a nap, amikor nem érdemes otthon maradni. Mindnyájunknak van miért köszönetet mondani Istennek! Találkozzunk július 10-én Veszprémben, a Jezsuita-templomban!

Nagyon fontos, hogy az alkalom ingyenes, DE REGISZTRÁCIÓHOZ kötött: <https://refszentkiralyszabadja.hu/event/dicsoito-koncert-mezo-misivel-es-az-eucharist-zenekarral/>

Vezér Dávid

Fotó: Ezazanap, Lajtos István



„Béke veletek!”

A béke a Szentírás és az Egyház egyik központi fogalma, kezdve a hétköznapiaktól a szent liturgiáig, át meg átjárja életünket, amely legszembetűnőbb módon főként köszönés, üdvözlés formájában nyilvánul meg.

„Áldás, békesség!” – halljuk sokszor. Ez eredendően a ferences „*Pax et Bonum*” köszönés/jelige magyar változata, később vált a magyar reformátusok köszönésévé.



„Béke veletek! Az Úr békéje legyen veletek!” – ezek pedig a szentmise gyakori üdvözlő formái.

Az Úr Jézus szülőföldjén is így köszöntötték egymást az emberek: Béke veled! Érdekesképpen megjegyzendő, hogy az Üdvözlégymádság héber változatában is ez szerepel: shalom lach Mirjam, vagyis béke neked/veled, Mária. Bár ezeket halljuk akár naponta, mégis ennél sokkalta lényegesebb, hogy az egyház nem pusztán így köszön, hanem közli, közvetíti is a békét a szentségek révén. Ezt a békét pedig nem magától veszi, hanem az Úrtól kapja, aki megígérte: „*Békességet hagyok rátok, az én békémet adom nektek!*” Jn 14,27.

A béke fogalma igen gazdag jelentéssel bír a Szentírásban mind ószövetségi (shalom), mind pedig újszövetségi (eiréné) változatában. Íme néhány, a sok jelentés közül: békesség, egyetértés, jó(l)lét, épség, egészség, gazdagság, üdv(össég). Mindez pedig három síkon: béke önmagammal, béke Istennel, béke környezetemmel (testvér, barát, emberek). Ez így együtt a teljes békesség, az összhang. Ha valamelyik csorbul, megbomlik az összhang, sérül a békesség telje. Ezt a békét csakis az Úr tudja megadni és biztosítani. Ő, ki Izajás próféta jóvondólése szerint a béke hercege (Iz 9,5), kinek születésekor az angyalok békét hirdettek a földnek (Lk 2,14) és aki azért jött e földre, hogy „lépteinket a békesség útjára igazítsa.” (Lk 1,79). Az Úr ajkáról is elhangzik a béke szó, igaz, inkább a gyógyítással kapcsolatban, pl. amikor a meggyógyítottat így bocsátja el: Menj békével! (vö. Mk 5,34; Lk 7,50; 8,48). Az utolsó vacsorán is beszél a békéről, erről tanúskodik a Szent János apostol szerinti evangélium ún. búcsúbeszéde.

Különös azonban, hogy az evangélisták nem jegyezték föl olyan esetet, amikor az Úr földi életében kifejezetten a béke veled/veletek! üdvözlést alkalmazta volna. Mintha a feltámadás utánra tartogatná. Véletlen lenne? Aligha! A Föltámadott pedig mindig így köszön: *Béke veletek!* Hiszen pontosan az ő feltámadása szerzi meg számunkra az igazi kiengesztelődést és a valós békét. Az ő születésével beköszöntött a béke a világban, de az ő szenvedése, halála és feltámadása hozta el a teljes békét a világba, a világnak. Helyreállította az egyensúlyt ég és föld között, s főképpen a szív mélyén, ahol kezdődik a béke („*Bent: csend. A béke itt kezdődik.*” /Reményik/). Ennek feltétele a kiengesztelődés. Ezért hát az sem véletlen, hogy éppen

feltámadása után alapítja meg a kiengesztelődés szentségét, a gyónást, amelyben eljut hozzánk az ő békéje által, hogy kiengesztelődünk Istennel, magunkkal és a közösséggel („*Békíts ki Magaddal s magammal, hiszen Te vagy a Béke*” /Ady/). Ebből a tapasztalatból, élményből indulhat el a béke építése kifelé, ez pedig mindannyiunk feladata. A béke mindenekelőtt isteni áldás, „*Ő az Áldás, Ő a Béke*” – mondja Babits, de az embernek is közre kell működnie annak megteremtésében.

„*Boldogok a békecsinálók*” – hirdeti Jézus a hegyi beszédben, szó szerint a békecsinálók, azok, akik fáradoznak a békéért, dolgoznak érte. *Békekötés* mondja nyelvdesanyánk, ami annyit jelent, hogy újra és újra kell kötni, csomózni a béke szálaait emberek, nemzetek, országok között, ill. fenn kell tartani a békét. Katonai szakszóval élve ez a *békefenntartás*.

Békében és a békéért élve remélhetjük, hogy végtére eljutunk a béke honába (vö. „Isten országa...igazságosság, béke és öröm a Szentlélekben.” Róm 14,17). Voltaképpen ezt kérjük valahányszor, amikor egy-egy elhunytért imádkozunk: Nyugodjék békében!

Végezetül álljanak itt Erdő Péter bíboros úr szavai, melyek az idei nemzetközi katonai zárándoklaton hangzottak el Lourdes-ban: „Krisztus békéje nem olyan, mint amelyet a világ szokott adni. Mert a világ sokszor önző hatalmak győzelmét nevezi békének. Krisztus békéje az igazságosságon és a szereteten alapul. Kérjük a Boldogságos Szűz Máriát, a betegek gyógyítóját, hogy gyógyítsa meg beteg világotunkat!” Béke Királynője, könyörögi érettünk!

Nagy Ferenc Endre tábori lelkész százados



INTER ARMA CARITAS

– A tábori lelkészség és a Honvédelmi Minisztérium műsora a hazaszeretetről
(Szerkesztő: Fodor Endre)
minden szerdán 19:25-kor

Mária Út – mint Európai Kulturális Út

Az elmúlt időszakban komoly összefogás mutatkozott a Mária Út nemzetközi hálózatában egy közös célért: hogy a Mária Út *Európai Kulturális Út* minősítést nyerjen. Egyetemek, múzeumok, spirituális rendezvényszervezőkkel foglalkozó szervezetek, hazai, külhoni egyházi és civil szervezetek csatlakoztak a Mária Út Európai Szövetségéhez, hogy a térség zarándok életének fellendülését támogassák, mert fontosnak tartják a Mária-tiszteletet, valamint a Mária-kegyhelyek spirituális, kulturális és keresztény örökségének megőrzését és ápolását.

Az Európa Tanács által 1987-ben alapított Európai Kulturális Út minősítés célja, hogy védelemben részesítse Európa különböző országainak kulturális hagyományait, és bemutassa Európa közös szellemi tudatának színességét. Jelenleg 47 útvonala rendelkezik ilyen minősítéssel, így például a Cirill és Metód útvonal, a Vasfüggöny útja, az Európai Mozart utak, a Reformációs útvonalak, az Olajfa útvonalai, és a Tours-i Szent Márton útvonal is egyike az Európa Tanács által minősített kulturális útvonalaknak.

A Mária Út körül kialakult nemzetközi együttműködések keretében az elmúlt időszakban több tudományos kutatás készült a Mária-tisztelet és a búcsújárás hagyományáról, egyetemi előadások szerveződtek az út vidékfejlesztési és turisztikai aspektusairól, gyerekeknek szóló kiállítás és előadás keretében bemutatták a zarándoklás



testet és lelket formáló erejét. Csodálatos zarándoklatokat szerveztek határokon átívelve, képviselve azt az egységet, amely a Mária Úton járók sajátja. Művészeti alkotások, versek, dalok születtek, melyeket – bízunk abban, hogy – sokáig megőriz majd a zarándok „létforma”, és a Jóisten segítségével hamarosan az európai közös kultúra védelem alatt álló kincsei lesznek.

Lelki megújulás a Mária Úton

Az elmúlt időszakban több olyan zarándoklatot rendeztünk meg, amely során próbáltunk a hithez közelítés vagy megerősítés mellett valamilyen mentális problémát körüljárni, megvizsgálni, különböző eszközöket nyújtani az adott probléma kezelésére.

Zarándoklatot szerveztünk a modern kori függőségek felismerésére, a kiüresedő világban az egyéni út megtalálására (amely semmiképp nem a magány útja), a szeretet kifejezési eszközeinek bemutatására (öt szeretetnyelv) és a belső béke megtalálására is.

A zarándoklatok fő mottója az őszinteség, hiszen egy adott probléma felismeréséhez csakis a valóságon keresztül lehet eljutni. Felismerni egy kóros megkötöttséget, egy megromlott kapcsolati hálót, a saját sértettségeinkben való felelősségünket csakis az őszinteség útján lehet. Az út során feltett kérdések, újfajta látásmód a felismerést segíthetik, a javasolt megoldási eszközök pedig a lehetőséget a változásra, a jobbá válásra. Az utakat pedig végigkísérte, áthatotta a legfőbb közbenjárónk, Mária segítő szándéka. Az ő közbenjárását és segítségét kértük ezen gondok felismeréséhez, megoldásához.

A kegyelem megnyilvánulásának látjuk, ha bárkinek az élete a változás útjára lépett, ha támogatni tudtuk az elindulásban, az úton járásban vagy a megérkezésben.

Az ősszel is szervezünk ilyen jellegű zarándoklatokat, biztatunk mindenkit, merjen elindulni a változás útján.

A zarándoklatok részletei a Mária Út honlapján és közösségi csatornáin találhatóak meg.



MÁRIA ÚT – zarándokműsor
kéthetente keddenként 10:50-kor
július 12. és 26.





1Úton Nemzetközi Zarándoknap – Indulj el a test és a lélek közös útján a békéért!

Kilencedik éve már, hogy minden évben Nagyboldogasszony ünnepekor zarándokok ezrei indulnak el a Mária Úton. Teszik ezt évről évre egyre többen, hirdetve a zarándoklás régi-új hagyományát itthon és külföldön egyaránt. A csatlakozók számának növekedése igazolja, hogy ez a fajta közösségi élmény, a közös célért való tenni akarás egyre többeket mozgat meg, egyre többekben fogalmazódik meg, hogy valamilyen többlettel, lelki tartalommal töltsék meg aktív szabadidős tevékenységeiket. A felajánlott célért való tenni akarás jelentése kettős ebben az értelemben: a komoly testi áldozat mellett az imádság ereje is meghúzódik. A zarándoklat felajánlása pedig igen gyakran célt is ér.

Az elmúlt másfél-két év sok változást hozott. A rendkívüli helyzet megélése sokakat indított belső útra, igazi önfejlődésre. A mindenkori vírushelyzetnek megfelelő szabályok betartása mellett 2022. augusztus 13-án mindenki előtt nyitva áll a lehetőség, hogy útra keljen és tegyen valamit. Tegyen valamit a békéért. Most, hogy ilyen közel érezhetjük, tapasztalhatjuk a háború pusztító hatásait, fontos felvállalnunk ezt a fajta szolgálatot is, mert a háború nemcsak fizikai, de lelki értelemben is pusztít. Ember és ember közötti, Isten és ember közötti békés viszonyért ajánljuk fel imáinkat és lépteinket.

Egy zarándoklat során megoszthatjuk zarándoktársainkkal fájdalunkat vagy boldogságunkat, tanulhatunk egymás hibáiból, megoldást, eszközt adhatunk az útkeresők kezébe, ezért reméljük, hogy sokan csatlakoznak a zarándoknaphoz.

A központi lelki programhoz minden zarándokszakasz kínál valami pluszt, ami igazodik a helyi közösség, az érintett terület lelki életéhez, de akár a terepviszonyokhoz is. Az idei 1Úton zarándoknapon nemcsak gyalogosan, de kerékpárral, futva vagy lovon, sőt kenuval is meg tapasztalhatjuk, hogy milyen érzés a lelkiségben eltöltött zarándoklás.

Csatlakozni – egy-egy kivételes szakasztól eltekintve, amely valamilyen különleges sajátossággal bír, pl.: a kerékpáros szakaszok – bárhol, bármikor lehet. A Mária Út lehetőséget biztosít arra, hogy ne az otthonunktól távol találjuk meg ezt a lehetőséget, hanem saját régióinkban is ki lehessen próbálni a zarándoklást.

A zarándoknap központi felajánlására, mint ahogy több éve, most is **dr. Székely János püspök atya írt imádságot:**

Mennyei Atyánk,

a te országod az igazságosság és a béke,

a kegyelem és a szentség országa.

Szent Fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus a Béke Fejedelmeként jött a világba.

Nem lóháton, hanem számárháton vonult be Jeruzsálembe,

és arra tanította a világot, hogy mindannyian egyetlen Atyának vagyunk gyermekei.

Urunk, add meg a világnak a béke, a harmónia, az igazságosság és emberiség ajándékát!

Bocsásd meg, Urunk mindazt, amit vétettünk a világba beültetett gyönyörű isteni rend ellen,

az emberi személy, a család és a nemzeti közösségek által megálmodott harmóniája és rendje ellen!

Neveld az emberiséget bölcsességre és belátásra!

Adj a népeknek olyan vezetőket, akik önmérséklettel, méltányossággal,

a nemzetek jogait tiszteletben tartva vezetik a rájuk bízottakat,

hiszen igazi és tartós béke csak az igazságosságra épülhet.

Gyógyítsd a háborúk okozta sebeket!

Add, hogy békességszerzők lehessünk családjainkban, közösségeinkben és a világban!

Szűz Mária, Béke Királynője, könyörögj értünk! Amen.

A zarándoklatok részletes információi az 1Úton vagy a Mária Út honlapján és közösségi csatornáin találhatóak.



Évfordulók a Mária Rádió világcsaládjában – JÚLIUS

július 3. – 19 éves az albán Mária Rádió

július 4. – 13 éves a gaboni Mária Rádió

Bár a Közép-Afrika nyugati partján fekvő Gabon szomszédaihoz képest aprócskának számít, az országban mégis több, mint 40 különböző etnikai csoport él, más-más nyelvet beszélve. A helyi Mária Rádió a körülményekhez alkalmazkodva nemcsak a hivatalos francia nyelven sugároz, hanem a helyi törzseket is próbálja megszólítani, például fang nyelven is hirdetik az evangéliumot.



A gaboni Mária Rádió atyjának számít Oyem egyházmegye püspöke, Jean-Vincent Ondo Eyene atya, aki a 2000-es évek eleje óta küzdött a helyi Mária Rádió megalapítása érdekében. Ő tette le 2006-ban a rádió alapkövét, ő maga adományozott bérbe egy 1200 négyzetméteres telket a rádió épülete számára, jelképesen 99 évre, és ő avatta fel és szentelte meg 2009 júliusában az elindulásánál is.

Az ország lakossága rohamosan növekszik, az elmúlt 10 év alatt megduplázódott a népesség, a helyi Mária Rádió pedig próbálja minél többekhez eljuttatni a Szűzanya üzenetét: munkatársaikkal, műsorigazgató atyjukkal

sorra járnak a falvakat, nemcsak lelki, de testi segítséget is nyújtva az ott lakóknak. Különleges esemény volt nemrégiben, mikor Eyene püspök atya egyszerre 94 fiatal párt adott össze egy nagyszabású tömeges esküvőn.

július 16. – 25 éves a dél-tiroli Mária Rádió

A történelem gyakran szétszakít országokat, népeket dobál ide-oda. Így volt ez Dél-Tirollal is, ami az első világháború után osztrákból olasz terület lett, habár mind a mai napig 70 százalékban németajkú népesség lakja. Ám a Mária Rádió a hit összekötő erejével akarta áthidalni az országhatárokat képezte szakadékot: 1997 nyarán megalakult Dél-Tirolban a helyi rádió, mely német nyelven, a lakosság anyanyelvén kezdte sugározni az evangélium üzenetét. Bár a Keleti-Alpok hegyei miatt nem egyszerű az adás technikai lebonyolítása, mégis a mai napra már a terület 80 százalékát le tudták fedni 14 helyi frekvenciájuk által.

Érdekes színfolt a dél-tiroli Mária Rádió műsorában, hogy minden este gyermekműsorokat sugároznak, amelyeknek nemcsak a hallgatói, de a készítői is gyerekek – a rádióban van egy gyereksarok, ahol Schnuckel, a rádió „stúdiónyúllá” kinevezett alpesi plüssnyuszija támogatásával a legkisebbek is együtt imádkozzák a rózsafüzért és éneklnek a keresztyén gyerekdalokat.



július 19. – 7 éves a makaói Mária Rádió

ÖRÖKHAGYÁS NAPJA – július 7.

A Mária Rádió a hallgatók, az önkéntesek, az imádkozók, az adományozók és a munkatársak családja. Ezt a közösséget az adás és elfogadás folyamatos árama hatja át. A Mária Rádió sugározza Isten és a Szűzanya szeretetét a hallgatói család felé, akik ezt örömmel befogadják, és szeretetükkel válaszolnak rá. Ennek a szeretetválasznak többféle megnyilvánulása is lehet: imádkozás, önkéntes szolgálat, anyagi támogatás. Ez utóbbinak egy nem mindennapi formája, amikor valaki helyzetéből adódóan úgy dönt, hogy földi élete végén a Mária Rádióra hagyja például ingatlanát, ezzel is tanúságot téve Isten iránti hálájáról, akitől legnagyobb kincsét, az életét ajándék-



ba kapta. A Mária Rádió szeretné kifejezni köszönetét, és tisztelni azok emléke előtt, akik e nemes gesztust megtették. Július 7-én ezért egy örökhagyással foglalkozó tematikus nappal készülünk a hallgatói családnak, ahol szeretnénk erre a hálából fakadó nagylelkűségre felhívni a figyelmet. Ezen a napon szentmisét mutatunk be az örökhagyóinkért, illetve velük és róluk készült riportok hangzanak el. Szó lesz a szellemi-lelki örökségről, valamint hallgatóinknak is lesz lehetősége betelefonálni, és elmondani, hogy ők kitől és milyen lelki örökséget kaptak ajándékba. Július 7-én tehát Örökhagyás napja a Mária Rádióban. **Az élő adás telefonszáma: 06 1 374 0904.**



MALAWI – még inkább kell a segítség

Az orosz-ukrán háború – szakértők szerint – Afrikában éhséglázadásokat robbanthat ki, mert a gabona-export lehetetlenné vált a harcoló felek miatt. A biztonság szempontjából felmérhetetlen a jelentősége, ha az afrikai országok elindulnak az önellátás útján, ha maguk megtermelik, ami kell nekik. De ehhez is kell segítség számukra. A mi biztonságunk is múlik azon, tudnak-e élni az emberek Afrikában. A háború – úgy látszik – elhúzódik. Nem ülhetünk ölbe tett kézzel az emiatt felerősödő éhezés kapcsán.

Mi éppen ezért karoltunk fel Malawiban egy olyan programot, amelyben mi az ott helyben előállított tápszert megvásároljuk, és ebből épül a helyi gazdaság, a gyermekek pedig hozzájutnak ingyen a táplálékhoz. Havi 6000 Ft és egy gyermek élete meg van mentve. Jelenleg 250 gyermekről tudunk gondoskodni, folyamatosan. Ez nem oldja meg (tudom) a világban az éhezést, de megtettük, amit mi meg tudtunk tenni.

Gondolom, sokunknak van ismerőse, aki vállalkozó, akinek van cége, akiknek szemmel nem látható kiadás néhány tízezer forint havonta, amivel segíthetnék a világ egyik legszegényebb országa fejlődését és a gyermekéhezés csökkentését. Ha mindenki csak annyit megtenne, hogy megkéri az ismerőst, segítsen, akkor csodákat tudnánk elérni. Én személy szerint várom az érdeklődők jelentkezését: telefonszámom: +3630 4676444; e-mail-kapcsolat: szabo.tamas@komfort.hu.

Szabó Tamás

a Mária Rádió önkéntesként szolgáló elnöke

Számlaszám:

Mária Rádió Közhasznú Egyesület

10918001-00000069-12310055

Közlemény: Malawi

Tűzön-vízen át Afrikában címmel dr. Fodor Réka missziós orvos előadást tartott a Dr. Batthyány Strattmann László Orvoskör Közhasznú Egyesület elnökének, dr. Faigl Ilonának meghívására, a Bp. XI. kerületi Szent Imre Házban, 2022. május 20-án. Megismerhettük, megcsodálhattuk a doktornő gyógyítás iránti elhivatottságát, rátermettségét, Afrika-szeretetét, Afrikához kötődését. A nigériai rossz közállapotok, a keresztény vallás üldözése ellenére számunkra példaértékű lehet a bemutatott, ismertetett istenhitük. Jézus egyik fő tanításának, a felebarátunk szeretettel történő gyógyításának lehettünk tanúi. Köszönjük szépen Fodor Rékának, hogy munkájának megismertetésére időt szakított számunkra! Dicsértessék a Jézus Krisztus!

Dr. Tamás György orvos, önkéntes műsorszerkesztő



ÖNKÉNTESSEGRE HÍV A MÁRIA RÁDIÓ

Ajka – Várpalota (FM 93,2 és FM 90,0)

ajka@marioradio.hu • 06 20 362 4002

Cegléd (FM 88,3)

cegléd@marioradio.hu • 06 30 539 2791

Cellődmölk (FM 92,5)

celldomolk@marioradio.hu • 06 30 237 6471

Kaposvár (FM 93,1)

kaposvar@marioradio.hu

Keszthely (FM 93,4)

keszthely@marioradio.hu • 06 30 346 6365

Mór (FM 92,9)

mor@marioradio.hu • 06 30 498 9427

Nyíregyháza (FM 106,8)

nyiregyhaza@marioradio.hu • 06 30 400 3130

Pápa (FM 90,8)

papa@marioradio.hu • 06 30 244 5463

Sárvár (FM 95,2)

sarvar@marioradio.hu • 06 20 251 5691

Szombathely (FM 88,4)

szombathely@marioradio.hu • 06 30 791 4275

Telkibánya (FM 100,6)

telkibanya@marioradio.hu • 06 70 333 9386

Veszprém (FM 95,1)

veszprem@marioradio.hu • 06 30 791 4275

Zalaegerszeg (FM 104,4)

zalaegerszeg@marioradio.hu

Schwäbische Klassiker

Ebben a hónapban kicsit hazabeszélek. Tudjuk, hogy az otthon mindannyiunknak valami különlegeset jelent: itt találunk megnyugvást, és amikor belépünk az ajtón, a megszokott ízekről és illatokról tudjuk: hazataláltunk. Őseim Ulm környékéről jöttek a Dunakanyarba, és mi most Ulm városába érkezünk kedves rokonunk esküvőjére. Örömmel tértünk be a „Herrenkeller” nevű, klasszikus sváb ételeket kínáló étterembe, ahol gyerekkorunk ételei köszöntek vissza a tányérból.



Így például a **Krautschupfnudeln**, ami nem más, mint szélesmetélt savanyúkáposztával és füstölt kolbásszal elegyítve. Az étteremben spätzle-vel tálalták, és baconszalonna-kockákkal ízesítették. Tipikusan téli eledel, de mit csinálunk, nem hagyhattuk ki az ételsorból. A spätzle hasonlít a mi nokedlinkhez, csak a liszt-tojás aránya más, és egy krumplinyomóhoz hasonló szerszámmal készítik. Fél kg liszthez 6 tojást vesznek, és tejjel hígítják, sózzák, és lobogó sós vízben hosszabb galuskákat szaggatnak a tésztából.

A következő étel igazi kuriózum. Nemcsak azért, mert még csak nem is ettem soha, hanem azért is, mert még nem is hallottam róla. Külön megható az apára ilyenén való emlékezés, máris követendő példára találtunk. A dolgozók svábok nem mindig értek rá naponta újat főzni, ez az étel pedig 3-4 napig újra melegíthető.

Magdi édesapja annyira szerette a sárgarépas nudlit, hogy lánya még a halála után is, minden évben október 25-én (a születésnapján) elkészíti az ő tiszteletére.

Az étel elkészítése egyszerű, az ismert burgonyás nudli alapanyagait (4 személyre kb. 40 dkg krumpli, liszt, tojás, só) összegyúrjuk, kiszaggatjuk, sós vízben megfőzzük, leszűrjük. Közben a sárgarépat apróra lereszeljük, kinyomkodjuk (a leve nagyon egészséges ital!), olajban (zsírban) megdinszteljük, és még a tűz fölött ízlés szerint megcukorozzuk. Végül a nudlival összekeverjük. Akkor finom az étel, ha nem sajnáljuk bele a répát!



Jellegzetes sváb étel a **maultaschen (pofazacskó)** is. Ez meg az olasz raviolihoz hasonlatos, csak jóval nagyobb – mint mondjuk nálunk a jól meg-

termett barátfüle. Úgy is készül, de a belsejébe fasírtserű húsos töltelékkel tesznek. Leveshez adják betétnek, de különféle szószokkal, reszelt sajttal, kissé átsütve is fogyasztják. A vegetáriánusok sem járnak rosszul vele, hús helyett spenóttal, sajttal, gombával ízesíthetik a tejben áztatott, tojással felturbózott zsemlet.

Ha már esküvő, álljon itt a nálunk tényleg csak különleges alkalmakkor főzött leves, amit nagymamáink **hochzeitsuppenak (esküvői leves)** neveztek. Elkészítése rém egyszerű: pont úgy készül, mint a paprikás csirke, csak több vízzel öntjük fel, a végén átszűrjük, és tejföllel vagy tejszínnel tálaljuk. Ebbe a levesbe tészta nem való, puha, friss kenyérrel ettük mindig.

Íme kis ízelítő a svábok asztaláról. Sajnos, kezdenek eltűnni ezek az eredeti, egyszerű, olcsó ételek, de azért még akadnak néhányan, akik őrzik a hagyományokat, és időnként előveszik nagyanyáik receptjeit.

Marosi Málna



MÁRIA RÁDIO MAGAZINT AJÁNDÉKBA

Tartalmas, értékes ajándék a Mária Rádió magazinjának igénylése szeretteink, ismerőseink számára. Nemcsak jót teszünk azzal, akinek ajándékozunk, de még missziós tevékenységet is végzünk, hiszen terjesztjük a Mária Rádió híreit, másokat is bekapcsolunk a Mária Rádió családjába.

„Rendelje” meg a Mária Rádió ingyenes magazinját ajándékba még ma! Adja meg a megajándékozni kívánt személy (vagy személyek) nevét és postacímét az alábbi módok valamelyikén:

Telefonon: 06 1 373 0701

E-mailben: info@mariaradio.hu

Levélben vagy személyesen: 1133 Budapest, Gogol utca 28.



A MÁRIA RÁDIO TÁMOGATÁSA

BANKI UTALÁSSAL:

Mária Rádió Közhasznú Egyesület
10918001-00000069-12310000

CSEKKEN:

(csekk igényelhető a 061 373 07 01 telefonon)
Mária Rádió Közhasznú Egyesület
10918001-00000069-12310000

SZEMÉLYESEN:

Budapest (XIII. kerület), Gogol u. 28.
(a Mária Rádió szerkesztősége)

ISTEN FIZESSE MEG ANYAGI ÁLDOZATAIKAT!



KÁNIKULA

„**Kánikula** a Közép-Európában rendszerint május vége és augusztus vége között előforduló, több napon át (időnként több hétig) tartósan magas nappali maximum- és éjszakai minimum-hőmérsékletekkel járó, általában csapadékszegény időszak. A szó latin eredetű, a Nagy Kutya (*Canis Maioris*) csillagkép (és az egész égbolt) legfényesebb csillaga, a Szíriusz latin nevéből (*Canicula*, azaz „kiskutya”) származik, mivel a mediterráneumban a nyár beköszönté a Szíriusz felkeltével esik egybe. Közép-Európában kialakulásában gyakran jelentős szerepet játszanak az észak-afrikai (szaharai) eredetű légtömegek.” (Wikipedia)

A magyar nyelvben a kánikula szó először a 16. században fordul elő: „hő hónap” értelmezéssel. A latin szó más nyelvekbe is bekerült: például az olaszban „canicola”, a franciában „canicule”. A németeknél a „Hundstage”, az angoloknál a „dog days” jelenti a kánikulai napokat; ők a latin „dies caniculares” szókapcsolatot fordították le.

A hosszan tartó hőség még az egészséges szervezetben is komoly egészségi problémákat okozhat. Ha a szervezet huzamosabb ideig van kitéve magas hőmérsékletnek, a hőháztartás felborulhat, ennek következtében pedig az alábbi tünetek jelentkezhetnek: vérnyomás-ingadozás, gyengeség, fejfájás, hányinger, izomgörcsök, álmoság, ödémásodás, alvás- és koncentrációzavarok, megnő az embólia- és infarktusveszély, erősödik a gyulladás hajlam, lassulnak a reflexek, csökken a szellemi aktivitás.

A fő veszély a kiszáradás, a fokozott izzadással járó folyadék- és sóvesztés. Szapora lesz a szív működés, kiszárad a száj, izomgörcs lép fel, végső esetben eszméletét veszti a beteg.

A másik nagyon fontos veszély a napszúrás. A tünetek általában abból adódnak, hogy a szervezet egyre kevésbé képes fenntartani a megfelelő belső hőmérsékletet. Ennek következtében kábultság, hányinger, fejfájás, súlyosabb esetben erős fejfájás, zavartság, eszméletvesztés, láz léphet fel. A beteget minél előbb hűvös helyre kell vinni, és ha ágyynyugalom esetén sem javul, kórházi kezelésre van szükség.

Nyáron, kánikulában nemcsak a hőség lehet ártalmas a szervezetre, hanem az UV sugárzás is, mely árthat a bőrnek, a szemnek, kialakulhat bőrdaganat, szürkehályog. A sugárzás mértéke vízparton, homokos vidéken megsokszorozódik. Fontos a megfelelő hosszú ujjú, szelős bő ruházat; kalap, kendő, fényvédő szerek a bőrtípus és az egyéni fényérzékenység alapján. A déli órákban nem szabad a napon tartózkodni!

Ha rendelkezésre áll légkondicionáló berendezés, akkor ajánlott a kinti hőmérsékletnél csak néhány fokkal alacsonyabb hőmérséklet beállítása.

Rendkívül fontos a folyadékpótlás, amivel nem szabad megvárni a szomjúságérzetet, mert a kiszáradás észrevétlenül előállhat. Nem javasolt az alkohol, és a túlzott kávéfogyasztás. Az izzadással járó sóvesztés pótlására érdemes sportitalokat fogyasztani. Hőség esetén a munkavállalók védelmét törvény írja elő. Különösen nagy veszélynek vannak kitéve a szívbeteg. A szív oxigénhiányos állapotba kerülhet, és nem lesz képes követni a megfelelő tempót, ingadozik a vérnyomás, az elmeszesedett ér, a szűk csatorna nehezebben tudja elszállítani a vért. Az elektrolitokat pótolni kell, hisz a kánikula megnöveli a szervezet igényét: a káliumot, kalciumot, magnéziumot, kloridot nagyobb mennyiségben kívánja. A rendszeres gyógyszereszedőknek érdemes konzultálni háziorvosukkal a gyógyszerek esetleges dóziszváltoztatása miatt. A hőség próbára teszi szervezetünket, vigyázzunk magunkra!



Végezetül álljon itt egy Rónay György vers:

Nyári zenekar
„Eredben ellankad a vér, a nap sziszegve csap le rád.
Ó, zengő sugarak! a sejtjeidben meglapul a világ,
csattan a víz és sárgán bugyborognak a nyári trombiták...”

Dr. Nardai Ilona



NÉZŐPONT

– Gondolatok az egészségről

– Dr. Nardai Ilona műsora kéthetente keddenként 9:50-kor és 22:50-kor július 12. és 26.

Paptanárok

Az egyház és a történettudomány szolgálatában

HORVÁTH MIHÁLY (1809–1878)

címzetes püspök, történész, az MTA tagja

1849-ben a Szemere-kormány vallás- és közoktatásügyi minisztere, 1849-ben emigrált, s 1867-ben térhetett haza.



A reformkorban, majd a hosszú emigráció során kifejtett közel három évtizedes történetírói munkásságával óriási elismerésre tett szert. Tanulmányai a magyar történelem legváltatosabb korszakait vizsgálják: gazdaság-, had- és társadalomtörténeti munkák, források feldolgozása levéltári anyagokból.

” Horváth a szerzője az első magyar nyelvű történelmi összefoglalónak, amely több kiadásban, előbb négy, majd hat kötetben jelent meg, és hosszú időn keresztül még tankönyvként is használatban volt.

Ennek folytatásaként két kötetben vizsgálta a reformkor történetét, és szokatlan módon már tizenöt esztendővel az eseményeket követően, három kötetben megírta az 1848–49-es szabadságharc történetét.

FRAKNÓI VILMOS (1843–1924)

történetíró, kanonok, címzetes püspök, az MTA tagja

Pázmány Péterről írt monográfiája megszerezte számára az akadémiai levelező tagságot, valamint a II. osztály helyettes titkárságát is. A hazai és külföldi levéltári ku-



tatásait elismerve Fraknóit 1873-ban rendes tagsággal tünteti ki az Akadémia, a kormány pedig két évvel később a Nemzeti Múzeum könyvtárának élére helyezte az alig harminckét éves paptanárt. Hivatali teendőinek buzgó ellátásán kívül, a nagyváradi kanonokság elnyerése által anyagiakban is kellőképp független tudós

tovább kutat a hazai és külföldi levéltárakban. Külföldi kutatásainak eredményei jórészt a Hunyadiak, a reformáció és ellenreformáció korára vonatkozó politikai és irodalmi ismereteinket gazdagították, míg a bécsi levéltárak, valamint a Magyar Országos Levéltár anyagának szorgos felhasználásával készült nagyszabású élet- és korrajza: *Martinovics és társainak összeesküvése*.

” *Amikor XIII. Leó pápa 1882-ben megnyitja a vatikáni levéltárakat a történészek számára, a levéltári kutatásokban rendkívül járatos Fraknói azonnal felismeri annak hazai történetírásunk szempontjából való rendkívüli jelentőségét.*

Nagy erőfeszítéssel fáradozik a főpapság körében a vatikáni könyv- és levéltárak magyar vonatkozású anyagai kiadásának szellemi és anyagi biztosítása érdekében. Kétévi szüntelen fáradozás után, 1884-ben megjelent az általa létrehozott magyar vatikáni okirattár-bizottság kiadásában a publikációk első kötete, amelyet még számos kiadvány követett.

TAKÁTS SÁNDOR (1860–1932)

történész, piarista szerzetes

1898 és 1903 között a bécsi udvari kamarai levéltárban végezte a magyar anyagok gyűjtését és másolását, majd a képviselőház főlevéltárosának nevezték ki. Ez idő alatt



gyűjtötte össze azokat az eredeti forrásanyagokat, melyekre későbbi tanulmányait alapozta. Dolgozatai leginkább a *Századok*, a *Magyar Gazdaságtörténeti Szemle*, az *Archeológiai Értesítő* és a *Budapesti Hírlap* hasábjain jelentek meg. Leginkább a 16. és 17. század mindennapi életével, művelődéstörténetével foglalkozott, később ér-

deklődése a reformkor felé fordult. Levéltári forráskutásai alapján írt hangulatos történelmi dolgozatai a hazai tudományos publicisztika maradandó stílusértékű alkotásai. Kutatásai, forrásadatai, témaválasztásuk révén alapvető fontosságúak. A hazai néprajzi kutatás számos vonatkozásban értékes támpontokat és inspirációt kapott műveiből.

Balla János Sch. P.



A NAP SZENTJE – Katona István atya műsora
minden nap 8:00-kor, kivéve vasárnap reggel

2022. MÁJUS

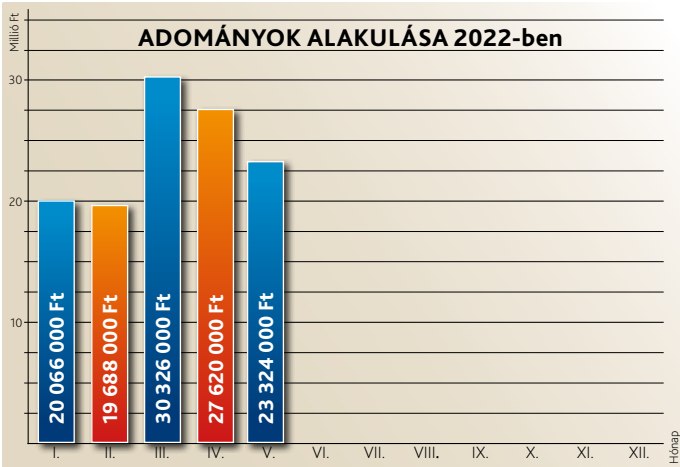
KÖLTSÉGEK RÉSZLETESEN:



Adománybevétel és működési költség egyenleg április végén	-5 771 000 Ft
Összes költség májusban	-24 472 000 Ft
Normál adományok májusban	23 324 000 Ft
Adománybevétel és működési költség egyenleg május végén	-6 919 000 Ft

Május közepén, a Világcsalád keretein belül, az „IRAKI és SZÍRIAI Mária Rádiók” megsegítéséért rendezett **MARIATHON** adománygyűjtő napokon összesen **3,4 millió Ft** adomány felajánlást tettek hallgatóink! Ehhez képest a 2022. 05. 31.-ig ténylegesen befolyt Mariathon adományok értékét **7,9 millió Ft** összeget! Ezt a célzott adományt nem tartalmazza a fenti táblázat, csak a saját működésünkre befolyt összeget, amely 23,3 millió Ft volt május hónapban. A Mariathon adománygyűjtő napokon összegyűlt célzott adományokat elkülönített bankszámlán tartjuk, amelyet kizárólag a Világcsaládunkhoz tartozó „IRAKI és SZÍRIAI” Mária Rádiók működési költségeire fordítunk!

Hálás szívvel köszönjük és a jövőben is kérjük a hallgatói család szüntelen imáit és anyagi támogatását ahhoz, hogy a Szűzanya rádiójának működése folyamatosan biztosítva legyen! Isten áldja meg nagylelkű adományozóinkat!



MŰSORVÁZ

HÉTFŐ – PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNPAP
0:00 Boldogasszony anyánk 0:05 SZENTOLVASÓ 0:45 Tanúságtétel (ism.) 1:05 Magazinműsorok (ism.) 2:55 Igéző (ism.) 3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.) 3:30 Magazinműsorok (ism.) 4:15 Hittanóra (ism.) 5:00 SZENTOLVASÓ 5:40 Ne féljete!k! 5:45 Abba Pater 6:00 ZSOLOZSMA 6:30 Hírek a Vatikánból 7:00 Igéző 7:05 Napindító (reggeli magazin) 8:30 Otthon a családban 9:00 SZENTMISE 10:00 Hittanóra 10:45 Délelőtti magazin 11:25 ZSOLOZSMA 12:00 ÚRANGYALA 12:15 SZENTOLVASÓ 13:00 Szentírásolvasás (szerdán Audiencia) 13:10 Ne féljete!k! 13:15 Lelki irodalom 13:25 Lelkiségi műsorok 14:00 A nap evangéliuma 14:15 Jóhírek 14:50 Imalánc 15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA 15:15 SZENTOLVASÓ 16:00 Hitvalló / Tanúságtétel 16:30 Egyszerű szavak 16:35 Hazafelé (délutáni magazin) 18:00 Délutáni magazin 2 18:50 Igéző 19:00 ZSOLOZSMA 19:25 Lelkiségi műsorok 20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért 20:15 Esti magazin 1 21:00 Esti magazin 2 22:00 Hittanóra 23:00 Hírek a Vatikánból 23:20 Lelkiségi műsorok (ism.) 23:40 ZSOLOZSMA	0:00 Boldogasszony anyánk 0:05 SZENTOLVASÓ 0:45 Tanúságtétel (ism.) 1:05 Magazinműsorok (ism.) 2:55 Igéző (ism.) 3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.) 3:30 Magazinműsorok (ism.) 4:15 Hittanóra (ism.) 5:00 SZENTOLVASÓ 5:40 Ne féljete!k! 5:45 Abba Pater 6:00 ZSOLOZSMA 6:30 Hírek a Vatikánból 7:00 Igéző 7:05 Napindító (reggeli magazin) 8:30 Otthon a családban / Aktuális 9:00 Katekézis (Bábel Balázs érsek) 10:00 Hittanóra 11:00 Egyháztörténeti műsorok 11:25 ZSOLOZSMA 12:00 ÚRANGYALA 12:15 SZENTOLVASÓ 13:00 Szentírásolvasás 13:10 Ne féljete!k! 13:15 Lelki irodalom 13:25 Inter Arma Caritas 14:00 Perikópa 14:50 Imalánc 15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA 15:15 SZENTOLVASÓ 16:00 Hitvalló / Tanúságtétel 16:25 Hírek a Vatikánból 16:50 Körkép 17:35 Aktuális 18:00 SZENTMISE 19:00 ZSOLOZSMA 19:25 Ilyeneké a mennyek országa 20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért 20:15 Aktuális 21:00 Szombat esti beszélgetés 21:40 Újkori gondolkodók/ Zsinattörténet 22:00 Talentum 23:00 Hírek a Vatikánból 23:20 Lelkiségi műsorok (ism.) 23:40 ZSOLOZSMA	0:00 Boldogasszony anyánk 0:05 SZENTOLVASÓ 0:45 Tanúságtétel (ism.) 1:05 Magazinműsorok (ism.) 2:55 Igéző (ism.) 3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.) 3:30 Magazinműsorok (ism.) 4:15 Hittanóra (ism.) 5:00 SZENTOLVASÓ 5:40 Ne féljete!k! 5:45 Abba Pater 6:00 ZSOLOZSMA 6:30 Hírek a Vatikánból 7:00 Igéző 7:05 Napindító (reggeli magazin) 8:30 Ökumenikus lapszemle 9:00 A VASÁRNPAP MEGSZENTELÉSE, SZENTMISE (váltakozó időpont) 10:00 Audiencia 11:25 ZSOLOZSMA 12:00 ÚRANGYALA 12:15 SZENTOLVASÓ 13:00 Audiencia 13:25 Üdvözlégy Oltárszentség! 13:35 Legyetek apostolok 14:00 Perikópa 14:50 Imalánc 15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA 15:15 SZENTOLVASÓ 16:00 Hitvalló 16:25 Hírek a Vatikánból 16:45 Egyszerű szavak 16:50 A hit kapuja 17:35 Aktuális 18:00 Kincsesláda / Lelkiségi műsor 18:50 Igéző 19:00 ZSOLOZSMA 19:25 Esti mese 20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért 20:15 Az élet csodája/Aktuális 20:40 Valóságos jelenlét 21:05 Az élet forrása 22:00 Felvidéki beszélgetés 23:00 Hírek a Vatikánból 23:20 Lelkiségi műsorok (ism.) 23:40 ZSOLOZSMA

A helyi egyházi programok változásának megfelelően a rádió műsora is változhat.

Előre nem látható körülmények miatt a műsorszám változhat.

HÍREK: 05:55, 06:55, 07:55, 08:55, 09:55, 10:40, 11:55, 12:55, 13:55, 14:45, 15:55, 16:25, 17:55, 18:55, 19:45, 20:55, 21:55, 22:55, 23:55
JEGYZET: 09:50, 14:25, 22:50

BODAJK – SZENTKÚT

A Mindenkor Segítő Szűz Mária kegyhely

Amióta ember az ember, keres és talál olyan helyeket, amelyeket szentnek érez. Bodajkon is a forrás olyan hírben állt, hogy a hagyomány szerint már Szent István király is elzarándokolt ide. Ami szent, mindig az is marad. Hiába volt a török alatt a teljes pusztulás, ahogy kitisztult a történelmi ég, minden újraéledt és újraépült. S az istentelen szocializmus alatt eléggé leromlott kegyhely, ma újra még fényesebb és látogatottabb, mint valaha. Május végén ott tartottuk a Mária Rádió-család, az önkéntesek országos találkozóját, ahol elhatároztuk a Mária körök létrehozását. A zarándoklásban pedig öt éve egy igazi újdonság vette kezdetét, a 3Szentkút zarándoklat, ami a Bodajk–Csatka–Jásd–Bodajk körúttal (három nap gyalogos túra) megismertet ezzel a három ősi kegyhellyel. Így vagy úgy, de Bodajkra el kell menni!

Szabó Tamás



A Mária Rádió

Közhasznú Egyesület számlaszáma:
10918001-00000069-12310000



Kiadó: MÁRIA RÁDIÓ Nonprofit Kft.
(Székhely: 8200 Veszprém, Házgyári út 7.)
Felelős kiadó: Boros Zoltán, dr. Szabó Tamás
HAVONTA MEGJELENŐ MAGAZIN • ISSN 2063-3858
Felelős szerkesztő: Hrabóczi József Sándor • mrmagazin@mariaradio.hu
Nyomdai előkészítés: Gregor László • Lektorok: Boronkai Zsuzsanna,
Kertészné Tóth Éva, Tilless Beláné Ágnes, Szántai Erzsébet, Bíró István,
Kárpáti dr. Smidróczki Éva • Korrektor: Bérczy Ildikó
Nyomda: EDS Zrínyi Zrt. • 2600 Vác, Nádas utca 8.
Felelős vezető: Vágó Attila vezérigazgató

A MÁRIA RÁDIÓ ADÓHÁLÓZATA

Ajka	FM 93.2	Kaposvár	FM 93.1	Sárvár	FM 95.2
Budapest	FM 88.8	Keszthely	FM 93.4	Szombathely	FM 88.4
Cegléd	FM 88.3	Komárom	FM 88.3	Telkibánya	FM 100.6
Cellődmölk	FM 92.5	Monor	FM 106.3	Törökbálint	FM 97.6
Dabas	FM 97.5	Mór	FM 92.9	Várpalota	FM 90.0
Dömös	FM 104.9	Nyíregyháza	FM 106.8	Veszprém	FM 95.1
Esztergom	FM 97.4	Pápa	FM 90.8	Zalaegerszeg	FM 104.4
Göd	FM 97.3	Pécel	FM 91.7		
Gyál	FM 98.9	Piliscsaba	FM 104.2		