



MÁRIA RÁDIÓ

INGYENES MAGAZIN • 2022. április

Föltámadás

A húsvét az élet igazi realitása. Húsvétban ünnepeljük Isten végtelen szeretetét, embermegváltását, az új élet kezdetét. Mindezt Jézus Krisztus halálában és föltámadásában éljük meg. Az Ő ígéretében bízunk. Az Ő életébe kapcsolódunk be a beavató Szentségek révén: a keresztség, a bérmlás, és az Eucharisztia vételében. Az Ő tanítását és az Ő parancsait akarjuk követni, mert bízunk benne és tudjuk, hogy tanítása életre vezet bennünket. Az Ő lelke által akarunk megújulni, az Ő lelke által akarunk eljutni az új bölcsességre, az élet igaz értelmének fölismerésére. Jézus Krisztus halála és föltámadása nélkül, az Ő ígérete nélkül az élet értelmezhetetlen, rövid távú, bizonytalan, pillanatnyi lenne. Cél nélküli lenne, és mérhetetlen reménytelenség és szomorúság venne körül bennünket. De mert Jézus Krisztus él, mi hiszünk benne, mi találkoztunk az Ő egyházával, találkoztunk az Ő reményével, napról napra találkozhatunk az Ő személyével, ezért számunkra az élet az Ő Szent Lelke által értelmezhető. Így jutunk el új értésre, új látásra, így születnek újjá érzelmeink, így születnek meg bennünk az új célok, így erősödik akaratumk és készségünk a jóra.

Így erősödik meg a bátorságunk a jóért való küzdelemre, kitartásra, újrakezdésre és így akarunk állhatatosak lenni mindabban, amit Jézus Krisztusban igaznak, szépnek, jónak, szentnek ismertünk meg. Az élet realitása tárul eléink a föltámadásban. Ezért akarunk tenni, ezért akarunk küzdeni az ember jóságáért, az ember életéért – mert hiszünk. Mert megismerhettük az Atyát, mert hiszünk az Ő fiában, s mert az Ő Szent Lelke által ezt az életet: a reális, a valós életet élhetjük. A húsvét a liturgia ünneplésében évről évre megérint bennünket, pedig valójában a föltámadás reménye mindennapi életünk realitása, valósága. Ebben erősít bennünket a visszatérő húsvéti ünnep, s ebben erősít bennünket az a tapasztalat, hogy képesek és készek vagyunk, lehetünk megújulni ma is. Áldott húsvétot kívánok!

Udvardy György érsek

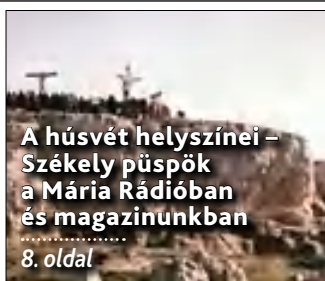


AJÁNLÓ



Takács Ibolya
és Hefelle-Kiss Ferenc
tanúságtétele

2-3. oldal



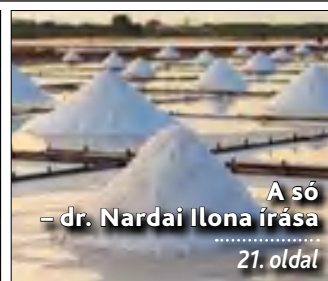
A húsvét helyszínei –
Székely püspök
a Mária Rádióban
és magazinunkban

8. oldal



„Bakancslista” –
Kálinger Roland tábori
lelkész gondolatai

15. oldal



A só
– dr. Nardai Ilona írása

21. oldal

Zarándoklataim gyermekeimért

Több éve vártuk gyermekünket, amit nagyon hosszú időnek éreztem. Amikor szinte minden orvos azt mondja, hogy a leleteid tökéletesek, csak várni kell. Majd elmész egy újabb orvoshoz, és ő azt mondja, hogy a harminc évesek is megirigyelhetnék ezeket a leleteket (40 éves már elmúltam ekkor), de nem nagyon tudnak mit kezdeni, mit tenni. Annyit mondtak, menjek el pszichológushoz, mert úgy vélik, a lelkemet kell rendbe tenni. Én tudtam, hogy a lelkemet nem egy pszichológusnak kell rendbe tennie, nem ő fogja nekem megmondani a tutit. Akkor folyamatosan jöttek a miérték.

Úgy gondolom, hogy az imák sokat segítettek, és a zarándoklatok is. Amikor a legelső Egyúton zarándoklat volt, akkor én, aki mindenhova autóval megyek, elhatároztam, hogy végigjárom az egyik szakaszt. Az, hogy egy mezőn, erdei ösvényen végigmenjek, nagy kihívás volt számomra, mert mondhatom, hogy nagyon kényelmes ember voltam. A Mária Rádióban hallottam az Egyúton zarándoklatról, és gondolkodás nélkül mondtam a férjemnek, hogy menjünk el rá. Nagyon szerettem és a mai napig is szeretem a Mária Rádiót hallgatni. Akkor még nem dolgoztam itt. Úgy gondoltam, hogy ha a Mária Rádió egy ilyet szervez, és éppen szabadságon vagyunk, ráérünk, akkor miért ne?

Csodálkoztam magamon, hogy nem jajgatok, és nem nyafogok. A városból kivezető út, még úgy-ahogy tűrhető volt. Az igazi kihívást nekem a sáros erdei emelkedők, az esőtől picit süppedős mezők jelentették. Meglepetésemre betértünk egy kedves házaspárhoz is megpihenni, és finom balatoni borokat kóstolni. Nagyon jó kis csapat-találkoztunk. Életemben ott láttam először képesfát. Amikor mondták, hogy megállunk a képesfánál, akkor nem tudtam, hogy az mi. Ott imádkoztunk, megpihentünk picit, majd indultunk tovább. Nagyon vártuk, hogy megpillantsuk az andocsi templomtornyot. Az első érzés talán az volt, hogy igen, sikerült, végigmentem a Mária út egy pici szakaszán. De a legmeghatóbb része az egész zarándoklatnak, a zsúfolásig telt templomban volt, ahogyan az andocsi hívek fogadtak minket.

Több szándék is volt, de úgy mentünk a férjemmel, hogy a baba ott van a szándékaink között.

Aztán következett a második Mária út. Akkor pont a gyermekáldásért zarándokoltak a hívek a Mária út egész szakaszán. Én ezt Budapesten tettem meg. A XVI. kerületből indultunk, és a Szent István Bazilikáig zarándokoltunk. A 2017-es zarándokút is a gyermekekért volt meghirdetve, akkor is ugyanezt az utat tettem meg, a XVI. kerülettől a Bazilikáig. Van egy könyv, aminek a címe Gyermekszülés természetfeletti módon. Ezt a könyvet még jóval a zarándoklat előtt olvastam. A könyvben az olvasható, hogy



ha Isten megígér valamit, akkor azt be is tartja. És ugye a gyermeket is megígéri. A Bibliában számos helyen van erről szó. A fent említett könyvben tanúságtételeket lehet olvasni, olyan anyáktól, akiknek szintén azt mondták, hogy nem lehet gyerekük, akik elvesztették magzataikat, és évekig nem lettek áldott állapotban, de egy idő után mégis megérkezett hozzájuk a baba.

Azt éreztem, hogy Isten engem sem hagy gyermek nélkül.

A zarándoklatok lelki hozadécai kapcsán három dolog jut eszembe: nyugalom, lelki béke és hit.

Ezt kellene a mindennapokba beépíteni, és akkor nem lenne rohanás, idegeskedés. Azt éreztem, hogy egyfajta lelki megtisztulást hozott mindegyik út. Természetes volt, hogy a zarándoklat végén, a szentmisén részt vettem, és ott elmentem gyónni. Gyónás után már teljesen más lelkülettel vesz részt az ember a szentmisén. Mindig valamilyen megnyugvást éreztem, melyben ott volt, hogy a kéréseim teljesülni fognak. De most is felidéződik bennem ez az érzés, ahogy beszélek róla. Nagyon nagy élmény volt az első zarándokút, és azt az érzést, amit ott éreztem, újra akartam élni. Viszont biztos közrejátszott az is, hogy benne volt a zarándoklat központjában a gyermekáldás, hogy aki részt vesz azon a napon az Egyúton zarándoklaton, mindenki ezért is zarándokol, ezért imádkozik több tízezer ember. Azt szokták mondani, hogy nem szabad feladni, nem szabad kishitűnek lenni. De a sok kudarc után én tudom, hogy nehéz elhinni a csodát. Viszont az én esetem is igazolja azt, hogy az életkor nem számít, mert Istennél vannak csodák.

A csoda folytatódott a családban, mert Borókának kistestvére született, akit Dorottyának hívnak. Ma már Boroka 3 és fél éves, Dorka pedig június közepén lesz 2 éves.

Takács Ibolya
a Mária Rádió Mozaik című műsorának
önkéntes szerkesztője



MOZAIK
– A Mária Rádió programajánló magazinja
kéthetente keddenként 18:00-tól
április 12., 26.

Ferenc útja a munkanélküliségtől a biztonságig

„Isten segít, ha megteesszük az első lépést felé”

Ferenc elismert főmérnökből egyik napról a másikra lett munkanélküli, ráadásul sok, korábban igazinak hitt „barátja” is cserben hagyta. Hogyan találhat újra magára az olyan, aki a jóba és a másokba vetett hitét, illetve biztonságérzetét elvesztette? Ferencnek hite, állhatatossága és családja segítségével sikerült.

Ferencnek sajnos nem adatott meg, hogy hűséges és felelősségteljes munkaerőként első munkahelyéről menjen nyugdíjba, hiába szerette volna követni édesapja példáját. Főmérnökként felelős pozíciót töltött be: gyógyfürdők üzemeltetési igazgatója volt – ám 10 évvel ezelőtt derült égből villámcsapásként megszűnt az állása, és munka nélkül találta magát.

Óriási arculcsapás volt ez neki az élettől. Addig látszólag tisztelettel és szeretettel fordultak Ferenc felé munkatársai, ám többségük most hátat fordított, és még a telefont sem vette fel neki.

„Mintha megragadott volna Isten az Achilles-inamnál fogva, és meglengetett volna egy mély szakadék fölött. Megértettem, hogyan tud egy ember egyik napról a másikra földönfutóvá válni. Én csak azért nem kerültem az utcára, mert volt családom. 2 és fél évig nem találtam munkát, a tartalékom viszont már 1 év alatt elfogyott. Albérletet nem tudtam fizetni, a számlákkal pedig 5 hónapos elmaradásom volt. Ráadásul a menyasszonyom – aki ma már a feleségem – szintén ebben az időben veszítette el a munkáját.”

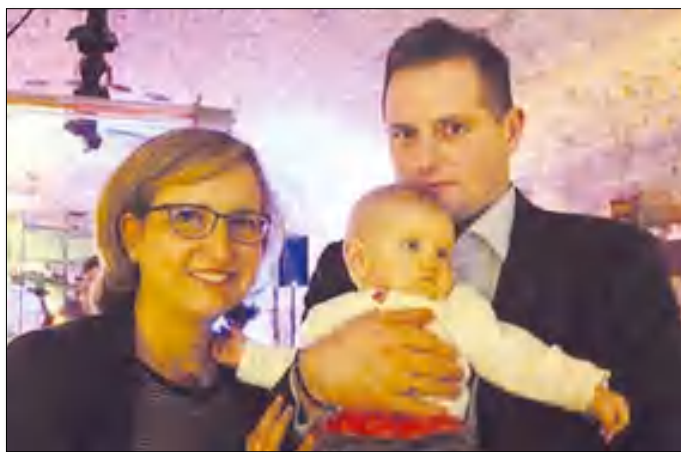
Ferenc minden nap kereste a munkalehetőségeket. Egyszer éppen állásügyben autózott, amikor véletlenül a Mária Rádióra kapcsolt. A stressz és bizonytalanság napjaiban megnyugtatták a rádióban hallott tartalmas beszélgetések, az imák és a kristálytisztá értékrend. Hamarosan rendszeres hallgató lett, és egy nap megütötte a fülét egy felhívás, amelyben önkéntes technikusokat kerestek a rádióba.



„Nem volt sem elfoglaltságom, sem sikerélményem. Viszont éreztem, hogy a műsorok tartják bennem az erőt. Így aztán elszegődtem, hátha én is tudok segíteni másoknak a munkámmal. Egy igazi, családként működő közösségbe kerültem, ahol az emberek szerényen, de tisztességesen élnek. Azt

gondoltam, ha a szemléletüket én is a magamévá teszem, akkor hasonlóan szép, tartalmas életem lehet.”

Bár vallásos nevelést kapott, Ferencet a karrierépítés eltávolította a hittől: vasárnapi keresztény lett belőle, aki



csak akkor fohászkodik, ha baj van. A Mária Rádió műsorai és családi közössége azonban újra rendszeres imádkozásra ösztönözték. A fohások és a szorgalmas törekvés hatására lassan teljesen rendeződött az élete.

„Munkanélküliként tele voltunk tartozásokkal, mégis megnőtt a lelkierőnk a menyasszonyommal együtt. Olyannyira, hogy pont ekkor döntöttük el: összekötjük az életünket. Isten gondoskodott rólunk: mindig épp annyi pénzünk lett, amennyi kellett. Amikor pedig már szinte nem tudtuk, miből vegyünk ennivalót, megcsörrent a telefon, és egyik megbízást kaptam a másik után. Hamarosan ismét műszaki igazgató lettem, az Irgalmasrendi Kórháznál, ahol az állásinterjún sokat számított, hogy önkénteskedem a Mária Rádiónak. Most pedig a Katolikus Szeretetszolgálatnál dolgozom, hasonló munkakörben. Ma mindenünk megvan: nem élünk nagy lábon, de nem is aggódunk az anyagiak miatt.”

Ferenc és felesége – nagy örömeikre – az anyagi gyarapodás mellett gazdagodott egy csodálatos gyermekkel is, akinek az érkezése még inkább összekovácsolta a házaspárt, megerősítve őket a hitükben is:

„A szülőszobában végig imádkoztunk a feleségemmel, miközben hallgattuk a gyermekünk szívhangját jelző pitytyegést. Olyan volt, mintha a mennyországban lettünk volna. Egy dolog volt kristálytisztá előttünk: hogy én ott vagyok a feleségemnek, a feleségem pedig ott van nekem. Eközben pedig szépen, egészségesen világra jött a kislányunk.”



Ferencék ma már nem félnek a jövőtől, bíznak Istenben és a saját erejükben:

„Minden egyes nap fel kell kelni, és tenni a dolgunkat, a legjobb tudásunk szerint, lépésről lépésre, és akkor a Jóisten megfog minket segíteni. Feltéve, hogy jószándékkal tesszük, amit teszünk, és egyezik Isten akaratával. De az első lépést nekünk kell megtenni. Nagyon igaz a mondás: »Segíts magadon, az Isten is megsegít!«”

Hefelle-Kiss Ferenc



NAPINDÍTÓ – Reggeli magazinműsor
Siegler Lujzával és Huszár Lőrinc atyával,
Hefelle-Kiss Ferenc technikai segítségével
minden szombat reggel 7:05-kor

Feltámadás

Aldunk Téged, Krisztus, mert Te szent kereszted által megváltottad a világot!

A mai embernek a megváltás szó nem nagyon érthető. Talán még a váltságdíj közelebb hozza az értelmünket ehhez a teológiai igazsághoz. Gyakorta mondják az emberek annyi időmbe, fáradságomba került ez a munka! Vagy ha valaki nem vigyázott magára és hirtelen meghalt, akkor summásan megállapítják, életével fizetett érte. A latin redimere – visszavásárolni, kiváltani szóból eredő kifejezés a redemptio vagyis a megváltás. A keresztény teológiának egy összefoglaló gondolata, amely arra szolgál, hogy kifejezze azt az üdvösségbeli nagy eseményt, amelyet Jézus halálával, feltámadásával adott ajándékként az embereknek: az üdvösséget. De jelenti azt is, hogy az embert megmentik, megszabadítják bajából, mint ahogy a zsidókat kiszabadították az egyiptomi szolgaságból, vagy a középkor folyamán a trinitárius szerzetesek kiváltották a keresztényeket a rabszolgaságból.

Jézus Krisztus halálával és feltámadásával váltotta ki az emberiséget, a bűnnek és a halálnak a fogságából. Jézus halála által kiengesztelődünk Istennel.

A kifejezés nem azt érzékelteti, hogy Isten engesztelődik ki, tehát nem a haragos Istennek kellett kibékülnie velünk, hanem a gonosz embernek kellett kibékülnie Istennel ahhoz, hogy a szövetség ismét helyreálljon. A mai időkben sokan elveszítették az élő Istenbe vetett hitüket, kihalt belőlük a bűnbánat is, mert nincs egy olyan fórum, ahol az ember bűnbocsánatra találna. Márpedig a bűnök, főként visszamenő hatállyal, csak Isten tudja megbocsátani. Ha nincs bűnbocsánat, tagadni kell azt, hogy bűnösök vagyunk, tagadni kell a bűnnek a súlyát, vagy ha ezek gyöttrésétől nem tudunk megszabadulni, akkor még végzetes cselekedetekre is készíten bennünket a mardosó lelkiismeret. Az evangéliumnak rövid foglalata az, hogy van bűnbocsánat és van üdvösség. Minden nagyböjti idő bűnbánatra hív bennünket és Jézus Krisztustól, a Megfeszítettől való bocsánatkérésre. Az egyház az Anyaszentegyház öt parancsolata közé mindig belefűzte a húsvéti időben való gyónást, áldozást. Itt az alkalmas idő, éljünk a bűnbánat szentségével, és áldjuk Jézus Krisztust, aki szent keresztyén által megváltotta a világot!

Bábel Balázs érsek



MEGÚJULÁS

– Bábel Balázs érsek atya katekézise
minden szombat reggel 9:00-kor

A feltámadáshoz kapcsolódó húsvéti népszokások

A feltámadáshoz kapcsolódó húsvéti népszokások két jeles napja húsvétvasárnap és húsvéthétfő. A hosszú, negyven napos böjt lezárását követően, kiemelt szerepe volt az ünnepi ételek fogyasztásának. A katolikus hívők vasárnap, kendővel letakart kosárban vitték a templomba a húsvéti sonkát, kalácsot, tojást, bort és pálinkát szenteltetni. A szentelt ételek maradványát – akár csak a karácsonyi morzsát – sokféle módon felhasználták. Többnyire elégették, aminek az egyik magyarázata az volt: „*egyenek, akik a túlvilágon vannak, hogy azoknak is legyen egy kis morzsa belüle*”. A zempléni falvakban a szentelt kalács morzsáját a tyúkoknak adták, hogy sokat tojjanak.

Volt, ahol a szentelt sonka csontját a gyümölcsfára akasztották, hogy sokat teremjen, vagy pedig nagy viharban a tűzre vetették, hogy a villám ne csapjon a házba.

Húsvétvasárnap általános volt a munka tiltása, ilyenkor nem főztek, a trágyát nem hordták ki az istállóból, nem söpörtek, varrni sem volt szabad. Nem hajtott ki sem a csorda, sem a csürhe, és nem fogtak be állatot sem. Húsvétvasárnapra virradóra történt a határjárás. E szokásnak egyházi külsőségei voltak, de célja a tavaszi vetések mágikus védelme volt és az, hogy a közösség fiatalabb tagjait megismertessék a határjelekkel. A tavasz behozatalát szimbolizáló húsvéti zöldág-járáásra a Dunántúlról vannak példák. A szalagokkal feldíszített

koronavirággal a lányok a templom előtt indultak. Az első két lány kaput tartott a többinek, hogy átbújhassanak, s közben énekeltek. Az éneket addig ismételték, míg a falun végigérték. A zöld ág húsvétkor a májusfához hasonló szerepet kapott a székelgyődi falvakban. Az udvarló legények színes szalagokkal díszítették az ágakat, majd azt a választott leány kapujának tetejére kötözték.

Húsvéthétfőn kiemelkedő szerepe volt a víznek a népszokásokban. A víz tisztító, termékenységarósló erejébe vetett hit az alapja a húsvéti locsolásnak is. Valamikor vízbevető, vízbehányó hétfőnek nevezték húsvét hétfőjét;

ami utal a locsolás egykori módjára, tudniillik gyakran erőszakkal a kúthoz, vályúhoz hurcolták a lányokat, és vödörszám hordták rájuk a vizet. A szagos vízzel, kölnivel való locsolás és a locsolóversike újabb keletű, 20. századi szokás városban és falun egyaránt. A locsolás jutalma országsszerte az étellel-itallal kínáláson felül a piros vagy hímes tojás. A tojás ősi termékenységszimbólum, a keresztény egyházi szimbolikában pedig a feltámadás jelképe, a 12. század óta szentelmény. A húsvéti tojások festésére a kémiai festékek elterjedése előtt természetes anyagokat, leggyakrabban hagymalevet használtak. A tojásdíszítés, tojásdíszítés módja a viaszolás és a karcolás. Húsvétvasárnap és húsvéthétfőn már ismét lehetett táncolni, bálokat rendezni, ekkor kezdődött a lakodalmak ideje is.

Bali János

És mi a helyzet a feltámadással?

A következő a helyzet: sok olyan ember van, aki hívő keresztény, a feltámadásban azonban mégsem hisz. Akik úgy gondolják, hogy bár hisznek Jézusban, de „a túlvilágról még nem jött vissza senki”, azoknak is feltűnik a logikai ellentmondás abban, hogy hisznek Jézus Krisztusban, de a legfőbb állításait saját kilétéről, küldetéséről, megváltó haláláról és feltámadásáról, és az örök életről mégis hamisnak tartják. Tehát, ha az általános elképzeléseket nézzük a halál utáni élet lehetőségéről, akkor nagy kuszaságot tapasztalunk. Szkeptikusok úgy tartják, hogy ezeket a zavaros hiedelmeket az ember élni akarása, és halálfélelme táplálja.

Az Egyház a test, vagyis az ember feltámadását hiszi. Az örök életről keveset tudunk, Jézus inkább arról beszélt, hogy mit kell tennünk, hogy elérhessük. Hasonlati azt világítják meg, hogy az üdvösség legfőképpen ÉLET, ÜNNEP, OTTHON. Az Egyház tanításának lényege, hogy az embernek van jövője. A feltámadás és az örök élet nem csak egy részünket érinti, vagy valamit, amivé átalakulunk és ami ránk emlékeztet. A Szentírás képe szerint az ember egy egészet alkot, akivel kapcsolatban halálról és feltámadásról beszél.

Fontos tudnunk, hogy akármilyen tetszetősen is cseng a következő gondolat, de mégsem keresztény tanítás, hanem az ókori görög filozófia, és legfőképpen Platón felfogása, hogy az ember úgy áll testből és lélekből, hogy ezek szétválaszthatók – tehát például a lélek tovább élhet a test nélkül. A test a lélek börtöne, ahonnan kiröppen akkor, amikor meghalunk, és önállóan él tovább.

Ezzel szemben a keresztény hit Isten örök szeretetében bízunk. Isten akarata elég volt a világ létrejöttéhez (teremtés), és az Ő szeretete örök és változatlan. Ezért akit Isten szeret, azt örökké szereti. Ez a záloga feltámadásunknak és örök életünknek.



„Hiszel-e Krisztus feltámadásában?” – kérdezi a pap tőlünk Húsvét vigíliáján keresztségi fogadalmunk megújításakor. Megszokás alapján is tudunk válaszolni, de gondoljuk meg őszintén, mit válaszol az eszünk, az akaratunk és mit az érzésvilágunk?

„Hiszel-e Jézus Krisztus feltámadásában?” Igen vagy nem válasz létezik. Majd válaszoljunk arra a kérdésre is, hogy mit változtatna az életemen, ha megtudnám, hogy nem az az igazság, amit hittem?

Ezt a gondolat kísérletet sokan elvégezték, többek között írók, teológusok is. Végezzük el mi is! A két kérdésre adható igen vagy nem válaszok szerint négy eset lehetséges.

- 1. Nem hiszel Jézus feltámadásában, de nagyot változna a világ, ha megtudnád, hogy tényleg feltámadt.** Szent Pál azt írja, hogy Jézus feltámadása nélkül hiábavaló a hitünk. Nemcsak a hitünk, hanem az életünk is. Az ilyen emberekben ott él a vágy, hogy találkozzanak Jézussal, mint az emmauszi tanítványok (vö.: Lk 24,13-35). Talán nem ismerik fel, ki után is vágnak, de reméljük, hogy Jézus melléjük is odaszegődik a vándorútjukon.
- 2. Nem hiszel Jézus feltámadásában, és nem változna meg az életed, ha megtudnád, mégis feltámadt.** Jézus feltámadása az emberiség történetének legjelentősebb eseménye. Ha ez az esemény nem változtatna az életeden, csak úgy képzelhető el, ha életviteled méltó a feltámadt Krisztushoz anélkül, hogy hinnél benne.
- 3. Hiszel Jézus feltámadásában, de nem változtatna semmit, ha kiderülne, mégsem támadt fel.** Ebben az esetben ez a hit gyenge lábakon áll, csak elméleti állásfoglalás. Ilyenkor könnyen kikopik a hit az emberből.
- 4. Végül pedig: hiszel Jézus feltámadásában, és minden elszűrkülne, a világ a sarkából fordulna ki számodra, ha kiderülne, hogy nem támadt fel.** Ebben az esetben életedet beragyogja a feltámadás húsvéti öröme, és a feltámadt Jézussal járod életed útját.

Lukovits Milán atya, a Mária Rádió műsorigazgatója



**LUKOVITS MILÁN ATYA
NAGYHETI MŰSORA**
– Mit jelent számunkra a
megváltás, örök élet?

április 13-án este 20:16-tól
ÉLŐ MŰSOR, BETELEFONÁLÁSI LEHETŐSÉGGEL
Élő adás telefonszáma: (+36 1) 374 09 04

1% egy szeretettel teli világért

Kérjük, ajánlja fel adója 1%-át a Mária Rádió javára, hogy Jézus szereteten alapuló tanításai még nagyobb teret nyerhessenek tartalmas, keresztény műsoraink révén.

Tudta, hogy

- az adó 1+1%-os felajánlása nem jár semmilyen költséggel, mégis: csupán minden harmadik ember ajánlja fel?
- az 1% kevésnek tűnhet, de egy felajánlás tavaly kb. 5700 Ft-ot jelentett rádióknak?
- a felajánlás az adóbevallástól függetlenül is benyújtható, 2022. május 20-ig?

Az 1% felajánlása csak pár percet vesz igénybe, így teheti meg:

- Elektronikus úton az eszja.nav.gov.hu oldalon, ha van ügyfélkapuja.
- Postai úton, a magazinunkban is megtalálható rendelkező nyilatkozaton.

Ha Ön már nem adózik, akkor is segíthet nekünk!

Kérjük, szóljon, írjon vagy telefonáljon szeretteinek és ismerőseinek, hogy tegyék meg a felajánlást Ön helyett is. Több ezer forintot érhet ez a beszélgetés!

A létünk függ hallgatóinktól: rádióunkat kizárólag adományokból tartjuk fenn, így minden 1% felajánlás is számít. Köszönjük segítségét!

**Adószámunk: 19385226-1-19
MÁRIA RÁDIÓ KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**

Ferenc pápa a békéről

„Az elmúlt években világszerte jelentősen csökkent az oktatás és a képzés finanszírozása; ezeket inkább kiadásnak, mintsem befektetésnek tekintették. Pedig az integrált emberi fejlődés előmozdításának ezek az elsődleges eszközei; szabadabbá és felelősségteljesebbé teszik az embereket, nélkülözhetetlenek a béke védelmében és előmozdításában. Más szóval az oktatás egy olyan összetartó, civilizált társadalom alapja, amely képes reményt, jólétet és fejlődést teremteni.

A katonai kiadások ezzel szemben a hidegháború végi szintet meghaladó mértékben nőttek, és úgy tűnik, hogy a jövőben még tovább fognak növekedni. Ezért a kormányoknak olyan gazdaságpolitikát kell kidolgozniuk, amely megfordítja az oktatásba történő állami beruházások és a fegyverkezésre fordított források közötti arányt.

Ezen túlmenően a népek és nemzetek fejlődése szempontjából a nemzetközi leszerelés valódi folyamatának folytatása előnyös lehet, mivel felszabadítja a pénzügyi forrásokat, amelyeket így megfelelőbben lehet felhasználni az egészségügyben, az iskolák, az infrastruktúra, a környezetvédelem stb. számára.



Szeretném, hogy az oktatásba történő beruházás mellett nagyobb erőfeszítéseket tegyenek a gondoskodás kultúrájának előmozdítására, ami a társadalmi megosztottsággal és az intézményi tétlenséggel szemben közös nyelvvé válhat, amely a korlátok lebontásán és a hidak építésén dolgozik. »Egy ország akkor fejlődik, ha kulturális összetevői: a népi, az egyetemi, az ifjúsági, a művészeti és a technikai kultúra, a gazdaság kultúrája, a családi és a média kultúrája konstruktív párbeszédet folytatnak egymással.« Ezért új kulturális paradigmát kell követni »egy globális oktatási paktumon keresztül a jövő nemzedékei számára és a jövő nemzedékeivel együtt (...),



amely a családokat, közösségeket, iskolákat, egyetemeket, intézményeket, vallásokat, kormányokat és az egész emberi családot elkötelezi annak érdekében, hogy érett embereket képezzenek.« Egy paktum, amely az ökológia integrált oktatásának előmozdítására irányul a béke, a fejlődés és a fenntarthatóság kulturális modellje szerint, amelynek középpontjában az ember és a környezet közötti testvériség és együttélés áll.

A fiatalabb generációk oktatásába és nevelésébe való befektetés a fő módja annak, hogy célzott képzéssel lehetővé tegyünk számukra azt, hogy elfoglalják a munka világában a megfelelő helyet.”

„A béke létrejöttében és fenntartásában nélkülözhetetlen tényező a munka. Ez a személyiség és a képességek kifejeződése, de egyben az elkötelezettség, az erőfeszítés, a másokkal való együttműködés kifejezőeszköze is, hiszen az ember mindig másokkal vagy másokért dolgozik.

Ebben az egyedülállóan szociális szemléletben a munka az a hely, ahol megtanuljuk, hogyan járulunk hozzá egy élhetőbb és szebb világ létrejöttéhez.

A Covid-19 világjárvány tovább bonyolította a munka világát, amely amúgy is számos kihívással nézett már szembe. Gazdasági és termelő egységek milliói mentek csődbe; az alkalmi munkavállalók egyre kiszolgáltatottabbak lettek; azok közül, akik alapvető szolgáltatásokat nyújtanak, sokan még inkább eltűntek a köz- és politikai tudatból; a távoktatás sok esetben a tanulás és az oktatás színvonalának visszaeséséhez vezetett. Emellett ma a munkaerőpiacra belépő fiatalok, valamint munkanélkülivé vált felnőttek kilátásai drámaiak.”

Az oldalt szerkesztette: Hrabóczki József Sándor

Lektorálta: Kovács Lajos SJ



AUDIENCIA

– A Szentatya zárandokokhoz intézett beszéde minden szerdán 13:00-kor

Húsvét a Mária Rádióban

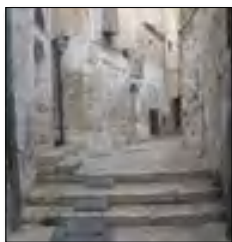


A Getszemáni kert – Nagycsütörtök

Jeruzsálemtől keletre van egy kert, amely fákkal van tele, és ahol Jézus a kísértéstől óvja tanítványait. Az embernek egyből az eszébe jut a Paradicsomkert, amely Édenben volt, keleten, ahol fák nőttek, s ahol az első ember elbukott a kísértésben. Az első emberről sehol sem írja a Biblia, hogy Istent segítségül hívta volna. Jézus, az új Ádám mást sem tesz, mint szólongatja az Atyát. Ádám nemet mondott Istennek, igent mondott a Gonosznak, és így elveszítette a Paradicsomot. Jézus, az új Ádám igent mond Istennek, egy olyan igent, amely az életébe kerül, és viszszerzi az elveszített Paradicsomot.

Jézus azt egész lényével tudta és érezte, hogy ez az Atya akarata, hogy erre vezeti és hívja őt. Ezért mond igent. Nem értelmi belátásból, hanem sokkal mélyebben születik meg a lelkében a keresztre kimondott igen. Jézus nagy döntése itt születik meg, a Getszemáni kertben. A keresztúton már csak végigviszi ezt a megküzdött, vér és verejték közt megszületett döntést. Az életünk nagy döntései a lelkünk legmélyén születnek meg, a szívünk szentélyében.

A jeruzsálemi Getszemáni kert megszentelt földjén imádkozni, virrasztani olyan kegyelem, amit alig-alig lehet szavakba foglalni. Itt a zarándokok gyakran életre szóló igeneket mondanak ki, erőt kapnak a maguk keresztjének szeretettel teli hordozásához.



Keresztút – Nagypéntek

A Via Dolorosa, a fájdalmas útja az a hely, ahol az emberi történelem legnagyobb drámája lezajlott. Jézust nem a lábai, hanem a szíve vitte fel a Golgotára. Az irántunk való szeretete, az Atya iránti hűsége.

Ha valaki hajnalban elindul Jeruzsálem utcáin, a Via Dolorosa kövein, érzi az itt lehulló isteni vércseppek megtisztító, újjáteremtő erejét, a Krisztus keresztjéből fakadó forrást. Jézust felsegítik a Golgota sziklájára. Halálakor a templom függőnye kettéhasad. Az a függöny, amely addig eltakarta Isten arcát, az Ő jelenlétét az emberek elől. Most az emberiség megláthatja Isten igazi arcát, és ez az arc könnyekkel és vérral van teli. Jézus, az új Főpap, belép a Szentek Szentjébe a saját vérével, és kiáltja Isten új nevét: hogy „Isten szeretet” – halálosan szeretete ezt a világot. A kereszten feltárul Isten titka, felragyog a szeretet titka. A mi életünkben is így van ez. A kereszt óráiban derül ki, hogy milyen emberek vagyunk igazából, a kereszten árad ki Isten szeretetének folyama a világra.

Nagypénteken lépünk oda a szeretet nagy titkához. Megrendülve borulunk le a kereszt előtt. Engedjük be ezt a forrást az életünkbe. Mondjunk igent mi is az önátadás-

ban való életre, a magunk keresztútjára, a szülés fájdalmaira, amelyek által mi is életet adhatunk.



A húsvéti sír – Nagyszombat

A Golgota környéke valaha kőfejtő volt Jeruzsálem egyik kapuja mellett. Az egyik sziklát meghagyták, ez lett kivégzőhelyé a rómaiak idején. A sziklafalakba barlangsirokat is véstek, sok ilyen mindmáig megmaradt a mai Szent Sír-bazilika oldalkápolnái falánál. A feltámadás örömhírét egyetlen napig sem lehetett volna hirdetni, ha ez a sír, amelybe Nagypénteken este Jézus testét helyezték, Húsvétvasárnap nem lett volna üres.

Az üres sírt asszonyok találták meg. A korabeli zsidó mentalitás szerint az asszonyok tanúságtételét nem fogadták el, nem tartották szavahihetőnek. Ha az üres sír megtalálásának elbeszélését később találták volna ki, akkor biztosan nem asszonyokról szóltak volna benne. Jézus sírja húsvéti sír, üres sír. A mi halálunk is titokzatos kapu, átlépés Isten örök szeretetébe és békéjébe. A test hordozórakétáját ledobva az evolúció csúcsán az ember át tud lépni Isten örök világába.

A Szent Sír-bazilikában tölteni egy-egy átvirrasztott éjszakát – ahogyan ezt némely zarándok megteszi – a mennyei világba emeli az embert. Az éjszaka közepén égbe szálló görög ortodox, örmény, majd katolikus liturgia átmossa, felemeli a zarándok szívét abba a világba, ahol nincs többé halál, sem gyász, sem jajkiáltás.



Feltámadt – Alleluja!

Isten örök szeretet: Atya, Fiú és Szentlélek örök önátadása, élet-áradása. Ebből a titokból lett a világ: az atommagok és elektronok tánca, a nyíló virágok, az égen úszó felhők, a férfi és a nő szerelme, a nevető gyermekarcok. Szeretetből lettünk. Arra születünk, hogy megtanuljunk szeretni, hogy az életünket ajándékká tegyük. Jézus Húsvétjában ez a Titok jelent meg a múltó, véges világban: Isten elpusztíthatatlan, örök Élete. „Az Élet megjelent!” – ahogyan János apostol írta (1Jn 1,2). Ez az Élet legyőzhetetlen, halhatatlan, elpusztíthatatlan. Húsvét arra hív, hogy élj szeretetben, önátadásban! Élő önfeledt, nagylelkű, önmagadat nap mint nap odaadó szeretetben! Ha így élsz, akkor részese vagy Isten el nem múló, halhatatlan Életének. Akkor már át is mentél a halálból az életre.

Akkor a szívedben ez a dallam zeng, még a nehéz órákban is: „Feltámadt – Alleluja!”

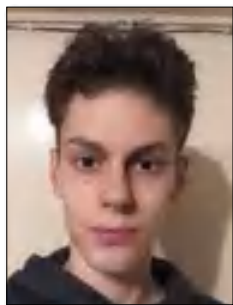
Székel János
püspök



**SZÉKELY JÁNOS ATYA ELMÉLKEDÉSE
A HÚSVÉTI HELYSZÍNEK ALAPJÁN**
április 14-15-16-17. délután 14:30-kor

Gyurkovics Domonkos

A Mária Rádiónál vagyok önkéntes technikus. Másodikos gimnazista koromban kerestem a lehetőségeket, hogy hol lehet megszerezni az érettségi letételéhez szükséges 50



önkéntességi szolgálatban töltött óráért a pontokat. Már egy ideje keresgéltem, mikor egy ismerősöm ajánlotta a Mária Rádiót, mondván, hogy ezt a rádiót önkéntesek tartják fent és működtetik. Telefonáltam a Rádióba, majd hamarosan felmentem a honlapra és kiválasztottam a nekem legjobban megfele-

lő tevékenységet. Összeismerkedtem ennek a részlegnek a vezetőivel és elkezdtem kitanulni a gépek használatát. A motivációm az volt, hogy részese lehetek egy jó és hasznos szervezetnek, mely naponta hallatja a hangját elsősorban Magyarországon, de azon kívül is. A technikus munkát azért választottam, mert kifejezetten érdekelnek a mechanikus és elektronikus eszközök és megtetszett, hogy komoly eszközökkel dolgozhatok a stúdióban.

Én azért ajánlom mindenkinek a Mária Rádiót, mert egy nagyon jó közösségben részesei lehetünk a hit és a tiszta élet folyamatos hirdetésének nap, mint nap, és ez nem csak egy falunak vagy városnak, hanem egy egész országnak, de alapvetően az egész világnak szól.

Gódor Balázs Endre (15 éves)

3 éve önkénteskodok a Mária Rádiónál. Édesapám 2018-ban kezdte el hallgatni a rádiót, miközben ment be a munkába. Egyik nap hallotta, hogy technikusokat keresnek, mint kiderült, főleg hétfvé-
gére. Mivel őt is érdekelte és engem is, hogy hogyan is működik egy rádió, jelentkezett először ő, majd fokozatosan én is bekapcsolódtam a technikus munkába. A feladatok könnyen megtanulhatóak, de egyben izgalmasak is voltak. Nem mindig egyszerű a háttérben lenni, de sosem unható meg. Ha az ember a nehézséget kihívásként fogja fel, kifejezetten tud örülni annak, hogy valami nem úgy alakul, ahogy azt ő tervezte. Számomra izgalmas, hogy a hétköznapiak elteltével a hétfvéget rádiózással tölthetem. Ajánlom más fiatalnak is az önkéntesi munkába és különösen a technikus munkába való bekapcsolódást. A legtöbb ilyen jellegű feladat elvégzéséhez jól jönnek a számítógépes ismeretek, amely a korosztályomnak már nem nagy kihívás. Egyes részfeladatok otthonról is végezhetők, így könnyedén beilleszthetők a napirendbe.



Káli István

ÖNKÉNTES TECHNIKUS

2007-ben egy Máriabesnyőre tartó zarándoklaton értesültem arról, hogy a Mária Rádió elindult Budapesten. Felkeltette érdeklődésemet. Elektroműszerész, villamos-



mérnök, mérnök-tanár vagyok. Zarándoktársaimtól – akik akkori önkéntesek voltak – azt is megtudtam, hogy ez egy imádkozós rádió, önkéntesek közreműködésével naponta végzik a zsolozsmát. Ez is nagyon megtetszett.

Az ő invitálásukra napokon belül megjelentem az akkori Köztársaság téri stúdióban. Eközben az üvegfalon át bepillantottam a technikai helyiségbe. Nagy meglepetés volt számomra, hogy egy hatalmas szakáll mögött közel húsz éve nem látott, ismerős arcot pillantottam meg. Ezzel megpecsételődött a sorsom, jelentkeztem önkéntes technikusnak.

2007-ben elhangzott a Rádióban II. János Pál pápának az Abba pater kezdetű zenés imája. Egy baráti beszélgetésen szóba került, hogy milyen kár, hogy nem magyarul hangzik el az ima. Hamarosan elkészítettem azt a változatot, amely azóta is minden reggel 5.44-kor – nagy örömemre az én magyar alámondásommal – hallható a Mária Rádióban.

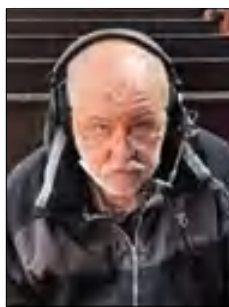
Az eszközállományunk fejlesztése és kollegáink műszaki tudása fokozatosan lehetővé tette azt, hogy egyre több műsort otthonról lehessen közvetíteni. Nagy szükség lenne még több önkéntesre. Kérem kedves olvasóinkat, hallgatóinkat, imádkozzanak a stábtagokért, az önkénteseinkért, hogy legyen erejük ezen a helyzeten minél hamarabb úrrá lenni. Ha tudnak környezetükben olyan személyről, aki szívesen kapcsolódna be önkéntesként a rádiós munkába, szeretettel várjuk! (Műszaki végzettség nem feltétel – a Szerk.)

Amennyiben lehetőségük van, kérem anyagiakkal is támogassák munkánkat!

Polgár Sándor

ÖNKÉNTES KÜLSŐS TECHNIKUS

A munkám – melyet nem is munkának, inkább szolgálatnak tekintek – egyrészt a külső helyszíneken történő felvételek készítése, vágása, szerkesztése, adáskész-



állapotra hozása, másrészt élő közvetítés beadása a stúdióba. Ez utóbbi a gyakoribb, és ezt szerettem jobban.

A Mária Rádióhoz úgy kerültem, hogy véleményeket írtam a műsorairól. A harmadik e-mailem után azt a választ kaptam: gyere hozzánk, és csináld te is, ha van hozzá kedved. Örültem a hívásnak: Isten megadta nekem, hogy részese lehetek a Szűzanya rádiójának. Magamról tudom, mit jelent ez. Egy éve Covid-beteg lettem, kórházban, intenzív osztályon voltam. Hatalmas segítséget adott nekem, hogy a Rádiót hallgathattam, és ez nagyon hozzájárult ahhoz, hogy Isten különös kegyelméből meggyógyultam, és újra szolgálhatom rászoruló embertársaimat. Hiszek abban, hogy ez Istennek tetsző szolgálat, és én örömmel csinálom.

DECEMBER 16.

Szent Etelka özvegy

(Burgundia, 931 – Selz, 999. december 16.)



Etelka (Adelheid) apja, II. Rudolf Felső-Burgundia királya volt, sváb hercegi származású anyját pedig Bertának hívták. Etelka hatévesen elveszítette édesapját. Tizenhat éves korában összeházasították Lotharral, Alsó-Burgundia és Itália királyával. Emma nevű gyermekük után hirtelen meghalt a férje is. Azt suttogták, hogy Berengár király mérgezte meg, hogy elfoglalhassa trónját. Rádásul Etelkát Adalbert nevű fiával akarta összeházasítani, az özvegy azonban utálattal utasította el férje gyilkosának ajánlatát. Ezért Etelkát elfogták, és Garda városában tartották rabságban. Különféle kínzásokkal ijesztgették, szép haját levágták, gyakran ököllel ütötték, lábbal taposták, végül pedig egyetlen szolgálójával sötét börtönbe vetették. 951. augusztus 20-án komornájával együtt sikerült megszöknie a várból. Nádasokban és vetésekben bujkálva elvergődtek Reggióba. A város püspöke biztonságosabb helyre, Canossa várába küldte, innen pedig I. Ottó német királyhoz került. Mivel Ottó már öt éve özvegy volt, megkérte a szép királyné kezét, aki igent mondott, és 951-ben megesküdtek. Noha házasságuk érdekből született, mindketten boldogok voltak. Hálából templomot építettek Canossában.

Ottót lekötötték az országos gondok, Etelka azonban a családnak élt. Születtek gyermekei, de mindegyiküket el kellett temetnie. Henrik fiát egészen korán, Brúnót pedig négyéves korában siratta el. Isten ezután még két gyermekkel áldotta meg, akik megélhették a felnőttkort. A gyermeknevelés mellett mindig jótékonykodott. Egy kortársa írja róla: „Magam láttam, amint titkon parasztruhába öltözve két kézzel osztogatta az alamizsnát, amíg csak bele nem fáradt!”

I. Ottó 973. május 7-én hunyt el. A magdeburgi székesegyházban temették el. Fia, II. Ottó egy ideig megtúrte, hogy Etelka kormányozzon, de görög származású felesége addig áskálódott, amíg száműzte Etelkát. Végül is fia megbánta tettét és bocsánatot kért tőle. Etelka később visszavonult Elzászba, az általa alapított selzi kolostorba, és 999. december 16-án halt meg. Németország legkiválóbb asszonyai közé tartozott. Életét Szent Odiló írta meg. Mint családanya példaképe lehet minden édesanyának, és mivel a szegényeket is nagyon segítette, mindannyiunk példaképe abban, hogy jó szívvel legyünk a nélkülözők iránt, segítsünk rajtuk.

Katona István püspök

Aleksey Samsonov atya, az ukrán Mária Rádió műsorigazgatójának üzenete

A világcsalád honlapján jelent meg, március 1. keltezéssel.

Ami a Mária Rádiót illeti Ukrajnában, a helyzetünk elég nehéz, de ami a legfontosabb: a Mária Rádió működik, rádásul egész jól, a nap 24 órájában. Igyekszünk a korábbiak szerint folytatni a munkát, de nehézkes, mert nincsenek önkéntesek; sokan elhagyták Kijevet, sokuknak problémáik vannak a rádióhoz való eljutással, még a stábunknak is gondot okoz bejönni a stúdiónkba. Jelenleg kijárási tilalom van Kijevben, de igyekszünk távolról dolgozni. Ami engem illet, én benn vagyok a rádióban, és promóciós munkatársunk, Lucia nővér is, valamint van még egy atya, aki mindig be tud jönni, és ezenkívül még néhány ember, akik időnként eljönnek – hát ilyen helyzetben dolgozunk.

És hogy mit teszünk most? Először is imádkozunk, sokat imádkozunk, másrészt pedig élőben jelentkezünk be a műsorokba, megnyitottuk telefonvonalainkat, és élőben beszélgetünk az emberekkel, ez szintén nagyon fontos. Sok telefonhívás érkezik, van, aki elmondja, hogy épp min megy keresztül, ő mit él át, és vannak, akik tanáccsal vagy egy-egy közérdekű bejelentéssel keresnek meg minket, mikor fölhívják a rádiót. Például ma felhívtak minket egy városból, ahol sebesült katonák vannak, és azt kérték, hogy jelentsük be a Mária Rádióban, hogy szükség van bizonyos vércsoportú vérré. Ezt azonnal be is jelentettük, remélem, hogy sikerült segítséget kapniuk.

Mindenekelőtt a legfontosabb, hogy van imahátér... reméljük, és jómagam saját szememmel is látom, hogy rengeteg ember számára segítség ebben a nehéz helyzetben a Mária Rádió munkája, az a fény, a remény, az erő, amit a Szűzanya a rádióhullámokon keresztül közvetít felénk.



BÉKE A FÖLDÖN – A Mária Rádió ökumenikus imádsága a világbékeért
minden nap 12:05-kor



Élő Éva Mária: Elfújta a tavaszi szél

Elfújta a tavaszi szél
a zord telet végre
kifuthatnak a gyerekek
a tavaszi rétre.

Csupa virág most a világ,
döngicsélő méhek
itt cikáznak, duruzsolnak,
begyűjtik a mézet.

Fiókát rejt ágak között
minden madárfészek.
Ezer torok fuvolázik,
zeng a madár ének.

Fehér szőrű bárányka,
kiszalad a rétre,
mert a zöldellő fűből
már is legelészne.

Pelyhes, sárga kiscsibék,
a tojásból kikeltek,
Kot-kot, hívja a kotlós,
csak utánam gyertek.

Megszülettek a kis nyulak,
ugribugri népek,
Húsvéti Nyúl feladatra
pont megfelelnek.

Leragyog ránk a napsugár
fénylő, magas égből,
új életre kel a világ
Húsvét örömétől.



Hétvári Andrea: Segítek

Segítek a gyengébbeknek,
kezet nyújtok elesettnek.
Segíteni csodás dolog,
szívemben az öröm lobog.
Te gyújtottad meg Istenem,
Te vezess az úton engem.
Ámen

A rejtvény készítője: Ildikó néni

Keress a két kép között
10 különbséget!



**„Én vagyok
a mennyből alászállott
élő kenyér.
Aki e kenyérből eszik,
örökké él.” Jn 6,51**

Az Úr Jézus azt mondta, hogy
ő az életet adó kenyér. Ha át-
adod neki a szívedet, ha meg-
tanulod Őt követni, ha meg-
bízol benne és imádkozol
– eljön hozzád a szent áldo-
zásban, segít téged a minden-
napokban, és elvezet az örök
életre.



Illusztráció: Goda Zsófia Hajnal

Péter és János a sírhoz sietett,
de csak az otthagytott gyolcsot meg
a kendőt találták a kőszirban. Látták,
és hittek Jézus feltámadásában.



Füller Tímea: HÚSVÉTVÁRÓ MESE

Az este lassan leszállt. A tyúkok elültek a létrán, a csacsi is elégedetten ropogtatta a vacsorára kapott száraz kenyeret. A tehén jámboran kérődzött, a bárányok még keresgéltek a helyüket, összebújtak egy csomóba, pedig a langyos tavaszi levegő már nem hűlt le este-re sem. Talán csak szeretik egymás közelségét érezni. A kecske az egész napi rakoncátlankodás után lassan megnyugodott, a tanya elcsendesedett.

Azaz elcsendesedett volna, ha egy vendég nem érkezik. Lóháton jött a szomszédos tanyáról és egy kis megbeszélő volt a gazdával. Míg az emberek egy pohárka bor mellett társalogtak, a lovat bekötötték az istállóba a többi állathoz, hogy egy kis abrakot ropogtasson még. A ló azonban nem volt éhes. Inkább meglepettnek látszott.

– Nahát! Milyen hely ez, kérem? – nézett körbe távolságtartóan. – Itt nincsenek lovak?

– Sajnálom, de azt hiszem, be kell érnie velünk. – felelt neki jókedvűen a kecske. – A mi gazdánk nagyon szerény. Bennünket, kisigényű állatokat szeret. Mindig mondja is, hogy az ő gazdaságában semmi nem vész kárba, itt mindenkinek van rá esze, hogy észrevegye a dol-gát. Egymást szolgáljuk ki, kölcsönös tisztelettel élünk.

– Nahát! – toporgott zavartan a ló. – Ilyet se hal-lottam még eddig. Hogy kölcsönös tisztelettel! Ugyan, mit lehet tisztelni ilyen szedett-vedett népeken, mint maguk!

A társaság egy pillanatra csodálkozva nézett a lóra. Ilyen nagyképű idegennel még soha nem találkoztak. A kakas emelkedett szólásra.

– Nem vagyunk mi alávalóbbak senkinél. Lám, az én tyúkjaim egész nap kapingálnak, a gazmagokat ös-szeszedik és megeszik, ráadásul szinte minden nap tojnak egy szép fehér tojást. Ha pedig a gazdasszony jóváhagyja, húségesen kiköltik a kicsinyeinket, pedig az hosszú időt, nagy türelmet és kitartást igényel.

– Jó, jó! – csóválta a fejét a ló. – De azért egy madár-féle sohasem lehet olyan becses, mint egy négylábú.

– Ó, ne higgye! – felelt vidáman a kecske. – A ba-romfifélék igazán jó társaság.

– Magának! Azt elhiszem, hogy egy kecskének igen, de nem egy magamfajtanak! – húzta ki magát büszkén a ló.

– Ugyan, miért hordja úgy fenn az orrát, Ló úr?! Hisz a gazda gyermekeinek éppen a kecskék a leg-kedvesebb játszótársai. A mi fékezhetetlen jókedvünk mindig megnevetteti őket. Rengeteg simogatást és jó falatot kapunk. Kukoricát, kenyeret! Mmm!

– Nahát! – szólt fitymálva a ló. Most már egyértel-mű volt, hogy ez a szava járása. – Méghogy kukoricát! Méghogy kenyeret! A sárgarépa, az már csemege! De a száraz kenyér?! Hahahaha!

A kecske sértetten fordította el a fejét. A tehén abba-hagya a kérődzést és melán a lóra nézett.

– No és mi olyan különleges önben, amit mi nem volnánk képesek megtenni a gazdánkért?

A ló lenézően szusszantott. Még a fejét is megcsó-válta.

– A méltóság! Hát nem egyértelmű! A hátamra ül a gazda, máris olyan a kinézete, mint egy királynak. Egy győztes királynak.

– A szamár szokta vinni a hátán a gazda gyerekeit és azok sokat simogatják a szőrét, cirógatják a fülét. – kotyogott közbe egy kisbárány.

– Nahát, hogy önök milyen ostobák! Hogy is lehet egy napon emlegetni egy lóval egy szamarat! – hábo-rodott fel a paripa.

Az istállóban csend lett. Mindenki elgondolkodva nézett maga elé. Eddig olyan békében és meglege-dettségekben éltek. Talán tévedés volt az egész? Nem is igazi tiszteletre méltó állatok ők, csak eddig nem tud-tak róla? A hosszú hallgatást végül egy öreg juh törte meg.

– Ami azt illeti, a mi családjunk nagyon büszke rá, hogy az őseink lehettek a kis Jézus első látogatói az is-tállóban. A pásztorokkal néhányunk elmehetett hozzá és ez igen nagy megtiszteltetés.

– Mi több, – toldotta meg a kecske, – még azt is mondta később az Úrra Keresztelő János, Ő az Isten Báránya. Szóval ez ... olyan, mint valami rokonság. És az nagy dolog!

– És az is igaz, hogy „rá meleget a marha lehel”. – sietett elterelni piruló önmagáról a figyelmet a juh. – Vagyis a tehénként őse is igen előkelő.

– Ti kecskék viszont – szólt közbe gyorsan a tehén, mert az előbbi megjegyzés kissé zavarba hozta, – sok-sok évszázaddal ezelőtt az emberek bűneiért bűnbak-ként lettetek engesztelés. Kikergettek a pusztába, Isten eszköze voltatok arra, hogy az emberekkel megbékél-jen.

Az istálló lakói összemosolyogtak. Mind nagyon há-lásak voltak azért, hogy így értékeli őket a többiek.

– Ejha! – ámult el a ló. – Hogy ti miket tudtok?! De nem sikerült leköröznötök. Mert az én őseimen meg számtalan győztes hadvezér vonult be az ujjongó em-berek sorfala mellett egy-egy városba. – húzta ki magát.

– Jó, de mégis kik? – kíváncsiskodott a csacsi, mert ezt meg ő nem tudta eddig.

– Hát öö... – jött zavarba a ló – Mit tudom én! Számtalan. Ez azt jelenti, hogy nagyon sok.



– Jó, de kik? – erősködött a szamár, mert ahogy sejtitek, egy kis csökönyösség még a legjobb természetű szamárhoz is szorult. – Ha fontosak voltak, akkor tudjuk a nevüket kapásból, nem?!

A ló a szája szélét rágcsálta. Nem jutott eszébe semmi.

– Hát, nahát! Attól, hogy nekem most valahogy, khm, kiesett a fejemből a nevük, azért még sokan lehetnek. – próbálkozott elbizonytalanodva.

A kakas viszont hetykén rikkantott közbe.

– Na, akkor tisztelettel beszélj a számmal, ló pajtás! Mert az ő ősenek a hátán meg Jézus Urunk vonult be Jeruzsálembe!

A ló csak hebegett-habogott. A szamár pirulva állt a sarokban.

– Ööö, – szólt szégyenlősen – de kakas komám őse is fontos szereplő volt. Mert ő jelezte a hajnalt. Amikor Péter, a legidősebb tanítvány megtagadta Jézust, akkor a kakaszó térítette észhez. Ez is nagy dolog ám!

A ló feje már majdnem a földig lógott.

– Nahát, nahát! – szólalt meg halkán. – Most nagyon szégyellem magam. Ti mind részt vettetek az Isten nagy tervében, én meg csak itt nagyképeködködtem meg előkelőködködtem, miközben még csak egy lóbőr sem szerepel sehol, amin Jézus urunk a lábát pihentette volna.

A többiek körülállták, puha orrukkal vigasztalóan böködték meg az oldalát. A lónak már egészen elhomályosult a szeme, majdnem könnyezett. Az egyik kisbáránynak ekkor mentő ötlete támadt.

– Tudom már, tudom már! Pál apostolnak viszont volt lova! Igaz, amikor a keresztenyeket ment üldözni vele, akkor leesett róla, de ez nem volt baj. Ez is az Isten tervében szerepelt.

– Komolyan? – nézett fel csodálkozva a ló és nagyot nyelt.

– Komolyan! – bögték, kukorékolték, káricálták, bégették, mekegték, ordították lelkesen a többiek.

– Hát akkor mégis... – suttogta meghiúsultan a ló – Lehet egy ló is hasznára az Isten ügyének... Mert hát mégiscsak az a legnagyobb dolog a világon, ha abban benne lehetünk!

– De még mennyire! – bólogattak a többiek, mert ebben mind egyet is értettek.

A gazda meg a vendége pedig lassan búcsúzkodni kezdtek, mert úgy hallották, hogy elég nagy a hangzavar az istállóban.



Illusztráció: Hegymegi Eszter



Veronika kendőt nyújt Jézusnak

Jézus vállán a nehéz kereszttel, úton a Golgotára, megcsúfolva, tövissel koronázva, vérral verejtékező arccal földre esett. A tömegben sokan felkacagtak, és megvető megjegyzésekkel illették Őt. Sok nő is kísérte a menetet, egy közülük azonban kendőjét nyújtotta felé, látva Jézus vérral borított arcát, nem törődve az örökkal, kilépett a tömegből. Bátran a közelébe ment, lehajolt hozzá, és Jézus verejtékező arcát a puha, lágy kendőjébe törölte. Csodák csodája, a kendőn Jézus arca jelent meg, örök emléket hagyva ránk. Az evangéliumok nem adtak hírt a titokzatos nő kilétéről, később azonban Bereníkével azonosították, és Veronika néven vált ismertté. „Igaz képmás” a név eredete, latinul a szó vera icon-ból származtatva. A keresztút 6. stációjában emlékezünk rá. A kendő hollétéhez többféle legenda is kapcsolódik a történelem során, még olyan is, hogy gyógyító ereje volt – mivel amikor Tiberius császár ránézett, azonnal meggyógyult a leprából. Sokáig Rómában őrizték a kendőt, körmeneteken hordozták. Kutatások alapján jelenleg az olaszországi Manoppello kapucinus kegytemplomban őrzött fátyollal azonosítják. A 13. századtól a keresztény hagyomány élteti, és őrzi Veronika emlékét. Sok híres művészt is megihletett a jelenet, ezért sok helyen találkozhatunk szebbnél, szebb alkotásokkal, amire ránézve Veronika kendőjén Krisztus néz vissza ránk. Veronika a fotográfusok, fény-

képészek, textilművesek védőszentje, nem véletlenül, hiszen a kendőn hagyott arckép, olyan, mint a fénykép. Az ápolók is védelmezőjükként tisztelik.

Húsvétkor a Keresztúton járva, állj meg a 6. stációnál, és gondolkodj rajta, vajon te vagy-e olyan bátor, mint Veronika. A tömegbe vagy elszöksz vagy kilépsz közülük, hogy segítségére légy annak, akit csúfolnak, bántanak, megaláznak? Az iskolai szünetekben, vagy a játszótéren a csúfolódók közé állsz, vagy megvigasztalod azt, akit csúfolnak. Felkarolod, akit megvertek vagy elsetálsz, netán még te is belerúgsz, leköpöd?

Jézus elfogadta Veronika felé hajló szeretetét, és ez a gyöngéd mozdulat vigasztalást adott.

Hozz békét te is, a szeretet erejével, hogy a durvaság, és erőszak ne kerítse hatalmába a világot!

Huszárné Kovács Márta

Forrás: <http://lexikon.katolikus.hu/V/> • <http://veronikaigazkepmas.blogspot.com/2018/09/1/-veronika-kendojenek-tortenete.html>

ANYÁK NAPI KÉZMŰVESKEDÉS

Várjuk a Húsvétot, de nem szabad elfeledni, hogy a szép május Anyák napja ünnepével kezdődik, most ehhez adunk ötletet. Sokat hallunk az újrahasznosításról, a lenti virághoz szükséged van 3 db kicsi méretű műanyag kanálra, műanyag pohárba, színes maradék papírokra, zöld (szigetszalagra, ollóra, ragasztópisztolyra, néhány zseníliadrótra és egy felnőttre, aki segít a ragasztópisztollyal. A 3 kanalat „arccal” egymás felé fordítva ragaszd össze a zöld ragasztószalaggal, egészen a kanalak végéig. Itt maradhat ki egy kis ragasztó, hogy könnyebb legyen a pohár aljához rögzíteni. 2 zöld drótot szúrj a virágszár 2 oldalához – ezek a levelek – a biztonság kedvéért még csavarhatsz rá a zöld ragasztóból, nehogy véletlenül kiforduljanak. Most jön a ragasztópisztoly. A pohár aljába nyomj egy nagyobb pötty ragasztót, majd gyorsan állítsd bele a virágodat és tartsd néhány másodpercig, hogy stabil legyen. Most a sárga drótot helyezd a virágfej középsébe, ezt nem kell rögzíteni külön, a drót beakad és megtartja magát. Most jöhet a csíkokra vágott papír barna vagy színes mindegy, kinek hogy tetszik jobban, és nyomkodd a virág köré a műanyag pohárba. Készen van a soha el nem hervadó anyák napi virág. Jó munkálkodást!



Forrás: <https://kidfriendlythings-todo.com/a-plastic-spoon-spring-flower-craft-for-kids>

„Bakancslista”

Nem tudom, hogy egy vallásos ember hívhatja-e azokat a dolgokat, álmokat, amiket még földi életében meg akar valósítani „bakancslistának”. Mindenesetre ez a fogalom nem ismeretlen az emberek előtt, használják és értik. Én is értettem, amikor édesanyám arról beszélt, hogy Európa kisebb-nagyobb zarándokhelyein járt már, a „bakancslistáján” még egy nagy zarándokhely maradt, ami nem a vén kontinensen van, hanem a nagy vízen túl, Mexikóban. Az amerikai kontinens legnagyobb zarándokhelye a guadalupai kegyhely. Voltunk együtt Lourdes-ban, a nemzetközi katonai zarándoklaton, elzarándokoltunk Mariazell-be, Montserratba, Csíksomlyóra, imádkoztunk közösen Częstochowában a fekete Madonnához, és most, amikor minden kedvezően alakult (egészség, COVID-helyzet, szabadság) elérkezett az idő, hogy elzarándokoljunk a Guadalupei Szűzhez is.

Egy zarándokútra másképp indul az ember, mint egy kirándulásra vagy üdülésre. Nemcsak az úti- és kézipoggyászt pakolja össze, hanem a lelkében sok-sok mindent magával visz, ugyanakkor helyet készít, hogy sok lelki kincset tudjon magával hazahozni.



Hogy jobban megértsük a kegyhely fontosságát, röviden meg kell ismerni a jelenés történetét és a helyi őslakosok hitét. Az ide érkező ferences atyák nagyon bölcsen látták a rájuk váró feladatot és mérlegelték a helyzetet. Szétválasztották a vallás és a vallásosság fogalmát. Megállapították, hogy a helyi lakosok val-

lása távol áll a kereszténységtől, de vallásosságuk, hitük buzgóságát irigylésre méltónak találták. Az őslakosok hitében is szerepelt egy „ősanya istennő”, így talán a mi magyar őseinkhez hasonlóan a Mária kultusz, az Istenanya tisztelete könnyen eljutott a szívükhöz.

A Szűzanya 1531. december 9-én jelent meg egy „indiánnak”, Cuauhtlatoatzinnak (Beszélő Sas), aki a keresztségben a Juan Diego nevet kapta, és akit 2002-ben, mexikói látogatása alkalmával II. János Pál szentté avatott. A jelenés a Mexikóvárostól északnyugatra fekvő Tepeyac-dombon történt.

A ragyogó, aranykődbe burkolódzó nőalak Isten Anyjaként mutatkozott be, és arra szólította föl Juan Diegót, hogy menjen a püspökhöz, és közölje: „Azt akarom, hogy templomot emeljenek e helyen!” A püspök égi jelet kért a jelenés hitelességének bizonyítására. December 12-én a Szűzanya virágokat küldött neki, melyek átadásakor a köpenyen, melyben a virágokat Juan magával vitte, csodálatos módon megjelent Mária képe. Ez a köpeny (tilma) a mai napig őrzi a csodálatosan megjelent Mária-képet, túlélve baleseteket, merényletet, földrengést. A köpenyre festett kép a lehajtott fejjű, imára kulcsolt kezű, dicsfénnel övezett, félholdon álló Szűzet ábrázolja a Krisztus-gyermek nélkül; a félholdat angyal tartja. Miután a püspök meggyőződött az „indián” szavainak hitelességéről, hamarosan kápolna épült a helyen. Juan Diego ott maradt a kápolnában, és az arra járóknak ő maga mondta el a történetet. Hittek neki, mert értették a nyelvet, a jelképrendszert és az üzenetet.



Miért is érdekli az embereket annyira ez a zarándokhely? A guadalupai kegyhely a jelen csodája. Bizony, a többszáz éves ruhadarab nem megy tönkre, a kép csodálatos módon jelent meg és több balesetet, merényletet túlél, az igazi csoda mégis az, hogy Mária megjelenése a keresztény hit terjedésének előmozdítója lett. Mária, ahogy földi életében, úgy azóta is az ő Fiát adja a világnak. Máig a kontinens patrónájaként tekintenek rá, és imádkoznak hozzá. Nincs ház, bolt, autó, ahol a képét ne őriznék, ahol ne fohászkodnának hozzá.

A világ legnagyobb keresztény zarándokhelyére magunkkal vittünk szívünkben sok embert, barátot és ügyet, amiket imáinkban a Guadalupei Szűz elé terjesztettünk. Kicsit kevésnek tűnt az idő a bazilikában, de amint említettem, a Guadalupei Szűz végigkísért minket utunkon, nemcsak képével, de szeretetével is. Hívjuk Máriát akár Fatimai Szűznek, Magyarok Nagyasszonyának, vagy Guadalupei Szűznek, égi Édesanyánk mindig szeretetét árasztja felénk földi zarándokutunkon.

Kálinger Roland alezredes,
tábori lelkész/Rozsé atya



INTER ARMA CARITAS
– A tábori lelkészség és a Honvédelmi
Minisztérium műsora a hazaszeretetről
(Szerkesztő: Fodor Endre)
minden szerdán 19:25-kor

Zarándok-Jel-Kép-Út

vándorkiállítás a Mária Út zarándokélményeiről

„Minden forrásom belőled fakad” hangzott a tavalyi Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus mottójaként. Ha belegondolunk, a szentkutak e mottó valódi „jel-képei”: a teremtet világ ereje, élet, szépség, hit – mind megtalálható bennük. Meglátogatni őket testi és lelki felüdülés, főleg, ha egy zarándoklat keretében érkezünk egy szentkúthoz.

Ez a gondolat vezérelte a Mária Út Egyesületet, amikor a Mária Úttal érintett szentkutak bemutatását Zarándok-Jel-Kép Út elnevezéssel egy vándorkiállítás keretébe foglalta. Zarándokoknak és önkénteseknek meghirdetett fotópályázat nyertes képei mellett néhány olyan rövid elmélkedés olvasható, ami segíti a valós és az átvitt értelemben vett elindulást, úton levést és a megérkezést.



A vándorkiállítás már több hazai helyszínen volt megtekinthető, így Máriapócon, Tatán, Esztergomban és Szombathelyen, de további hazai és külföldi városok is vendégül fogják látni: így Vác, Eger, Vasvár, Pécs, Jásd; Mariazell, Besztercebánya, Csíksomlyó adnak majd otthont a kiállításnak. A pontos helyszínekről és időpontokról tájékoztatás található a Mária Út honlapján, és Facebook oldalán.

Virágvasárnapi zarándoklat a tavaszi megújulás jegyében Mátraverebély- Szentkútra

Virágvasárnap, és az ország legmagasabb hegysége jó lehetőséget ad egy tiszta levegővételre! Nehézségek, problémák, amikkel minden nap küzd a lelked, tavaszi fáradtság, betegség, amivel küzd a tested. Itt az ideje, hogy megtisztulj és megújulj! Sőt, ne csak egyedül éld át ezt, de családodat is hívd meg a testi-lelki megújulásra-tisztulásra! A zarándoklat a rurAllure program keretében kerül megszervezésre, így az is könnyen előfordulhat, hogy az El Caminoról fog érkezni a zarándok társad...

Helyszín: Galyatető – Mátraverebély-Szentkút

Időpont: 2022. 04. 10. 9.30–18.00

Össztáv: 21 Km

Tervezett önköltség 1000 Ft/fő

A program további költségei a rurAllure program keretében kerülnek finanszírozásra. A rurAllure programról részletesen az alábbi cikkben olvashatsz: <https://kifu.gov.hu/rurallure>



Nagyszombati zarándoklat Pécs és Máriagyűd között

Sok szeretettel várunk mindenkit a már hagyományos nagyszombati zarándoklatunkra. Legyünk együtt az év talán legcsendesebb napján, hogy együtt örülhessünk a feltámadásban rejlő új életnek.



A zarándoklatok részletes programjai és jelentkezés a Mária Út honlapján, vagy közösségi csatornáin keresztül.

Önkénteseket keresünk

Ezekben a nehéz időkben fogjuk meg egymás kezét, és adjunk segítséget az útkeresőknek, bizonytalanoknak, megingóknak. Szeretettel várjuk önkéntesek jelentkezését az info@mariaut.hu e-mail címre az alábbi szolgálati területeken:

- útvonal szakaszgazdai feladatok
- zarándokvezetői feladatok
- központi kommunikációs és marketing feladatok
- térinformatikai feladatok
- útvonal karbantartási feladatok
- térképészeti feladatok

Légy Te is „Társ a zarándokúton!”



MÁRIA ÚT – zarándokműsor
kéthetente keddenként 10:50-kor
április 5., 19..



Malawi – a világ egyik legszegényebb országa

Azért is karoltunk fel egy programot, hogy segítsük a gyermekéhezés csökkentését. Malawiban is van Mária Rádió, akik ellenőrizték a helyszínen a dolgokat. Köszönet érte! A malawi műsorigazgató atyát meghívtuk hozzánk is. Talán az ő jelenléte nagy lendületet ad, hogy kiterjedjen a gyermektáplálási program támogatása. Eddig hatszáznál többen (magánemberek és cégek) csatlakoztak a mozgalmunkhoz, hogy tegyünk valamit az afrikai gyermekéhezés enyhítéséért, így havonta folyamatosan 250 gyermek menekül meg az éhezéstől általunk. Ez nem kis dolog. De sokkal többet szeretnék tenni.

Sajnos, vannak ellenzők is. Hogy mit szoktak nekem szegezni ennek kapcsán? Például: van itthon is szegénység, minek Afrikának segíteni. Igen, valóban van itthon is szegénység. A lelki sivárság az egyik legnagyobb szegénység. Az, hogy sokaknak nincs a neveltetésében, hogy segítenünk kell. Aki nekem azt mondta, miért Afrikát segítjük, arra nem tudott válaszolni, hogy itthon ő mit tesz. Az ő kifogása azért volt, hogy ne tegyen semmit. S bizony, ha a jó emberek nem tesznek semmit, attól a világ egyre rosszabb lesz. Mert a közömbösség és a rosszakarat teszi a dolgát. Kedvenc öreg szerzetesem szerint az ördög nem azért van, hogy üljön a sarokban, és az ujját szopja.

Én büszke vagyok arra, hogy havonta folyamatosan 7500 adag ételt tudunk megvenni az afrikai, a malawi gyermekéhezés csökkentésére. Mindent nem tudunk megoldani. De valamit mindenki tud tenni.

Szabó Tamás

Számlaszám:

Mária Rádió Közhasznú Egyesület

10918001-00000069-12310055

Közlemény: Malawi

A MÁRIA RÁDIÓ TÁMOGATÁSA

BANKI UTALÁSSAL:

Mária Rádió Közhasznú Egyesület
10918001-00000069-12310000

CSEKKEN:

(csekk igényelhető a 061 373 07 01 telefonon)
Mária Rádió Közhasznú Egyesület
10918001-00000069-12310000

SZEMÉLYESEN:

Budapest (XIII. kerület), Gogol u. 28.
(a Mária Rádió szerkesztősége)

ISTEN FIZESSE MEG ANYAGI ÁLDOZATAIKAT!

MÁRIA RÁDIÓ MAGAZINT AJÁNDÉKBA

Tartalmas, értékes ajándék a Mária Rádió magazinjának igénylése szeretteink, ismerőseink számára. Nemcsak jót teszünk azzal, akinek ajándékozunk, de még missziós tevékenységet is végzünk, hiszen terjesztjük a Mária Rádió hírt, másokat is bekapcsolunk a Mária Rádió családjába.

„Rendelje” meg a Mária Rádió ingyenes magazinját ajándékba még ma! Adja meg a megajándékozni kívánt személy (vagy személyek) nevét és postacímét az alábbi módok valamelyikén:

Telefonon: 06 1 373 0701

E-mailben: info@mariaradio.hu

Levélben vagy személyesen: 1133 Budapest, Gogol utca 28.

Itt vágja körbe a rendelkező nyilatkozatot! Adatok a túloldalon találhatók.

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

Köszönjük, ha adója 1%-ával támogatja a Szűzanya Rádióját!

Adószám: 19385226-1-19

Mária Rádió Közhasznú Egyesület



Ezen nyomtatvánnyal a személyi jövedelemadó 1%-áról rendelkezhet a NAV felé. Egyesületünk adatait a nyomtatványon már feltüntettük. A nyomtatvány a Magazinból való kivágást követően papíralapon, vagy a NAV ügyfélszolgálatán személyesen az adóbevallás részeként, de az adóbevallástól függetlenül önállóan, lezár, adóazonosító jellel, névvel ellátott borítékban nyújtható be.

Felhívjuk figyelmét arra, hogy akkor se felejtkezzen el rendelkezni adója 1%-áról, ha módosítás nélkül elfogadja a NAV által felajánlott adóbevallást!

FONTOS!

A nyilatkozatot tegye borítékba és írja rá nevét, lakcímét és adóazonosító jelét. A lezár, leragasztáson átnyúlóan saját kezűleg aláírt borítékot küldje el az illetékes adóhivatalnak vagy adja át munkáltatójának.

Hálásan köszönjük segítségét!

2019-MRKE

1% adó – 100% segítség

5 perc. Körülbelül ennyi időt vesz igénybe, hogy a NAV által automatikusan elkészített adóbevallásunkat egészítsük. Május 20-ig van lehetőségünk rá, hogy személyi jövedelemadónk 1%-át felajánljuk egy civil szervezet számára. A 2020. évi adatok alapján egy felajánlás átlagosan 5700 forint támogatást jelent a Mária Rádió Közhasznú Egyesületnek. Tudjuk, hogy a vírushelyzet sokakat állított nehézségek elé, nem csak fizikai, vagy lelki szempontból, hanem akár az anyagi javakat tekintve. Adónk 1%-ának felajánlása azonban nem kerül plusz pénzbe, tehát nem jelent anyagi terhet Önnek, ugyanakkor nagyban hozzájárul a Mária Rádió működési költségeinek fedezéséhez. Segítsen nekünk, hogy mi is segíthessünk: a Mária Rádióknak lehetősége van eljutni az otthonokba; a magányosak számára társaságot nyújt, a betegnek segít lélekben megerősödni, lehetőséget ad az imádságra, a hálaadásra, imaszándékok fogadására. Ha Ön nem tud rendelkezni erről, hívja fel gyermekei, családtagjai, ismerősei figyelmét rá, hogy támogassák a Szűzanya Rádióját felajánlásukkal!

Hálásan köszönünk minden segítséget!

Évfordulók a Mária Rádió világcsaládjában – ÁPRILIS

április 12. 25 éves az orosz Mária Rádió

április 17. 18 éves a burundi Mária Rádió

április 18. 11 éves a belga Mária Rádió

április 26. 26 éves a tanzániai Mária Rádió

A 60 millió lakosságú Tanzánia mintegy egyharmada a szegénységi küszöb alatt él. Az ország kétharmada keresztény vallású, így rengetegen hallgatják, nézik a tanzániai Mária Rádiót, amit közel egymillióan követnek a Facebookon keresztül. A helyi rádióknak több mint harminc vidéki kis frekvenciája van, és nem csupán lelki táplálékkal – mindennapos szentmise, rózsafüzér- és katekézisközvetítéssel – látja el hallgatóit, hanem gyakorlati tanácsokkal is, például jogi és egészségügyi alapismeretekre is szánnak műsoridőt, hogy azok is tisztában legyenek lehetőségeikkel, akiknek kevesebb az esélyük megfelelő oktatásban részesülni.



A rádió munkatársai, önkéntesei részt vesznek a helyi keresztény közösségek életében: jelen vannak templomszentelésektől kezdve gyászszertartásokon keresztül egészen facsemete-ültetési és hasonló teremtésvédelmi programokon is. Nagy hangsúlyt fektetnek a fiatalok felkarolására – rendszeresen jelentkező ifjúsági műsoraikban a fiatalokat érintő kérdéseket, problémákat járnak körül: felhívják a figyelmet például az utcán élő, gyakran bántalmazott gyerekek vagy a leányanyák lehetőségeire és jogaira.



RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ ÉGY SZÁZALÉKÁRÓL

Az adózó azonosítójele:

[illegible]

Az adózó neve:

Az adózó postai levelezési címe:

külföldi
cím

_____ ország

[illegible]város/
község _____

kösterület
neve

kösterület
jellege

—hsz. —ép. —lph. —em. —ajtó

Az adózó elektronikus levelezési címe:

Hozzájárulok, hogy nevemre és postai, illetve elektronikus levelezési címemet az általam megjelölt első kedvezményezett körbe tartozó szervezettel (civil kedvezményezett) közöljék. A hozzájárulás nem feltétele az érvényes rendelkezésnek.

A kedvezményezett adószáma:

19385226-1-19



MÁRIA RÁDIO
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET



Ezért szeretlek Téged!

Az elmúlt időszakban nem volt hiány a bizonytalan és nehéz helyzetekből. Olyan kihívásokkal kellett megküzdenünk, amelyekre sokszor nem voltunk felkészülve – ami egyben egy különleges lehetőséget is adott számunkra, hogy újra mérlegre tegyük, mik az igazán fontos dolgok.

Áprilisban arra hívjuk a Mária Rádió családját, hogy mondjuk el azoknak, akik a legfontosabbak számunkra, miért is szeretjük őket. Arra hívjuk a gyermekeket és felnőtteket egyaránt, hogy a Mária Rádió weboldalán keresztül **küldjenek nekünk egy rövid hangüzenetet, amiben elmondják, miért szeretik az édesanyjukat, nagymamájukat! Emellett pedig a szülőket, nagyszülőket arra biztatjuk, hogy mondják el nekünk, miért szeretik a gyermekeiket!**

Ezekből a rövid hanganyagokból műsor összeállításokat készítenénk Anyák napjához és Gyereknaphoz kapcsolódóan, illetve egyesével is elhangoznának a különböző műsorok között. Amellett, hogy így sok apró pozitív üzenettel tehetjük örömtelibbé a napot, egy fontos misszió részeseivé is válunk. Az elmúlt 10 év statisztikai adatai alapján évről-évre csökken a magyar lakosság száma, és több tízezer olyan gyermek fogan meg, akik végül egy emberi döntés miatt nem kapnak lehetőséget az életre.

Szülőként és nagyszülőként fontos felelősséget érezni az iránt is, hogy akik most még bizonytalanok, támogatást kapjanak: erősítsük meg léleken belül mindazokat, akiknek szüksége van a pozitív üzenetekre, hogy igent merjenek mondani arra az útra, amelyre Istentől elhívást kapnak!



AJÁNDÉKOZZ IDŐT

– csatlakozz önkénteseink családjához!

A Mária Rádió nem működhetne az önkéntesek áldozatos munkája nélkül! Ez egy igazán különleges formája a támogatásnak, hiszen az idő az egyik legnagyobb ajándék! Szeretettel várjuk mindazokat, akik szívesen támogatnák misszióinkat az idejükkal; önkéntes munkájukkal hozzájárulnának ahhoz, hogy minél több, nehéz helyzetben lévő segíthessünk. Technikus önkénteseink szolgálatának köszönhetően a rádió műsora el tud jutni az idős, beteg emberekhez. Segít megőrizni a mentális egészséget – például a vírushelyzet miatt bezártságra kényszerülőknél –, illetve erősíti az Istennel való kapcsolatot, társ imádságainkban, egy közösséggé formál mindannyiunkat.

Aki szeretne részt venni munkánkban, a feladatokról és a jelentkezési lehetőségekről a Mária Rádió honlapján (akár a QR kód beolvasásával) tájékozódhat!



Istennel a hétköznapiakban

„A Mária Rádió bekapcsol az egyházunk vérkeringésébe, a lelkemet erősíti, Istenhez emeli, fejleszti és eligazítja. Hitbeli tudásomat, ismereteimet növeli, Isten örök ígéje ott van velem még sokszor a leghétköznapiabb tevékenységekben is. A közös imádság nagy segítség, enyhíti a magányt. A Mária Rádió olyan, mint egy kincs, egy áldás, egy ajándék, tiszta forrás, örömhír, amely cselekedeteinket az örök élet felé kormányozza.” Éva, Esztergomból.

Köszönjük a kedves hallgatói visszajelzést arról, hogy mi mindent jelent a Mária Rádió! Együttal hívjuk a kedves olvasókat arra, hogy lehetőségeik szerint kapcsolódjanak be ebbe a munkába és segítsenek nekünk, hogy továbbra is működhessünk. A rádió kizárólag adományokból tartja fent magát, így Önök nélkül mi sem vagyunk! Köszönjük az eddigi segítséget, a támogatási formákról bővebb tájékoztatás kérhető a recepción (06 1 373 0701) vagy a www.mariaradio.hu/tamogatas/ oldalon keresztül.

A nyúlön túl...

A húsvét az egyik legszebb ünnepünk, a szertartások mellett az étkezések is tradicionálisak. S ha már így adódik, legyen most az ünnepi asztalon nyúl, kissé eltérve a megszokott bárányhústól vagy a füstölt sonkától. Régen majdnem minden falusi háznál tartottak nyulat. Mi fintorogva ültünk az asztalhoz ha nyuszika jött a tányérra, de utólag belátom, olcsó, jó minőségű hús kerülhetett a nagycsaládosok asztalára. Apósom szinte az utolsó pillanatig tartotta őket, a soros unokáknak mindig meg kellett csodálniuk, hány darabbal is szaporodott a nyúlmenzetség. Szóval, ha a nyúlpecsenye szót meghallom, a régi szép idők jutnak az eszembe.

Nézzük, hogyan is lehet feldolgozni ezt a zsírmentes, zsenge, szép fehér húst. **Első fogás lehet, mondjuk egy jó kis becsínált leves.** Készült az aprólékából, a szeletelés közben keletkezett apró húsdarabokból és a májából. Jól bezöldségelve húslevest főztem belőle, sóval, borssal, babérlevéllel ízesítve. Amikor kész lett, gyöngye fokhagymás rántást készítettem, pirospaprikával, pici paradicsomkonzervvel megszíneztem, majd tejföllel behabartam. Bármilyen tésztával tálalható, mi eperlevéllel ettük.

A nyúlgerincet bepácoltam: vizet forraltam, hagyma, fokhagyma, só, csöppnyi ecet, babér, majoranna, kakukkfű, bazsalikom hozzáadásával, és kihűlés után beletettem a gerincet. Másnap pörköltalapot pirítottam, beletettem a húst, majd a páclével, némi vörösborral és egy kávéskanálnyi birsalma lekvárral (ez el is maradhat) lassan főltemttem főni. A végén ebbe is tejfölt kevertem. Tálalhatjuk krumplikrokettel, zsemlegombóccal, nokedlivel vagy bármilyen kifőtt tésztával. Végül a helyre kis combocskákat előző napon fokhagymás tejbe áztattam, amit aztán leöntöttem róla, és a szokásos módon bepaníroztam és kirántottam. Hagymás krumplival és bármilyen savanyúval tálalható.



S hogy azok se maradjanak ki a jóból, akik nem jönnek lázba a fenti recepttől, **ajánlok otthon készíthető sajtgolyókat.**

Kevesen tudnak házi sajtot készíteni, mert ehhez min-

denféle tudományokra van szükség. Oltóanyag kell hozzá, ami csak nagy mennyiségben kapható, és mindenféle trükköket kell ismerned. A múltkor viszont megtanultam egy egyszerű, gyors, házilag elkészíthető, a friss sajthoz hasonlító étel készítését, ezt teszem most közkinccsé.

Először vegyél hozzá egy kis vödör tejfölt, én a pötytös vödörst szoktam használni. Keverd ki sóval, pici cukorral, majd tedd bele az ízesítőt: úgy, mint – és itt felsorolom, mivel szoktam elkészíteni – fokhagyma, snidling, petrezselyem, kakukkfű, köménymag, durvára vágott tarkabors, lestyán, bazsalikom, tárkony, medvehagyma, csípős paprika, olívbogyó. Folytathatnám a sort, hiszen a karakteres, jóízű fűszernövények mind kiváló ízt adnak a golyócskáknak. A legjobb, ha friss fűszert használsz, jól megmosva és apróra vágva. Ha bekeverted a sós tejfölt a fűszerrel, oszd 4 egyenlő részre, tedd bele vászonzacskóba, majd 2 nap-

ra akaszd föl egy lábas fölé, hogy a felesleges lé kicsurogjon belőle! Kibontás után öklömnyi sajtgolyókat kapsz, amik kenyérrel, zöldhagymával, retekekkel, zöldpaprikával fogyaszthatók. Ha nem fogy el egyszerre, több napig is tárolhatók a hűtőben. Érdekes, hogy valamiért házi tejfölből nem tudtam elkészíteni, biztos valahol van a folyamatban valami, amit mi, egyszerű földi halandók nem tudunk.



Slussznak pedig íme a házi tojáslikőr receptje, hogy a tojás semmiképpen ne maradjon ki a felsorolásból: Készíts elő 6 tojást, 15-20 dkg cukrot (mindegy,

hogy por vagy kristály), ½ liter tejet (ha nagyon jól akarod csinálni, ennek a fele tejszín is lehet).

Először keverd ki a tojások sárgáját a cukorral, tegyél bele vaníliát, ha jól kikeverted, lassan öntsd bele a tejet. Ezután keverd össze 3 deciliter vodkával, és már készen is van. Arra vigyázz, hogy a tej és a tojás is friss legyen! Ha keverek bele két púpozott evőkanál jó holland kakaót, akkor kiváló csokilikőr lesz belőle. Lezárt üvegben néhány napig érleld a hűtőben!

A mai időkben nem is kívánhatok mást, mint békét az ünnepre, és boldog családi együttléteket!

Marosi Málna • marosi.malna@mariaradio.hu

ÖNKÉNTESSEGRE HÍV A MÁRIA RÁDIO

Hogy minél több embertársunkhoz eljuthasson Isten szeretetének üzenete, hívjuk a kedves testvéreket, hogy kapcsolódjanak be a Mária Rádió küldetésébe és éljék meg az evangéliumi igazságot, hogy: „Nagyobb boldogság adni, mint kapni” (Apcsel 20, 35). Erre több lehetőség is van:

- műsorkészítés • stúdiótechnika kezelés • hanganyag vágás • futárszolgálat (havi magazin kézbesítése a lakóhely közelében)
- Mária Rádiós apostolkodás (a Mária Rádió hírét vinni közösségekbe, rendezvényekre, családokhoz)

Minden szolgálatot képzés előz meg. Bátorítjuk olvasóinkat, hogy jelentkezzenek önkéntes szolgálatra még ma a Mária Rádió családjához az alábbi vételkörzeteknek megfelelő lehetőségek egyikén:

Ajka – Várpalota (FM 93,2 és FM 90,0)

ajka@mariaradio.hu • 06 20 362 4002

Cegléd (FM 88,3)

cegléd@mariaradio.hu • 06 30 539 2791

Cellődmölk (FM 92,5)

celldomolk@mariaradio.hu • 06 30 237 6471

Kaposvár (FM 93,1)

kaposvar@mariaradio.hu

Keszthely (FM 93,4)

keszthely@mariaradio.hu • 06 30 346 6365

Mór (FM 92,9)

mor@mariaradio.hu • 06 30 498 9427

Nyíregyháza (FM 106,8)

nyiregyhaza@mariaradio.hu • 06 30 400 3130

Pápa (FM 90,8)

papa@mariaradio.hu • 06 30 244 5463

Sárvár (FM 95,2)

sarvar@mariaradio.hu • 06 20 251 5691

Szombathely (FM 88,4)

szombathely@mariaradio.hu • 06 30 791 4275

Telkibánya (FM 100,6)

telkibanya@mariaradio.hu • 06 70 333 9386

Veszprém (FM 95,1)

veszprem@mariaradio.hu • 06 30 791 4275

Zalaegerszeg (FM 104,4)

zalaegerszeg@mariaradio.hu

A só

'Minden áldozat sóval sózatik meg... Legyen bennetek só'
(Mk 9:49-50).

A só története elválaszthatatlanul összefonódott az orvoslással, a mágiával, a gyógyszerekkel és a Bibliával. A higany és a kén mellett ez volt az alkimisták harmadik principiuma. A sót valaha az arannyal tartották egyenértékűnek. Kb. 230 millió évvel ezelőtt, a föld fejlődéstörténetének középkorában, bolygónk legnagyobb részét víz borította. Akkoriban keletkeztek a több kilométer vastag mészkőlerakódások, sólerakódások. A mai orvoslás tehát számos, tapasztalaton alapuló, illetve valaha használatos módszerre támaszkodhat, amikor a sót gyógyászati céllal alkalmazza.

A nátrium-kloriddal elárasztott szervezet súlyos következményekkel kénytelen szembenézni: az agresszív kémiai anyagokat úgy kell ártalmatlanná tennie, hogy semlegesíti őket. Ez oly módon történik, hogy a fölösleges molekulákat vízzel veszi körül.

Ez a gyorssegély odavezet, hogy a szövetekben és a vérben felgyűlik a víz, amely akár magasvérnyomás betegséghez is vezethet. A sejtek szomjazni kezdenek a nagy mennyiségű folyadék ellenére.



A só megtalálható szinte minden feldolgozott élelmiszerben, akár ízfokozóként, akár tartósítószerként. Ennek eredményeként anyagcsere-folyamatainkat állandó permetezés éri, életfontosságú folyamataink ki-

száradnak. Az évszázadok folyamán azért szoktunk hozzá a sóhoz, mert ízletesebbé teszi ételleinket.

A vízháztartás egyik szereplője a nátrium. Ez az anyag a sejteken kívül található folyadékmennyiséget szabályozza. Ez az a folyadék, amely például a vér folyékonyságáért, az anyagcsere-folyamatokért, a tápanyagok szállításáért és a kötőszövet tisztításáért felelős. A sejteken belül a kálium áll a központban. Nem véletlen, hogy a zöldség és a gyümölcs a legfontosabb természetes forrása a káliumnak. Akkor vagyunk egészségesek, ha a sejteken kívül és belül egyaránt a kívánatos mennyiség áll rendelkezésre a megfelelő ásványi sókból.

A normál konyhasó finomított, átmegy egy tisztítási folyamaton, nemritkán még fehérítik is. A hagyományos konyhasóval szemben a kősó megőrizte természetes formáját, finomítatlan, a föld mélyéből nyerik. Az utóbbi években sok szó esik a kristályos sóról, amely nem más, mint durva kristályokból álló kősó. Ez a só maximálisan



tiszta, természetes. A kristályos só mellett újabban a tengeri só is reneszánszát éli, hagyományosan sószárítókból nyerik, magas marad a nedvességtartalma.

A holt-tengeri só esetében egy ősi népi gyógyászati hagyomány elevenedik fel, már az ókori Rómába is importálták, különösen a pikkelysömörös betegeknek ajánlják. Szóvá kell tenni a Schüssler-sót is. Egy orvostól nevezték el, akinek koncepciója az ásványi anyagokban gazdag sók gyógyhatását a homeopátiából ismerős potenciálással kombinálja. A táplálkozástudományok egyik fontos területe a só-víz háztartás kérdése, sok szakkönyv íródott erről és folyik kutatás.

A túl kevés só is veszélyes lehet, különösen az idős embereknél, melynek következménye a fáradtság, a fejfájás, bizonytalan mozgás, egy meleg nyári napon összeomolhat a keringése az idős embernek, aki nátriumhiányban szenved, keveset iszik, kiszárad.

Az izzadásról nem is beszélve, amikor a só szintje túlságosan lecsökken szervezetünkben, akár életveszélyes állapotot is teremtve. A háttérben természetesen más betegségek is vannak, például veseelégtelenség, diabétesz stb. melyek megzavarhatják a szervezet érzékeny elektrolit-háztartását.

Hérakleitosz óta tudjuk, hogy minden mozog, így írja le tétele a „panta rhei” az események állandó változását, ami testünkre is vonatkozik. A víz és a só tehát egységet képez a szervezetünkben, és az elemek arányát meg kell őrizni.

Záródjon a sóról szóló kis írás Szentírás magyarázó szöveggel: „Szokták ugyanis a sót úgy is kívánni és használni, hogy az már egészségtelen, miközben az ember még kívánja, és nem akar arra gondolni, hogy hosszú távon káros és egészségtelen számára és egyáltalán nem tesz jót neki. Esetenként szükséges felmérni azt is, hogy az adott szituációban elég mennyiségű sók vagyunk-e a körülmények vagy az emberek befolyásolására.”

Dr. Nardai Ilona



NÉZŐPONT

– Gondolatok az egészségről

– Dr. Nardai Ilona műsora

kéthetente keddenként 9:50-kor és 22:50-kor
április 5., 19.

„Magnificat”



15. ÉLŐ RÓZSAFÜZÉR ZARÁNDOKLAT

hazánkért, Budapestért,

Budapest körül,
9 szakaszban

Budapest,

2022. május 14.



Szakasz	Gyülekező	Indulás	Honnan	Hova	Érkezés	Szentmise
1	7:30	8:00	Máriaesnyő	Kerepes ill. Fót	18:30	19:00
2	8:00	8:30	Csillaghegy	Fót	18:30	19:00
3	8:00	8:30	Csillaghegy	Máriaremete	18:30	19:00
4	7:00	7:30	Farkasrét	Máriaremete	18:30	19:00
5	7:00	7:30	Farkasrét	Nagy­tétény	18:30	19:00
6	7:00	7:30	Soroksár	Nagy­tétény	18:30	19:00
7	7:00	7:30	Soroksár	Pestszentlőrinc Mária Szeplőtelen Szíve-templom	18:30	19:00
8	8:30	9:00	Rákóskeresztúr	Pestszentlőrinc Mária Szeplőtelen Szíve-templom	18:30	19:00
9	8:30	9:00	Rákóskeresztúr	Kerepes	18:30	19:00

Médiatámogatók:



www.elorozsafuzer.hu

www.facebook.com/elorozsafuzer



2022. FEBRUÁR

KÖLTSÉGEK RÉSZLETESEN:



Adománybevétel és működési

költségegyenleg január végén -9 855 000 Ft

Összes költség februárban -23 032 000 Ft

Normál adományok februárban 19 560 000 Ft

Adománybevétel és működési

költségegyenleg február végén -13 327 000 Ft

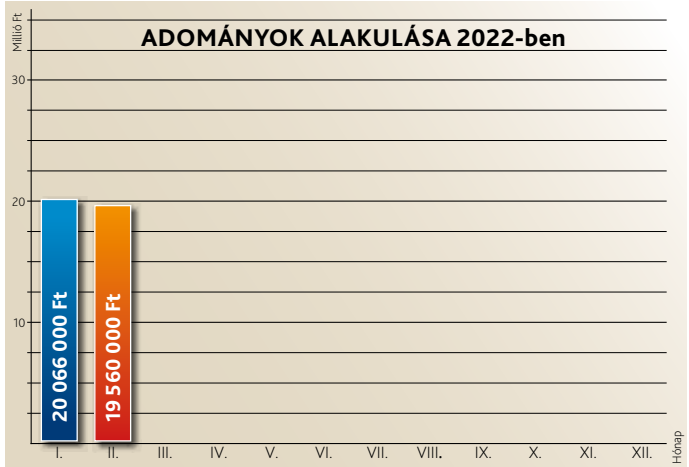
Hálás szívvel köszönjük és a jövőben is kérjük a hallgatói család szüntelen imáit és anyagi támogatását ahhoz, hogy a Szűzanya rádiójának működése folyamatosan biztosítva legyen!

Isten áldja meg nagylelkű adományozóinkat!

SZENTMISÉK | 2022. ÁPRILIS

Nap	Helység	Templom	Köznep	Vasárnap
1, 8, 22, 29	Keszthely	Kis Szent Teréz- bazilika	9:00	
2	Csíkсомlyó	Sarlós Boldogasszony-kegytemplom	17:00	
3	Bodajk	Mindenkor Segítő Szűz Mária-kegytemplom		9:30
4, 18	Nyiregyháza	Szent Atanász Hittudományi Főiskola kápolnája	9:00	
5, 12, 19, 26	Vác	Győzelemről nevezett Szűz Mária-(Fehérek) templom	9:00	
6, 13, 20, 27	Hatvan	Hatvani Újvárosi Szent István király-templom	9:00	
7, 21, 28	Budapest (II.)	Országúti Szent István első vértanú plébánia	9:00	
9, 23, 30	Mocsa	Rózsafüzér Királynője-templom	18:00	
10	Esztergom	Esztergomi Bazilika		10:30
11, 25	Budapest (XIII.)	Mária Rádió kápolnája	9:00	
14	Kaposvár	Nagyboldogasszony-székesegyház	10:00	
14	Kaposvár	Nagyboldogasszony-székesegyház	18:00	
15	Kaposvár	Nagyboldogasszony-székesegyház	18:00	
16	Kaposvár	Nagyboldogasszony-székesegyház	20:00	
17	Kaposvár	Nagyboldogasszony-székesegyház		10:30
24	Pécs	Szent Imre (Pálos)-templom		9:00
29	Csehimindszent	Mindenszentek-templom	18:00	

ADOMÁNYOK ALAKULÁSA 2022-ben



MŰSORVÁZ

HÉTFŐ – PÉNTEK

0:00 Boldogasszony anyánk
0:05 SZENTOLVASÓ
0:45 Tanúságtétel (ism.)
1:05 Magazinműsorok (ism.)
2:55 Igéző (ism.)
3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.)
3:30 Magazinműsorok (ism.)
4:15 Hittanóra (ism.)
5:00 SZENTOLVASÓ
5:40 Ne féljete!k!
5:45 Abba Pater
6:00 ZSOLOZSMA
6:30 Hírek a Vatikánból
7:00 Igéző
7:05 Napindító (reggeli magazin)
8:30 Otthon a családban
9:00 SZENTMISE
10:00 Hittanóra
10:45 Délelőtti magazin
11:25 ZSOLOZSMA
12:00 ÚRANGYALA
12:15 SZENTOLVASÓ
13:00 Szentírásolvasás (szerdán Audienia)
13:10 Ne féljete!k!
13:15 Lelki irodalom
13:25 Lelkiségi műsorok
14:00 A nap evangéliuma
14:15 Jóhírek
14:50 Imalánc
15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA
15:15 SZENTOLVASÓ
16:00 Hitvalló / Tanúságtétel
16:30 Egyszerű szavak
16:35 Hazafelé (délutáni magazin)
18:00 Délutáni magazin 2
18:50 Igéző
19:00 ZSOLOZSMA
19:25 Lelkiségi műsorok
20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért
20:15 Esti magazin 1
21:00 Esti magazin 2
22:00 Hittanóra
23:00 Hírek a Vatikánból
23:20 Lelkiségi műsorok (ism.)
23:40 ZSOLOZSMA

SZOMBAT

0:00 Boldogasszony anyánk
0:05 SZENTOLVASÓ
0:45 Tanúságtétel (ism.)
1:05 Magazinműsorok (ism.)
2:55 Igéző (ism.)
3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.)
3:30 Magazinműsorok (ism.)
4:15 Hittanóra (ism.)
5:00 SZENTOLVASÓ
5:40 Ne féljete!k!
5:45 Abba Pater
6:00 ZSOLOZSMA
6:30 Hírek a Vatikánból
7:00 Igéző
7:05 Napindító (reggeli magazin)
8:30 Otthon a családban / Aktuális
9:00 Katekézis (Bábel Balázs érsek)
10:00 Hittanóra
11:00 Egyháztörténeti műsorok
11:25 ZSOLOZSMA
12:00 ÚRANGYALA
12:15 SZENTOLVASÓ
13:00 Szentírásolvasás
13:10 Ne féljete!k!
13:15 Lelki irodalom
13:25 Inter Arma Caritas
14:00 Perikópa
14:50 Imalánc
15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA
15:15 SZENTOLVASÓ
16:00 Hitvalló / Tanúságtétel
16:25 Hírek a Vatikánból
16:50 A hit kapuja
17:35 Aktuális
18:00 SZENTMISE
19:00 ZSOLOZSMA
19:25 Ilyeneké a mennyek országa
20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért
20:15 Aktuális
21:00 Szombat esti beszélgetés
21:40 Újkor gondolkodók/ Zsinattörténet
22:00 Talentum
23:00 Hírek a Vatikánból
23:20 Lelkiségi műsorok (ism.)
23:40 ZSOLOZSMA

VASÁRNPAP

0:00 Boldogasszony anyánk
0:05 SZENTOLVASÓ
0:45 Tanúságtétel (ism.)
1:05 Magazinműsorok (ism.)
2:55 Igéző (ism.)
3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.)
3:30 Magazinműsorok (ism.)
4:15 Hittanóra (ism.)
5:00 SZENTOLVASÓ
5:40 Ne féljete!k!
5:45 Abba Pater
6:00 ZSOLOZSMA
6:30 Hírek a Vatikánból
7:00 Igéző
7:05 Napindító (reggeli magazin)
8:30 Ökumenikus lapszemle
9:00 A VASÁRNPAP
MEGSZENTELÉSE, SZENTMISE (váltakozó időpont)
10:00 Aktuális
11:25 ZSOLOZSMA
12:00 ÚRANGYALA
12:15 SZENTOLVASÓ
13:00 Audienia
13:25 Üdvözlégy Oltárszentség!
13:35 Legyetek apostolok
14:00 Perikópa
14:50 Imalánc
15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA
15:15 SZENTOLVASÓ
16:00 Hitvalló
16:25 Hírek a Vatikánból
16:45 Egyszerű szavak
16:50 A hit kapuja
17:35 Aktuális
18:00 Kincsesláda / Lelkiségi műsor
18:50 Igéző
19:00 ZSOLOZSMA
19:25 Esti mese
20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért
20:15 Az élet csodája/Aktuális
20:40 Valóságos jelenlét
21:05 Az élet forrása
22:00 Felvidéki beszélgetés
23:00 Hírek a Vatikánból
23:20 Lelkiségi műsorok (ism.)
23:40 ZSOLOZSMA

A helyi egyházi programok változásának megfelelően a rádió műsora is változhat.

Előre nem látható körülmények miatt a műsorszerv változhat.

HÍREK: 05:55, 06:55, 07:55, 08:55, 09:55, 10:40, 11:55, 12:55, 13:55, 14:45, 15:55, 16:25, 17:55, 18:55, 19:45, 20:55, 21:55, 22:55, 23:55
JEGYZET: 09:50, 14:25, 22:50

CELLDÖMÖLK

– egy kút, egy kő és egy gyógyulás

Mélységes mély a múltnak kútja – átéljük itt is, amit Thomas Mann írt. Dömölk apátsága Árpád-kori. A török elpusztítja, romjai megvannak. Sőt, a kegyszobrárt kimentik Dénesdre, ma is ott van. 1740 körül éled újjá Dömölk, amikor Koptik Odó Mariazellből hoz egy szobormásolatot, épít egy fakápolnát, mellé kutat ásat. Egy nagy kő – a követ bárki kézbe veheti – a kútásó fejére zuhan, összezúzza, de a feltörő vízben megmosva csodás

módon meggyógyul. Azóta lett búcsújáró hely. Régen ötvenezer ember is elment Kiscellbe évente. A volt kolostorban kitűnő, 50 férőhelyes zárandokszállás van ma is. A templom Szent Ágnes mellékoltáránál imádkozva én is átéltem, hogy családjunk egy nagy baja megoldódott. De ne legyen szükségünk csodákra, hanem higgyünk és cselekedjünk: menjünk magunk, és vigyünk el minél több embert Celldömölkre!

Szabó Tamás



A Mária Rádió

Közhasznú Egyesület számlaszáma:
10918001-00000069-12310000



Kiadó: MÁRIA RÁDIÓ Nonprofit Kft.
(Székhely: 8200 Veszprém, Házgyári út 7.)
Felelős kiadó: Boros Zoltán, dr. Szabó Tamás
HAVONTA MEGJELENŐ MAGAZIN • ISSN 2063-3858
Felelős szerkesztő: Hrabóczi József Sándor • mrmagazin@mariaradio.hu
Nyomdai előkészítés: Gregor László • Lektorok: Boronkai Zsuzsanna,
Kertészné Tóth Éva, Tilless Béláné Ágnes, Szántai Erzsébet, Bíró István,
Kárpáti dr. Smidróczki Éva • Korrektor: Bérczy Ildikó
Nyomda: EDS Zrínyi Zrt. • 2600 Vác, Nádas utca 8.
Felelős vezető: Vágó Attila vezérigazgató

A MÁRIA RÁDIÓ ADÓHÁLÓZATA

Ajka	FM 93.2	Kaposvár	FM 93.1	Sárvár	FM 95.2
Budapest	FM 88.8	Keszthely	FM 93.4	Szombathely	FM 88.4
Cegléd	FM 88.3	Komárom	FM 88.3	Telkibánya	FM 100.6
Celldömölk	FM 92.5	Monor	FM 106.3	Törökbálint	FM 97.6
Dabas	FM 97.5	Mór	FM 92.9	Várpalota	FM 90.0
Dömös	FM 104.9	Nyíregyháza	FM 106.8	Veszprém	FM 95.1
Esztergom	FM 97.4	Pápa	FM 90.8	Zalaegerszeg	FM 104.4
Göd	FM 97.3	Pécel	FM 91.7		
Gyál	FM 98.9	Piliscsaba	FM 104.2		