



Hiteles pedagógusok képzése

A hiteles keresztény pedagógia titka és esszenciája éppoly egyszerű, mint Jézus tanítása. „Úgy szeressétek egymást, amint én szerettelek titeket!” (Jn 13,34). Igen, a hiteles keresztény pedagógus hitelét hite jelenti. Se több – és ez a jézusi egyszerűség nehézségét is jelenti –, se kevesebb. A hívő és hitét mindenkor, mindenben igaz módon megélő pedagógusnak nem kell többet tennie, nem kell tovább keresnie a „keresztény pedagógiát”. Az óvodás, iskolás, kamasz gyermekeket, fiatalokat intézményesen nevelni szakma, aminek szabályai, törvényszerűségei vannak. Ezek nem változnak meg attól, hogy a pedagógus vagy az intézmény katolikus. Egyházunk is el-

várja a pályán lévőkötől, hogy munkájukat magas szakmai színvonalon műveljék. Igazi hivatásuk ezt a felelősséget is rájuk rója tanulmányaik kezdetétől a napi rutin fenyegető szűrkeségéig. A hűséges tanítványként élő ember azonban minden pályán minőségi többletet hordoz. Nem gyógyít, javít, nevel „másképp”, mégis fénylően más, mint a körülötte igyekvők. S ahogy Jézus példát mutatott, a legtöbb, amit mi, az őket képző egyetemi, főiskolai oktatók tehetünk, ugyanez. A tanítás, nevelés örömét és jézusi boldogságát sugározni, egyértelmű következetességgel követve Őt.

Dr. Gloviczki Zoltán rektor
Apor Vilmos Katolikus Főiskola



Tanúságtételek
2-3. oldal

ÚJ ROVAT



Milán atya gondolatai
5. oldal



Hamvazószerda
és Gyümölcscsoltó
Boldogasszony
6. oldal



Meghívás
cursillóra
14. oldal

Felfelé a lépcsőn

2018 óta vagyok önkéntes lektor a Mária Rádió Magazinban. Emlékszem, amikor olvastam a felhívást, hogy önkéntes lektorokat keresnek, épp egy súlyos shub miatti szteroidkezelésen voltam túl. Gondviselészerűnek éreztem, hogy egyáltalán a kezembe került a Magazin, és észrevettem a hirdetést. 2018 óta nem tudok könnyedén – most már sehogy – átülni az ágyról a kerekesszékre, illetve nem tudok felállni még kapaszkodó segítségével sem. Mindez az 1993 óta meglévő SM-betegségem miatt van, 2006 óta kerekesszékből.



De visszakanyarodva a régebbi időkre, 1989. március 25-én, húsvét vigíliáján keresztelkedtem meg, ami abban az évben éppen Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepére esett. Ekkor 21 éves voltam, harmadéves egyetemista az ELTE TTK kutatóvegyész szakán. Megkeresztelkedésem egy régóta tartó Isten-keresési folyamat boldog csúcspontja volt. Megértettem, hogy van Gondviselő

Atyánk, aki személyesen engem is szeret, tenyerében tart. Szent Fia, Jézus Krisztus által megváltott bűneimtől, hordozza helyettem minden szorongásomat és félelmemet. Egyszóval: nem vagyok egyedül.

Egy másik fontos dátum az életemben 1992. május 2-a. Ezen a szép tavaszi napon kötöttünk házasságot férjemmel. Négy fiunk született, akik sok boldogságot hoznak életünkbe. A legfiatalabb is lassan 18 éves lesz, már csak ő lakik itthon velünk, a többiek kirepültek. Férjem gimnáziumban tanít angolt és spanyolt, zenekarban dobol, én pedig alapvetően itthon töltöm napjaimat, egyre kevesebb házimunkával, annál több írással-olvasással és gyógytornával. Szorgalmasan ápoljuk társas kapcsolatainkat is – már amennyire a vírus engedi –, házasságunk oszlopos tagjai vagyunk hosszú évek óta.

Az évek folyamán természetesen alakult és mélyült az Istennel való kapcsolatom. Mindvégig erősen éreztem a Gondviselő Isten, a Mennyei Atya megtartó erejét. Míg fiatalkori megtérésemkor elsősorban Jézushoz kapcsolódtam, hamarosan Szűz Mária is nagyon fontos lett életemben. Egyre inkább úgy tekintettem gyermekeimre és a körülöttem élőkre, hogy Szűz Máriától próbáltam példát venni, és dolgaimat úgy végezni, mintha a kicsi Jézusról gondoskodnék. Ez a hozzáállás sok erőt adott nekem.

Betegségem folyamatos rosszabbodása során mindig megkaptam a szükséges kegyelmeket és erőt, valamint sokat tanultam magamról és Istenről. Immár szeretném én is Jézust vigasztalni a sok fájdalomért, amit mi, emberek okozunk neki.

Férjemmel ezt az utat együtt járjuk, ő a legnagyobb kincs az életemben. Sokszor arra gondolok, van egy kavics, amire kettőnk neve, a házasságunk van felírva, és ez a kavics ott van Isten tenyerében, ott melenget minket. Deo gratias!

Nagyon szeretek a szentek életéről és gondolatairól olvasni, és gondolom, sokan vagyunk így ezzel. A szentek, mint zárandók egyházunk előttünk járó tagjai, távolabbról látnak rá a mi életünkre. Ha Velük együtt próbáljuk szemlélni életünket, automatikusan csökken a szorongásunk, ami a mostani nehezebb időkben különösen is jól jön.

Lépcsős Szent János (579–649) ortodox szír szent volt, kolostorban, közösségben is élt, de remeteként is. Ünnepe napja március 30-án, halálának napján van. Fő műve az Égbe vezető lajtorja (A paradicsom lépcsője), melyet egy barátja kérésére saját tapasztalatai alapján írt. Ebben Jézus názáreti életéhez hasonlítja a szerzetesi életet, mely a földi életből az égbe vezet, és mint Jakob létrájának történetéből tudjuk, az égbe vezető létrát mindig az Úr tartja (Ter 28,12-13). A szerzetesek saját üdvösségükön fáradozva, ez által küzdenek a világ üdvösségeért. Létükkel, Isten iránti szeretetükkel és szenvedélyeik megtisztításával hatnak a világra. A közösségben élő szerzetes a szerzetestestvérben talál támaszra, a remeteszerzetest pedig angyal segíti. Míg a szerzetest így társai segítik a létrán fölfelé lépkedni, addig minket, családban, világban élőket a családunk, barátaink, közösségünk segít, vezet, tart meg a létrán.

Lépcsős Szent János felhívja a figyelmünket arra, hogy imádságainkban kerüljük a bőbeszédűséget.

Gondoljunk arra, hogy néhány szó elég volt ahhoz, hogy a vámos és a tékozló fiú elnyerje Isten bocsánatát, és a hit egyetlen mondata üdvözítette a kereszten függő latort.

Amikor imádkozunk, a gondolatok bősége a képek özönét idézheti fel bennünk, így szétzilálhatja a lelket – míg egy folyamatosan ismételt szó sokszor összeszedetté teszi azt. Különösen szép az alábbi megfogalmazás: Ha az imádságban egy szó megvigasztalt és szíven talált bennünket, maradjunk meg annál, mert az őrzőangyalunk velünk akar imádkozni.

Kárpáti Évi



TANÚSÁGTÉTEL

– Személyes vallomások megtérésről és a hit erejéről

minden kedden, szerdán, szombaton 16:00-kor



Minden látható és láthatatlan dolgok

Mi tesz különlegessé egy egyházi iskolát? A gödöllői Premontrei Szent Norbert Gimnázium végzős tanulójaként úgy gondolom, hogy az itt töltött négy évem alatt megtaláltam válaszomat a kérdésre.

Mivel az Egyház a legkülönlegesebb alapítás itt a Földön, sőt e világon is túlmutat, így egy jó iskola betölti feladatát már azzal, ha Krisztus örökségét hitelesen adja tovább.

Mielőtt gimnazista lettem, nem hallottam a premontrei rendről, de amint idekerültem, igazán elvű és élő közösséget ismertem meg. Az atyák és testvérek cselekvően bevonják a diákságot az Egyházzal együtt lélegzésbe. Nem csak a tanévnitón hangzik el pár szó a vallásos életről, hanem ez meg is valósul év közben: tanulóidőnk végigkíséri a liturgia. Ennek részei mind az ünnepeken bemutatott szentmisék, heti szentségimádások, mind a zsolozsmába vagy egy misztériumjátékba való bekapcsolódás.

A 900 éves hagyományok szépsége rengeteget ad nekem az első perctől fogva; és tanít is, nem „langyos-kereszténységre”, hanem az Istennek járó legnagyobb tisztelet megadására.

Kórustagként betekinthetek a szolgálat örömébe és abba, mekkora hatalmas zenei, irodalmi és liturgikus kincse is van a mi Egyházunknak.

A kápolna lett a kedvenc helyem az iskolaépületben. Tudom, hogy bármikor elvonulhatok ide, ha egy kis csendre vagy biztonságra van szükségem. Ennek a biztonságának az érzése, melyet olyan sokszor tapasztalok, nagyon is megalapozott. Az eddig leírtak a közösség látható jelei, van viszont ezen túl egy láthatatlan támasz: a közbenjárás. Rengeteg kegyelmet tapasztaltam meg itt létem alatt, és biztos vagyok benne, hogy ez annak a folyamatos imaháttérnek is köszönhető, melyet a rendtagok biztosítanak nap mint nap értünk, diákokért.

Gerencsér Anna

Nap mint nap hittel

Az idei tanévben kezdtem egyetemi tanulmányaimat az ELTE Tanító- és Óvóképző karán, nemzetiségi német óvodapedagógusnak készülök.

Már évek óta biztos vagyok abban, hogy ez az a hivatás, ami hozzám a legközelebb áll és szívvel-lélekkel tudnám csinálni. Az egyetem első féléve ezt teljes mértékben megerősítette bennem. Az óvodai gyakorlat során éreztem a sok-sok kisgyermek közt, hogy annyi szeretetet és erőt tudnak adni, amit semmi más nem tud úberelni. Ugyanakkor azt is megtapasztaltam, hogy

nagy szükség van a képzett, lelkes és hiteles pedagógusokra, hiszen rengeteg kihívással és nehézséggel kell szembenézni nap mint nap. Azt gondolom, hit nélkül ez nem lehetséges.

Látni kell, hogy van értelme a küzdelemnek, a kitartásnak, és minden gyermek legbelül jó, még ha nem is mindig tűnik úgy. A pozitív életfelfogás az már önmaga hit, elengedhetetlen, és a remény, hogy a munkánknak a jövőben is hatása lesz a gyermekekre, még ha a családi körülményei nem olyanok, akkor is.

Gyerekek közt lenni és az ő világfelfogásukkal gondolkodni egészen más. Nincs is jobb, mint csak nézni és hallgatni őket, a gondolkodásukat, a sajátos problémáikat, örömeiket. Megszűnik minden gond, a külvilág, és csak ők léteznek.

Olykor nincs eléggé megbecsülve az óvónők munkája, de ez sosem húzott vissza. Már most számos pozitív példával találkoztam, akik megerősítést adtak. Egyikük Kerekes Valéria tanárnő, aki személyes támogatásával, közvetlenségével és hitelességével fantasztikus példa. Számos más tanáromat is megemlíthetném, hálás vagyok, hogy ennyi csodálatos és segítőkész tanártól tanulhatok, méghozzá azt, ami érdekel.

Radócz Eszter



Gyermeknevelés a kórházban

Dr. Velkey Györggyel, a Bethesda Gyermekkórház főigazgatójával beszélgetett Prontvai Vera. A Mária Rádió 2022-ben a tanúságtételeket helyezte fókuszba, márciusban pedig kiemelt témaként foglalkozik a gyermekneveléssel. A rádióban 2022. január 16-án elhangzott műsor egy részletét osztjuk meg a magazin olvasóival, a teljes beszélgetés visszahallgatható a Mária Rádió regisztráció nélkül elérhető archívumból (akár a cikk végén található QR kód beolvasásával).

Prontvai Vera: Az elmúlt két év különösen is megterhelő lehetett egy egészségügyi intézményben.

Dr. Velkey György: Az egészségügyben dolgozni – főleg vezetni – egy folyamatos krízismenedzsment.

Az elmúlt évtizedekben voltak anyagilag elviselhetetlen periódusok, aztán az egészségügyi rendszer átalakításaihoz való alkalmazkodás is sok nehézséget hordozott magában, a koronavírus-járvány pedig megint nagyon gyors reagálást, azonnali alkalmazkodási készséget igényelt.

Sokszor éreztük azt, hogy egyik pillanatról a másikra kell megváltoztatni a tevékenységünket. Kimerítő és fárasztó volt ez az időszak, ugyanakkor számomra nagyon katartikus is, a kórház és a munkatársak szempontjából is. A munkatársaim is rengeteget dolgoztak, azonnal ráálltak egy-egy projekt megvalósítására, ami olyan eredményeket hozott, mint hogy szinte szó szerint egyik napról a másikra kialakítottunk egy „iskolarendszert”. 2020 márciusában egy pénteki napon jelentették be, hogy bezárnak az iskolák, nálunk hétfőn már több mint 20 gyerek volt „iskolában”.

P.V.: Pontosan hogyan kell ezt elképzelni? A munkatársak gyermekei voltak iskolában?

V.Gy.: Igen, iskolában, óvodában. Sok olyan munkatársunk volt, akiknek a gyermekei hirtelen nem mehettek oktatási intézménybe, és a munkájuk kiesését nem is bírta volna el a kórház rendszere. A bejelentés után elindult az információgyűjtés, hogy kinek mire van szüksége, a kórház egy könnyebben formálható részén kialakítottunk egy négytermes rendszert. Körülbelül 15 ember dolgozott, takarított, rendezkedett azon, hogy ez hétfőre meg is legyen, igyekeztünk mindenkit bevonni, aki a segítségünkre lehetett. Pszichológusokat, szociális munkásokat, mindenkit, akinek eredetileg pedagógusi végzettsége volt, de a kórházon belül más munkát látott el, azokat átcsoportosítottuk oda, és ez tulajdonképpen márciustól augusztusig ment – mert a gyerekek annyira jól érezték magukat, hogy nyári táborban is ott szerettek volna maradni. Később pedig mindig újraindítottuk, amikor iskolamentes időszakok voltak. Ezeket nagyon



izgalmas volt kitalálni, levezényelni, és nagyon jó volt látni, hogy az emberek erre nyitottak voltak.

Ugyanebben az első időszakban nekem nagyon erős élmény volt az is, hogy száznál több önkéntes segítette a munkánkat: például a teljes portaszolgáltatunkat egyetemisták csinálták.

Főként a környezetünkben lévő keresztény ifjúsági körökből jelentkeztek, és nagyon sok mindenben helytálltak, akár az oltások szervezésénél, de mikor sokan kiesetek a takarító kollégák közül, akkor abba kapcsolódtak be, és hónapokon keresztül takarították a kórházat – önkéntesként! Ezek gyönyörű tapasztalatok voltak!



Pécsi Rita

„Töltsétek meg a korsókat vízzel!” – mondja Jézus a kánai menyegzőn. „Tegyétek meg, amit mond!” – kéri tőlünk Mária. Mit üzen ez nekünk, amikor hazánk jövőjéről szavazunk? Gondoljuk át értékeinket, milyen „bort” szeretnénk adni gyermekeinknek, unokáinknak? És ennyit tehetünk: vigyük oda a vizet a korsóba, - menjünk el szavazni -, hogy legyen mit „borrá” változtatni.



HIT, ÉRTELEM, GYÓGYULÁS
– A BETHESDA GYERMEKKÓRHÁZ MŰSORA
négyketente keddenként 16:35-től
március 8.

Személyes nagybőjt – a megszabadulás útja

A költők, zenészek, képzőművészek azt ábrázolják, hogy az ember vágyik a boldogságra, a bensőséges szeretetre, a szabadságra, és ezekből ugyan megtapasztal valamit, de a vágyai végtelenek. A kereszténység nem azt tanítja, hogy mondjunk le ezekről a vágyainkról, hanem inkább bátorít bennünket, hogy van módunk elérni, amit igazán szeretnénk. Jézus mondja, „azért jöttem, hogy életük legyen és bőségben legyen”! Az az igazi bűn, amikor lemondunk a vágyainkról, lealacsonyítjuk azokat és beérjük valami utánzattal.



Amikor az erkölcsstan a hét főbűnről beszél, akkor ezzel nem a legsúlyosabb bűnöket sorolja fel, sőt a legnagyobbak nem is szerepelnek a hét főbűn között. A főbűn azt jelenti, hogy forrása a konkrét bűnöknek,

mint ahogy a települések neveiben is a „fő” szócska valamely folyónak a közelben található forrására utal: Szalafő, Körösőfő, Marosfő közelében ered a Zala a Körös vagy a Maros folyó.

Ez a hét főbűn három csoportra oszlik, amelyet Szent János levele alapján úgy nevezhetünk, hogy a test kívánságai: ide tartozik a torkosság, a bujaság és a jóra való restség; a másik csoport a szemek kívánságai: ide tartozik a harag, az irigység és a fösvenység; és a harmadik halmaz az élet kevélysége, a gőg. Ez rámutat arra, hogy mi a bűneink forrása. Vannak testi emberek, akik főleg a testükkel vétkeznek, akik azt hiszik, hogy a kényelem, a jólét, a testi élvezetek elegendők a boldogsághoz. Mások bűnei inkább szellemi természetűek: harag, irigység, fösvenység. Az utolsó csoport a kevélység. A kevély, hiú, öntelt ember azt hiszi, hogy ha megszerzi az emberek elismerését, ha róla csak jót mondanak és gondolnak, akkor majd boldog lesz. Látható tehát, hogy a bűn nem megszerez valami jót, amitől Isten el akar tiltani bennünket, hanem éppen lealacsonyítja az embert és eltávolítja attól, amire igazán vágyik.



A hét főbűn, mint egy ősi lelki tükör, arra is rámutat, hogy hogyan küzdhetünk a bűneink ellen. Ha bűneink gyökere a testünkben van, akkor szükségünk van némi testi önmegtagadásra, testi önfegyelmre, e nélkül nem jutunk előrébb. Ennek az embernek hiába javasoljuk, hogy játékoskodjon vagy imádkozzon többet, ezt lehet, hogy készséggel megteszi, de nem fogja leküzdeni a bűneit anélkül, hogy parancsolni tudjon a testének.

Van olyan ember is, akire a harag, az irigység és a fösvenység jellemző. Ennek az embernek viszont nem a testi önmegtagadást kell gyakorolnia, mert lehet, hogy ezt szívesen megteszi, hiszen amúgy is sajnálja a pénzt kiadni. Az ilyen embernek az jelenti a kiutat a bűneiből, ha hajlandó adni valamit a magából, ha megtanulja kezelni az indulatait, és örülni tud annak, ami másnak jó.

És végül a kevély ember azáltal fejlődik, ha felismeri, hogy ő Isten gyermeke, hogy vannak emberek, akik feltétel nélkül szeretik őt. Azért akarja kontrollálni, hogy ki mit gondol róla, mert valójában bizonytalan abban, hogy ő értékes-e és retteg attól, hogy esetleg kiderül, hogy mégsem az. Az ilyen embernek nem a bőjt vagy a jótekonyság segít elsősorban, hiszen ez is a hiúságát legyezgetné, hogy lám, ő még ezt is megteszi.

Tehát, amikor az Egyház bűnről beszél, esetleg a főbűnöket emlegeti, akkor nem a büntudatot erősíti, hanem épp ellenkezőleg, rámutat a megtérés, a megszabadulás és a felemelkedés útjára.

Milán atya



NAGYBŐJTI HETEK A MÁRIA RÁDIÓBAN TEMATIKUS MŰSOROKKAL

március 2-15. – bűnben lét és a hét főbűn

március 16-29. – gyónás, lelkiismeret vizsgálat, bűnbánat és feloldozás

március 30. – feltámadás és megváltás, megtisztulás és megszabadulás



Hamvazószerda

Hamvazószerdával elkezdődik a nagyböjti idő. Most *imádkozzunk* a szokásosnál is többet, hogy Krisztus engesztelő áldozatát még mélyebben megértsük és átérezzük; *böjtolve* mondjunk le e világ egyébként nem bűnös érzéki élvezeteiről is, hogy növeljük érzéki vágyaink feletti uralmunkat; *alamizsnálkodva* segítsük a rászorulókat, hogy hasznos javainkkal megtanuljunk nagylelkűnek lenni. E három cselekedetből az első a legfontosabb, mert ebből táplálkozik a másik kettő. Sőt a böjt és az alamizsna Isten szeretete nélkül semmit nem ér. Istent nem könnyű szeretni, sőt az ő megszentelő kegyelme, és a hit-remény-szeretet isteni ajándéka nélkül lehetetlen. Számomra megdöbbentő napjaink legalapvetőbb bűnét látni, ami nem más, mint mind az ősbűnnek, mind a következményeinek a tagadása, és a pusztá természet magasztalása. Az ŐSBŰN átka egész emberi természetünket meggyengítette, annak minden képességében, teljes mélységében. Nemcsak a természetfeletti és természetén kívüli ajándékokat veszítettük el – hiszen így a természet még épen maradt volna –, hanem maga a természetünk is megsebződött. Ezért Isten kegyelmi segítsége nélkül még a természetünk sem működik megfelelően: értelmünk elhomályosult, akaratunk meggyengült, vágyaink rendezetlenek lettek. A természetes ész fényénél megismerhető és szerethető egy Istent sem tudjuk többé szeretni Isten természetfeletti segítsége nélkül. A Szentháromságos Egy Istent pedig végképp lehetetlen megismerni és szeretni az Ő szent kinyilatkoztatása és kegyelmi ereje nélkül. A böjti cselekedetek elfordítanak e világ ismeretétől és szeretetétől, és Isten ismeretére és szeretetére irányítanak, ami azonban csak az Ő segítségével lehetséges. Áldott böjti időt!

Juhász Gábor atya



Angyali üdvözlés

Amikor először kaptam nyugati útlevelet, Itáliába utaztam: „minden út Rómába vezet”. A Szt. Péter térre érkezve lenyűgözött a hatalmas tér és a Bazilika látványa. Amikor – jó pár év múlva – eljuthattam a Szentföldre, alig vártam, hogy meglássam az Angyali üdvözlés bazilikáját, hiszen ez őrizi „az idők teljességét” (Gal 4,4). A látvány itt is lenyűgöző: szinte nincs is rálátás a hatalmas fehér homlokzatú templomra, olyan szűk előtte a tér. Annál színesebb a hatalmas templom déli oldala mellett végigfutó, féltetővel védett fal. Rajta ugyanis a különböző népek sajátos öltözetű Madonnái láthatók: Szűzanya kimonóban, száriba öltözötten, fekete Szűzanya fekete kis Jézussal, vagy éppen orosz viseletben. Persze magyar kép is van, de bent a templomban, a szentély jobb oldalán, fején Szt. István koronájával. Ez a kép azonban egy emelettel följebb található. A domboldalba épített hatalmas templom ugyanis kétszintes.



A főbejáraton az alsó templomba léphet az ember, de ha oldalról közelíti meg a kúp alakú kupolával díszes templomot, akkor a fölsőbe léphet be. Ez egy hatalmas terem, keleti végében a szentély,

előtte pedig egy nagy, kör alakú lyuk, amelyen letekinthet az ember az altemplomba, éppen a Szűzanya barlangja előtti oltárra, és az ősi lakóbarlangra. A magyar Madonna a felső templomban található, több más nemzet ábrázolásával együtt. Az alsó templom fő helye nem a szentély, hanem a baloldalon található barlang, és az előtte kiképzett, tágas térség közepén álló főoltár. A Szűzanya egykori házából ez a zsák alaprájú barlang maradt meg. Körülötte pedig az ásatások során előkerült korábbi templomok bizonyos maradványai láthatók, elsősorban a keresztesek idejéből. A mai templom, ami a keresztesek templomának alaprajzát követi, az ötödik épület.

Az ember meghökkenve áll a barlang előtt: Miért akart a Teremtő teremtménnyé lenni? Miért akart emberséget fölvenni? Ebben csakis az ember nagyszerűségét és fölmagasztalását láthatjuk. Szt. Duns Scotus szerint (Aquinói Szt. Tamás kortársa) ugyanis a bűnbeesés nélkül is megtestesült volna az Ige. És ezt megtetézi azzal az udvariassággal, ahogyan Szűz Mária beleegyezését kéri! – Ez ismétlődik a mi életünkben is, amikor az Egyház elénk tárja a szentségeket: befogadjuk-e Krisztust? Mert akkor evangéliumot vihetünk a világnak!

Khírer Imre atya



HITÜNK ÉS ÉLETÜNK
– KATEKÉZIS JUHÁSZ GÁBOR ATYÁVAL
kéthetente szerdánként délelőtt 10:00-kor

HITÜNK ÉS ÉLETÜNK – KATEKÉZIS KHÍRER IMRE ATYÁVAL
minden csütörtökön délelőtt 10:00-kor

Ferenc pápa a hamvazkodásról

„Hamvazkodással kezdjük a szent negyven napot: »Emlékezz, hogy por vagy, és újra porrá válsz« (vö. Ter 3,19). A fejünkre szórt por visszavisz bennünket a földre, emlékeztet, hogy földből vétettünk és visszatérünk a földre. Vagyis gyengék, esendők, halandók vagyunk. Az évszázadok és évezredek folyamán csak átmenetiek, a galaxisok és a világűr mérhetetlenségével szemben parányiak vagyunk. Por vagyunk az univerzumban. De Isten által szeretett por! Az Úr szeretetből felmarkolta porunkat, és belefújta az ő éltető leheletét (vö. Ter 2,7). Tehát értékes por vagyunk, arra rendeltettünk, hogy örökké éljünk. Mi vagyunk a föld, amelyre Isten ráárasztotta egét, a por, amely álmait tartalmazza. Isten reménye, kincse, dicsősége vagyunk!”

„Kedves testvérek, a nagybőjt kezdetén vegyük ezt észre! Mert a nagybőjti idő nem arra szolgál, hogy az emberek fejére felesleges erkölcsi prédikációkat zúdítsunk, hanem annak felismerésére, hogy a mi nyomorult hamunkat szereti Isten. Kegyelmi időszak ez, hogy elfogadjuk Isten ránk vetett szerető pillantását, és ennek tudatában megváltoztassuk életünket.

Azért vagyunk a világon, hogy a hamuból az élet felé haladjunk. Tehát ne zúzzuk porrá a reményt, ne hamvasszuk el Isten rólunk szótt álmát!

Ne adjuk át magunkat a lemondásnak! Te viszont azt mondod: »Hogyan bízhatnék? A világ rossz irányba megy, a félelem terjed, sok a gonoszság, a társadalom elkereszténytelenedik...« Nem hiszed, hogy Isten dicsőséggé alakíthatja porunkat?

A hamu, amelyet fejünkre szórnak, felrázza a gondolatokat, amelyek fejünkben vannak. Emlékeztet bennünket, hogy nekünk, Isten gyermekeinek, nem szabad úgy élnünk, hogy az elenyésző port hajszoljuk. A fejünkből a szívünkhöz érkezhetsz egy kérdés: »Én miért élek?« Ha a világ mulandó dolgaiért élek, a porhoz térek vissza, megtagadom azt, amit Isten bennem tett. Ha csak azért élek, hogy



hazavigyek egy kis pénzt és jól érzem magam, hogy egy kis hírnévre tegyek szert, egy kis karriert csináljak, akkor porból élek. Ha rossznak ítélem az életet, csak mert nem vesznek kellőképpen figyelembe, vagy mert nem kapom meg másoktól, amit szerintem megérdemlek, akkor még mindig a porra nézek. Nem ezért jöttünk a világra.

Sokkal többet érünk, sokkal többért élünk: hogy megvalósítsuk Isten álmát, hogy szeressünk! Azért van hamu a fejünkön, hogy szívünkben fellobbanjon a szeretet tüze.



Mivel az ég állampolgárai vagyunk, s az Isten és felebarát iránti szeretet az égbe szoló útlevelünk; ez a mi útlevelünk. A birtokunkban lévő földi javakra nem lesz már szükségünk, azok nem mások, mint elenyésző por, de a szeretet, amelyet adunk – a családban, a munkahelyen, az egyházban, a világban –, üdvözít bennünket, örökre megmarad.

Az oldalt szerkesztette: Hrabóczi József Sándor

Lektorálta: Kovács Lajos SJ



AUDIENCIA

– A Szentatya zárandokokhoz intézett beszéde minden szerdán 13:00-kor



Náray-Szabó Gábor: Férfibú

Az elmúlt években többször részt vettem felsőoktatási intézmények ünnepségein, ahol különböző díjakat adtak át az arra érdemes hallgatóknak. Feltűnt, hogy egyre kevesebb közöttük a fiú, a díjazottak kétharmada lány volt. Számos egyetemi szakon az utóbbiak vannak többségben, egyes helyeken a hallgatók négyötöde a szebbik nemhez tartozik. Megfigyelhető, hogy Magyarországon és a nyugati világban is a rendszerváltozás óta egyre nagyobb fölénybe kerülnek a nők a felsőoktatásban. Jóval több nőnek van diplomája, mint férfinak. Csak a műszaki és az informatikai pályán fordított a helyzet. Na, de hol vannak a fiúk? A szakemberek tapasztalata egybevág a sajátommal, a mai magyar fiatal emberek egyre inkább elbizonytalanodtak, nem találják a helyüket. Talán azért, mert megjelent a konkurencia, és már nem magától értetődő, hogy a férfiak a teremtés koronái, a nők teljesítménye felér az övékével, akár meg is haladhatja azt. Vannak, akik ezt a fiúk gyengébb olvasási teljesítményével hozzák összefüggésbe. Valószínű, hogy a modern család válságával is kapcsolatos a fiúk elbizonytalanodása. Ma már a házasságok fele végződik válással, márpedig ez nagyon megviseli a gyermekeket. A szeretetet, biztonságot nyújtó kicsiny gyermekkorban az abszolút tekintélyt sugárzó szülők egymás közötti viszonyának megromlása, a válást szinte mindig megelőző veszekedés hosszan tartó nyomot hagy a kicsikben, a serdülőkben egyaránt. Ennél is nagyobb hatása lehet annak, hogy a válás után az esetek döntő többségében a fiúgyermek az édesanyjánál marad, aki akarva-akaratlanul kisajátítja a nevelését. Édesapjával legfeljebb hetenként néhány órát tölt el, így nincs elég ideje arra, hogy kövessen egy férfi modellt, amit csak ő mutathatna neki. A tanárok közt is egyre kevesebb a férfi, a fiúk tehát egy fokozatosan elnőiesedett közegben nőnek fel, ezért nem, vagy csak csökevényesen alakulnak ki bennük a jellegzetes férfi tulajdonságok. A teljesítmény-központúság, az önállóság vagy a lovaság. Ma már a fizikai képességek nem jelentenek előnyt az életben úgy, mint a középkorban, amikor a vadászat és a harc mindennapos volt, ezért az erősebb izomzattal bíró, a mindennapi gyakorlat révén edzettebb férfiak előnyben voltak a nőkkel szemben. A szellemi képességek tekintetében nincs különbség a két nem között, ráadásul a nők jobban bírják a stresszt és empatikusabbak, ami vezető pozíciókban előnyt jelent. Úgy tűnik, hogy a hölgyek előbb-utóbb el fogják foglalni méltó helyüket a modern társadalomban, egyre több lesz közülük vezető, fokozatosan beáramlanak olyan, eddig a férfiaknak fenntartott pályákra is, mint a mérnöki vagy a természettudományi. Rendben, de ki fog gyereket szülni?



Fábián Janka – ÍRÓNŐ

Hogyan gyűjt anyagot a regényeihez?

Ez attól is függ, hogy melyik korban játszódnak ezek a regények, mert ha például a XVIII. vagy a XIX. században, akkor eléggé le van határolva, akkor még fotók sem voltak, filmek pláne nem, az írásos forrásokra kell támaszkodnom. Ami nem baj, mert ezekből is van bőven, csak hát az embernek egy kicsit át kell programoznia magát, meg azt, ahogyan kutatja ezeket. De ha például egy XX. századi történetről van szó, mint például *A könyvtáros lány*, és a folytatása a *Julie könyvkuckója*, ezek a XX. század közepén játszódnak, ötvenes, hatvanas évek. Na, hát itt aztán már a források tömkelege áll az ember rendelkezésére, akár írásos, korabeli újságcikkek, akár vizuális források. Tényleg rengeteg filmrészlet, televíziós és híradó-közvetítések. Inkább már a bőség zavarával küzd az ember. Nem mondom, hogy azokat könnyebb megírni. Pont azért nem könnyű, mert az, hogy az ember mit válogat ki, és mit épít bele a regénybe, az nem mindig egyszerű feladat. Meg hát maga a rengeteg idő. Például korabeli amerikai televíziós közvetítéseket néztem végig, és kijegyzeteltem lelkiismeretesen, aztán lehet, hogy csak egyetlen bekezdés volt a könyvben. Ez a másik véglet, hogy a bőség kosarából kell válogatni. Mindegyiknek megvan a maga szépsége, nehézsége, de én igazából bármelyiket egyformán tudom élvezni.

Van kedvenc korszaka? Van olyan, amiben szívesen élt volna, amelyikben el tudná magát képzelni?

Érdekes, ezt mindig megkérdezik, biztosan azért, mert a múltban játszódó regényeket írok, de azt tudom erre felelni, hogy nem, én nem élnék egyik korszakban sem. Én örülök neki, hogy most élhetek. Most sem egyszerű az élet, de nem mennék vissza a múltba, több okból sem. Először is azért nem, mert hozzá vagyok szokva a jelenkor adta előnyökhöz és kényelemhez, amelyek kétségtelenül megvannak. Például nagyon nehéz lenne higiéniai szempontból visszazökkenni kétszáz évvel ezelőtti állapotba. És gondoljunk bele, akkoriban a nők helyzete is egészen más volt, akár ami a továbbtanulást illeti. Ezzel nem azt mondom, hogy most ez jobb, mint akkor volt. Nem szeretek értékbeli különbségeket tenni a korok között, csak én már ebben szocializálódtam, és nem tudnék visszaszokni azok közé a viszonyok közé.



NÉZŐPONT

– GONDOLATOK A TUDOMÁNYRÓL
– NÁRAY-SZABÓ GÁBOR MŰSORA

kéthetente csütörtökönként 9:50-kor és 22:50-kor
március 3., 17., 31.

Farkas Ibolya Mária

RIPORTER

Tíz éve kezdtem a Mária Rádióban az önkéntesi szolgálatot. Pszichológusként számos terápiás módszert alkalmazok, összefonva a lelkipapokkal. 42 éve élek házasságban, három felnőtt fiunk van, és tavaszra várjuk újabb unokánk érkezését.



A Lépcsők című műsor szerkesztő-műsorvezetője vagyok. Az alcíme az „Elengedés művészete” kifejezi a szándékot és a látásmódot is. Az elengedést mindannyiunknak tanulni szükséges. Korábban a gyászritusok és azoknak a kötelező érvénnyel történő végzése megtanított mindenkit nagyon mély és elemi szinten elengedni. Régebben egy közösségen belül 14 éves kor fölött mindenki évente legalább háromszor részt vett temetésen, néha a virrasztáson is. Ma ilyen már ritkán van; ha vannak is rítusok, ezek is kiüresedtek. Ezért fontos, hogy egyénileg tanuljunk, tudjunk ezekről a folyamatokról minél többet.

Hiszem, hogy minden embernek mély belső igénye van arra, hogy a közösséget önkéntes munkával is szolgálja. Újra és újra azt a jelzést kaptam Jézustól, hogy hozzá az Ő édesanyján keresztül juthatok közelebb. A szolgálat a kegyelem forrása.

Koncsik Domonkos

TECHNIKUS

Érettségít követően hangtechnikusi OKJ-t végeztem. A szakmai gyakorlatomat a Mária Rádió stúdiójában töltöttem. Engem a rádió nyugodt, békés belső hangulata fogott meg. Szakmai gyakorlatom lejárta után maradtam mint önkéntes belső stúdiótechnikus. A rádió munkatársai, önkéntesei igen segítőkészek, így hamar sikerült jó kapcsolatot kialakítani mindenkivel. Az első külső helyszíni közvetítésem, ahol segédkeztem, a 2012-es GENFEST volt. Ez meghatározó volt számomra, külön élmény volt eme esemény nemzetközi jellege, és az együtt ünneplés öröme. Az eseményt követően rádiós önkéntesekkel való közös pizzázás is felejthetetlen emlékem. Ma már nemcsak a stúdiós, hanem külső technikusként is szolgállok. Például a nagy-



marosi ifjúsági találkozóról közvetítettem, ahol nagyon sok váratlan helyzet fordult elő, de ezek adják az élő közvetítés varázsát, ettől lesz emlékezetes számomra. Legutóbbi hatalmas élményem, az Eucharisztikus kongresszus helyszíni közvetítése volt. Itt egy héten a Hungexpóról, kihelyezett stúdióból közvetítettem. A Mária Rádió világcsaládja számára a különböző nyelvű tolmács-hangokat is innen biztosítottuk. Igazán jó volt a közös munka a Mária Rádió Gogol utcai stúdiójával és a helyszínen velem dolgozó műsorvezetőkkel, riporterekkel, rádiós munkatársakkal. Buzdítom azokat az olvasókat, akikben egy kis műszaki érzék van, bátran jöjjenek önkéntesnek, hisz könnyen elsajátít-

ható a belső vagy akár a külső technika kezelése. Ezt az élményt ne hagyja ki! Külön öröm a Szűzanyának, Máriának szolgálni, és így Jézust adni a hallgatóknak.

Papp János

SOLYMÁRI FUTÁR

Édesanyám nagyon szerette hallgatni a Mária Rádiót. Tapolcán élt húgoméknál, ahol nem tudták fogni az adást, ezért amikor nálunk, Solymáron tartózkodott, a piliscsabai adón hallgathatta a rádió műsorát. Mivel én is megszerettem a műsort, egy alkalommal a Solymárra kitelepült önkénteseknél feliratkoztam a magazinra. Amikor a rádió elvesztette a budapesti frekvenciát, megbeszéltük a feleségemmel, hogy azzal tudjuk legegyszerűbben támogatni a rádiót, ha futárként vállalom a magazinok elosztását a faluban. Az első alkalommal 99 Magazint osztottunk, ma már 150 címnél tartunk.



A Magazin kézbesítéskor örömmel beszélgetek az olvasókkal, és jó érzéssel tölt el, amikor később megköszönik és elmondják, hogy melyik cikk tetszett a legjobban. Legutóbb egy református ismerős – akinek a Magazin címzetlen példányából juttattam – újságolta, hogy rendszeresen hallgatja a Mária Rádiót, sőt támogatta is, a kapott naptárnak pedig nagyon örült.

Schwager Emília

TELEFONOS ÖNKÉNTES

Hat éve – nyugdíjba vonulásomkor – hívást érezve a szívemben, jelentkeztem a Mária Rádiónál önkéntes szolgálatra. Kezdetben postai tevékenységet, továbbá magazinok kézbesítését, majd később recepciós feladatot vállaltam. Boldogan tettem, mert előzőleg is adminisztratív munkakört láttam el. Öröm számomra, hogy kapcsolatot tarthatok személyesen és telefonon a hallgatókkal, szem előtt tartva, hogy szeretettel, türelemmel legyünk egymás iránt. Jó érzés megosztani egymás gondolatait, örömeit, bánatait, ha kell, biztatást adva a testvéreknek. Részt szoktam venni telefonos adománygyűjtésben is. A betelefonálók őszintesége, szeretete nyilvánul meg abban, hogy milyen fontos az életükben a Mária Rádió jelenléte. Bátor szívvel mondhatom, hogy jobban elmélyült a hitem a Mária Rádió lelkeségi műsorai által, közelebb kerültem a Jőistenhez. Remekül érzem magam ebben a közösségben, nagyon jó megtapasztalni a kedvességet és a segítőkészséget. Továbbra is derűs lélekkel szeretném a Szűzanya rádióját szolgálni.



LÉPCSŐK – AZ ELENGEDÉS MŰVÉSZETE – FARKAS IBOLYA MŰSORA
négyhetente keddenként 21:05-kor
március 1., 29.

DECEMBER 30.

Isten Szolgája Hám János

Szatmárnémeti Megyéspüspök

Gyöngyös, 1781. január 5. –

Szatmárnémeti, 1857. december 30.

Hám János püspök a Heves megyei Gyöngyösön született 1781. január 5-én. Édesapja, Hám József, és édesanyja, Pócs Franciska iparosok voltak. János iskoláit itt kezdte meg a ferencesek vezetésével, akik később is támogatták a tanulásban. János nagy pártfogója volt Lovassy Benedek ferences atya, aki egyben lelki vezetője volt. Később Rozsnyón, majd Egerben folytatta tanulmányait. Kiváló bizonyítványa alapján 1789-ben felvették az egri papnövendékek sorába.

1804. március 17-én pappá szentelték. Káplán volt Pásztón. Három év múlva prefektus és tanár az egri teológián. 1809-ben Napóleon serege elől a királyi család Bécsből Egerbe menekült. Mária Ludovika részt vett a fiatal prefektus szentmisén, és később egri kanonokká nevezte ki.

1827-ben I. Ferenc által Hám János szatmári püspökké történt kinevezését XII. Leó pápa nyomban megerősítette. 1828. március 16-án Egerben püspökké szentelték, egy hónap múlva pedig átvette egyházmegyéje kormányzását, amelyet harminc évig vezetett. Három erény jellemezte különösképpen: Isten és az embertársak szeretete, a szelíd lelkület és az apostoli buzgóság. Tanulhatunk tőle! Szent életével, kormányzói bölcsességével, az egyházmegyét anyagilag és szellemileg, lelkileg felvirágoztatta. Imája nem egy ízben csodaszerű eredménnyel járt. Felépítette a mai tágas, előkelő püspöki palotát, amelyet azután csak élete végén foglalt el, akkor is azért, mert közelebb akart lenni a székesegyházhoz. Önmegtagadásának és önfegyelmzésének bizonyítéka, két vezeklőve, ciliciuma ma is látható.

Isten és az emberek iránti szeretetének szemmel látható eredményei voltak: Szatmáron az egész történelmi városmag az ő alkotása. 1827 és 1857 között befejezte a székesegyház építését, letelepítette a Páli Szent Vincéről nevezett irgalmas nővéreket. Anyaházat, templomot, valamint iskolaépületet, rendi kórházat, gyógyszertert és kápolnát emelt számukra. A katolikus gimnázium diákjainak konviktust (kollégiumot), a szegények számára otthont létesített. Ezenkívül még két kápolna, egy leányiskola és tanítóképző is létesült általa. Felépítette a Kálvária-templomot, a ferencesek kolostorát, valamint saját költségén tizenkilenc plébániát és iskolát alapított.

Egyszerű életmódja, szelídsége és az intézmények működtetése hatalmas elismerést hozott számára, még a más vallásúak is szerették, tisztelték. Hatvanöt éves korában, 1848. június 25-én esztergomi érsekké, Magyarország hercegprímásává nevezték ki. Teljes szívvel a magyar szabadságharcosok mellett állt, és ezt nem is tagadta. Emiatt a bécsi udvar szemében kegyvesztett lett, és a forradalom bukása után, 1849-ben lemondatták. Így tér-



hetett vissza hívei nagy örömeire ismét Szatmárnémetibe, hogy haláláig itt folytathassa apostoli munkáját.

1857. december 30-án halt meg, életszentség hírében. Teste a székesegyház kriptájában van eltemetve, a vértanú Scheffler János püspök mellett. Kortársai az egyházmegye második megalapítójának vallották. Ezt írták fel koporsójára is. Boldoggá avatását még a múlt században elindították.

Kérjük Hám János közbenjárását, hogy imádkozzon a magyar népért, papjainkért, püspökeinkért!

Katona István püspök



**P. Lukovits Milán
– a Mária Rádió
műsorigazgatója**

2022. április 3-án országgyűlési választások lesznek, és mindenkit szeretnék arra kérni, hogy menjen el szavazni! Senki más nem illetékesebb a döntésre, senki más nem

ért ehhez jobban, senkinek nem nagyobb a felelőssége, mint a mienk! Szánjuk rá azt a kis időt, határozzuk el már most, hogy az aznapi programba betervezzük a szavazást is!



Molnár Endre

A vadgalamb és a csermely

Az árnyas erdő ölén, vastag, mohos törzsű fák között apró patakocska csörgedezett. Olyan szűk volt a medre ennek az ezüstszalagként csillogó csermelynek, hogy még a veréb is átugorhatta, ha kedve támadt a szökdécselésre. A madarak azonban inkább inni jártak a parányi patak hűvös, ezüstösen tükröző vizéhez.

Egy kopott tollú, kötekedő vadgalamb is rájárt a csermely vizére. Ez a mély, bűgő hangú madár nagyon szeretett gúnyolódni. Állandóan csúfolta a patakocskát vízszalagja miatt. Mikor pedig az erdőben garázdálkodó pajkos szél úrfi egy gallyat hajított a csermely vizébe s azt a patakocska gyenge fodrával nem bírta továbbvinni, a vadgalamb gúnyosan rászólt:

– Szégyellheted magad kis patak. Olyan gyenge vagy, hogy még ezt a kis gallyat sem bírod megmozdítani. – És hogy saját erejéről bizonyítást tegyen, a patakocskához szállva csőrébe kapta a vízbe esett gallyat, és gögösen elrepült vele.

A patakocskát nagyon bántotta a vadgalamb gúnyolódása. Hiszen éppen az csúfolta, akivel állandóan jót tett: üde, tiszta vizével naponta többször is oltotta a szomjúságát. Elhatározta, hogy ő sem hagyja magát. Amikor a vadgalamb kiadós ebédje után újból megszomjazott és ismét felkereste a csermely hűvös vizét, a patakocska csacsogó habja így szólt hozzá:

– Mondd csak, vadgalamb, fel tudnál-e emelni egy csónakot?

Dehogy tudnék – méltatlankodott a vadgalamb. Hiszen egy csónak nagyon nehéz. Azt még a

madarak hatalmas királya, a nagy erejű sas sem tudná megmozdítani.

No, csacsogta büszkén a kis patak, akkor én erősebb vagyok nemcsak nálad, de minden madarak hatalmas királyánál, a büszke sasnál is. Mert az én vizem hátán csónakok úszkálnak.

– Ugyan, ne beszélj bolondokat! – búgta haragosan a vadgalamb. Hiszen a minap még azzal a hitvány gallyacskával sem tudtál megbirkózni, amelyet az utadba sodort a szél.

– Hát, ha nem hiszel nekem – csacsogta magabízóan a kis patak – gyere velem. Hamarosan meggyőződhetsz arról, hogy igazat mondtam.

A gúnyolódó vadgalambot hajtotta a kíváncsiság. Arra repült ő is, amerre az ezüstös erecske vize folydogált. Nem soká kellett repülnie. Az erdő szélén meglátsúdtak a patakocska fodrai, halkabb lett a csobogás. És a hitetlenkedő, csúfondáros vadgalamb álmélkodva látta, hogy a sokszor kigúnyolt, lebecsült patakocska vize szép, kerek, zöldellő lombú fűzfákkal körülölelt tavacskává szélesedett. A vízből gyűlt tóban pedig vígan úszkáltak a csónakok. Nem is egy, hanem három.

A vadgalamb elszégyellte magát, és azon nyomban bocsánatot kért a kis pataktól, amiért gúnyolta gyengesége miatt, és kétségbe vonta szavait.

A patakocska nem tartott haragot.

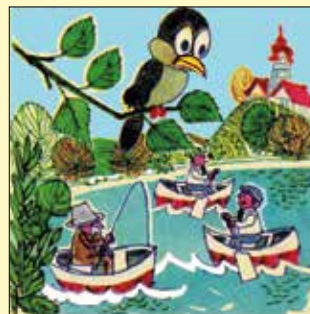
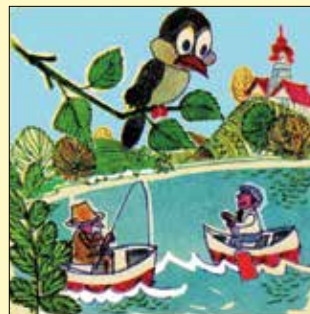
Nem haragszom rád – csacsogta barátságosan. – Ezentúl is ihat sz a vízből. De tanuld meg, hogy nem mindig gyenge az, ami kicsi.

A vadgalamb meg is szívlelte a tóvá szélesedett csermely szavait, és többé sohasem gúnyolta parányi volta miatt a patakocskát.

Meg kell tanulnunk a tisztátalan viszonyokból tisztán kikerülni, és ha a szűkség így kívánja, tisztára kell tudnunk mosakodni (Friedrich Nietzsche)

GYUMOLCS SZÁRÍTÁS	AZ IDÉZET FOLYATÁSA	SOK IDŐ MÚLVA	HÁZVÉGI	(Libella depressa) SZITAKÓTÓ FÉLE	LITER	A, ..., B, C,	NACL	KÖNYVE A BIBLIA ELSŐ KÖNYVE
			SZÉN VEGYJELE DRÁGAKŐ					
MAGYAR ORSZÁG						KÖZÉPEN RÓTT!		
NEM BUTA							EGY KEZDETE!	
TENGERI RAGADOZÓ							NÉMA ÍRÓ!	
ÉS		Á OSZKAR BECÉZVE		NULLA	ZSEB EGYIK FELE	COLOR MAGYARUL	SZENT KÖZÉPI	
RITKA FÉRFI NÉV							MÉTER	
FIÚ BIRKA			MESÉS VARÁZSLÓ	MASZATOS KÖZÉPEN! L.B.			KIS ALADÁR	
BESZÉL					SILÉC KÖZÉPE! EGYEI			
	V							

KERESS 10 KÜLÖNBSEGET A KÉT KÉP KÖZÖTT!



Az oldalt szerkesztette és a rejtvényt készítette:

K. M. Ildikó Endrődi István illusztrációjából

„Nem hal meg az, ki milliókra költi Dús élte kincsét...”

Édesapám egy jótevője támogatásával került be a piarista iskolába. Kegyelem volt ez cseléd-szülők gyermekének. Kimeríthetetlen tudásszomját elsősorban a magyar irodalom nagyjainak gazdag élestárából igyekezett oltani. Aztán a háború és a hosszú hadifogság véget vetett ennek.

Testileg-lelkileg összetörve került haza. Gyermekként csak sejtettem, ma már biztosan tudom, gyógyulásában a Parnasszus lakói is segítettek. Téli estéken kicsi vaskályhánk melegéhez húzódtunk. „Sietni kellett” a beszéddel, mert hamar kihűlt a földes szoba. Édesapa gyakran mesélt.

Csodálattal vegyes tisztelettel hallgattam megejtően szép mondatait, mert időnként, – felnőtt fejjel értettem meg – beleszóltte a költő gondolatait is.

*„Nyitva áll az ajtó, a tüzelő fénye
Oly hivogatólag süt ki a sövényre.
Ajtó előtt hasal egy kiszolgált kutya...”*

– Igen, mindez igaz! – vélte akkori magam, még a kutya is a „helyén van”.

Korán kezdett a könyvek szeretetére, megbecsülésére okítani. Míg a korombéliek mesét olvastak, én a klaszszikusokkal ismerkedtem. Fel sem tűnt, ha egy fáradt nap után így sóhajtott:

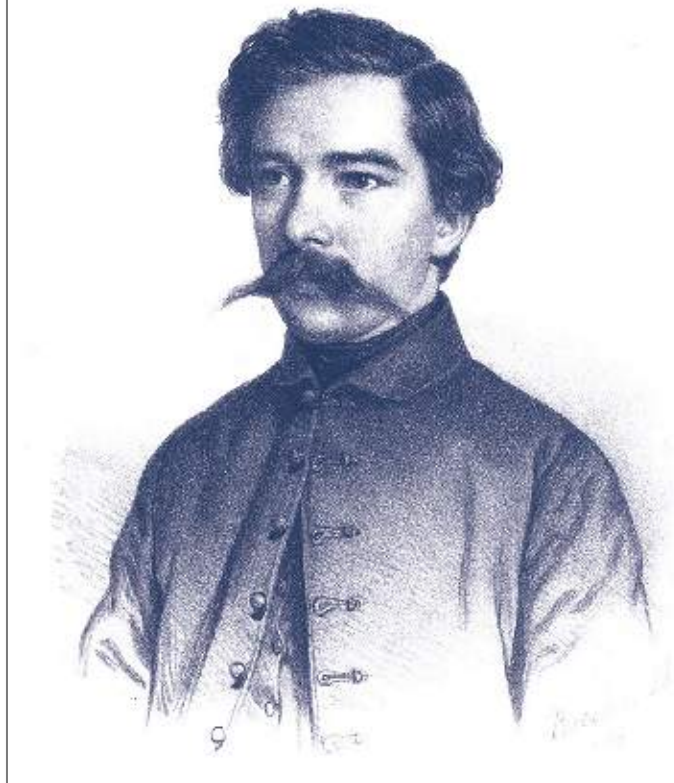
*„Hála Isten! este van megín’.
Mával is fogyott a földi kín.”*

A gimnáziumban aztán közelebb kerültem a mívés gondolatok szerzőjéhez. Barátsága Petőfivel példaértékű volt számomra. (Meg) mosolyogni való, de előfordult, hogy hatására így kezdtem a levelem:

„Kedves barátom, lelkem jobb fele!”

Aztán rátaláltam balladáira. Igazi, máig ható élmény volt. Riedl Frigyes mondta Aranyról: „Ő mintegy a balladára termett...” Magam is ezt éreztem. Kamaszkori érzékenységemnek nagyon megfeleltek a sötét hangulatú tragédiák, melyeket a költő mesterien tömörített balladává.

Az Úristen akaratából egy göröngyös, olykor fájdalmas kényszermegállókkel terhelt utat választottam hivatásomul, de a legszebbet, mi e földi létben adatott. Taníthattam azt, ami eddigi életemben csak kedvtelés volt. Ráadásul, tanításom utolsó húsz évében ugyanabban a piarista iskolában, aminek egykor apám is növendéke volt. Most éreztem igazán, milyen gazdag és értékes az apai örökség! A nagyszalontai poéta életműve árnyaltabb lett. Csodálgattam, ahogy utat talált az egyszerű néphez is ízes nyelvezetével. Népdallá nemesült, (szabadság) harcra buzdító költeményéről sokan nem is tudták, hogy Arany János a szerzője (Nemzetőrdal). Tanítványaim még nem voltak „Toldi-érettek”, de a történetet megosz-



tottam velük, így újra átélhettem remek meseszövést. Bizton állítom, hogy történelmi tárgyú balladáiból több ismeret, honszeretet került a gyerekek útravalójába.

Most, hogy már fizikailag messze kerültem az iskolától, gyakran üldögélek a (képzeltbéli) Tölgyek alatt. Felértékelődött számomra a Kapcsos könyv, szelíd – bölcs testamentuma. Gondolatvezetése egyre jobban rokonítható az enyémekkel.

*„Hisz’ szép ez az élet
Fogytig, ha kíméled
Azt, ami maradt,
Csak az ősz fordultán,
Leveleid hulltán
Ne kívánj nyarat.”*

Kerekesné Tóth Éva



Dr. Ferencz Orsolya – űrkutató

Mindannyiunk, a társadalom minden tagja, egyesével alkotja azt a szövetet, amit aztán társadalomnak hívunk. Ez azt is jelenti, hogy a magánéleteink összeadódva közéletté válnak. A közélet pedig

olyan, amilyenné mi magunk formáljuk; akár az aktivitásunkkal, akár a passzivitásunkkal. Alakítjuk a részvételünkkel, de alakítjuk a távolmaradásunkkal is. Döntéseink súlya pedig később mindannyiunkra visszahull. Mindenkit arra biztatok, hogy éljen nehezen kivívott szavazati jogával és vegyen részt az április 3-i választásokon, vegyen részt Magyarország jövőjének alakításában!



2022 őszén ismét Forráspont!

Immár negyedik alkalommal hívják a fiatalokat a Forráspontra. Mi ez a rendezvény? Találkozási lehetőség egymással és Jézussal, aki velünk maradt az Oltáriszentségben. Közös dicsőítés, ének, tanúságtételek, szentésgimádás színesíti az esemény programját. Az első Forrásponton kétezer, a másodikon ötezer, a legutóbbi alkalommal már 12 ezer fiatal kapcsolódott be Magyarországon különböző részéről és a határon túli területekről. A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus előkészületi éveiben kezdődött az esemény története, majd a szervezők, valamint a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia tagjai úgy érezték, hogy a Kongresszus után is folytatni kell a Forráspontot. Miért ennyire fontos ez a rendezvény? Az egyik résztvevő beszámolóját hívjuk segítségül: „Nehéz kedvenceket kiemelni az Eucharisztikus Kongresszus programjaiból, de a pénteki Forráspont azért kiemelkedik mind közül. Egy életre szóló élmény marad számomra, amit még az unokáimnak is fogok tudni mesélni. Nagyon sok mindent adott. Lelkileg feltöltődtem, és úgy érzem, a hitem egyre jobban erősödik. Hálás vagyok azért, hogy bekerülhettem azon szerencsések közé, akiknek megadatott ez a lehetőség, hogy fölmenjek Pestre és áldott időt töltsék el Jézussal. Itt jöttem rá, hogy tényleg minden forrásom belőle fakad. Látva a sok különböző embert, mindenki egyenlő volt az Eucharisztia előtt! Csodálatos érzés volt, és egy hatalmas kaland. Hálával tartozom mindenkinek, hogy ilyen jól sikerült!”

2022 őszén tehát ismét lesz Forráspont! A szervezők hamarosan nyilvánosságra hozzák a pontos dátumot, az esemény programját, és hívnak minden fiatalt, hogy töltsük együtt Jézus jelenlétében!

Göbel Ágoston



Élményt is kell szereznie egy kamasznak

Utazom a buszon egy 14 év körüli gimnazista osztállyal. Próbálom felvenni a szemkontaktust hol egyik, hol másik gyerekkel. A szemekben okos eszközök villódzó képernyője tükröződik. Próbálok csapódni egy fiúcsapathoz, akik közösen néznek egy focis játékot. Óvatos érdeklődésemre, hogy mi zajlik a készülékeken, megtudok néhány játékszabályt, de még mindig nem néz fel senki. Végül egy jókedélyű YouTube-ozó társaságnál kötök ki hosszabban.

Miért probléma ez? – gondolja sok szülő. A gyerek nem horrt, pornót vagy szélsőségesen negatív dolgokat néz a net-en, pusztán a barátaival chatel, tiktokozik, instázik, YouTube-ozik, vagy csak játszik. Ez gond?

Talán az lenne inkább a jó kérdés, hogy „Mire való egyáltalán a kamaszkor”? Például arra, hogy stabil, saját előállítási önértékelést építsen a serdülő, hogy majd megállja a helyét a nagyvilágban. Vajon segít-e a like-ok vadászása és mások feljavított fotóinak nézegetése ebben? Nem. Mindez elbizonytalanít, és kialakítja azt az érzést, az amúgy is bizonytalan fiatalban, hogy „mások sokkal jobbak.”



Élményt is kell szereznie egy kamasznak, igazít, hogy egyszer, ha felnőtt lesz, legyenek valódi tapasztalatai, amire támaszkodhat. Vajon az idegrendszer mit kezd a videó játékokban szerzett élményekkel és az online kötött barátságokkal? Semmit! Hegymászós, biciklizős, vízparton bandukolós, réten focizós élményekre van szüksége a kamasznak, hiszen az emberiség pont úgy van érzelmileg huzalozva, mint 2000 éve. Amikor keressük, hogy mivel támogassuk környezetünk serdülőit, próbáljunk meg nekik off-line élményeket biztosítani, semmiképpen se egy gyorsabb okos telefont.

Bodó Mária



OTTHON A CSALÁDBAN – KAMASZ-SAROK – BODÓ MÁRIA MŰSORA

kéthetente hétfőnként 8:30-kor
március 7., 21.

Küldd el barátaidat a cursillóra – s Te is gyere el, ha nem voltál még

Mély, személyes találkozás élményéből ismerjük Jézust? Negyvenöt éves koromig azt gondoltam, tudom, miről van szó. Aztán 1998 novemberében Kőszegen Gaál Jenő atyánál részt vettem egy cursillo tanfolyamon, ami szinte mindent más megvilágításba helyezett. S életem új irányt vett. Mert a jobban megismert Krisztus került a központjába.

„De köztetek áll az, akit nem ismertek...” – ezt veti a szemünkre János evangélista (Jn 1,26). És joggal. Mert Krisztus nagyon sokak előtt a nagy ismeretlen. Látjuk tanítása lenézését, semmibe vételét, látjuk egyháza kifigurázását, látjuk a kereszténység karikatúráját, de ezektől alig, vagy torzítva látjuk Őt.

Ezért hívlak, vegyél részt cursillón, ha nem voltál még, és hozd el azokat is, akik közel állnak hozzád. A cursillo (spanyol eredetű szó) magyarul a kereszténységről szóló rövid tanfolyamot jelent. Segítségével a vallásosak, de a hittől, egyháztól távol lévők, a maguk módján istenhívők is mérlegelhetik, meggondolhatják és átélhetik, mi a keresztény megközelítés és válasz a ma nagy kérdéseire. Ez egy rövid intenzív bentlakásos tanfolyam. Három és fél nap alatt (csütörtök 17.00-tól vasárnap estig tart teljes ellátással) olyan sokat nyújt, amire a legtöbb esetben át emlékezni fogunk.

A cursillo nem csak a vallásos embereknek való. Mondandója a tapasztalatok szerint a résztvevők nemétől, családi helyzetétől, felekezetétől, korától, képzettségétől és társadalmi helyzetétől függetlenül is érvényes, és nem ritkán lelkesedést kelt. Mára tízezer ember végezte el a cursillót hazánkban.

A cursillo inkább lelki élmény, megrendülés a résztvevőknek, mint tudás megszerzése, bár az is. Az ember ráésszel létének óriási értékére: hogy tudniillik Istennek gyermeke. Szeme előtt új világ nyílik meg. Ez a találkozás nem más, mint egy személyes vallásos élmény. Mivel élmény, a cursillót nem lehet könyvekből megtanulni, vagy megmagyarázni. Hogy mi a cursillo, azt csak az érti, aki átélte.

A cursillo a tapasztalatok szerint örömet ad, aktivizálja az embert, és tettekre sarkall, hogy magunkat és környezetünket is jobba tegyük. A cursillo új barátságokkal és új közösségekkel is megajándékozhatja az embert.

A cursillo célja, hogy az erkölcs megerősítésével javuljanak a közállapotok, és **Magyarország újra keresztény** legyen.

Balatonalmádiban, a Ciszterci Rekreációs Központban lesznek a tavaszi rendezvények:

2022. március 24-27. Férfi

2022. április 21-24. Női

2022. április 28-május 1. Vegyes

Jelentkezni Récsey Zsuzsánál lehet: zsuzsa@recsey.com tel: +3630 2270784. Várlak szeretettel barátaiddal, rokonaidal együtt!

Szabó Tamás

Cursillo

Tizenöt év óta hallottam rendszeresen a Cursilloról, majd két éven át hívtak. A járványhelyzet adott némi haladékot, de aztán rászántam magam. Nem bántam meg, mindenkinek tudom javasolni. Nem fáj. A mély, személyes megnyilatkozások azóta is emlékeztetnek. A háromnapos lelkigyakorlat vezetőinek odaadása akkor is, azóta is hatással van rám.

Három nap. Az időt mindig szakítani kell, nem adja magát. A feladatok megvárnak, senki sem fogja helyettem megoldani. De talán más szemszögből, és más távlatokkal nézek rájuk e három nap után.

Lukovits Milán atya

ÖNKÉNTESSÉGRE HÍV A MÁRIA RÁDIO

Hogy minél több embertársunkhoz eljuthasson Isten szeretetének üzenete, hívjuk a kedves testvéreket, hogy kapcsolódjanak be a Mária Rádió küldetésébe és éljék meg az evangéliumi igazságot, hogy: „Nagyobb boldogság adni, mint kapni” (Apcsel 20, 35). Erre több lehetőség is van:

- műsorkészítés • stúdiótechnika kezelés • hanganyag vágás • futárszolgálat (havi magazin kézbesítése a lakóhely közelében)
- Mária Rádiós apostolkodás (a Mária Rádió híret vinni közösségekbe, rendezvényekre, családokhoz)

Minden szolgálatot képzés előz meg. Bátorítjuk olvasóinkat, hogy jelentkezzenek önkéntes szolgálatra még ma a Mária Rádió családjához az alábbi vételkörzeteknek megfelelő lehetőségek egyikén:

Ajka – Várpalota (FM 93,2 és FM 90,0)

ajka@mariaradio.hu • 06 20 362 4002

Cegléd (FM 88,3)

cegléd@mariaradio.hu • 06 30 539 2791

Cellődmölk (FM 92,5)

celldomolk@mariaradio.hu • 06 30 237 6471

Kaposvár (FM 93,1)

kaposvar@mariaradio.hu

Keszthely (FM 93,4)

keszthely@mariaradio.hu • 06 30 346 6365

Mór (FM 92,9)

mor@mariaradio.hu • 06 30 498 9427

Nyíregyháza (FM 106,8)

nyiregyhaza@mariaradio.hu • 06 30 400 3130

Pápa (FM 90,8)

papa@mariaradio.hu • 06 30 244 5463

Sárvár (FM 95,2)

sarvar@mariaradio.hu • 06 20 251 5691

Szombathely (FM 88,4)

szombathely@mariaradio.hu • 06 30 791 4275

Telkibánya (FM 100,6)

telkibanya@mariaradio.hu • 06 70 333 9386

Veszprém (FM 95,1)

veszprem@mariaradio.hu • 06 30 791 4275

Zalaegerszeg (FM 104,4)

zalaegerszeg@mariaradio.hu

Szent József

Nemrég zárult le a pápa által meghirdetett Szent József-év, de hamarosan, március 19-én újra megüljük főünnepét, ami jó alkalom arra, hogy tiszteletének történetét áttekintsük. Ha a mai állapotokból indulunk ki, úgy tűnik, mint ha Szent József az Egyházban mindig is ősi és egyetemes köztisztelőnek örvendett volna. Valójában kultusza nem nevezhető sem ősinak, sem egyetemesnek. Főleg Keleten volt tapasztalható egyfajta tartózkodás vele szemben, valószínűleg a születés-ikon duzzogó József-ábrázolása, és az azt ihlető apokrif történetek miatt (József állítólagos kétféle okán jegyesének őszinteségét illetően).



Idővel a növekvő Mária-tisztelet «farvizén evezze» a József iránti érdeklődés és tisztelet is kezdett erőre kapni. Szent Jeromos hangsúlyozta, hogy mivel Isten Anyja szűz volt Fia születése előtt, alatt és után, úgy szükségképpen Józsefnek is mindvégig szűznek kellett maradnia. Ebből következik, hogy Krisztus nevelőatyjának és a Szűzanya hitvesének mind szüzessége, mind a megtestesülés titkához való közelsége okán kellő tiszteletben kell részesülnie. Ennek ellenére csak az első ezredforduló környékén kezdett konkrét formát ölteni a József-tisztelet, amikor egyre rendszeresebbé vált a Szűzanya üdvöndben elfoglalt helyére vonatkozó teológiai reflexió (mariológia). Jean Gerson, a Párizsi Egyetem kancellárja volt az első, aki rendszerezve, önálló értekezésben írt Szent Józsefről, valamint 1416 és 1418 között e témában jelentős hatású beszédek mondott a konstanzi zsinaton. Bizonyos értelemben ő tekinthető az ún. jozefológia atyjának, amely a mariológia mintájára természetesen csak a XIX. század végétől kezdve tekinthető a katolikus teológia egyik önálló altudományának.

Szent József kultusza a középkori Mária-kultusz diadal-

menetének mintegy poggyása, szerencsés kísérője. A középkori teológusok és szentek, például Sienai Szent Bernardin hatására és liturgiátörténeti szempontból elég kései fejleményként végül IV. Sixtus pápa 1479-ben elrendelte, hogy Szent József ünnepét illesszék be a római liturgikus könyvekbe. Azután – főleg a kármelita Avilai Szent Teréz és Istenes Szent János példájára – XV. Gergely 1621-ben a március 19-i emléknapot duplex ünnep rangjára emelte, amelyet az egész latin egyházban meg kellett tartani. Majd XI. Kelemen 1714-ben ellátta az ünnepet teljes mise és zsolozsma propriummal, XIII. Benedek pedig 1726-ban beillesztette Szent József nevét a mindenszentek litániájába.

Innentől kezdve az események fölgyorsulni látszanak, a kultusz egyre nagyobb nyomot hagy nemcsak a katolikus néplelekben, de az egyházi hierarchia köreiben is.

Boldog IX. Piusz pápa, válaszként az I. vatikáni zsinat több püspökének petíciójára, Szent Józsefet az Egyház egyetemes pártfogójává nyilvánította, és bevezette a „Boldogságos Szűz Mária Jegyese és az Egyház Egyetemes Pártfogója” című ünnepet,

amelyet először a húsvét utáni 3. vasárnapon ünnepeltek nyolcaddal, majd az 1911-es, X. Piusz-féle liturgikus reform után az azt megelőző szerdán. A Rítuskongregáció 1870-ben március 19-ét az első osztályú ünnepek rangjára emelte, de a nagybőjt-re való tekintettel nyolcad nélkül.

A József-kultusz igazi mérföldkövének számít XIII. Leó 1889-es enciklikája, melyben elrendelte, hogy az októberi rózsafüzér ájtatosságok alkalmával el kell mondani az általa írt „Ad te, beate Ioseph” kezdetű Szent József imát, március legyen Szent József hónapja, és a plébániák legalább egy triduumot tartsanak a március 19-i főünnep előtt, amely – ahol csak lehetséges – legyen parancsolt ünnep.

XXIII. János pápa erős Szent József tiszteletét jelzi, hogy az általa összehívott II. Vatikáni Zsinatot az ő pártfogásába ajánlotta, valamint – miután a zsinaton ezt több püspök is javasolta – 1962 novemberében elrendelte, hogy Szent József nevét illesszék bele a római kánonba.

Majd fél évszázaddal később, 2013-ban Ferenc pápa ezt kiterjesztette a VI. Pál-féle reformliturgia minden eucharisztikus imájára.

Dr. Alácsi Ervin atya, tábori lelkész



INTER ARMA CARITAS

– A tábori lelkészség és a Honvédelmi Minisztérium műsora a hazaszeretetről
(Szerkesztő: Fodor Endre)
minden szerdán 19:25-kor

Csendes zárandoklatok a Mária Úton

„A hallgatás olyan erőteljes beszéd, amely felér az élő Isten trónjáig.”

Csabrendek és Tapolca között minden hónap elején különleges zárandoklatra hívunk mindenkit. Szeretnénk lehetőséget biztosítani az elcsendesedésre, hogy legyen idő és erő arra, ami tényleg fontos, amiért elindulunk az úton. Megélhetjük egymás támogató közelségét szavak nélkül is! Tarts Velük! Részletek a Mária Út honlapján és Facebook oldalán találhatók.

Teljesítménytúrák a Mária Úton

A 2022-es évben a Mária út mentén több szervezett teljesítménytúra is megrendezésre kerül. Az események célja, hogy a természetjárókkal is megismertessék a Mária út spirituális és kulturális üzenetét, a zárandok számára pedig közelebb hozzák a sport-értékkel bíró teljesítménytúrák világát. A Mária út által szervezett teljesítménytúrák a Kárpát-medence ismert és kevésbé ismert kegyhelyeit keresik majd fel lelki és testi feltöltődést kínálva a résztvevőknek. A teljesítménytúrák sorozatot képeznek, mely Mária kupa néven kerül megrendezésre.

Az első eseményre 2022. március 12-én kerül sor, mely a Hadifoglyok útján a Budai-hegységben teljesítménytúrára lesz. A túra a Budai-hegységben található hadifoglykiváltó búcsújáróhely: Makkosmária hagyományait ápolja. Makkosmária az 1700-as évektől ismert Mária-kegyhely és búcsújáróhely, ahol számos csodálatos gyógyulás történt. A kegyhelyet a foglykiváltó szerzetesek, a Trinitárius rend gondozta. A Trinitárius Rend, „A Foglykiváltó Szűzanya Szentháromságról nevezett Rendje”, a török harcok idején egész Dél-Európában fogságba esett keresztények kiváltásán fáradozott.

A rend története mintegy kilencezer olyan szerzetesről is tud, aki saját magát cserélte ki egy-egy hadifoglyért.

A virágzó Mária-kegyhely azonban nem sokáig működhetett. II. József császár 1784-ben a foglykiváltók rendjét



is feloszlatta, és a templomot bezáratta. Később a Fájdalmas Szűzanya tiszteletére alapított Szervita Rend papjai kezdtek újra szentmisét mondani a kegyhelyen. A második világháború alatt és után mind többen jöttek ide hadifogly hozzátartozóikért imádkozni. Meghonosodott a Foglykiváltó Boldogasszony tisztelete.

A ma embere számára is fontos lehet egy olyan nap, amikor ránézhet saját nehézségeire. Azokra a problémákra, amelyek megkötnék, rabbá tesznek minket. Gondolhatunk itt nem csak káros szenvedélyekre, de olyan egészségtelen kapcsolatokra is, amelyek ellehetetlenítik az élet teljességének megélését.

A teljesítménytúra útvonalai olyan természeti és történelmi látnivalókat érintenek, mint a Normafa, János-hegy, Szent-Anna kápolna és a makkosmáriai Foglykiváltó Boldogasszony búcsújáróhelye.

A túra két útvonalon, végig jelzett utakon fog megvalósulni. A teljesítménytúrák Normafáról indulnak, a rövidebb táv 12 kilométer, a hosszabb táv közel 40 kilométer lesz.

A teljesítménytúrák a népszerű televízió-műsor, a Hazajáró kötelékében alapított Hazajáró Honismereti és Turistaegylet társ szervezésében kerülnek megrendezésre.

A teljesítménytúrákról részletes további információk a Mária Út honlapján és Facebook oldalán érhetők el.



MÁRIA ÚT – zárandokműsor
kéthetente keddenként 10:50-kor
március 8., 22.





Malawi gyermekek – 7500 adag ételt veszünk meg havonta

Ez biztosítja **250 gyermek** számára Malawiban, hogy **nem éheznek**. Eddig hatszáznál többen (magánemberek és cégek) csatlakoztak a mozgalmunkhoz, hogy tegyünk valamit az afrikai gyermekéhezés enyhítéséért.

Természetesen vannak ellenzők is. Hogy mit szoktak nekem szegezni ennek kapcsán? Először is, miért foglalkozunk mi Afrikával? Aztán: van itthon is szegénység. Aztán: biztosan jó helyre kerül-e, amit áldozunk? Aztán: miért Malawi?

Most az első kérdést vegyük. Afrika nagyrészt az euroatlanti világ évszázadokon át tartó, felfoghatatlan bűnei miatt tart ott, ahol tart. Hogy ez nem a **mi** bűnünk? Igaz. Így még nagyszerűbb, ha segítünk. Mert nem lelkiismereti kompenzáció, hanem önzetlenség, jóakarát és világjobbítás.

Aztán tudnunk kell, Afrikában a kereszténység és az iszlám között ma is folyik a harc, persze nem csak ott. A Mária Rádió Világcsalád ezért is kiemelten küzd Afrikáért. Majd harminc Mária Rádió van Afrikában. S úgy tűnik, fekete Afrika keresztény marad. Sőt: a kereszténység itt él igazán. A periférián. Ferenc pápa is arra hív, a perifériáért cselekedjünk. S Jézus is ezt tanítja. „Bizony mondom nektek, amit e legkisebb testvéreim közül eggyel is tettetek, velem tettétek.” (Mt 25.40.)

Azt is meg kell fontolnunk, hogy **a migráció is a nyomor miatt van**. Ha segítünk az ott élőkön, magunkon is segítünk. Ennek kapcsán óhatatlanul eszünkbe jut: de mit tehetünk és mit érhetünk el mi, a kicsi és csak közepes jólétben élő magyarság? Igaz. Mindent nem tudunk megtenni. De az is igaz, **valamit mindenki tud tenni**. Te is. Kétszázötven megmentett élet: ez azért valami. Aki segíteni szeretne és többet akar tudni ennek módjáról és a mikéntjéről, ne habozzon! Kérem, jelentkezzen közvetlenül nálam elnok@mariaradio.hu! Megadom a privát e-mail-címemet is. szabo.tamas@komfort.hu. Az önzetlen jótettek teszik jobbá a világot.

Szabó Tamás

Számlaszám:

Mária Rádió Közhasznú Egyesület

10918001-00000069-12310055

Közlemény: Malawi



Ima a beteg gyermekekért

Társadalmunk egyik legfájóbb problémája gyermekeink betegsége, elvesztése. A felnőttek értetlenül állnak a kicsik szenvedései előtt, sokszor felelősségre vonva Istent a történetekért, saját tehetetlenségükért. Pedig tenni mindannyian tudunk értük valamit. Dr. Csókay András javaslatára a Mária Rádió a beteg gyermekekért indított imádságot február 11-től, a Betegek Világnapjától kezdődően.

„Számítatlan valóságos tapasztalat igazolja az ima hatását. A tudomány is elfogadja, vizsgálatok készültek. Így például összehasonlítottak betegcsoportokat, olyanokat, akikért imádkoztak, s akikért nem. Orvosi szaklapok igazolták az ima jótékony hatását.” – nyilatkozta a doktor úr az imádsággal kapcsolatban.

A Mária Rádióban minden nap 6 óra 50 perckor elhangzó ima szövegét – amit dr. Csókay András írt – minden nap más és más orvos vagy egészségügyi dolgozó mondja el, kiegészítve saját tanúságtételével vagy könyörgésével. Bízunk abban, hogy imáikhoz sokan csatlakoznak majd, erősítve ezzel a beteg gyermekeket, családtagjaikat és orvosait.

Itt vágja körbe a rendelkező nyilatkozatot! Adatok a túloldalon találhatóak.

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

Köszönjük, ha adója 1%-ával támogatja a Szűzanya Rádióját!

Adószám: 19385226-1-19

Mária Rádió Közhasznú Egyesület



Ezen nyomtatvánnyal a személyi jövedelemadó 1%-áról rendelkezhet a NAV felé. Egyesületünk adatait a nyomtatványon már feltüntettük. A nyomtatvány a Magazinból való kivágást követően papíralapon, vagy a NAV ügyfélszolgálatán személyesen az adóbevallás részeként, de az adóbevallástól függetlenül önállóan, lezárt, adóazonosító jellel, névvel ellátott borítékban nyújtható be.

Felhívjuk figyelmét arra, hogy akkor se felejtkezzen el rendelkezni adója 1%-áról, ha módosítás nélkül elfogadja a NAV által felajánlott adóbevallást!

FONTOS!

A nyilatkozatot tegye borítékba és írja rá nevét, lakcímét és adóazonosító jelét. A lezárt, leragasztáson átnyúlóan saját kezűleg aláírt borítékot küldje el az illetékes adóhivatalnak vagy adja át munkáltatójának.

Hálásan köszönjük segítségét!

2019-MRKE

1% adó – 100% segítség

5 perc. Körülbelül ennyi időt vesz igénybe, hogy a NAV által automatikusan elkészített adóbevallásunkat egészítsük. Május 20-ig van lehetőségünk rá, hogy személyi jövedelemadónk 1%-át felajánljuk egy civil szervezet számára. A 2020. évi adatok alapján egy felajánlás átlagosan 5700 forint támogatást jelent a Mária Rádió Közhasznú Egyesületnek. Tudjuk, hogy a vírushelyzet sokakat állított nehézségek elé, nem csak fizikai, vagy lelki szempontból, hanem akár az anyagi javakat tekintve. Adónk 1%-ának felajánlása azonban nem kerül plusz pénzbe, tehát nem jelent anyagi terhet Önnek, ugyanakkor nagyban hozzájárul a Mária Rádió működési költségeinek fedezéséhez. Segítsen nekünk, hogy mi is segíthessünk: a Mária Rádiónak lehetősége van eljutni az otthonokba; a magányosak számára társaságot nyújt, a betegnek segít lélekben megerősödni, lehetőséget ad az imádságra, a háláadásra, imaszándékok fogadására. Ha Ön nem tud rendelkezni erről, hívja fel gyermekei, családtagjai, ismerősei figyelmét rá, hogy támogassák a Szűzanya Rádióját felajánlásukkal!

Hálásan köszönünk minden segítséget!

Te vagy az én világosságom!

Március 25-én, pénteken, Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepén este közös nagybőjti imádságra hívjuk a Mária Rádió Családját. A Budapest-Újlipótvárosi Árpád-házi Szent Margit templomban (Lehel tér) 18:00 órától szentmisét mutat be Lukovits Milán atya, majd ezt követően 20:30-ig zenés szentségimádáson vehetünk részt, amely alatt lehetőség lesz szentgyónásra is. Jézus azt mondta: – Én vagyok a világ világossága: aki engem követ, nem jár sötétségben, hanem övé lesz az élet világossága.” A szentségimádáson mi is kifejezhetjük azt, hogy Jézus a mi világosságunk, egy-egy gyertya elhelyezésével az oltár előtt. Gyertyákat a Mária Rádió biztosít az imaalkalmon.

(A rendezvényen való részvétellel elfogadják, hogy az ott készített kép- és hangfelvételeket a Mária Rádió később promóciós célokra felhasználhatja. A részvétel az aktuális járványügyi szabályozások betartásával lehetséges.)



Választani kell

A nyolcvanas évek közepén, a szocializmus idején bekapcsolódtam az ellenzéki mozgalomba. Akkor ez nem volt veszélytelen: mert nem lehetett tudni, hova fordulnak a dolgok. A nejem, akivel ezt megbeszél-

tűk, azt mondta, ő egyetért velem, hogy tegyem, de ő nem száll be, mert valakinek életben kell maradni a családból. Választani kell. Az akkori ellenzéki mozgalom fő célkitűzése az volt, hogy szabad választásokkal kialakuló parlamentáris demokráciának kell felváltania a szocialista egypárti rendszert. Tudom, elégedetlenek sokan. Én is sok mindennel. De ez nem ad felmentést az alól, hogy válasszunk. Churchillnek tulajdonítjuk a mondást: A demokrácia nem jó rendszer, de jobbat még nem találtak ki. Választani kell.

Nem mondhatom, hogy 'de mit ér az én egy szavazatom?' Lehet, hogy mindent. Gondolj Ezopus fabulájára: az oroszlán csapdába esve, nem tudta elszakítani a kötelet. Jött a kiséger, ő is megrántotta, és pont az ő kicsi ereje hiányzott, hogy megszabaduljon az állatok királya.

Lehet, pont a te szavazatod dönti el, hogy milyen irányba megy az ország. Nincs indok, ami igazolná, ha nem választasz. Választani kell. A világi társadalommal kapcsolatban is egyértelműen fogalmaz Jézus: „*Adjátok meg a császárnak, ami a császáré, és az Istennek, ami az Istené!*” (Mk 12,17) Jézus szava április 3-ra is érvényes. Én így értem. Menjetek el a szentmisére, és menjetek el szavazni.

Szabó Tamás

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

Az adózó azonosítójele:

[illegible]

Az adózó neve:

Az adózó postai levelezési címe:

külföldi
cím

ország

[illegible]város/
község _____

közterület
neve

közterület
jellege

—hsz. —ép. —lph. —em. —ajtó

Az adózó elektronikus levelezési címe:

Hozzájárulok, hogy nevemet és postai, illetve elektronikus levelezési címemet az általam megadott e-mail-címre, illetve a hozzájárulásommal megadott e-mail-címre, az elektronikus levelezéssel kapcsolatban a szervezetemmel (civil kezdeményezett) közöljék. A hozzájárulásom nem feltétel az érvényes rendelkezésemnek.

A kedvezményezett adószáma:

19385226-1-19



MÁRIA RÁDIO
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

„Tegyetek meg mindent, amit csak mond!”

16 éves a magyarországi Mária Rádió

Napra pontosan 16 évvel ezelőtt szólalt meg először a magyarországi Mária Rádió, a Lélek Hangja. Ebből az alkalmából 2022. január 15-én este 18 órakor hálaadó, ünnepi szentmisét mutatott be Budapesten, a Szent István-bazilikában Mohos Gábor esztergom-budapesti segédpüspök, a bazilika plébánosa és Lukovits Milán atya, a Mária Rádió műsorigazgatója.

A hálaadó szentmise evangéliuma a Kánai menyegzőn történeteket idézte fel. Mohos Gábor segédpüspök a homíliájában kiemelte Szűz Mária személyét. Jézus anyja Kánában is főszereplővé vált. Figyelt az eseményekre, észlelte, hogy fogytán volt a bor, romolhatott a hangulat. Mária kérés nélkül segített, közvetített Jézus és a szolgák között. „Tegyetek meg mindent, amit csak mond!”

Mi is tegyünk meg mindent, amit a Mária Rádió az evangéliumon keresztül üzen nekünk. Erre kérte az ünneplő hívőket Mohos Gábor segédpüspök. Aki hallgatja a rádió műsorait, és részese a Mária Rádió működtetésének, azok naponta csodákat élnek meg: A Mária Rádió a hallgatói család önkéntes támogatása által immár 16 éve létezik. Sokunk számára a rádió sugározta tiszta lelkeség napi szükségletünké vált. A 16 év után a Mária Rádió adóhálózata az országban Budapesten kívül még 24 településen és körzetükben hallható. A Mária Rádió havonta megjelenő lélekemelő, mindenkit megszólító ingyenes magazinja 50 000 példányban kerül szétosztásra. A rádiót szakmailag felügyelő szűk profi stáb mellett több száz önkéntes dolgozik, köztük technikusok, műsorszerkesztők, segítők. Valamennyiük összehangolt munkájának gyümölcse az elmúlt tartalmas 16 év.

Isten éltesse a 16 éves Mária Rádiót! Továbbra is támogassuk a Mária Rádiót szeretetünkkel, imádságunkkal, munkánkkal és anyagilag!

Dicsértessék a Jézus Krisztus!

Dr. Tamás György
önkéntes műsorszerkesztő



Évfordulók a Mária Rádió világcsaládjában – MÁRCIUS

március 19. 25 éves a togói Mária Rádió

Az Afrika nyugati partjánál található Togo hihetetlenül szegény ország. Az egy főre jutó GDP-t tekintve a világ legszegényebb 15 államához tartozik, közel 8 millió fős lakosságának csupán harmada kap elektromos ellátást.

Mégis, a Szűzanya hangja ide is elér - immáron 25 éve, 1997. március 19-étől, Szent József ünnepétől kezdve szól a helyi Mária Rádió. Bár az országnak fele törzsi vallású, és csak egyötöde keresztény, a hívők nagy buzgósággal vesznek részt a rádió életében: mintegy 120 önkéntes munkatárs fordul meg a stúdiókban minden egyes héten, a „Togói Mária Rádió Támogatói Szervezet” pedig 230 bejegyzett tagot számlál.

A jelenleg 5 frekvencián szóló rádió mindennap élőben közvetít eucharisztiai szentmisét, és nagy szerepet játszik a helyi oktatásban is, hiszen iskolai órák közvetítésének is kialakítottak helyet az adásfolyamukban, mikor a világhárvány miatt a togói oktatási intézmények bezárásra kényszerültek. Élő közösségként is megnyilvánulnak, hiszen az ország szegénysége ellenére a helyi Mária Rádió „családjával” együtt számos alkalommal ők maguk rendeztek adománygyűjtést - gyakran étel formájában - a rászorulóknak.



március 19. 15 éves a dominikai Mária Rádió

Az idén 15 éves születésnapját ünneplő dominikai Mária Rádió egy üde színfolt a világcsaládban. A karibi szigetvilág mélyen vallásos országában pezsgő élettel működik a helyi rádió: a műsorsugárzáson kívül aktívan részt vesznek zarándoklatokon, és különösen nagy hangsúlyt fektetnek a fiataloknak szóló rendezvények szervezésére - programjaik között rendszeresen van például iskolai osztályok rádiós látogatása, utcán élő gyerekeket felkaroló adássorozat, ifjúsági evangelizáció és hivatástisztázó napok.

A karibi hangulatot tükrözi, hogy minden évben zene-s-beöltözős karácsonyi estet rendeznek a helyi rádió közösségével, és humort is belecsempésznek a mindennapjaikba - papi kerekasztal-műsoruk például (Ferenc pápa mondása után) a Bárányszagú pásztorok címet viseli.

március 25. 16 éves az erdélyi Mária Rádió

március 25. 13 éves a kongói Mária Rádió

március 25. 7 éves a madagaszkári Mária Rádió

Gombócok káposzta mellé

A múltkor gusztusom támadt valamiféle káposztás eledele. Tudom, hogy tipikusan téli étel, de amíg lehet jó savanyú káposztát kapni, addig érdemes az asztalra tenni. Laktató és sűrű, kis adagban nem is lehet igazán jól készíteni belőle. Ekkor jön a mélyhűtő, hiszen kiválóan fagyasztható. Ebbe a káposztámba belevagdaltam finom házi füstölt kolbászt és oldalast, jó húsos császárhúst, nem volt benne semmi cifraság, elég egyszerű ebédnek való. Amikor megfőtt, behabartam egy kis tejföllel, és megbolondítottam némi csípős paprikával. Egyszerűen az ihlet megfogant, ott illatozott a fazékban, már csak azt kellett kitalálni, hogy milyen köretfélét illesszek mellé, mert mi így szeretjük. A receptek most kis adagokról szólnak, 2-3 személyre.



Ehetjük például **knédli**-vel. A knédlit sose hagyjuk ki, ha éppen a Felvidéken járunk, a legegyszerűbb vendéglőben is pompásan készítik. Ráadásul olcsó tészta, viszont nem mindenki tudja jól elkészíteni, de megéri próbálkozni. Hozzávalók: 30 dkg finomliszt, kb. másfél deci víz, 1 dkg só, 1 dkg cukor, 1 dkg élesztő, 1 db tojás, 1 teáskanál étolaj. Az élesztőt felfuttatom a cukorral, a langyos vízzel, és egy kis liszttel. Ezután összekeverem a többi hozzávalóval, és jól kidolgozom. Újra kelesztem, majd gőz fölött addig gőzölöm, amíg át nem főtt. Van, aki buci formában készíti, van, aki nagyobb gombócokat készít a tésztából.



De tálalhatjuk **zsemle-gombóccal** is, mint tudjuk, ez az osztrákok nagy kedvence. A zsemleket tejben megáztatjuk, majd jól kifacsarjuk. A hagymát én egy cseppet meg szoktam pirítani olajon, és kihűlve a többi hozzávalóval együtt összekeverem. Ha nagyon lágy, kis zsemlyemorzsát lehet beletenni, ha túl sűrű, tegyünk bele még egy kis tejet. Hagyjuk állni legalább egy órát, de előző nap is elkészíthetjük. Forró sós vízben főzzük ki a diónyi gombócokat. Hozzávalók: 2 db zsemle, 1 közepes hagyma, 1 db tojás, só, bors ízlés szerint, kb. 2 dl tej, petrezselyemzöld, 2 evőkanál étolaj, fél teáskanál szóda bikarbóna, 1 evőkanál liszt.



A **krumpligombóc** a sváboknál gyakorta szerepelt az étrendben. A tésztájából készítettek gombócot, de supfnudlit és lángost is. Hozzávalók: fél kg héjában főtt burgonya, 15 dkg liszt (a fele lehet

búzadara), só ízlés szerint. A héjában megfőtt krumplit meghámozzuk, és krumplinyomón áttörjük. Sózuk, majd begyúrjuk a liszttel és a búzadarával. Diónyi gombócokat formázunk a tésztából, és forró, sós vízben főzzük ezt is ki. Ha nem fogy el az összes gombóc a káposztához, a maradékot megszórhatjuk darált mákkal, és szilvalekvárral tálalva meg is van a desszertünk.

Nálunk, főleg disznóöléskor, **töporlyús gombócot** is készítenek az asszonyok. A friss töporlyút megdarálják, és a krumpligombóc tésztájával összegyúrák. A továbbiakban ugyanúgy járnak el, mint az előzőekben. Nem mondom, hogy ezek fogyókúra eledelek. Nem is tesszük gyakran az asztalra. De egyszer-egyszer, amikor a régi ízeket szeretnénk visszacsalogatni a tányérunkra, jól jönnek az efféle receptek. Különben is, mindjárt itt a tavasz, és akkor jöhetnek a friss saláták és a könnyű, finom sütemények!

Marosi Málna

marosi.malna@mariaradio.hu



MÁRIA RÁDIÓ MAGAZINT AJÁNDÉKBA

Tartalmas, értékes ajándék a Mária Rádió magazinjának igénylése szeretteink, ismerőseink számára. Nemcsak jót teszünk azzal, akinek ajándékozunk, de még missziós tevékenységet is végzünk, hiszen terjesztjük a Mária Rádió híreit, másokat is bekapcsolunk a Mária Rádió családjába.

„Rendelje” meg a Mária Rádió ingyenes magazinját ajándékba még ma! Adja meg a megajándékozni kívánt személy (vagy személyek) nevét és postacímét az alábbi módok valamelyikén:

Telefonon:

06 1 373 0701

E-mailben:

info@mariaradio.hu

Levélben vagy

személyesen:

1133 Budapest,

Gogol utca 28.



A MÁRIA RÁDIÓ TÁMOGATÁSA

BANKI UTALÁSSAL:

Mária Rádió Közhasznú Egyesület

10918001-00000069-12310000

CSEKKEN:

(csekk igényelhető a 061 373 07 01 telefonon)

Mária Rádió Közhasznú Egyesület

10918001-00000069-12310000

SZEMÉLYESEN:

Budapest (XIII. kerület), Gogol u. 28.

(a Mária Rádió szerkesztősége)

ISTEN FIZESSE MEG ANYAGI ÁLDOZATAIKAT!

Rosacea

A rosacea igen gyakori, főleg az arc középső területén értágulattal, gyulladással jelentkező bőrpanasz, amely általában a harmincas életévekben kezdődik. Bár a nők gyakrabban érintettek, az igazán extrém súlyosságúvá (pl. borvirágos orrá) fajuló formák a férfiakra jellemzőek.

A rosacea vezető tünete a fokozottan megnyilvánuló értágulat, amely különböző anyagokra (pl. forró vagy fűszeres ételek, koffein- vagy alkoholtartalmú italok) vagy környezeti hatásokra (napfény, UV-sugárzás, szél, fokozott hideg) jelentkezik. Zavarba ejtő szituációk, erős érzelmi hatások is kiválthatják a szokatlanul élénk érreakciót, az arc vagy az orr heves kipirosodását (flush).

Korai tünetként a bőrpír időnkénti megjelenése, majd elhalványodása figyelhető meg, ilyenkor az arcbőr bizsergő, viszkető lehet. Ez az úgynevezett előrozaceás szakasz, amikor a kiváltó okok hatására átmeneti bőrpír jelentkezhet. A tünetek rendszerint szimmetrikusan jelentkeznek a két arcfélen. Az előrehaladott rozaceás bőrön, főként az orron, apró piros, vagy gennyes pattanásszerű kiütések jelennek meg. A valódi pattanástól a mitesszerek hiánya különíti el. A gyulladás csökkenésével nem maradnak hegek. A késői szakaszban a faggyúmirigyek túlburjánzása miatt nagyobb csomók, az arc egyes részein torzító megnagyobbodás jöhet létre. A legismertebb forma, amikor az orr bőrének karfiolszerű burjánzását észleljük. E mellé társulnak szemészeti elváltozások is: kötőhártya-gyulladás, de akár a szivárványhártya gyulladása is.

A betegség oka ismeretlen, kialakulásához szükséges az örökletes hajlam és különböző környezeti faktorok. A ma elfogadott elmélet szerint a betegség gyökere a bőr ereinek hibás vegetatív beidegzése.

Ezen elmélet látszik alátámasztani a rozacea migrénnel való kapcsolatát. Hormonális változásokhoz is köthető, ezért a tünetek a klimax környékén kifejezetten romlanak. A betegség kapcsolatban van egy elősködő bőratka elterjedésével is, ami a szőrtüszőkben él. Magas vérnyomás, emésztési panaszok, gyulladások ronthatnak az állapotot.

Időről időre kezelésre van szükség, mert nemcsak fizikai kellemetlenséget okoz, hanem lelkieket is, a beteg önbizalmát rombolja. A háziorvos mellett a bőrgyógyász segíthet leginkább, elsősorban a differenciál diagnózisban, de szükség lehet góckutatásra is.

Enyhébb esetekben nyugtató krémeket ajánlhat az orvos, ha göbcsék, hólyagok alakulnak ki, szájon át szedhető antibiotikum is szükséges lehet, a maradandó értágu-



latok lézerrel jól gyógyíthatók, sőt műtét is szóba jöhet a súlyos elváltozásoknál. Kerülendők a kipirulást okozó élelmiszerek, italok, így az alkohol, a forró, fűszeres ételek fogyasztása. Fürdés, zuhanyzás alkalmával célszerű kerülni a túl meleg vizet, és a szaunázás szintén kerülendő. Mivel a napfénynek provokáló szerepe van, javasolt magas faktorszámú fényvédő krém. Télen a szabadban végzett munka, vagy sport során célszerű maszkot viselni. A kozmetikumok megválasztásánál ügyeljünk arra, hogy a készítmények közül ne az olajos és vazelin alapú termékeket válasszuk! Próbáljuk kerülni a stresszes állapotokat.

Álljon itt végezetül Francisco de Quevedo spanyol szerző *Egy nagyorrú ember* c. versének záró szakasza:

*„orrabb orrot orránál ki se látott,
ormányfő, főorr, orrféle maszkforma,
fagydagatanatfán lila borvirág volt.”*

Dr. Nardai Ilona



Náray-Szabó Gábor
kémikus,
az MTA rendes tagja

A demokráciában arra bízunk a hatalmat, aki megítélésünk szerint a legjobban képviseli az érdekeinket, legjobban védi az értékeinket.

Hogy ez melyik párt, vagy egyéb politikai formáció, az a rendszeres időközönként sorra kerülő választásokon dől el. A választási eredmények akkor tükrözik a valós helyzetet, ha elegendően mennek el szavazni, hogy így nyilvánítsák ki a közös akaratukat. Mindnyájunk érdeke tehát, hogy 2022. április 3-án az urnákhoz járuljunk!



NÉZŐPONT

– Gondolatok az egészségről

– Dr. Nardai Ilona műsora

kéthetente keddenként 9:50-kor és 22:50-kor
március 8., 22.

Aranybulla 800

Mi a 800 éves Aranybulla rövid története?

Röviden: II. András (1205–1235) király által 1222-ben kiadott kiváltságlevélbe foglalt dekrétum. Maga az Aranybulla szó tulajdonképpen arany pecséttel ellátott oklevelet jelent. A középkorban számos aranypecsétes oklevél készült, de a magyarországi szóhasználat tulajdonnévvé vált formában, nagy kezdőbetűvel írva csak az 1222. évi aranypecsétes királyi oklevelet és ennek módosított változatait nevezi Aranybullának. Kiadására pedig azért került sor, mert a II. András politikájának – mindenekelőtt a túlzásokba eső birtokadományozásainak – ellenzői által kirobbantott mozgalom rákényszerítette erre a királyt. A mozgalom élén András bátyja, az 1204-ben elhunyt Imre király háttérbe szorított egykori bizalmasai álltak, bázisát pedig egyrészt a függetlenségüket a birtokadományozások révén megerősödött urak hatalmától féltő, a korban királyi szervienseknek nevezett szabad kisbirtokosok adták. Másrészt a mozgalom az egyház támogatására is építhetett, amely a király gazdaságpolitikájának számos elemét kifogásolta.

Az Aranybulla távolabbi előzménye: egy halogatott keresztes hadjárat

II. András politikájának egyházi körökből is akadtak ellenfelei. Bizonyosan tudjuk, hogy a királyi birtokok mértéktelen eladományozásának ellenzői közé tartozott János esztergomi érsek. II. András király egyik 1218. évi oklevelében megemlíti, hogy az érsektől korábban elvett egy, Imre király által az esztergomi egyháznak adományozott falut, mivel – II. András szavaival élve – „súlyosan felingerültünk az esztergomi szentegyház érseke, János ellen, aki mereven ellenezte az új intézkedéseket”. Az erőviszonyok azonban mégis úgy alakultak, hogy amikor II. András 1217-ben rászánta magát a keresztes hadjáratban való részvételre, távollétében János érsekre bízta az ország irányítását.

András keresztes hadjáratának több évtizedes előzményei voltak. Keresztes hadjáratra már III. Béla király is készült, de betegsége megakadályozta ebben. Fogadalmát „átruházta” kisebbik fiára, Andrásra. Politikai végrendeletében – a nemes cél végrehajtásáért – óriási mennyiségű pénzt hagyott Andrásra. A kisebbik fiú azonban a pénzt eltékozolta, így a keresztes hadjárat közeli megvalósítása megghiúsult. III. Ince gyakran sürgette Andrást fogadalma beváltására, de a szentatya kérése egyelőre süket fülekre talált. Ince pápa nem is érthette meg, hogy András elinduljon a Szentföldre. Utóda, III.

Honorius határozottabb fellépése kellett ahhoz, hogy András megindítsa hadjáratát. Az V. keresztes hadjárat megindításához kölcsönök felvételére szorult. Ennek okán történt, hogy kölcsönvette a veszprémi egyháztól Szent István feleségének, Gizellának drágakövekkel díszített arany koronáját. II. András Velencétől bérelt hajókat, s bérleti díj fejében a maga és utódai nevében lemondott az Adriai-tenger fontos kikötőjéről, Záráról, amely 1202-ben Velence tulajdonába került.

II. András inkább turistautat tett, mintsem hadjáratot vezetett: ellenséggel alig találkozott, útját pedig már Cipruson megszakította, majd hajóra szállván Akkonba tért. Innét mint egy zarándok felkereste a bibliai helyeket, majd ereklyéket vásárolt: Tamás apostol jobb kezét, Szent István első vértanú koponyáját, Antiochiai Szent Margit vértanú koponyáját és egy kancsót, melyben a hagyomány szerint Jézus borrá változtatta a vizet.

András király több hónapos távollét után 1218-ban tért vissza Magyarországra. Hallgassuk magát a királyt, miként számol be egy 1219. évi levelében Honorius pápának az ország helyzetéről: „Mikor sok úti veszedelmen keresztülmenve Magyarországra érkezünk, még hitványabb gonoszsgot kellett tapasztalnunk, mint amit addig hallottunk, s amit egyháziak éppúgy elkövettek, mint világiak, annyit és olyanokat, hogy sükségtelennek tartjuk azokat írásban hozni Szentsegték tudomására, hiszen az elkövetett gonosztettek nagysága aligha maradhatott a ti éles szemetek előtt elrejtve. Azt is tudja meg Szentsegték, hogy amikor Magyarországra visszaérkezünk, nem Magyarországot, hanem egy elgyötört, feldúlt és minden kincstári jövedelméből kifosztott országot találtunk, úgy, hogy sem adósságunkat, amelybe zarándoklatunk kevert bennünket, megfizetni, sem országunkat előbbi állapotába visszaállítani még tizenöt esztendő alatt sem tudjuk.”

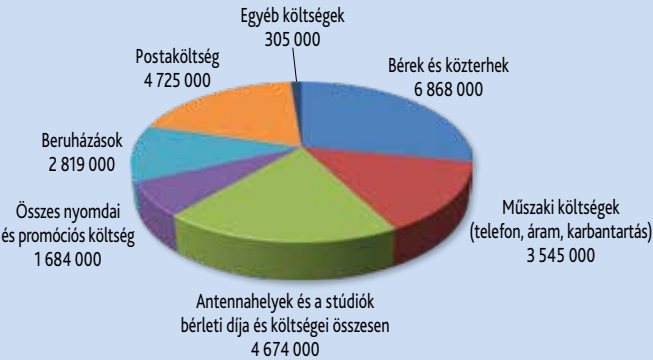
Ilyen előzmények után érkezett el Magyarország a történetében nagy jelentőségű 1222. év küszöbére.

Balla János Sch. P.



2022. JANUÁR

KÖLTSÉGEK RÉSZLETESEN:



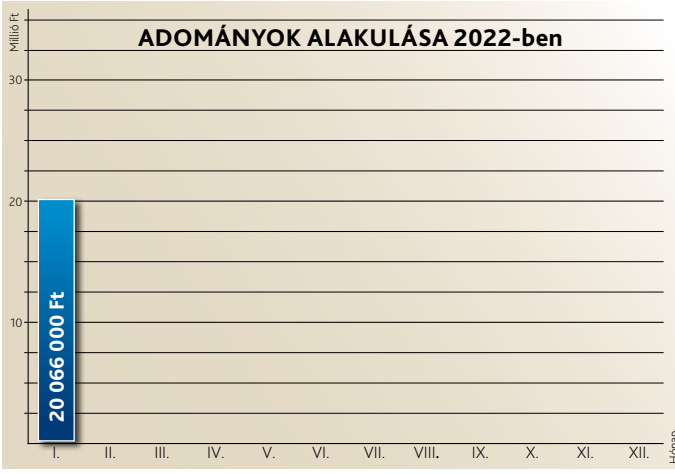
Adománybevétel és működési költség egyenleg december végén	-5 301 000 Ft
Összes költség januárban	-24 620 000 Ft
Normál adományok januárban	20 066 000 Ft
Adománybevétel és működési költség egyenleg január végén	-9 855 000 Ft

Hálás szívvel köszönjük és a jövőben is kérjük a hallgatói család szüntelen imáit és anyagi támogatását ahhoz, hogy a Szűzanya rádiójának működése folyamatosan biztosítva legyen!

Isten áldja meg nagylelkű adományozóinkat!

SZENTMISÉK | 2022. MÁRCIUS

Nap	Helység	Templom	Köznap	Vasárnap
1, 8, 15, 22, 29	Vác	Győzelemről nevezett Szűz Mária- (Fehérek) templom	9:00	
2, 9, 16, 23, 30	Hatvan	Hatvani Újvárosi Szent István király- templom	9:00	
3, 10, 14, 17, 24, 31	Budapest (II.)	Országúti Ferences Szent István első vértanú-plébániatemplom	9:00	
4, 11, 18, 25	Keszthely	Kis Szent Teréz-bazilika	9:00	
5	Csiksomlyó	Sarlós Boldogasszony-kegytemplom	17:00	
6	Bodajk	Mindenkor Segítő Szűz Mária-kegytemplom		9:30
7,21	Nyíregyháza	Szent Atanász Hittudományi Főiskola kápolnája	9:00	
12, 19, 26	Mocsa	Rózsafüzér Királynője-templom	18:00	
13	Budapest (I.)	Alsóvizivárosi Árpád-házi Szent Erzsébet-templom		10:00
19	Budapest (VIII.)	Józsefvárosi Szent József-templom	10:00	
20	Győr	Győri Nagyboldogasszony-Székesegyház		10:00
25	Budapest (XI.)	Kalolina úti Gyümölcsoltó Boldogasszony-kápolna	18:00	
27	Budapest (II.)	Tövis utcai Kapisztrán Szent János-templom		10:00
28	Budapest (XIII.)	Mária Rádió kápolnája	9:00	
29	Csehimindszent	Mindenszentek-templom	18:00	



MŰSORVÁZ

HÉTFŐ – PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNPAP
0:00 Boldogasszony anyánk 0:05 SZENTOLVASÓ 0:45 Tanúságtétel (ism.) 1:05 Magazinműsorok (ism.) 2:55 Igéző (ism.) 3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.) 3:30 Magazinműsorok (ism.) 4:15 Hittanóra (ism.) 5:00 SZENTOLVASÓ 5:40 Ne féljete!k! 5:45 Abba Pater 6:00 ZSOLOZSMA 6:30 Hírek a Vatikánból 7:00 Igéző 7:05 Napindító (reggeli magazin) 8:30 Otthon a családban 9:00 SZENTMISE 10:00 Hittanóra 10:45 Délelőtti magazin 11:25 ZSOLOZSMA 12:00 ÚRANGYALA 12:15 SZENTOLVASÓ 13:00 Szentírásolvasás (szerdán Audienia) 13:10 Ne féljete!k! 13:15 Lelki irodalom 13:25 Lelkiségi műsorok 14:00 A nap evangéliuma 14:15 Jóhírek 14:50 Imalánc 15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA 15:15 SZENTOLVASÓ 16:00 Hitvalló / Tanúságtétel 16:30 Egyszerű szavak 16:35 Hazafelé (délutáni magazin) 18:00 Délutáni magazin 2 18:50 Igéző 19:00 ZSOLOZSMA 19:25 Lelkiségi műsorok 19:25 Ilyeneké a mennyek országa 20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért 20:15 Esti magazin 1 21:00 Esti magazin 2 22:00 Hittanóra 23:00 Hírek a Vatikánból 23:20 Lelkiségi műsorok (ism.) 23:40 ZSOLOZSMA	0:00 Boldogasszony anyánk 0:05 SZENTOLVASÓ 0:45 Tanúságtétel (ism.) 1:05 Magazinműsorok (ism.) 2:55 Igéző (ism.) 3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.) 3:30 Magazinműsorok (ism.) 4:15 Hittanóra (ism.) 5:00 SZENTOLVASÓ 5:40 Ne féljete!k! 5:45 Abba Pater 6:00 ZSOLOZSMA 6:30 Hírek a Vatikánból 7:00 Igéző 7:05 Napindító (reggeli magazin) 8:30 Otthon a családban / Aktuális 9:00 Katekézis (Bábel Balázs érsek) 10:00 Hittanóra 11:00 Egyháztörténeti műsorok 11:25 ZSOLOZSMA 12:00 ÚRANGYALA 12:15 SZENTOLVASÓ 13:00 Szentírásolvasás 13:10 Ne féljete!k! 13:15 Lelki irodalom 13:25 Inter Arma Caritas 14:00 Perikópa 14:50 Imalánc 15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA 15:15 SZENTOLVASÓ 16:00 Hitvalló / Tanúságtétel 16:25 Hírek a Vatikánból 16:50 A hit kapuja 17:35 Aktuális 18:00 SZENTMISE 19:00 ZSOLOZSMA 19:25 Ilyeneké a mennyek országa 20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért 20:15 Aktuális 21:00 Szombat esti beszélgetés 21:40 Újkori gondolkodók/ Zsinattörténet 22:00 Talentum 23:00 Hírek a Vatikánból 23:20 Lelkiségi műsorok (ism.) 23:40 ZSOLOZSMA	0:00 Boldogasszony anyánk 0:05 SZENTOLVASÓ 0:45 Tanúságtétel (ism.) 1:05 Magazinműsorok (ism.) 2:55 Igéző (ism.) 3:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.) 3:30 Magazinműsorok (ism.) 4:15 Hittanóra (ism.) 5:00 SZENTOLVASÓ 5:40 Ne féljete!k! 5:45 Abba Pater 6:00 ZSOLOZSMA 6:30 Hírek a Vatikánból 7:00 Igéző 7:05 Napindító (reggeli magazin) 8:30 Ökumenikus lapszemle 9:00 A VASÁRNPAP MEGSZENTELÉSE, SZENTMISE (váltakozó időpont) 10:00 Aktuális 11:25 ZSOLOZSMA 12:00 ÚRANGYALA 12:15 SZENTOLVASÓ 13:00 Audienia 13:25 Üdvözlégy Oltárszentség! 13:35 Legyetek apostolok 14:00 Perikópa 14:50 Imalánc 15:00 IRGALMASSÁG ÓRÁJA 15:15 SZENTOLVASÓ 16:00 Hitvalló 16:25 Hírek a Vatikánból 16:45 Egyszerű szavak 16:50 A hit kapuja 17:35 Aktuális 18:00 Kincsesláda / Lelkiségi műsor 18:50 Igéző 19:00 ZSOLOZSMA 19:25 Esti mese 20:00 KIÁLTÁS – Ima a nemzetért 20:15 Az élet csodája/Aktuális 20:40 Valóságos jelenlét 21:05 Az élet forrása 22:00 Felvidéki beszélgetés 23:00 Hírek a Vatikánból 23:20 Lelkiségi műsorok (ism.) 23:40 ZSOLOZSMA

A helyi egyházi programok változásának megfelelően a rádió műsora is változhat.

Előre nem látható körülmények miatt a műsorszám változhat.

HÍREK: 05:55, 06:55, 07:55, 08:55, 09:55, 10:40, 11:55, 12:55, 13:55, 14:45, 15:55, 16:25, 17:55, 18:55, 19:45, 20:55, 21:55, 22:55, 23:55
JEGYZET: 09:50, 14:25, 22:50

PÉLIFÖLDSZENTKERESZT

Amikor legutóbb arra jártam a Máriaúton – a Gerecsében Bajót és Mogyorósbánya környéke ez – és közeledtem, varázslatos zene erősödött egyre. Mintha égi zene szólna, nem hittem a fülemnek. Harangok, marimbák, csengők, xilofonok? Aztán megláttam és felderültem: egy középiskolás csoport – szalézi diákok – koncerteztek a szabadtéren lévő kongatókkal.

Régi kegyhely, hordozza a történelmünket. Először 1265-ben és 1291-ben említik az okiratok. Ekkortájt a templomos lovagok lakták. 1273-ban már kis kápolnát építettek ide a csodatévő vizet adó szent kúthoz. Amit a csodákból dokumentáltak, hogy 1730-ban egy sántán született gyermek itt csodálatosan meggyógyult. A legenda azt is elmondja, hogy egy juhász juhait a legelő egy bi-

zonyos pontján térdet hajtottak, s ezen a ponton egy keresztet találtak. Ezen a helyen alakították ki a búcsújáró helyet (És ezzel meg is van a kegytemplom titulúsának eredete: Szent Kereszt Templom.).

1735-ben Esterházy Imre primás építtette barokk kegytemplomát a középkori templom helyén. Felépül a zarándokszállás a nazarénusoknak, akik 1763-1770 között működnek itt. Utánuk a pálos rend telepedett le, nem sokáig. 1913-tól a kegyhelyet a Don Bosco Szalézi rend veszi át.

A második világháború után 1950-ben a szalézi rendet felosztatják (mint az összes többi), vagyonát elkobozzák. A rendház bányászkepző iskola, majd fogház lesz.

1992-ben a szalézi rend visszakapta az elkobzott rendházat és a hozzá tartozó létesítményeket. Azóta ismét zarándokhellyé vált. A stációk domborművei, amelyek különösen szépek, Metky Ödön szobrászművész alkotásai, 1935-ből.

Szabó Tamás



nka
Nemzeti Kulturális Alap
Nemzeti Kulturális Alap Igazgatósága

A Mária Rádió

Közhasznú Egyesület számlaszáma:
10918001-00000069-12310000



Kiadó: MÁRIA RÁDIÓ Nonprofit Kft.
(Székhely: 8200 Veszprém, Házgyári út 7.)
Felelős kiadó: Boros Zoltán, dr. Szabó Tamás
HAVONTA MEGJELENŐ MAGAZIN • ISSN 2063-3858
Felelős szerkesztő: Hrabóczi József Sándor • mrmagazin@mariaradio.hu
Nyomdai előkészítés: Gregor László • Lektorok: Boronkai Zsuzsanna,
Kertészné Tóth Éva, Tilless Béláné Ágnes, Szántai Erzsébet, Bíró István,
Kárpáti dr. Smidróczki Éva • Korrektor: Bérczy Ildikó
Nyomda: EDS Zrínyi Zrt. • 2600 Vác, Nádas utca 8.
Felelős vezető: Vágó Attila vezérigazgató

A MÁRIA RÁDIÓ ADÓHÁLÓZATA

Ajka	FM 93.2	Kaposvár	FM 93.1	Sárvár	FM 95.2
Budapest	FM 88.8	Keszthely	FM 93.4	Szombathely	FM 88.4
Cegléd	FM 88.3	Komárom	FM 88.3	Telkibánya	FM 100.6
Cellőmölk	FM 92.5	Monor	FM 106.3	Törökbálint	FM 97.6
Dabas	FM 97.5	Mór	FM 92.9	Várpalota	FM 90.0
Dömös	FM 104.9	Nyíregyháza	FM 106.8	Veszprém	FM 95.1
Esztergom	FM 97.4	Pápa	FM 90.8	Zalaegerszeg	FM 104.4
Göd	FM 97.3	Pécel	FM 91.7		
Gyál	FM 98.9	Piliscsaba	FM 104.2		