



Tanúságtétel a házastársi szeretetről

„Mint Istennek szent és szeretett választottai, öltöttek magatokra könyörületes szívet, jóságot, alázatot, szelídséget, türelmet. Viseljétek el egymást, és bocsássatok meg egymásnak, ... Mindezek fölé pedig öltözzétek fel a szeretetet, mert az tökéletesen összefog mindent.” (Kol 3,12-14)

Nehéz közhelyek nélkül beszélni a házasságról, ugyanakkor minden házastársi kapcsolat más és más. A lényeg ugyanaz: Isten kegyelme az, ha megajándékoz minket a tiszta szerelemmel.

Isteni kegyelem az is, hogy olyan családba születtünk,

ahol jóra neveltek bennünket. Szerencsére az általunk hozott családi minta ekkor iránytű lehetett. Sok évtizedes, hűséges házasságban éltek a szüleink. De levéve a rózsaszín szemüveget, azért láttuk azt is, hogy a sok jó mellett akadt rossz is, de kitartottak egymás mellett. Hiszünk a szülők által adott mintában.

Szülőként, nagyszülőként próbáljuk átadni mi is a mintát, vannak sikereink, de kudarcaink is. Az elanyagiasodott világban nehéz utat mutatni, és aki nem ismeri Isten szeretetét, tévelyeg az élet útvesztőiben.



Üszögös Szent Péter
– Harangozó Imre
néprajzkutató írása
6. oldal



**Bálint-nap
vagy Valentin-nap?**
– Horváth István atya írása
13. oldal



Adományvonal
19. oldal

13600/65



Növényi hús
– Nardai Ilona írása
21. oldal

Férjem nélkül soha!

Az egyik vesémet a férjemnek adtam,
hogy meggyógyuljon!

A szó jó értelmében igazán különleges családba születünk, mindketten hétgyermekes családban nőttünk fel. Hamar egymásra találtunk és fiatalon összeházasodtunk, 22 évesen már édesanya lehettem, s bár akkor sok megszólást kaptunk, ma sem tennénk máshogy, őszintén kívánom, bárcsak többen mernének ezen az úton járni.

Férjem, Tamás vesebetegségét 2013-ban diagnosztizálták, habár nagyon reméltem, hogy tévednek, idővel sajnos elindult a romlás. Sokáig kutattam mivel tudjuk lassítani, megállítani a betegséget, mit tudunk mi hozzátenni a gyógyuláshoz? Pár éve drasztikusan változtattam az étrenden, mindennapokon, fanatikusan hittem benne, hogy kell lennie megoldásnak, meg tud gyógyulni Tamás. Annak ellenére, hogy az ilyen típusú, genetikailag kódolt betegségnél nem igazán lehet mit tenni, én hittem, és vártam a csodát. Sőt megfordítom, mindent megtettünk érte, hogy lehessen csoda. Talán úgy lehet, hogy hiába kéri az ember a csodát, ha önmaga nem tesz tevékenyen érte, ki is kell azt érdemelni. Rá kellett ébrednem, hogy a mi csodánk nem ilyen könnyű és egyszerű, hanem ennél sokkal hatalmasabb, hiszen a Jóisten én általam gyógyította meg Tamást. Igen, a csodához lemondás és áldozat is szükséges, de nem volt bennem kétség, hogy megteszem, bár belegondolni is elég félelmetes volt.

Hat évvel ezelőtt egy hosszú sürgősségi műtét volt, ekkor jutott először eszembe, hogy az én vesém esetleg más életét mentheti meg. Hála Istennek akkor felépülhettem, de az akkori gondolat a jelenben szó szerint vált valósággá, talán ez volt az első isteni szikra. Amint egyértelművé vált, hogy Tamásnál elkerülhetetlen a transzplantáció, nyilvánvaló lett számomra, hogy akkor ehhez a legjobb vese is kell! Így hamar rájöttem, hogy nincs más dolgom, csak segíteni neki is ezt felismerni, elhinni és elfogadni, de ez nem volt könnyű, hallani sem akart erről.

Amint meglettek az első biztató eredmények, elkezdtem az eseményekről a családnak naplót, leveleket írni,



de idővel barátok és távolabbi ismerősök is csatlakoztak. Tudtuk, hogy nagyon sokan vannak mögöttünk, akik nap mint nap olvassák, és követik a történetünket, imádkoznak értünk. Amikor nehezebb napjaink voltak, mindig rengeteg biztató gondolatot, levelet kaptunk, amiért mindig hálásak leszünk.

A műtét gyakorlatilag egyszerre történt, együtt voltunk kórházban, és a felépülés is azonos időszakra esett, emiatt nagy előre tervezést igényelt a gyerekek körül, a munkában, de a háztartásban is. Végig nagy könnyebbséget jelentett, hogy a család, barátok mindenben mellettünk álltak és mindenben segítettek.

Fantasztikus érzés volt látni, ahogy Tamásba visszatért az élet, s már a műtét után pár órával az arcszínén is láttam a változást. Egy hét alatt pedig olyan tökéletesek lettek az eredményei, mintha két teljesen egészséges veséje lenne, s mindezt úgy, hogy az én értékeim is ugyanilyen tökéletesek maradtak. Mára már nyoma sincs a korábbi küzdelmeinknek, ami szinte hihetetlen és felfoghatatlan.

Bár a megerősítő igenre most újra szükség volt, valójában már több mint 15 éve mondtam igent, az esküvőnkön és azóta is szüntelen, hiszen jóban-rosszban: *“Isten engem úgy segéljen, Nagyasszonyunk a boldogságos Szűz Mária és Istennek minden szentjei, hogy a jelenlévő Tamást szeretem, szeretetből mentem hozzá feleségül, Isten rendelése szerint, az Anyaszentegyház törvénye szerint, és hogy őt el nem hagyom holtomiglan-holtáiglan semmiféle bajban. Isten engem úgy segéljen! Amen.”*

Somogyi-Adamis Noémi



TANÚSÁGTÉTEL

– Személyes vallomások megtéréséről
és a hit erejéről

minden kedden, szerdán, szombaton 16:00-kor

Ajándékká válni a másik számára

Fáy Ági „Magie” mesél arról, hogyan találták meg egymást férjével, és hogyan készültek erre az életre szóló közös kalandra, a házasságra. A beszélgetést Molnár Szabolcs készítette.

Fáy Ági: Szerintem akkor tudod igazán, hogy ki illik hozzád, ha azt is tudod, hogy te ki vagy. A második párkapcsolatom után realizáltam azt, hogy nem is igazán ismerem magam, így azt sem tudom, kit keresek társamnak. Amikor beszélgettem már házas barátokkal, sokszor kérdeztem meg tőlük, hogy honnan tudod, hogy „Ő az”. Szinte mindig azt a választ kaptam, hogy „azt majd érezni fogod”. Gondoltam magamban, hogy persze, ti éreztétek... Aztán mikor megismertem a férjemet, Gedeont, egyszerűen volt egy megmagyarázhatatlan belső érzésem.

Molnár Szabolcs: *Ami nem a szerelem?*

F.Á.: Nem, nem a szerelem. Inkább egy kis láng, egy belső szikra, amit korábban nem éreztem. Legalábbis számomra a szerelem egy „lila köd”, ami csodálatos érzés ugyan, de a gondolkodást például nehezzé tudja tenni egy kapcsolat kezdeti stádiumában. Ez inkább valami olyan plusz belső érzés volt, ami segített abban, hogy visszafogjam magam a nagyon heves érzelmi kitörésektől, és az olyan tettektől, amelyek hosszú távon esetleg inkább rosszat okoznak bennünk.

M.Sz.: *Ezt a dolgot én úgy fordítom, hogy akkor te valamit mégis csak visszafogtál, a lelkesedésedet elnyomtad, kicsit megkötötted, jól értem?*



F.Á.: Végül is igen, de tudtam, hogy ez egy átmeneti állapot, és megéri. 11 hónapig jártunk együtt, mielőtt megkérte a kezem. Lehet erre azt mondani, hogy „csak néhány hónap”, viszont ebben is emlékszem olyan éjszakákra kapcsolatunk elején, amelyek sírásba torkolltak.

Emlékszem, ahogy sírva borultam le az ágyam mellett, és imádkoztam bölcsességért, hiszen én nem akartam neki fájdalmat okozni azzal, ha mégsem „ez az”, és magamnak sem. Olyan régóta vártam erre, és mégis voltak az elején bizonytalanságok.

Kell az az idő, ami eltelik, hogy megismerjük egymást, hogy kapjunk belső és külső megerősítést a kapcsolatunkról. Nagyon intenzív néhány hónap volt, amíg ez a folyamat zajlott, de többféle megerősítést is kaptunk.

M.Sz.: *Mik voltak ezek?*

F.Á.: Egyrészt ugye az idő, és a vele érkező békesség, nyugalom. Másfelől „kézzel fogható” válaszokat is kaptunk, úgy hisszük fentről, hogy ez az a kapcsolat, amiből házasság, család lesz. Visszanézve minden szinkronban, tökéletes időzítésben történt – ez már önmagában is egy hatalmas megerősítés.

M.Sz.: *Utoljára még azt a témát szeretném érinteni, hogy te most 26 éves vagy, és megtartottad magad a férjednek. Biztos, hogy ebben a folyamatban voltak nagy nehézségek, mi az, amit ebből velünk is megosztasz?*

F.Á.: Azt mondanám el talán, hogy miért döntöttem így.

Nekem a várakozás éve alatt ebben a fő motivációm az Isten (általam akkor megértett) elgondolásai iránt való tisztelet volt, sokáig ez tartotta bennem a lelket.

Voltak nehéz helyzetek a Gedeon előtti két kapcsolatomban, amikor lett volna lehetőség átlépni egy határt, de nagyon hálás vagyok, amiért ez nem így történt. Ma úgy látom, óriási ajándék, hogy a férjemnek én lettem az első, és nekem is ő az első, mert így együtt tanulunk az elejétől kezdve.

Molnár Szabolcs



50 kérdés a házasság előtt

Egy házasság akkor tud igazán szilárd alapokra épülni, ha ismerjük a másikat, az Ő vágyait, szeretetnyelvét és hosszú távú terveit. Ezt szeretnénk most segíteni néhány kérdéssel, melyet feltehetünk egymásnak. Kifejezetten ajánlott házasság előtt lévőeknek, de természetesen kicsit átfogalmazva már házasságban élők számára is hasznos lehet. Szakítsunk egy kis időt egymásra és tegyük fel ezeket a kérdéseket:

1. Mikor szeretnél gyereket?
2. Hány gyereket szeretnél?
3. Van olyan házasság, amelynek a példája akár pozitívan vagy negatívan hatott rád eddigi életedben?
4. Fontos neked a kapcsolattartás a tágabb családdal?
5. Milyenek a politikai nézeteid? Vannak olyan témák, amik iránt szenvedéllyel viseltetsz?
6. Mik azok a dolgok, amiket a szüleid jól csináltak és te is szeretnéd utánozni majd a házasságodban, és mik azok a dolgok, amiket nem tettek jól és te is szeretnél elkerülni?
7. Hogyan látod a szüleink szerepét a majdani gyermekeink életében?
8. Van adósságod? (Mennyi?) Van megtakarításod? (Mennyi?)
9. Mit gondolsz a hitelről?
10. Külön vagy közös bankszámlát szeretnél a jövődbeliddel?
11. Szerinted egy házasságban kinek kéne a számlák befizetését kezelnie?
12. Szerinted mi az a maximum összeg, amit el lehet költeni anélkül, hogy megbeszelnéd a házaspárral?
13. Hogy képzeled el az otthonod biztonságának megvédését? (Fegyvertartás?)
14. Mit gondolsz a főállású anyaságról? Mit gondolsz a dolgozó anyákról?
15. Hogy képzeled el a közös ünnepeket a családdal?
16. Milyen szokásokat és tradíciókat szeretnél átvinni a saját családdba, különösen azok közül, melyek a gyermekkorodra voltak jellemzőek?
17. Hol szeretnél élni?
18. Szeretnél költözni majd?
19. Milyen a kapcsolatod az apukáddal/anyukáddal?
20. Mit gondolsz az apaságról/anyaságról, illetve milyen elvárásaid vannak efelé?

21. Milyen szülő szeretnél lenni?
22. Hogyan képzeled a családdról való gondoskodást?
23. Hogyan képzeled el a gyermekeid taníttatását? (Magánisuli, állami, egyházi... stb.)
24. Milyen étkezési és egészségügyi szokásaid vannak?
25. Része volt a szexuális intimitás a korábbi kapcsolataidnak?
26. Mit akarsz tenni, ha nem lehet gyerekünk?
27. Hogyan érték véget a korábbi kapcsolataid?
28. Csaltál már meg valaha valakit?
29. Voltál erőszakos/durva korábbi barátnőddel/barátoddal vagy bárkivel eddigi életedben?
30. Hogyan kezeltétek otthon a konfliktusokat, amikor felnőttél? Illetve mik váltották ki ezeket?
31. Hogyan kezeltétek a nehéz szituációkat? Konfrontációkat, vagy eltussoltátok a problémát?
32. Voltak nálatok otthon tabunak számító témák?
33. Ha valaha is jelezném neked, hogy anyukád csinál olyasmit, ami felzaklat engem, vagy átlép egy olyan határt, amit mi felállítottunk magunknak, vagy a családuknak; vagy hatalmaskodik rajtam és a jövőbeli gyerekeinken: mit tennél?
34. Hogyan bántak veled és a testvéreiddel a szüleid? Volt részetek durva bánásmódban?
35. Hogyan szeretnéd, hogy a párod támogasson téged?
36. Nézel pornót? Függsz tőle?
37. Hogyan kezeled az érzelmeidet? Tisztában vagy a saját reakcióiddal és próbálsz kezelni őket, vagy elfojtod?
38. Hogyan fogjuk kezelni a betegségeket? Hogyan fogunk bánni öregedő szüleinkkel? Elképzelhető, hogy valaha is velünk fognak élni?
39. Hogy képzeled el a házimunka felosztását?
40. Nyitott vagy rá, hogy párterápiára járjunk házasság előtt vagy alatt? Nem feltétlenül a problémák miatt, hanem, hogy idejében felismerjük, ha gond van, és még gyümölcsözőbbé tudjuk tenni a kapcsolatunkat.
41. Mit vársz a párodtól betegség és szenvedés idején?
42. Mi az elképzelésed a nyaralásokról? Hova mennénk, milyen gyakran mennénk?
43. Írd le a saját szavaiddal, hogy mit jelent neked az, hogy személyes kapcsolatban lenni Jézussal.
44. (férfiaknak) A Biblia azt mondja, hogy "Szeresd a feleségedet, ahogyan Isten szereti az egyházat" – írd le, mit jelent ez neked.
45. Mit gondolsz a természetes családtervezésről?
46. Mit tennél, ha fogyatékos gyermeked lenne?
47. Mi a szeretetnyelv?
48. Milyen hitben szeretnéd nevelni a gyermekeidet?
49. Mik az elképzeléseid arról, hogy a házastársadnak más nemű barátai legyenek? Hogy éreznéd magadat ettől?
50. Mi az életcélod? Mit szeretnél elérni életed végére?

Kérdések forrása: Emily Wilson



HÁZASSÁG ÉS CSALÁD

– Az Erdélyi Mária Rádió műsora

kétfelhete keddenként reggel 8:30-kor
február 9., 23.

A házasság hete

Amikor kimondtuk az IGEN-t, arra gondoltunk, hogy igen, szeretnénk együtt élni – jóban, rosszban. Arra gondoltunk, odaajándékozunk magunkat, elfogadjuk társunknak a másikat. Számtalan nehézséggel találtuk szembe magunkat. Mit is jelent a házasság? Bátorítjuk egymást alázattal, jósággal, szeretettel, türelemmel. Átéljük, hogy mennyire fontos a jelenlét a másik életében, a „szükségem van rád” érzése. Oltalom alatt vagyunk. Biztonságban vagyunk, biztonságban érezhetjük magunkat. Gondoskodnak rólam, én is gondoskodhatok arról, akit szeretek.

Sokat beszélünk arról, mi is a boldogság? Úgy gondoljuk, boldogság az, ha érezzük, az életünknek van hosszú távú célja, értelme. Ehhez kell az elköteleződés.

Mindegy, hány éve vagyunk házasok, ha gondunk van, nehéz napunk, soha ne szidjuk egymást. A negatív érzéseket is ki kell fejeznünk, de együttérzéssel, empátiával tegyük. Mennyire sokat jelent a kedvesség, az elismerés! Ez ne állandó dicsérgetés legyen, hanem őszinte gesztus. A problémákat meg kell beszélni, ez is egy Isten adta képesség – de tanulható!

Mit is jelent az elköteleződés? Mi úgy véljük, elsősorban azt, hogy képesek vagyunk belátni, ha valami gond van. Kompromisszumokat kötünk, lépéseket teszünk, hogy a házasságunk működjön. Mennyire sokat jelent a humor! Nap mint nap megtapasztaljuk, hogyan is lehet humorral oldani a feszültséget. Gondoljunk bele: szinte felfogni sem tudjuk, hogyan tud két, egymásnak idegen ember olyan közel kerülni egymáshoz, hogy aztán testről-lelkestről összekapcsolódjon az életük. Ez kegyelem. Ha megkérdeznék, miért jó a házasságunk, biztos, hogy egymástól függetlenül ezt fogjuk válaszolni: van stabil értékrendünk és erkölcsiségünk. A mai modern világban semmire nincs nagyobb szüksége egy embernek, mint arra, hogy feltétel nélkül bízhasson a másikban, és egy életre szövetséget köthessen vele.



HÁZASSÁG HETE

A Mária Rádió új értéket hozott a házasságunkba. Immár 7. éve szolgálunk önkéntesként. Én műsorszerkesztőként, riporterként, a férjem vágja a hanganyagainkat.

A közös munka gazdagította a házasságunkat, sok szép együtt teremtett műsor van mögöttünk. Ki hitte volna, hogy lustálkodós nyugdíjas évek helyett rádióban fogunk műsorokat készíteni?

Edit Stein karmelita apáca írja A végeztől az örökkévalóságig c. könyvében: „Sokkal több van bennünk, mint amiről tudunk. És bölcsen van így elrendezve. Ha szükségünk van valamire, előjön – Isten segít rajtunk” – ez a gondolat fontos nekünk, hiszen nem sejtettük, hogy ilyen szép feladat vár még ránk. Az idő Isten ajándéka, rajtunk múlik, mihez kezdünk vele.

Az önkéntes kollégák, stábtagnak közül sok értékes embert megismerhettünk, barátságok születtek. A hallgatói elismerés nagy ajándék nekünk. „Ahol a kincs, ott a szíved is.” (Máté 6:19-21). Nekünk a Mária Rádió igazi kincsesláda. Kapaszkodót ad az eldurvult világban.

*„Véletlen ennyi kell – esélyek milliárdja! -
hogy minden idők végzetes
egyetlen egyeként bíralak, azt kívánva,
egyetlen egyedként szeress?
Mert szemben ülsz... Ne ülünk másképpen mi sosem
már
csak egymás mellett, szorosan,
mint a régi nyitott ülésen az utaspár,
ha jéggel jött a szélroham”*

(Illyés Gyula)

Rózsa Katalin és Patonai Zoltán



JÓHÍREK

– Rózsa Katalin és Patonai Zoltán szerkesztésében
kéthetente csütörtökönként 14:15-kor
február 10., 24.

Üszögös Szent Pétör

„Boldog vagy, Simon Jónás fia, mert nem a test és a vér nyilatkoztatta ki ezt neked, hanem az én mennyei Atyám. Ezért mondom neked, hogy te Péter vagy, és én erre a sziklára építem Egyházamat, s a pokol kapui nem vesznek erőt rajta...” olvassuk Máté Evangéliumának veretes sorait – s értjük, hogy a nyugati Egyház miért éppen Péter római sírját tekinti a maga fundamentumának. Vele és általa lett halásszá, a lelkek halásszává minden kor pápája, püspöke és papja. Az egyházi év több ünnepét is számon tartja: június 29-én mártírhálálára, augusztus 1-jén a jeruzsálemi börtönből való csodás kiszabadulására,



február 22-én antiochiai püspöki székhelyére emlékezik a keresztény világ. A februári ünnep különösen is jeles alkalom, amely az egész nyugati egyházban Péter tanítói hivatalát és tekintélyét, az egyetemes, tehát katolikus egyház egységét állítja a hívő figyelem középpontba.

Bálint Sándor hívta föl a figyelmet az ünnephez társuló különös, Szeged vidékén élő népi hagyományra. Önmagában már a népi megnevezés is különös: Üszögös Szent Pétör – ami egy ősi, hivatalos egyházi névalak – „Szent Pétör ű székössége” megnevezés sajátos népi félrehallás nyomán alakult ki. Éppen az érdekes név, s a számára érthetetlen dolgokban értelmet kereső közösségi tudat, valamint a népi tapasztalat alakította az ünnephez kapcsolódó képzeteket, melynek az egykor igen nagy veszélyt jelentő üszög és más gabonabetegségek elkerülése állott a középpontjában. Talán már a ma emberének is el kell mondani, hogy az üszög olyan, leginkább az árpát, búzát, rozst és a kukoricát támadó növénybetegség, amely szinte a teljes termést képes értéktelenné, használhatatlanná tenni.

Déd- és nagyanyáink éppen ezért február 22-én böjtöltek és imádkoztak. Számos más tilalom is társult a naphoz: nem volt tanácsos például a lisztbe nyúlni, mert, mint hitték, akkor bizony üszögös lesz a búza.

Az ilyenkor már esedékes kotlóültetést is kerülték, mert hitük szerint az e napon ültetett tojás megfeketedik, nem kel ki. Tanácsosnak tartották viszont egy-egy marék terményt bevinni a tisztaszobába, azt egy arra alkalmas edényben a sublóra tenni. „Szentölt gyertyát” gyújtani s úgy rendezni a gabonaszemeket, hogy a gyertya fénye megvilágítsa őket – naivan tiszta hitük szerint Krisztus világossága az előttük álló gazdasági évben megóvjá vetéseiket a fenyegető betegségtől...

Harangozó Imre



Szépen könyörgök, segíts rajtam, Szent Balázs!

(Babits Mihály)

Szent Balázs ünnepe végigkíséri életünket. A torok betegségei ellen kérjük segítő közbenjárását. Manapság a torok súlyos fizikai betegsége már ritka. Ugyanakkor érdekes párhuzam, amire talán ritkán figyelünk, hogy a torok a hangképzés helye. Ezzel együtt a kapcsolataink gondozásának is eszköze. Egyre jobban oda kell figyelnem arra, hogyan beszélek, miként szólok a másik emberhez! Milyen sok bántást tudunk közvetíteni a beszédünkkel! Legalább ugyanennyi lehetőségünk van az áldásra is. Figyeljük meg tudatosan beszédünket! Kihez hogyan szólok? Mi segít, mi akadályoz, mi vált ki türelmetlenséget?

Szent Balázs mai ünneplése adjon erőt tehát ahhoz, hogy beszédünk egyre szebb legyen! Egyre inkább a szeretet nyelvén tudjunk szólni! Babits Mihály szavaival kérjük ma is bátran szentünket: Szépen könyörgök, segíts rajtam, Szent Balázs!

Fülöp Ákos atya

„Balázs híveinek unszolására, egy időre kitért az üldözők dühe elől. A város közelében, egy nagy szikla-üregben húzta meg magát, amelyet a környék vadjai is búvóhelynek használtak. A bujdosók hamarosan barátságot kötöttek egymással, a szent püspök bekötözte, gyógyította a vadállatok sebeit, ezek pedig a kedvében jártak.” – részlet Katona István püspök *Szentek, szent életű emberek* c. könyvéből



NAPINDÍTÓ

– Reggeli magazinműsor Fülöp Ákos atyával
kéthetente péntekenként reggel 7:05-kor
február 11., 25.

HITÜNK ÉS ÉLETÜNK – Katekézis Fülöp Ákos atyával
minden pénteken délelőtt 10:00-kor

Ferenc pápa a tanúságtevésről

„A tanúságtétel segíti növekedni az Egyházat.”

„Apróságnak tűnik, de az Úr a mi apró dolgainkkal csodákat tesz. Ezért tehát alázattal kell hozzáállnunk az élethez, arra törekedve, hogy csak só és világosság legyünk. Só mások számára, világosság mások számára, mert a só nem önmagát ízesíti, mindig szolgál. A fény sem önmagát világítja meg, hanem másokat szolgál. Só mások számára. Egy kis só, ami segít az étkezésnél, csak egy kevéske. Az élelmiszerboltban sem tonnaszám árulják a sót, hanem kis zacskókban, mert annyi elég belőle. Aztán pedig a só sem kérkedik önmagával, mert nem önmagának kell. Mindig ott van, hogy másokat szolgáljon: segít tartósítani, megízesíteni a dolgokat. Egyszerű tanúságtétel.”

„Kereszténynek lenni nap mint nap azt jelenti, hogy olyanok vagyunk, mint a fény az embereknek, segítünk nekik a sötétség óráiban. Az Úr azt mondja nekünk: „Te só vagy, te világosság vagy” – „Igaz, Uram, így van. Sok embert vonzok majd a templomba és ...” – „Nem, te majd úgy teszel, hogy mások lássanak és dicsőítsék az Atyát. Semmi érdemet nem fognak tulajdonítani neked. Amikor eszünk, nem azt mondjuk: „Milyen finom a só! Nem”. Azt mondjuk: „Milyen finom a tészta, a hús, és így tovább”. Nem azt mondjuk, hogy finom a só. Éjszaka, amikor ott-hon vagyunk, nem azt mondjuk: Jó a fény. Nem. Nem veszünk tudomást a fényről, de azzal a világossággal élünk, amit ad. Ez a dimenzió teszi anonimá a keresztényeket az életben.”

*„Só voltam ma? Világosság voltam ma?
Ez a mindennapok életszentsége. Az Úr
segítsen megértenünk ezt.”*



„Jézus tanúságtétele újdonság volt a saját korában, mert akkoriban úgy gondolták, hogy a bűnösök között tisztátalanra válik az ember, mint egy leprás megérintésekor. Ezért a törvénytudók eltávolodnak tőlük. A tanúságtétel a történelemben sosem volt kényelmes sem a tanúságtevőknek – akik gyakran vértanúságot szenvedtek –, sem a hatalommal rendelkezőknek.

*A tanúságtétel megtöri a szokásokat azért,
hogy jobba tegye, megváltoztassa őket. Ezért
halad előre az Egyház a tanúságtétel által.
Ez teszi vonzóvá, ez segíti növekedni, nem a
szavak.*

Jézus tanúságot tesz. Ez újdonság, de nem annyira, mert Isten irgalmassága az Ószövetségben is jelen volt. A törvénytudók sosem értették meg, mit jelent az, hogy „irgalmat akarok, és nem áldozatot”. Elolvasták, de nem értették meg, mi az irgalmasság. Jézus viszont cselekvésmódjával ezt az irgalmasságot hirdeti tanúságtétele által. A tanúságtétel veszélybe sodor.

Jézus tanúságtétele zúgolódást vált ki. A farizeusok, az írástudók, a törvénytudók megjegyezték: „Ez szóba áll a bűnösökkel, és együtt étkezik velük.” Nem azt mondták: „Nézd, ez egy jó embernek tűnik, mert igyekszik megtéríteni a bűnösöket.” Ez a viselkedésmód a negatív vélemény által tönkre akarja tenni a tanúságtételt. A zúgolódás mindennapi bűn kicsiben és nagyban egyaránt. A saját életünkben is zúgolódunk, mert nem tetszik ez vagy az, ahelyett hogy párbeszédet folytatnánk vagy keresnénk a konfliktushelyzet megoldását. Inkább titokban, suttogva zúgolódunk, mert nincs bátorságunk világosan beszélni. Így van ez a kis társaságokban, a plébánián is. Mennyi zúgolódás van a plébániákon? Mi minden miatt!”

Az oldalt szerkesztette: Hrabóczi József Sándor

Lektorálta: Kovács Lajos SJ



AUDIENCIA

– A Szentatya zárandokokhoz intézett beszéde
minden szerdán 13:00-kor



Egészségügyi percek

Dr. Nardai Ilona műsora

A mai jegyzetünkben az almáról, az egészségről lesz szó. Az ősi egyiptomiak, a görögök és a rómaiak ismerték és használták az almát. Több tucatnyi változatát nemesítették ki. Ismeretes, hogy Indiában ayurvédikus orvosok hasmenés gyógyítására írták fel betegeiknek. A kínai orvosok századokon keresztül használták az almafa kérgét cukorbetegség gyógyítására. A görögök a mézédessé almát a gyümölcsök királyának tartották, és úgy vélték, hogy szinte minden betegséget meggyógyít. Elsősorban hasmenés, bélgyulladás, szédülés és étvágytalanság ellen ajánlották. A német rendfőnöknő Hildegard is nyers almát ajánlott az egészséges embereknek, és főtt almát minden betegségre első kezelésként. A vitaminokban és az ásványi anyagokban gazdag gyümölcs az egészséges életvitel elengedhetetlen része. Az alma fogyasztása különösen fontos és ajánlott állapotos nőknek, kismamáknak és gyermekeknek. Egy alma elfogyasztása főétkezés vagy tejtermék fogyasztása után egyfajta védettséget nyújt a koleszterinszintlerakódás ellen. A pektin megköti a vastagbélben a rákkeltő anyagokat, ezért gátolhatja a bélrák kialakulását. Az alma pektin anyaga segít a szervezetből kiűriteni az ólmot, a higanyt, és más mérgező nehézfémeket. A városban élő kismamáknak és gyermekeknek ezért ajánlott napi egy alma elfogyasztása. Az este fogyasztott alma nyugtató hatású. Jót tesz a fogaknak, ha édesség nassolása helyett almát ropogtatunk. Megelőzhetjük a fogszuvasodást. Gyümölcstea formájában hatásos a megfázás, és a tüdőgyulladás ellen.



Kocsis Fülöp görögkatolikus érsek-metropolita gondolatait hallják a Mária Rádióról

Énnekem a Mária Rádióba bemenni mindig nagyon jó. A Mária Rádió családjába nagyon sok önkéntes is beletartozik. Ehhez is lehet csatlakozni. Aztán a Mária Rádióknak van egy újságja is, amely szintén nemcsak evangélium hirdetést végez, hanem persze a Mária Rádió családot is összefogja és erősíti ezeket a kötelékeket. Úgyhogy, nagyon jó dolog ebbe a családba tartozni. A Mária Rádióknak sajátossága, hogy önfenntartó, tehát sok adományra is szüksége van ahhoz, hogy élni tudjon a Rádió. Tehát nemcsak önkéntesek vannak természetesen. Meg, sok anyagi kiadása is van, úgyhogy mindig buzdítom a hallgatókat, hogy ne csak hallgassák, hanem támogassák is a Mária Rádiót. Én magam is anyagi támogatója vagyok. Egyike vagyok az önkénteseknek. Egyszerűen megérti az ember, hogy a keresztény, katolikus családba beletartozni erőt ad. Egymást tudjuk segíteni. No, hát, a Mária Rádió túl azon, hogy jó hallgatni, érdemes ebbe a családba beletartozni.



Süveges Gergő az édesapjáról

Nagyon sokat dolgozott, és igyekeztünk kihasználni azokat a pillanatokat, amikor együtt lehettünk. Én nagyon sokat köszönhetek neki. Jelmezbálra készültünk. Általános iskolás voltam, és azt hiszem, kitaláltam, hogy már pedig én vitéz szeretnék lenni Mátyás király fekete seregéből. Édesapám grafikus-festő képzőművész, tehát a kép embere, és fantasztikus dolgokat képes a kezével elkészíteni, és elkészítette a jelmezemet. Ha jól emlékszem, ez több éjszakát vett igénybe, de a végén ezüstösen csillogó láb-vérem, páncélom, sisakom, aranyosan csillogó kardom, és hollóval ellátott fekete köpenyem volt. Egészen elképesztő vitéz lett belőlem a fekete seregből. Azt hiszem, hogy ez az áldozathozatal, az az idő és az a gondosság, amit erre fordított, az biztos, hogy a szeretetét fejezte ki.



Földi-Kovács Andrea, a Védett Társadalom Alapítvány egyik alapítója

Ami közös bennünk, alapítóknak, az tulajdonképpen az, hogy hiszünk abban, hogy a teremtett világ elődeink hitének és hagyományának követésével és átadásával tartható fenn. Azt is nagyon komolyan gondoljuk, hogy a Teremtő törvényei alapján fennálló rendet, az örök értékeket, így is fogalmazhatunk, az egyetemes emberi kultúrát minden körülmények között védenünk, őriznünk, és szerintünk gyarapítani is kell. Ez a közösségünk feladata. Továbbá alapvető feladat számunkra az is, hogy a család, a nemzet jelenti az élet alapjául szolgáló kötelékeket mind egyéni, mind pedig társadalmi szinten. Ugye ez sokáig mind magától értetődő volt. Senki nem vonta kétségbe. Voltak alapigazságok vagy értékek, ha úgy tetszik. Ezek köré az értékek köré szervezték tulajdonképpen az emberek az életüket. Mondjuk úgy, hogy a többség mindig is törekedett a jóra. És látszólag ez még ma is így van, de a felszín alatt azt tapasztaltuk és tapasztaljuk, hogy minden gyökeresen megváltozott. Szerintünk ez a változás nem volt törvényszerű, és nem volt spontán folyamat sem. Fogalmazunk úgy, hogy a magukat emberbarátnak feltüntető hálózatok reformokra, haladó szellemiségre, és alapvető jogokra hivatkozva a társadalom erkölcsi alapjait kezdték el támadni. És amit még észleltünk, az tulajdonképpen az, hogy egyszerre ért támadás bizonyos alapértékeket a társadalmakban. A mi célkitűzésünk az, hogy ezt a folyamatot megállítsuk, legalábbis, meg tudjuk állítani a közeljövőben.



NAPINDÍTÓ – Görögkatolikus magazinműsor
Kocsis Fülöp atyával
elsőhétfőn reggel 7:05-kor

HITÜNK ÉS ÉLETÜNK – Katekézis Kocsis Fülöp érsek atyával
elsőhétfőn délelőtt 10:00-kor
február 7.

Kárpáti Évi

LEKTOR

2018 óta lektorálok a Mária Rádió Magazinban. Amikor megláttam a felhívást, hogy önkéntes lektorokat keresnek, rögtön tudtam, hogy ez nekem való feladat lehet. Bár kutatóvegyésként végeztem és dolgoztam egy ideig, mindig egyik kedvenc tantárgyam volt a magyar, nemcsak az irodalom, hanem kifejezetten a nyelv-tan is. Már több időm is lett, hiszen a fiaink – négyen vannak, a legnagyobb 28, a legkisebb 17 éves – gyakorlatilag felnőttek. Így én régóta itthon vagyok, és nemcsak a gyerekek jogán, hanem sm-betegségem (sclerosis multiplex) miatt, 2006 óta kerekesszékekben.



Elmondhatom, hogy a hónap fénypontjai azok a napok – mindig várom –, amikor érkeznek a lektorálandó cikkek Hrabótól (Hrabóczki József, a Magazin szerkesztője). Örülök, hogy így én is hozzá tudok tenni valamit a Magazin színvonalas megjelenéséhez. A legfontosabbat a végére hagytam: boldog vagyok, hogy a Szűzanya Rádiójában szolgálhatok.

Daku Ági

RECEPCIÓS

13 éve kezdtem meg az önkéntes szolgálatomat a Mária Rádiónál. Frekvencia keresgélés közben találtam a csatornára, és éppen önkénteseket kerestek. Úgy éreztem, ott a helyem: van szabadidőm, és miért ne töltssem hasznosan, hiszen a Szűzanya iránti tiszteletem egyre erősebbé vált.



A rádió megerősített a hitemben, lelki segítséget nyújtott. Hittel, imádsággal lélekkel élni sokkal könnyebb, mint hitetlenül.

Recepciós-ként kezdtem, később megbíztak a vezetésével. Jelenleg csak helyettesítést vállalok. Sok munkatársat tanítottam be a feladatra. Ezenkívül a telefonos adománygyűjtésekben is rendszeresen ügyeletet vállaltam.

A Rádió légköre szeretetteljes, a munkatársak odaadók és barátságosak. Kialakultak barátságok, és mint egy nagy család, örömmel vállalnak szolgálatot. A hívek és hallgatók, magányos emberek hálával nyilatkoznak, mert a Szűzanya rádiója nekik is egy ajándék. Otthonukba viszi az örömhírt, Jézus tanításait. Szolgálatunkkal reményt keltünk az emberekben, így építhetjük Isten országát. Boldoggá tesz, hogy én is részese lehetek.

Ezért hálát adok a Jóistennek, Szűzanyának a Mária Rádió létéért, és az önkéntesség lehetőségéért.

Bíró István

TECHNIKUS ÉS LEKTOR

Életemben összesen két munkahelyem volt: 21 évig a MEDICOR Művek – ahol sok helyen és posztjon dolgoztam a teljes ranglétrán, és 22 évig egy műszaki lapkiadó, az IDG Hungary vezetője voltam. Akkoriban sokat utaztam, rádiót hallgatva az autóban. Többek között Mária Rádiót, és egyszer, egy jó pillanatban hallottam a műszaki önkéntesek toborzóját is. Akkor ez persze még nem volt aktuális, de „megült a fejemben”. 2012-ben, 68 évesen mentem nyugdíjba – később, de mégis elég váratlanul (mert eladtuk a céget). A hirtelen életmódváltás alatt jutott újra eszembe a lehetőség.



Az ismerkedésen Prontvai Vera és Dúl Géza atya fogadott. Hat jelölt volt: többek között Rostás Tibor, későbbi jó önkéntestársam is. (Isten nyugalomát – tavaly halt meg COVID-ban.)

A „menő szakemberek” között a folyosón futottam össze kedves iskolatársammal, Káli Istvánnal, aki befogadott kettőnk Tiborral tanítványának – és megkezdődött a „karrierem”. 2014 eleje óta rendszeresen dolgozom: Szederkényi Károllyal, Székely János püspök úrral, Pus-kás Antal tartományfőnökkel, Lépes Lóránt atyával volt rendszeres műsorunk, de sok más önkéntessel és atyákkal is, Napindítóknak és délutáni műsorokban.

Emlékezetes Napindítók voltak Bajzáth Ferenc atyával és Quirin Ágnessel is. Fontos esemény volt a technikai „ugrás” az új stúdiógépre: kialakult „a nagy csapat”: Gönczöl Szabolcs és Sillye Gábor vezetésével. Nehéz volt, de minden fáradság megtérült, mert ez tette lehetővé, hogy a járvány alatt otthonról is tudunk és tudunk dolgozni. Ez a Gondviselés műve! (Én azóta is szinte csak otthonról dolgozom, távirányítással.)

Nagy élmény volt a kivétel: az Eucharisztikus Kongresszus utolsó két napja, amikor szinte éjjel-nappal bent voltam újra a stúdióban, hogy a fiatalabbak mind részt vehessenek ott, amíg én közvetítek. A Kongresszus előkészületében végzett egyszeri, különleges munka volt (telefon, SMS, e-mail) a kapcsolatfelvétel a külföldi (leginkább afrikai) Mária Rádiókkal – buzdítva őket a híradásra, promócióra, sőt az idelátogatásra is.

2018 óta még újabb önkéntes feladatot is vállaltam: az egyik lektora vagyok a Mária Rádió lapjának: ennek, ahol ez a cikk is olvasható – és néha műszaki fordításokban is segítek.

Ez is több, mint csak feladat: emberi kapcsolat is a szerkesztővel, Hrabóczki József Sándorral és a lektortársammal: Kárpáti Évával. Vele is szoros a munkakapcsolat, de még sohasem találkoztunk személyesen.

A többi önkéntessel nagyon jó a viszonyom, de különösen jól érzem magam a belsővel. Szinte hihetetlen, hogy ennyi műszaki útvesszőben, hibák és félreértések között 8 év alatt egyetlen igazi vita, harag, bántás sem fordult elő. Ez is a Szűzanya csodája lehet.

Borromeo Szent Károly

NOVEMBER 4.

püspök, hitvalló

Arona 1538. október 2. – Milánó, 1584. november 3.



Amikor az 1576-77. évi pestis kórházzá és temetővé változtatta egész Milánó városát, a sanyargatott nép a végső veszélyben Istennél keresett oltalmat. A város bíboros érseke, Borromeo Szent Károly mezítláb, kötéllal a nyakán, vállán nehéz kereszttel ment az engesztelő körmenet élén. Nyomában a papsága és a

nép; mert az érsek járt előtte. És a szívébe zárta a szentet.

Tudták, mint jött vissza a veszedelem hírére, míg mások, a városkormányzó is, menekültek. Látták, hogyan áldozta föl minden pénzét, palotájának, templomainak kincseit, hogy segítse a rászorultakat, a betegeket, az éhezőket. Ápolta a betegeket, s akin már földi orvossággal nem tudott segíteni, azt az utolsó Útravalóban részesítette. A szerencsétlenekbe visszatért a reménység. Kenyerét szétosztotta, ágyát már régen a kórházba küldte.

A nép pedig régebben még haragudott rá, mert farsangjaikat, a böjtbe nyúló karneváljaikat megrendszabályozta. Most megértették, hogy azt is értük tette, halhatatlan lelkükért. Ahol megfordult, ott megszűntek a botrányok.

Tudták, hogy a háza népét szigorúan rendben tartja, de a bérüket is megadja.

Lassan a vele szemben álló hatalmasságok is elismerték, hogy mindenben a lelkek és az Isten országának érdekei vezetik. Huszonharmadik évében volt, amikor anyai nagybátyja, a Medici családból való IV. Piusz lett a pápa. Magához hívatta unokaöccsét, és bíborossá tette. Ő lett az egész pápai politika vezetője.

Titokban pappá szenteltette magát 1562 augusztusában. A pápa ugyanazon év december 7-én püspökké szenteltette.

Látta a kor visszaéléseit, és minden erejével ellenük fordult. Értékelné tudta azt a munkát, amit a trienti zsinat eddig is végzett a visszaélések megszüntetése érdekében. Ám a zsinat még nem volt befejezve.

Szorgalmazta hát a pápánál az új összehívást. A zsinat össze is ült, és az első ülés után tizennyolc évvel, 1563. december 4-én szerencsésen befejeződött. Borromeo bí-



boros volt a lelke. Közvetített a zsinati atyák és a pápa között; a zsinat után pedig maga lett az „élő Tridentinum”, vagyis a rendelkezések leghűségesebb megvalósítója. Főpásztori működése alatt a milánói egyházmegye és érseki tartomány mintául szolgált az egész Egyház püspökei számára. Szemináriumai, egyházmegyei zsinatai, vallásos társulatai, rendszeres hitoktatása mind hatalmas eszközök voltak a katolikus megújulás szolgálatában.

Nagyszabású főpásztori működése közben egyre bensőségesebb lett lelki élete; érezte, hogy az Anyaszentegyház megújításához az emberi akarat és tehetség nem elegendő.

Károly bíboros teste a sok munka és önmegtagadás következtében elkopik. Lelke teljes szépségében kibontakozva megy át az örökkévalóságba 1584. november 3-án, negyvenhat éves korában.

Pál pápa 1610-ben avatta szentté. Milánónak azóta van második Szent Ambrusa.

Urunk, Istenünk, őrizd meg népedben Borromeo Szent Károly püspök lelkületét, hogy Egyházad szüntelenül megújuljon Fiad képmására, és megismertesse Krisztust a világgal – ámen.

Katona István püspök





Donászy Magda: Napraforgó

Nyár végére megérett a napraforgó barna magja. Zsuzska féltve őrizgette: – Szükség lesz rá hóba', fagyba', jó lesz majd a hideg télben, tollborzoló téli szélben, mikor a víz jéggé dermed, árvamadár-eledelnek.

Pár hét múlva sebbel-lobbal megjött a tél bunkósbottal. Lépte nyomán minden fagyott. Megálltak a kis patakok. Odafeinn a magas égen felhők ültek hófehéren. Aztán egyre lejjebb szálltak, majdnem súrolták a fákat. Esett a hó szüntelenül, erdőn, mezőn, a ház körül.

Zsuzska reggel arra ébredt, frissen esett hó fehérlett erdőn, mezőn, dombon, hegyen. Szegény madár, most mit egyen? A madárnép ázva-fázva keresgette: hol találna védett helyre, száraz ágra, ahol nem fagy oda lába. De hiába, mindhiába: hó borul az egész tájra. Panaszolták a madarak:

– Csip-csip! A mag mind ott maradt, új tavaszig a hó alatt.

Zsuzska kiszólt: – Gyertek ide! Napraforgó reggelire!

Meghívta a vörösbegyét, cinkét, csókát, a verebek hívatlanul ott ugráltak: kapott enni a madárhad.

Délben is szólt: – Van elég napraforgómag-ebéd!

Így múlt el egy-két hónap. Már csak árnya volt a hónap: lucskos, piszkos, szürke árnya, mikor Erdész Zsuzska látta: fogytán a mag! Alig-alig elegendő tavaszig. Legvégén csak egy szem maradt:

– Kinek adjam, kis madarak?

– Ne adj engem senkinek se, ültess el a kis kertedbe!

Mondta volna talán tovább, de a lics-pocs udvaron át Csuri veréb odaröppent. Elcsente, s már vitte ott fent. Még a magot le sem nyelte, mikor éppen véle szembe déli szél jött lelkendezve.

– Mi újság van? – tátogatott, s kiejtette a csöpp magot. De akkor már azt se bánta, tavaszt érzett a határba'. Emitt nyíló hóvirágot, amott ennivalót látott. – Mikor a mag földre esett, nyújtózkodott egy keveset. A föld alá furakodott, duzzadt, dagadt, puffadozott. A megoldadt, hótól ázott puha földben kicsírázott. Kerekedtek a levelek, szára nagyra növekedett.



Az életszentség nem a nagy tudástól, vagy a sok elmélkedéstől függ; az életszentség nagy titka abban áll, ... Folytatás a rejtvény sötét soraiban.

	Aquino Szent Tamás (ünnepe: jan. 20.)	NAGYRA NÓTT MÉTER	SAJNÁL PÁRATLAN BUSZI I.Y.S.	RUHÁT KIVÁG NEMAN SÓGI		NEVEKET HANGOSAN FELOLVAS	GONOSZ- BAN VAN !	
	BORÓKA BECEZVE	SZENT PUSPOK (febr. 3.)			IZESÍTŐ KÖZÉPEN NYOM !			
GYERTYA BOLDOGASSZONY (ÜNNEPE URUNK BEMUTATÁSA (febr. 2.)	MAGYBÓJT ELSŐ NAPJA : ... SZERDA	MEG - FEJ- TÉS						S
	SÁROS MÁSKÉPPEN MONDVA I.L.		ZENEI HANG AZ "A" ÉS "H" KÖZÖTT	EL LOP				
SOK HUS VAN A KARJÁN					NULLA A TETŐ ALATT VAN		EGYE! JEGTÖRŐ... (febr. 24.)	
NYIKOLA- JEVICS TOLSZTOJ		EGYENI	A ... CS.D, DZ.		PÁLMIRA MASSALH. BALLADA ÉSZ- BELOLE !			
	INDULAT SZÓ NYOMATE- KOS ISEN T.Z.		... VÁG ARCULCSAP BEÍRÁS KÖZÉPE !	... BE NIKKEL VEGYJELE		PÁRATLAN ABELI HEG KÖZÉPE!		
	ÉLET	SOUBROUS SZENT ... (LOURDES)					KÖZÉPEN GYÜNI B.	
OROSZLÁN NÉV		... ÉS METÓD FELHŐK OTTHONA						
DOBOG A SZÍVE	C.D... F.G, ZENEI HANGOK	RONTANI KEZDI!		JÁKÓB APOSA	NEVELŐ			
NOVÉNY FÖLD FELETTI RÉSZE	ORSZÁG NYUGAT- AFRIKÁBAN		HIDROGÉN		KÉN VEGYJELE	SAJÁT KEZÜLEG		

Az oldalt szerkeszti, és a rejtvényeket készítette: KUFFARTNÉ MIKÓ ILDIKÓ

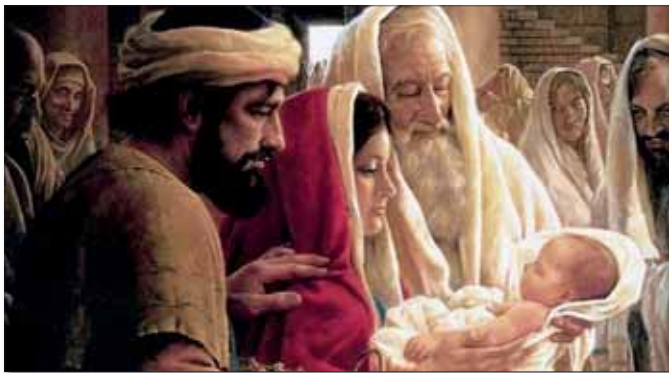
Zsuzska mérte, méricskélte: már addig ért, mint a térde, aztán nőttön-nőtt tovább is, elérte a derekát is. Túlnőtte a vállát, fejét, alig látta a tetejét. Bimbót bontott. Nemsokára aranytányér lett virága, s addig nézte fenn a napot, amíg beértek a magok. Mikor elhullott a szirma, súlyos fejét alig bírta.

Nyár végére megérett a napraforgó barna magja. Zsuzska féltve őrizgette:

– Szükség lesz rá hóba', fagyba', jó lesz majd a hideg télben, tollborzoló téli szélben, mikor a víz jéggé dermed, árvamadár-eledelnek.

Eljött a Fény

Gyermekkoromban, amikor olyan 6-7 éves lehettem, egyik reggel arra ébredtem, hogy nem tudom kinyitni a szememet. Hiába próbáltam, erőlködtem, sötétben maradtam. Szerencsére még otthon volt édesanyám, ő



gyorsan főzött kamillateát, s azzal addig mosogatta a szememet, amíg először csak lassacskán, majd hirtelen kinyílt a szemem, és újra láttam. Elhagyott a sötétség, és ismét betöltött a világosság.

Mindig ez az emlék jut eszembe, amikor Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepét üljük. Hiszen valami hasonló történt az emberiséggel is.

A bűn mintegy betapasztotta az ember szemét, sötétség borult az emberi lelkekre, s nem igazán tudta, mit kell tennie. Nem számított rá az ember, hogy engedetlenségének ilyen súlyos következményei lesznek.

Ám „szerencsére” Isten most is, mint mindig, ott volt mellettünk, nem hagyott magunkra minket. Azonnal tudta a megoldást, s elküldte egyszülött Fiát, hogy a kegyelem vizével kimossa lelki szemeinkből a bűn sötétségét hozó szennyt, s újra elvezessen a fényre, az igazi világosságra. Lassan ugyan, de egyre világosabb lett az emberi lélekben.

Először csak a pásztorok és a napkeleti bölcsek szívében gyúlt meg a világosság, miután látták a betlehemi Gyermeket, de később egyre többen ismerték fel, hogy eljött a világba a Világ Világossága, maga a Fény,

aki eloszlat minden sötétséget, s mindazok szívét, akik kitárják előtte, betölti isteni világosságával.

Az ünnepen a körmenetben körülhordozott gyertyák fénye a hozzánk betérő krisztusi világosság szép szimbóluma. Ezért érdemes gyertyát szenteltetnünk ezen a napon, ezért érdemes az ünnepen ott lennünk szentmisén, hogy a Gyermek, aki a Világ Világossága, beragyogja szívünk rejtekét, eloszlassa a tévedés homályát, és megszüntesse a lélek sötétségét, elűzve maga elől mindent, ami rossz, ami hamis, ami bűn.

Karácsondi Mihály atya



Fény és hő

Február 2. Jézus templomi bemutatásának ünnepe, Gyertyaszentelő Boldogasszony. Az elsőszülött fiút az Úrnak kellett szentelni, vagy megváltani, ha az ember inkább magának akarja tartani, ami az Úr tulajdona. Jézus azonban odaadja az életét, nemcsak a halálában, hanem nap mint nap szétosztja az idejét, figyelmét, jótetteit mindazoknak, akikkel találkozik. Ennek az odaadásnak szép jelképe a gyertya, amely saját anyagát elégetve szórja a fényt és a meleget a környezetébe. A keresztény nép Isten iránti érzéke így találja meg a szimbólumot, mely jól összefoglalja az ünnep lényegét.

1997 óta, Szent II. János Pál pápa kezdeményezése alapján az Egyház ezen a napon ünnepli a szerzetesi életállapotot. Van ünnepe a családos hivatásnak és a papságnak; a szerzetességgel együtt ez a három életút az, amit az Anyaszentegyház leginkább ajánl a gyermekeinek, mint az üdvösségre vezető utakat.

A szerzetességet a vértanúk önfeláldozásának csodálata hozta létre, és a lényege az, hogy hívőnek és nem hívőnek a figyelmét egyaránt felhívja, hogy van örök élet. A szerzetesi életformát lehet tisztelni, lehet gúnyolni, lehet értetlenkedni vele kapcsolatban, de nem hagy hidegen senkit. Nem tud közömbös maradni, aki megismer egy szerzetest. Felkiáltójel, ami rámutat valami magánál fontosabbra.

A szerzetesi életnek nem az a lényege, hogy az Egyházban valamilyen feladatot hatékonyan ellásson, vagy pótolják a hívők vagy egyházmegyes papok hiányát. A sajátos szolgálat ellátására szerveződött szerzetesi közösségek jellemzően a reformációt követő katolikus megújulás idejére jellemzők, a korábbi szerzetesrendek nem külön feladat végzésére jöttek létre, hanem egyszerűen csak az életük odaadásával akarták szolgálni Krisztust. A szerzetesi életforma folyamatosan új hajtásokkal bővül, de változatlanul rámutat arra, hogy van valami, ami több, mint ez a földi élet.

Lukovits Milán atya





Bálint-nap vagy Valentin-nap?

Sajnos, a február 14-e egyre inkább a giccsparádés „Valentin-napról” szól, amikor a virág-és ajándékküzleteket elöntik a szívecskét tartó macifigurák, a „love és forever”-feliratok. Pedig a Bálint-naphoz nagyon sok szép, régi néphagyomány kötődik, amiket nem kellene elfelejtenünk, és méltón meg lehetne ünnepelni ezt a tavaszváró napot.

Nézzük a tényeket, az ünneppel kapcsolatos igaz megállapításokat, amiket a lexikonok is igazolnak. Amint azt Bálint Sándor, a híres néprajzkutató kimutatta, Szent Bálint tisztelete később Itálián kívül – így a Magyar Királyságban – is elterjedt. Elsősorban a Német-római Birodalomban és az Osztrák Hercegségben örvendett nagy tiszteletnek. Magyarországon napjához sok-sok, vidékenként eltérő népszokás kapcsolódott a régi világban. A Valentinus név nem szerepelt a 354-ben készült két mártír listán. Annyi azonban biztos, hogy 496-ban I. Geláz pápa elrendelte ünnepét, azok között „...akiknek nevét méltán tisztelik, de akinek cselekedeteit csak az Isten ismeri.” A köztudatban már elhomályosult, de a Bálint-nap az ókorból eredő keresztény vallási ünnep. Szent Bálint a szerelmesek, jegyesek, ifjú házasok, továbbá a lelki betegek és az epilepsziások védőszentje volt.

A történet úgy tartja, hogy mielőtt keresztény hite miatt II. Claudius római császár idején kivégezték, Bálint a hite erejével a börtönőre vak leányának visszaadta a látását. Kivégzése előtt, február 14-én, búcsúüzenetet küldött a lánynak, amelyet így írt alá: „A Te Bálintod.” Innen eredeztetik a Bálint-napi üzenetküldés szokását. Február 14-ét a szerelmesek napjaként Magyarországon csak 1990-től ünneplik, ez azonban nem jelenti azt,



hogy a magyar néphitben nem volt e nap korábban is ünnep. Ezért lenne jó újra visszaadni szentünk és az ünnep igazi méltóságát, hogy a jövő nemzedék igaz kincset találjon a szentek tiszteletében és a néphagyományban.

István atya – Mocsa



Papság, cölibátus és a szexualitás

Ahogy a házasság lényeges eleme a szexualitás, úgy a papi élet fontos értéke a cölibátus. A papi nőtlenség a lelkipásztori szeretet jele és eszköze. Ez meghívás egy bensőséges és felelős szeretetkapcsolatra Istennel. Nőtlen – latinul *coelebs* - a *coelum* szóból származik, ami *mennyet* jelent. Tehát a cölibátus Isten országáért vállalt nőtlenség, és mint ilyen, a házasemberek számára is hatalmas jel lehet. „Aki fel tudja fogni, az fogja fel!” (Mt 19,12)

Isten maga a SZERETET, de ezzel a szeretettel így közvetlenül ritkán találkozunk. Embereket láthatunk, akik szeretik egymást, ezek kapcsolata teheti láthatóvá a szeretetet. Az egymást igazán szerető férfi és nő kapcsolata tükrözheti valamilyen módon Isten szeretetét. A Biblia is sok helyen hasonlítja az Úr és az ő népe kapcsolatát a házassághoz. A papnak is valahogy ehhez hasonlóan kell megélnie a szeretetét mindazok felé, akikkel kapcsolatba kerül. Nemcsak a házastársak hivatása, hogy szeressék egymást, hanem a papok és szerzetesek is meghívást kaptak arra, hogy úgy szeressék közösségüket, ahogy Jézus szerette Egyházát: feláldozta magát érte.

Az Istennek szentelt nőtlenség a pap szolgálatában és mindannyiunknak, mint Isten népének szolgálatában kell hogy álljon, hogy osztatlan szívvel Istent és a rábízottakat szolgálhassa, és „mindenkinek mindene lehessen” (vö. 1Kor 9,22).

Nem a házaselet nehézségei miatt döntöttem a papi élet mellett. Hiszen mindegyik hivatásnak megvannak a sajátos örömei és nehézségei. A házasságot sohasem tartottam rossznak, sőt el tudnám magamat képzelni családosnak, ha Isten erre hívott volna. Meggyőződésem szerint, akiből nem volna jó apa, az papnak sem való.

Lépes Lóránt



NAPINDÍTÓ

– Reggeli magazinműsor Lépes Lóránt atyával minden szerdán reggel 7:05-kor

Ignác a testvérünk! Gondolatok a betegek világnapjára

„Biztosan azt a közmondást mondjátok rám: Orvos, gyógyítsd meg magadat! Amiről hallottuk, hogy megtörtént Kapernaumban, tedd meg itt is, a saját hazádban!” Lk 4,23

Úgy emlékszem, 12 éves lehettem, amikor jó szüleim, akik valahogy mindig kitalálták a gondolatomat, karácsonyra megleptek egy „Kis biológus” szettal. Ma is emlékszem a dobozára, az igénytelenül nyomtatott, fakó, német felíratú kartonra. Benne sok feleslegesnek ítélt „izé” között, ott csillogott vágyaim tárgya a maga hűvös tökéletességében: egy mikroszkóp. Legfeljebb egy arasznyi műanyag házból állt a szerkezet, de az optikája Zeiss! Kipirult arccal vettem birtokba a fekete-ezüst fröccsöntött holmit. Nem maradt figyelmem a társuló szellemi ajándéokra. (Szüleim szerint szellemi ajándéknak mindig kellett lenni.) Csak a téli szünet vége felé, unalmamban lettem figyelmes a könyvre a fa alatt. Az Élet és Tudomány sorozat karcsú kötetére: „Sebészkes és szemtükör”. Belelapoztam a képek miatt. Akkor találkoztam először Semmelweis Ignác nevével. Faltam a fejezetet, amely róla szólt. Egy fiatal magyar orvos küzd az anyákért. Csak annyit értettem akkor, hogy ő egy hős. Csatázik az elemekkel, és nincs fegyvere, csak igaza, és éreztem, hogy az ő oldalán állok. Olyan akarok lenni, mint ő. Története a mai napig kísér, sokszor gondolok rá, erre a kicsit köpcös, bajszos, nyílt tekintetű, tar fejű emberre, aki 47 évesen már halott volt. Az a kór vitte el, ami ellen életében küzdött. Az ő tudománya mindössze annyi volt, hogy megértette: maga az orvos viszi át a halálos kórt a vajúdo anyába mosatlan kezével. Ó micsoda szentségtörés! Az orvosi kart tenni felelőssé a gyermekágyi lázért? Nekimenni a bécsi akadémiái hatalmasságoknak, a nagy szakmai tekintélyeknek? Hol a bizonyíték? Hol vannak az argumentumok? Mindössze annyi volna a nagy tudomány, hogy klórmésszel kell kezdet mosni vizsgálat előtt és után? Ugyan!? (Pasteur és Koch felfedezései a mikrobákról még a jövő zenéje.) Ám, ha rá-nagyítunk a képre, lehántjuk a történelem hagymaleveleit, előttünk áll a mindenkori gyógyító alakja. A szenvedélyesen gyógyító, betegeiért élő, értük minden kockázatot, nekife-szülést, harcot vállaló, önmagát nem kímélő gyógyító képe.

Hol vannak ma ők? Szerintem itt élnek közöttünk. Ismerik testünket-lelkünket gyermekkorunk óta. Elkísérnek a bölcsőtől a koporsóig a legkisebb faluban, vagy a nagyvárosi klinikán. Nem fogadnak el hálapénzt, ügyelnek havi 10-et, kimennek terepre minden hívásra éjfélkor is, felveszik a telefont, és válaszolnak a kérdésre zokszó nélkül. Ülnek a szakirodalom felett, felhajtják a legújabb gyógyszert és gyógymódot, megkeresik a legjobb ellátó helyet és végig követik betegük sorsát, nem hagyják magára. Szembeszállnak a finanszírozás bürokráciájával, tartják a lelket szülőben, gyerekben, családban. És igen! Itt vannak az ápolók, asszisztensek, gyógytornászok, dietetikusok, pszichológusok, sőt a kórházi takarító, portás,

mindenki, aki lelke mélyéről járul hozzá a gyógyítás csodájához. Hősök ők is. Kicsi hősök, de hősök. Azért kelnek fel reggel, hogy aznap is átéljék az isteni csodát: gyógyítani jó. A gyógyítás az élet. Nemcsak a mi életünk, de az övék is, mert a gyógyításban fel lehet oldódni, meg lehet felejtkezni a saját bajról, oda lehet adni az életet másokért.

Helyben vagyunk! Nekünk, keresztyéneknek beszédes a mindenkiért odaadott saját élet szóösszetétel. Nem tudunk másra gondolni, csak Krisztusra, aki az életét adta értünk. Nemcsak betegségből gyógyított az evangéliumok szövege szerint, de életünket gyógyította meg. Mi ezt úgy mondjuk üdvösség. Latinul: salus. Ez a szó a gyógyulás, a jó közérzet, életképesség megfelelője. Egészség, gyógyulás, üdvösség összetartozik. Mint annak a Semmelweis kori családapának az üdvössége, aki általa kapta vissza feleségét és gyermekét, tehát az életét.

A betegek világnapján is gondoljunk a gyógyítókra! Kérjük, hogy legyen erejük, kitartásuk, szenvedélyük a gyógyításban minden körülmény ellenére, ahogy neki, Krisztusban testvérünk Ignácnak volt mindhalálig.

Rideg Gyula kórházlelkész



BETEGEK VILÁGNAPJA – a Mária Rádió világcsaládjának közös rózsafüzér imája a lourdes-i kegyhelyről
február 11., 16:00-kor

ÖNKÉNTESSEGRE HÍV A MÁRIA RÁDIO

Hogy minél több embertársunkhoz eljuthasson Isten szeretetének üzenete, hívjuk a kedves testvéreket, hogy kapcsolódjanak be a Mária Rádió küldetésébe és éljék meg az evangéliumi igazságot, hogy: „Nagyobb boldogság adni, mint kapni” (Apcsel 20, 35). Erre több lehetőség is van:

- műsorkészítés • stúdiótechnika kezelés • hanganyag vágás • futárszolgálat (havi magazin kézbesítése a lakóhely közelében)
- Mária Rádiós apostolkodás (a Mária Rádió híret vinni közösségekbe, rendezvényekre, családokhoz)

Minden szolgálatot képzés előz meg. Bátorítjuk olvasóinkat, hogy jelentkezzenek önkéntes szolgálatra még ma a Mária Rádió családjához az alábbi vételkörzeteknek megfelelő lehetőségek egyikén:

Ajka – Várpalota (FM 93,2 és FM 90,0)
ajka@mariaradio.hu • 06 20 362 4002

Cegléd (FM 88,3)
cegléd@mariaradio.hu • 06 30 539 2791

Cellődmölk (FM 92,5)
celldomolk@mariaradio.hu • 06 30 237 6471

Kaposvár (FM 93,1)
kaposvar@mariaradio.hu

Keszthely (FM 93,4)
keszthely@mariaradio.hu • 06 30 346 6365

Mór (FM 92,9)
mor@mariaradio.hu • 06 30 498 9427

Nyíregyháza (FM 106,8)
nyiregyhaza@mariaradio.hu • 06 30 400 3130

Pápa (FM 90,8)
papa@mariaradio.hu • 06 30 244 5463

Sárvár (FM 95,2)
sarvar@mariaradio.hu • 06 20 251 5691

Szombathely (FM 88,4)
szombathely@mariaradio.hu • 06 30 791 4275

Telkibánya (FM 100,6)
telkibanya@mariaradio.hu • 06 70 333 9386

Veszprém (FM 95,1)
veszprem@mariaradio.hu • 06 30 791 4275

Zalaegerszeg (FM 104,4)
zalaegerszeg@mariaradio.hu



Iroda- és házszentelések a Magyar Honvédségben

Talán a legtöbben emlékeznek még – ha fiatalabbak, akkor a nagymamánál vidéken, ha idősebbek, akkor otthon –, hogy az a bizonyos „furcsa kód” (20+C+M+B+21) miért és miként került fel az ajtó szemöldökfájára. A mi családkhoz is minden évben eljött a plébános, és vízkeresztkor megszentelte az egész házunkat, majd felírta az aktuális „kódot” az ajtónk fölé.

A gyermekkori élmény adta az ötletet, hogy ezt a régi szép szokást némileg aktualizáljuk a Magyar Honvédség keretein belül végzett lelkipásztori munka keretében. Még Kun Szabó István vezérőrnagy úr parancsnoksága alatt jutott eszembe a gondolat talán 2012-ben, hogy meglehetősen sok vidéki katona szolgál Budapesten, és a nagyobb távolság miatt nem jutunk el hozzájuk az otthonaikat megszentelni. Akkor miért ne szentelhetnénk meg az irodáikat, munkahelyük helyiségeit, ahol a nap nagyobbik részében tartózkodnak, dolgoznak?

Ezzel a furcsa gondolattal a vezérőrnagy úr elé álltam, és legnagyobb meglepetésemre – mivel vidékről száрма-

zott ő is, ahol ezt a szokást jobban ismerik – azt válaszolta: „Atyám, rendben, jó ötlet, de akkor az én irodámmal kezdjük!” Így indult útjára egy sajátos hagyomány, mely egyre szélesebb körben elterjedt. Pár év leforgása alatt valóban hagyománnyá vált, és a Petőfi laktanyában a 32. Nemzeti Honvéd Díszegység, Támogató Zászlóalj, Logisztikai Főnökség mellett az idei évben, az Anyagellátó Raktárbázis, a Honvéd Kulturális Központ, és a Híradó Informatikai Főközpont is kérte az irodaszentelést.

Nagyon nagy boldogság számomra, hogy egy látszólag kiveszőben lévő vagy elfelejtettnek vélt hagyományt, mely „rohanó életünkbe” nem nagyon fér bele, egy jó ötlettel és pár elhivatott ember segítségével újra fel lehetett éleszteni.



A rendhagyó irodaszentelések jó fogadtatása végül azt is magával hozta, hogy több Budapesten lakó katona is kedvet kapott az otthona megszentelésére, továbbá ez a családlátogatással összekötött szertartás baráti beszélgetésekre és némi katekézisre is alkalmat, időt biztosított. Remélem, a jövő évben is töretlenül gyarapszik azok köre, akik részesedni kívánnak ebben a szent élményben.

Rácz István őrnagy



INTER ARMA CARITAS

– A tábori lelkészség és a Honvédelmi Minisztérium műsora a hazaszeretetről
(Szerkesztő: Fodor Endre)
minden szerdán 19:25-kor

Európai összefogás a Mária út hálózatának fejlesztéséért

A Mária Út napjainkban nemzetközi szinten is komoly érdeklődésre tart számot, ezt segíti elő a Mária Út Európai Hálózatának Szövetsége, az EUNAM. A Szövetség alapító tagjai anyaországi, erdélyi, felvidéki, délvidéki, ausztriai egyházi és civil szervezetek: a Doroszlói Segítő Szűz Mária Egyházmegyei Kegyhely, az Erdélyi Mária Rádió Egyesület, a magyarországi Mária Út Közhasznú Egyesület és Mária



Rádió, a Délvidéki Mária Rádió, a felvidéki Mária Út és Mária Rádió, a Dévai Szent Ferenc Alapítvány és Mariazell, melyek zarándok, vallási, kultúrtörténeti, turisztikai, oktatási és kutatási tevékenységet folytatnak. Egyaránt fontosnak tartják a Mária-tiszteletet, valamint a Mária-kegyhelyek spirituális, kulturális és keresztény örökségének megőrzését és ápolását.

A Szövetség szándéka, hogy az Európa Tanács által 1987-ben alapított Európai Kulturális Út minősítést kiérdemelje, ezzel is elősegítve a keresztény európaiság és a Mária-tisztelet erősítését. Az Európai Kulturális Utak célja, hogy bemutassák, Európa különböző országainak örökségei miként járulnak hozzá a közös kulturális örökséghez. Jelenleg 47 útvonalat tartanak nyilván, amelyek jellegzetes európai örökséget mutatnak. Ilyenek például a Cirill és Metód útvonal, A vasfüggöny útja, Európai Mozart utak, Reformációs útvonalak, Az olajfa útvonalai és a Tours-i Szent Márton útvonal is egyike az Európa Tanács által minősített kulturális útvonalaknak. Az EUNAM szeretettel várja tagjai közé a Mária út útvonalán található vagy az eszmei összefogáshoz csatlakozni kívánó kulturá-



lis csoportokat, önkormányzatokat, egyházközségeket és a tudományos élet szereplőit egyaránt. Információ és kapcsolatfelvétel a kapcsolat@mariaut.hu címen lehetséges.

Hogyan készülünk egy zarándoklatra?

Ha körvonalazódni látszik bennünk egy zarándoklat elképzelése, meg kell nézzük, hogy mit vigyünk magunkkal. Nézzük most a technikai felszerelést, amely természetesen függ a zarándoklat időtartamától, nehézségi szintjétől. (A hátizsák teljes súlya minél kisebb legyen, max. a testsúlyunk 10–15%-a.)

ALAPFELSZERELÉS

- bakancs (magasszárú, vízálló, könnyű),
- könnyű szandál vagy papucs
- hátizsák (minél nagyobb, de könnyű, sokzsebes, vízálló burkolattal)
- polifoam
- hálózsák
- kulacs (vizesflakon)
- bögre, műanyag tányér, kanál, villa, bicska

RUHÁZAT

(Ez a teljes mennyiség, a rajtunk lévővel együtt, a rajtunk lévővel együtt, érdemes nylon szatyorba csomagolni, hogy ne nyirkosodjon.)

- túrazokni 2-3 pár
- alsónemű 2-3 db
- túraatléta (speciálisan nedvszívó) 2 db
- kamásni 1 pár
- hosszúnadrág 2 db (könnyen száradó, lecipzározható szárral)
- derékszíj 1 db
- ing 2 db
- póló 2 db
- polár (vagy pulóver) 2 db
- esőkabát 1 db
- szélzseki 1 db
- sapka vagy karimás kalap 1 db

TISZTÁLKODÁS

- mosópor vagy folyékony mosószer kis flakonban
- tusfürdő
- törölköző
- fésű
- (borotválkozó szett)
- körömvágó csipesz
- WC-papír
- naptej

GYÓGYSZEREK

- hasmenés-/hányáscsillapító
- fájdalomcsillapító
- lázcsillapító
- sebtapasz, sebfertőtlenítő (betadin)
- (izomlazító kenőcs)
- (kullancscsipesz)
- (egyéb saját gyógyszerek)

EGYÉB

- (telefon)
- tartalék akkumulátor+ töltő+powerbank
- (GPS, térképek)
- jegyzetkönyv, toll
- személyi igazolvány, TAJ-kártya, EU-biztosítás
- készpénz, hitelkártya
- tű, cérna, spárga,
- zarándok énekfüzet
- zarándokútlelél
- (úti biblia)
- zseblámpa/fejlámpa

Jó készülődést!



MÁRIA ÚT – zarándokműsor
kéthetente keddenként 10:50-kor
február 8., 22.

Esélyt az életre díjjal ismerték el a Mária Rádió munkásságát

December 13-án került sor az Esélyt az életre díj ünnepélyes átadójára, ahol a Mária Rádió is bekerült a 10 díjazott közé. Az idén először átadott kitüntetést az esélyteremtés területén elért kiemelkedő eredmények, az emberi méltóság védelmében való fellépés, a kapcsolati erőszak és az emberkereskedelem elleni küzdelem területén végzett tevékenység elismerésére alapította Novák Katalin családokért felelős miniszter.

„Nagyra értékelem a Mária Rádió színvonalas, minőségi tájékoztatásban betöltött szerepét, az élet és keresztény hitünk melletti következetes kiállást és a családok érdekében való fellépést.” - ismerte el a miniszter aszszony a rádió munkásságát.



Itt vágja körbe a rendelkező nyilatkozatot! Adatok a túloldalon találhatóak.

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

Köszönjük, ha adója 1%-ával támogatja a Szűzanya Rádióját!

Adószám: 19385226-1-19

Mária Rádió Közhasznú Egyesület



Ezen nyomtatvánnyal a személyi jövedelemadó 1%-áról rendelkezhet a NAV felé. Egyesületünk adatait a nyomtatványon már feltüntettük. A nyomtatvány a Magazinból való kivágást követően papíralapon, vagy a NAV ügyfélszolgálatán személyesen az adóbevallás részeként, de az adóbevallástól függetlenül önállóan, lezárt, adóazonosító jellel, névvel ellátott borítékban nyújtható be.

Felhívjuk figyelmét arra, hogy akkor se felejtkezzen el rendelkezni adója 1%-áról, ha módosítás nélkül elfogadja a NAV által felajánlott adóbevallást!

FONTOS!

A nyilatkozatot tegye borítékba és írja rá nevét, lakcímét és adóazonosító jelét. A lezárt, leragasztáson átnyúlóan saját kezűleg aláírt borítékot küldje el az illetékes adóhivatalnak vagy adja át munkáltatójának.

Hálásan köszönjük segítségét!

2019-MRKE

1% adó – 100% segítség

5 perc. Körülbelül ennyi időt vesz igénybe, hogy a NAV által automatikusan elkészített adóbevallásunkat ki-egészítsük. Május 20-ig van lehetőségünk rá, hogy személyi jövedelemadónk 1%-át felajánljuk egy civil szervezet számára. A 2020. évi adatok alapján egy felajánlás átlagosan 5700 forint támogatást jelent a Mária Rádió Közhasznú Egyesületnek. Tudjuk, hogy a vírushelyzet sokakat állított nehézségek elé, nem csak fizikai, vagy lelki szempontból, hanem akár az anyagi javakat tekintve. Adónk 1%-ának felajánlása azonban nem kerül plusz pénzbe, tehát nem jelent anyagi terhet Önnek, ugyanakkor nagyban hozzájárul a Mária Rádió működési költségeinek fedezéséhez. Segítsen nekünk, hogy mi is segíthessünk: a Mária Rádiónak lehetősége van eljutni az otthonokba; a magányosak számára társaságot nyújt, a betegnek segít lélekben megerősödni, lehetőséget ad az imádságra, a hálaadásra, imaszándékok fogadására. Ha Ön nem tud rendelkezni erről, hívja fel gyermekei, családtagjai, ismerősei figyelmét rá, hogy támogassák a Szűzanya Rádióját felajánlásukkal!

Hálásan köszönünk minden segítséget!

Évfordulók a Mária Rádió világcsaládjában

február 2. – 14 éves a holland Mária Rádió

február 11. – 20 éves a fülöp-szigeteki Mária Rádió

2002-ben indult el a Szűzanya rádiója *Délkelet-Ázsia egyetlen keresztény országában, a közel 110 millió lakosú Fülöp-szigeteken*. A szigetvilág északi részén sugárzó rádió hallgatói családjá 2016-ban átélhette mindazt, amit



mi magunk is 5 évvel később –, és az országban megrendezett 51. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust teljes egészében követhették a rádióhullámokon keresztül is. A Fülöp-szigetek lakóinak mély elköteleződése a Szűzanya mellett azon is látszik, hogy bármerre is járnak a helyi Mária Rádió munkatársai, a közvetítések után sorra jönnek a hívek a Rádió molinójával fotózkodni, és a vételkörzetekben az autókat, sőt még az utcai kis riksákat is lépten-nyomon Mária Rádiós logók díszítik.

február 22. – 25 éves a horvát Mária Rádió

Szomszédunkban, Horvátországban is aktívan jelen van Mária hangja. A rádió 1997-ben kezdte meg a sugárzást. Nemrégiben egy csodának fölfogható tanúságot tapasztaltak a Rádió munkatársai, amin keresztül átélhették a Szűzanya mélységből magasságba emelő szeretetét. A műsorigazgatót, Stjepan Fridl atyát daganatos betegséggel diagnosztizálták, ráadásul a 2020. márciusi földrengés Zágrábnak pont azt a részét rázta meg és okozott jelentős károkat, ahol egy jezsuita rendház alagsorában a Rádió is működött. Fridl atya följajánlotta a szenvedéseit Máriának, azt a kegyelmet kérve tőle, hogy hadd találjon a Rádió új otthonra, és hadd bővíülhessen minél több frekvenciával. Az imák meghallgatásra találtattak, mintegy 2 hónap múlva a Rádió Észak- és Dél-Horvátországban is vidéki vételkörzeteket kapott, ezenkívül egy egész házat adományoztak nekik, amiben azóta zavartalanul működhetnek, valamint Fridl atya is kapott ajándékkul előreláthatólag még jó néhány évet itt a Földön.



RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ ÉGY SZÁZALÉKÁRÓL

Az adózó azonosítójele:

[illegible]

Az adózó neve:

Az adózó postai levelezési címe:

külföldi
cím

ország

város/
község

közterület
néve

közterület	közterület
neve	jellege

—ajtó —em. —lph. —ép. —hsz.

Az adózó elektronikus levelezési címe:

Hozzájárulok, hogy nevemet és postai, illetve elektronikus levelezési címemet a áltálam megjelölt elsőkadvezményezett körbe tartozó szervezettel (civil kedvezményezett) közöljem. A hozzájárulás nem feltétel a az érvényes rendelkezésemnek.

A kedvezményezett adószáma:

19385226-1-19



MÁRIA RÁDIO KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

MÁRIA PRÁDIÓ



Malawi – nagyanyám mondása az Isten segítségéről

Malawit a Mária Rádióján keresztül ismertem meg, milyen nyomor van ott. A világ egyik legszegényebb országa ez. Az egy főre jutó éves nemzeti jövedelem a miénkénél 1/25-öd része. Huszonötször több jut nekünk a javakból, mint nekik. A szegénység legmegrázóbb jelensége pedig a gyermekéhezés és az alultápláltság miatti gyermekhalál.

Látja Isten az ínséget, küldi a segítséget – hallottam sokszor nagyanyámtól.

A jólelkű Mária Rádiós család és nagylelkű vállalatok segítségével és támogatásával havonta hétezerrel több napi ételadagot tudunk megvenni folyamatosan.

A napokban, a segítséget kérő levelünkre felhívott egy vállalatvezető-tulajdonos. Igen, ő átéli ezt és segít. Ő egyébként is évek óta a jövedelmének tíz százalékát segítségre fordítja. S azért jelentkezik, mert nem csak havi 150 napi ételadagot fog ettől fogva megvenni, hanem segít, hogy jobban végezzük ezt a segítő munkát.

Mert, ahogy mondta, a szándékunk nemes, elismerésre és támogatásra méltó, de ezt sokkal jobban is lehetne végezni. és ő nem csak ételadag vásárlással, hanem azzal fog segíteni, hogy mellénk áll a munkában.

Meghatódtam és fellelkedtem.

Igen, látja az Isten az ínséget, küldi a segítséget. Mert a tettek a legnagyobb segítségek. Ha az időnkéből, életünkéből áldozunk másokért, nem csak a pénzünkéből. Mert nincs nagyobb szeretet annál, mint mikor valaki az életéből ad barátaiért.

Szabó Tamás

Számlaszám:

Mária Rádió Közhasznú Egyesület

10918001-00000069-12310055

Közlemény: Malawi

A MI RÁDIÓNK

ADOMÁNYVONAL



13600/65

(A TÁMOGATÁS MÉRTÉKE 500 Ft / hívás vagy SMS)

Hívja fel a 13600-as adományvonalat
és tárcsázza a 65-ös melléket

vagy

Küldje SMS-ben a 65-ös számot
az adományvonal telefonszámára: 13600

Megújult a Mária Rádió weboldala!

Örömmel adunk hírt róla, hogy új, modern ruhát öltött honlapunk. A www.mariaradio.hu weboldalt látogatók a megújult külső mellett friss tartalmakkal, többek között videó interjúkkal, üzenetekkel is találkozhatnak. Mindemellett megnyitottuk hangtárunkat, ahol regisztráció nélkül is visszahallgatható bármelyik műsorunk, akár évekre visszamenően. Reméljük, az új weboldal elnyeri hallgatóink tetszését is!



Dr. Csókay András üzenete adományozóinknak

„Mivel a Mária Rádió csak adományokból él, ezért támogatóink szó szerint Isten ígéjének terjesztését segítik, amire Jézus buzdít minket. Magyarországnak – mint a Szűzanya országának – nagy szerepe van ebben, európai szinten is.”



Levesek innen-onnan

Receptjeimben már többször utaltam az Érdi Lengyel-Magyar Kulturális Egyesülettel való baráti kapcsolatomra. Most is őket hívtam segítségül. Tagtársunk, a fiatal Vernyik Anett összegyűjtötte az egyesület tagjainak a – főként lengyel eredetű – receptjeit, amit aztán folyamatosan bővítünk. Most a levesek között válogattam, a teljesség igénye nélkül. Érdemes őket kipróbálni, mert gyakorlott szakácsok gyakran főzött ételeit tálalhatjuk.

Szentesi tárkonyos raguleves – Tereza módra

A hús csontos részéből (lehet: pulyka, nyúl, bárány, borjú, vadhús 1-1,5 kg) húslevest főzünk némi zöldséggel, borssal, fokhagymával. Kb. 30 dkg színhúst apró kockára



vágunk, kevés olajon pároljuk, amikor valamennyire megpuhult hozzátesszük a kockára vágott zöldségeket (sárga- és fehérrépa, zeller), babérlevelet, tovább pároljuk, hozzáadjuk a mirelit borsót, esetleg zöldbabot,

vizet adunk hozzá. Felforraljuk, és rászűrjük a húslevest, beletesszünk 1-2 tárkonyágot, vagy megszórjuk szárított tárkonnal, lassan forraljuk.

Elkészítjük a krumpligombócot: 2-3 szem krumplit kockára vágunk, vízben megfőzzük (a főzőlét hozzáadjuk a leveshez), áttörjük, ha kihűlt összekeverjük 1 tojással, vágott petrezselyemmel, annyi liszttel, hogy egy lágy jellegű tésztát kapjunk. Vizes kézzel apró gombócokat szaggatunk a forrásban lévő levesbe, 3-4 perc alatt készre főzzük. Tejfőllel tálaljuk. (Behabarni is lehet.)

Póréhagyma leves 4 személyre – ahogyan Béla készíti

Hozzávalók: 1 egész póréhagyma, 3-4 evőkanál olívaolaj, 10 dkg száraz kolbász (lehet Gyulai, Csabai, lángolt kolbász), 4 közepes sárgarépa, 2 leveskocka (legjobb a Knorr zöldségleves kocka), 1-2 dl tejföl, 1 evőkanál liszt, pirított zsemlekocka, só, bors, tárkony ízlés szerint.



Elkészítés: A karikára vágott kolbászt és a póréhagymát olajon megpirítjuk, amíg a póréhagyma

karikára nem esik szét. Felöntjük vízzel, sózzuk, hozzáadjuk a karikára vágott sárgarépát és addig főzzük, amíg a répa megpuhul. Fűszerezzük, hozzáadjuk a leveskockát, majd a levesből kiveszünk kb. 2 dl mennyiséget, a tejfőllel, liszttel behabarjuk. Hozzáadjuk a maradék leveshez, ha felforr, akkor kész. Pirított zsemlekockával tálaljuk.

Ewa lencsegulyása

Hozzávalók: 125 g lencse (száraz), 50 g szalonna (füstölt), 1 közepes fej vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 250 g marhalábszár, 1,5 evőkanál fűszerpaprika, 2 teáskanál só,



3 csipet fehér bors (őrölt), 1 teáskanál kömény (őrölt), 2 db babérlevél, fél paradicsom, paprika, 1-1 sárgarépa és fehérrépa, petrezselyemzöld, 2 csapott teáskanál ételízesítő, 1800 ml víz (hideg)

Elkészítés: A lencsét a főzés előtti este hideg vízben áztatjuk. Az apró kockára vágott szalonnát elkezdjük sütni, amíg ki nem olvad a zsírja. Hozzáadjuk az apróra vágott vöröshagymát és a reszelt fokhagymát, ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, megszórjuk őrölt köménnyel. A szalonnás hagymához adjuk a kockára vágott húst, majd addig pirítjuk, amíg el nem fő a leve, és a hús ki nem fehéredik. Az edényt lehúzzuk a tűzről, majd rászórjuk a pirospaprikát. Felöntjük kb. 3 dl hideg vízzel, beletesszük a paradicsomot, a paprikát és a babérlevelet. Kb. fél óra főzés után hozzáadjuk a karikára vágott sárgarépát és fehérrépát, majd felöntjük a maradék vízzel. Ízlés szerint adunk hozzá ételízesítőt, majd beletesszük a petrezselymet. Újabb fél óra főzés után a leveshez adjuk a lencsét és puhára főzzük.

Jó étvágyat kívánok, és köszönöm a recepteket!

Marosi Málna • marosi.malna@mariaradio.hu



MÁRIA RÁDIÓ MAGAZINT AJÁNDÉKBA

Tartalmas, értékes ajándék a Mária Rádió magazinjának igénylése szeretteink, ismerőseink számára. Nemcsak jót teszünk azzal, akinek ajándékozunk, de még missziós tevékenységet is végzünk, hiszen terjesztjük a Mária Rádió híreit, másokat is bekapcsolunk a Mária Rádió családjába.

„Rendelje” meg a Mária Rádió ingyenes magazinját ajándékba még ma! Adja meg a megajándékozni kívánt személy (vagy személyek) nevét és postacímét az alábbi módok valamelyikén:

Telefonon: 06 1 373 0701

E-mailben: info@mariaradio.hu

Levélben vagy személyesen: 1133 Budapest, Gogol utca 28.

A MÁRIA RÁDIÓ TÁMOGATÁSA

BANKI UTALÁSSAL:

Mária Rádió Közhasznú Egyesület
10918001-00000069-12310000

CSEKKEN:

(csekk igényelhető a 061 373 07 01 telefonon)
Mária Rádió Közhasznú Egyesület
10918001-00000069-12310000

SZEMÉLYESEN:

Budapest (XIII. kerület), Gogol u. 28.
(a Mária Rádió szerkesztősége)

ISTEN FIZESSE MEG ANYAGI ÁLDOZATAIKAT!

Növény vagy hús? Növényi hús!

Az első dolog, ami eszünkbe jut, mielőtt valamit rátennénk a tányérunkra, hogy vajon finom lesz-e? Mivel mindenki más-más ízű ételt szeret, nem beszélhetünk más nevében, mégis azt gondoljuk, finomnak kell lenni, ha ezek az étek sikeresek, és sokan fogyasztják.

A sportolók aggodalma, hogyan fogja befolyásolni az izomépítés folyamatát? Befolyásolja-e az edzéstervet? A járvány sok egyéb mellett az étkezésünkre is komoly hatással volt. Mivel az élelmiszer-feldolgozó létesítmények a leállások miatt sokszor nem tudták tartani a tempót, a fogyasztók egy része a növényi alapú alternatívák felé fordult. Bár a **növényi alapú húsipar** a koronavírus miatt fellendült, a növekedés fenntartásának érdekében számos kihívást kell leküzdeniük a cégeknek. Több felmérés szerint is a legfontosabb szempont az egészség volt, második helyre a környezeti hatások kerültek.

Egy kis előzmény: az ősi vadászó-gyűjtögető népek nem jutottak annak idején rendszeresen húshoz. A „vegetáriánus” ősi indián jelentése: rossz vadász.

Érdekes módon a vegetarianizmus története szoros összefüggésben állt a vallásokkal, a hinduizmussal, buddhizmussal. Az kr. e. 3200-ban élő egyiptomi emberek a karma miatt tartották magukat a húsmentes étrendhez. A reneszánsz korszakában a hús drága luxuscikknek számított, ebben az időszakban kezdtek visszanyúlni Pitagorasz elveihez, aki azt vallotta, hogy az állatokkal is a lehető legemberségesebben kell bánni. Az 1800-as évek végén Londonban népszerűnek számítottak a húst, mint alapanyagot nélkülöző éttermek, melyek olcsón nyújtottak tápláló eledelt.



A háború után Európában a kényszer vitte rá az embereket a hús mellőzésére.



A 80-as, 90-es évek óta az etikai megfontolás mellett hangsúlyossá vált a növényi étrend környezetkímélő szerepe.

Az egészségügyi hatásokra rátérve, az új hús alternatívák közvetlen emberi egészségre gyakorolt hatásairól keveset tudunk. Nem voltak randomizált vizsgálatok, nagy és hosszú távú vizsgálatok, amelyek alkalmasak lehetnek volna a diéták egészségügyi következményeinek kimutatására. Ennek megfelelően nem feltételezhetjük biztonságosan az új húsalternatívák egészségügyi előnyeit a hússal szemben sem. A kevésbé feldolgozott, sovány húsok, legelőn nevelt állatok, vadak esetében inkább ezek mellett állunk ki. Az FDA által az új húspótlók összes összetevőjét biztonságosnak ítélték, de a részben hidrogénezett olajok is ebbe a kategóriába tartoznak, be is tiltották őket. A széles körben használt cukorpótlók esetén a feltételezett egészségügyi előnyeiket figyelembe véve is fennáll a kétség, és a legfrissebb kutatások újból felhozták az aggályokat.

A növényi alapú húsok borsóból vagy szójababból készült fehérjét használnak.

Ha a növényi hús szóját használ, akkor mind a 9 esszenciális aminosavból tartalmazza a megfelelő mennyiséget, amennyiben borsófehérjét használ, akkor csak 2-t a 9-ből. A növényi húsok is feldolgozott ételek, néhányuk adalékanyagot is tartalmaz. Vásárlás előtt érdemes mindezeket megnézni.

Összefoglalva: a növényi hús nem csodaszer. Azok számára, akik etikai megfontolásból választották a javarészt növényi táplálkozást, ám néha mégis csálnak, a szabad tartású háziállatoknak a körülményekhez képest etikus leölése, feldolgozása jelentheti az arany középutat.

Dr. Nardai Ilona



NÉZŐPONT

– Gondolatok az egészségről

– Dr. Nardai Ilona műsora

kéthetente keddenként 9:50-kor és 22:50-kor
február 1., 15..

Közegészségügyünk kezdetei

Magyarország egészségügye a XVIII. század első felében alapvetően megváltozott. Ennek legfőbb ösztönzője a központosító Habsburg kormányzat volt. Az új központi irányítási szerv – III. Károly uralkodása idején – az 1723-ban létrehozott Helytartótanács lett, amelynek keretén belül kialakították az állandó egészségügyi bizottságot. Legfőbb feladata volt az egész ország területére kiterjedő egészségügyi politika megszervezése, amely a helyhatósági intézkedések helyett országos érvényű rendeletekkel dolgozott és felügyelte azok végrehajtását.

A XVIII. század legelején a királyi vármegyékben és városainkban alig működött hatóságilag alkalmazott orvos, sőt eme foglalkozásnak a felelősségét is igyekeztek maguktól távol tartani. Az első kis lépés az orvos „népesség” országos megszámlálása volt: 1748-ban összeírták az ország gyógyszerészeinek, orvosainak számát a polgári és katonai igazgatás területén egyaránt. 1752-ben királyi rendelet utasította a vármegyéket, hogy az alkalmazott orvosuk lehetőleg egyetemet végzett személy legyen. Ezenkívül előírták a helyben lakás kötelezettségét, valamint azt, hogy ellenőrizze a rábízott területek közegészségügyi állapotát, mint például a gyógyszerházakat, a kórházakat; köteles volt évente jelentést írni a vármegyében tapasztalt járványokról, betegségekről is. Egy másik, 1755-ben kelt rendelet a *Planum regulations in re sanitatis* az orvosok és sebészek munkáját szabályozta, amit nem kis túlzással az első magyar orvosi rendtartásnak is hívhatunk. Ebben szabályozták, hogy mit végezhet az egyetemen diplomázott orvos, mit a sebész, valamint azt, hogy meddig tart egy orvos joghatósága. Ehhez hozzátartozott még a megszerzett szakmai oklevelek bemutatásának kötelezettsége. Aki ennek nem tett eleget, azzal szemben mint kuruzslóval léptek fel. 1765-ben újabb rendeletet kellett kiadni a kuruzslás ellen, amit bebörtönzéssel, kitoloncolással is szankcionáltak.

Mérföldkő volt az 1756-os év, amikor is Mária Terézia közalapot létesített a vármegyék és városok számára, hogy minél több kórházat tudjanak építeni országszerte. A felvilágosult uralkodó további rendeleteiben keretbe foglalta az egészségügyi közigazgatást, az egyes gyógyítók feladatkörét.

A kórházépítések mellett Mária Terézia figyelme az orvoshiányra is kiterjedt. 1763-ban a Helytartótanács ösztökölte a vármegyéket, hogy alkalmazzák az ország területén élő leszerelt katonaeorvosokat és sebészeket, de ez sem bizonyult elégséges megoldásnak. Kiutat az orvosképzésben találtak: elhatározták, hogy a nagyszombati egyetemet megtoldják egy orvosi karral, ahol így 1770-ben meg is indult a sebész és orvosképzés. Egy másik fontos lépésre még pár évvel korábban, 1766-ban került



sor. Ekkor a vármegyéktől részletes kimutatást kértek a területükön szolgálatot tevő egészségügyi szakemberek feladatköréről és – mai divatos szóval élve – munkaköri leírásukról. Erre azért volt szükség, mert számtalan elhajtást tapasztaltak az 1752. évi rendelet végrehajtásában.

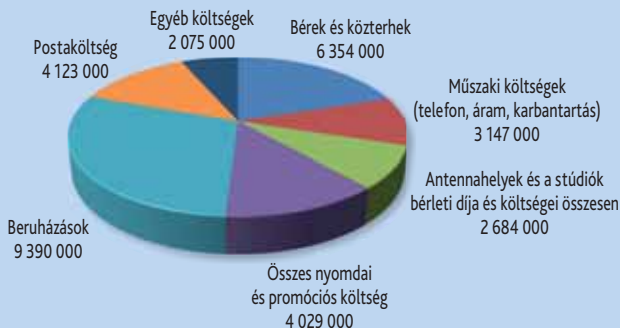
Az eltelt évtizedek rendeleteit összegezte a Helytartótanács által kibocsátott 1770. évi *Generale Normativum Sanitatis* (Általános Egészségügyi Szabályzat), amit nyugodtan az első országos érvényű közegészségügyi jogszabálynak nevezhetünk. Ez a kialakult normákat rögzítette, ugyanakkor pontosabban meghatározta az egészségügyi bizottságok, a doktorok és sebészek feladatait. A külföldön oklevelet szerzőknek honosítaniuk kellett diplomájukat, amelynek ellenőrzése a nagyszombati egyetem orvosi karára bízott. Akik a nagyszombati egyetemen szereztek orvosi végzettséget, azoknak működési területként a magyar korona országait jelölték ki. Az 1770. évi rendeletgyűjtemény a járványokkal is foglalkozott, valamint a határárral, karanténokkal és fertőtlenítésekkel.

Rögzítették, hogy járvány idején határárral kell elrendelni, a határállomásokon szigorú egészségügyi ellenőrzést kell végezni, a gyanús személyeket pedig meghatározott időre megfigyelés alatt kell tartani, és csak annak elteltével szabad elengedni, sőt minden gyanús szállítmányt a helyszínen el kell égetni. Ezek végrehajtását a katonai igazgatás alá rendelték, ahol még a megfelelő katonaeorvosok dolgozhattak.

II. József uralkodása alatt a Helytartótanácsban belül megszüntették a bizottsági rendszert, helyükbe osztályokat hoztak létre. Ennek következtében az egészségügyet is egy külön osztály vezette, amelynek élére egy tanácsost, majd pedig az országos főorvost nevezték ki. Az osztály megszervezésére 1783-ban került sor, míg az országos főorvosi tisztséget 1786-ban hozták létre. E tisztségre ruházták az összes felügyeleti, ellenőrző és irányító jogot. Ez a gyakorlatban azt jelentette, hogy ő ellenőrizte az összes vármegyei és városi egészségügyi hatóságot, felügyelte az érvényes rendeletek végrehajtását, valamint irányítása alá került a már említett egészségügyi osztály is.

Balla János Sch. P.

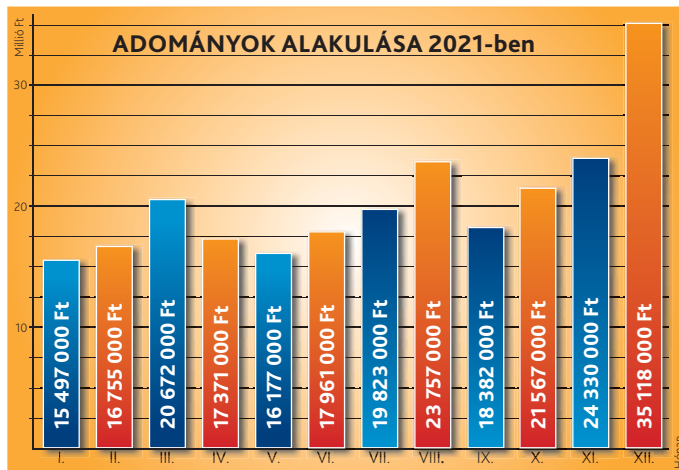
KÖLTSÉGEK RÉSZLETESEN:



Adománybevétel és működési költség egyenleg november végén	-8 617 000 Ft
Összes költség decemberben	-31 802 000 Ft
Normál adományok decemberben	35 118 000 Ft
Adománybevétel és működési költség egyenleg december végén	-5 301 000 Ft

Hálás szívvel köszönjük és a jövőben is kérjük a hallgatói család szüntelen imáit és anyagi támogatását ahhoz, hogy a Szűzanya rádiójának működése folyamatosan biztosítva legyen!

Isten áldja meg nagylelkű adományozóinkat!



MŰSORVÁZ

HÉTFŐ – PÉNTEK

0:00	Boldogasszony anyánk
0:05	SENTOLVASÓ
0:45	Tanúságtétel (ism.)
1:05	Magazinnúsorok (ism.)
2:55	Igézó (ism.)
3:00	IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.)
3:30	Magazinnúsorok (ism.)
4:15	Hittanóra (ism.)
5:00	SENTOLVASÓ
5:40	Ne féljete!
5:45	Abba Pater
6:00	ZOLOZSMA
6:30	Hírek a Vatikánból
7:00	Igézó
7:05	Napindító (reggeli magazin)
8:30	Otthon a családban
9:00	SENTMISE
10:00	Hittanóra
10:45	Délélőtti magazin
11:25	ZOLOZSMA
12:00	ÚRANGYALA
12:15	SENTOLVASÓ
13:00	Szentírásvlasás (szerdán Audienia)
13:10	Ne féljete!
13:15	Lelki irodalom
13:25	Lelkiségi úsorok
14:00	A nap evangéliuma
14:15	Jóhírek
14:50	Imalánc
15:00	IRGALMASSÁG ÓRÁJA
15:15	SENTOLVASÓ
16:00	Hitvalló / Tanúságtétel
16:30	Egyszerű szavak
16:35	Hazafelé (délutáni magazin)
18:00	Délutáni magazin 2
18:50	Igézó
19:00	ZOLOZSMA
19:25	Ilyeneké a mennyek országa
20:00	KIÁLTÁS – lma a nemzetért
20:15	Esti magazin 1
21:00	Esti magazin 2
22:00	Hittanóra
23:00	Hírek a Vatikánból
23:20	Lelkiségi úsorok (ism.)
23:40	ZOLOZSMA

SZOMBAT

0:00	Boldogasszony anyánk
0:05	SENTOLVASÓ
0:45	Tanúságtétel (ism.)
1:05	Magazinnúsorok (ism.)
2:55	Igézó (ism.)
3:00	IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.)
3:30	Magazinnúsorok (ism.)
4:15	Hittanóra (ism.)
5:00	SENTOLVASÓ
5:40	Ne féljete!
5:45	Abba Pater
6:00	ZOLOZSMA
6:30	Hírek a Vatikánból
7:00	Igézó
7:05	Napindító (reggeli magazin)
8:30	Otthon a családban / Aktuális
9:00	Katekézis (Bábel Balázs érsek)
10:00	Hittanóra
11:00	Egyháztörténeti úsorok
11:25	ZOLOZSMA
12:00	ÚRANGYALA
12:15	SENTOLVASÓ
13:00	Szentírásvlasás
13:10	Ne féljete!
13:15	Lelki irodalom
13:25	Inter Arma Caritas
14:00	Perikópa
14:50	Imalánc
15:00	IRGALMASSÁG ÓRÁJA
15:15	SENTOLVASÓ
16:00	Hitvalló / Tanúságtétel
16:25	Hírek a Vatikánból
16:45	Egyszerű szavak
16:50	A hit kapuja
17:35	Aktuális
18:00	SENTMISE
19:00	ZOLOZSMA
19:25	Ilyeneké a mennyek országa
20:00	KIÁLTÁS – lma a nemzetért
20:15	Esti magazin 1
21:00	Szombat esti beszélgetés
21:40	Újkori gondolkodók/ Zsinattörténet
22:00	Tálemnt
23:00	Hírek a Vatikánból
23:20	Lelkiségi úsorok (ism.)
23:40	ZOLOZSMA

VASÁRNPAP

0:00	Boldogasszony anyánk
0:05	SENTOLVASÓ
0:45	Tanúságtétel (ism.)
1:05	Magazinnúsorok (ism.)
2:55	Igézó (ism.)
3:00	IRGALMASSÁG ÓRÁJA (ism.)
3:30	Magazinnúsorok (ism.)
4:15	Hittanóra (ism.)
5:00	SENTOLVASÓ
5:40	Ne féljete!
5:45	Abba Pater
6:00	ZOLOZSMA
6:30	Hírek a Vatikánból
7:00	Igézó
7:05	Napindító (reggeli magazin)
8:30	Ökumenikus lapszemle
9:00	A VASÁRNPAP
	MEGSZENTELÉSE, SENTMISE (váltzó időpont)
10:00	Aktuális
11:25	ZOLOZSMA
12:00	ÚRANGYALA
12:15	SENTOLVASÓ
13:00	Audienia
13:25	Üdvözlégly Oltárszentség!
13:35	Legyete apostolok
14:00	Perikópa
14:50	Imalánc
15:00	IRGALMASSÁG ÓRÁJA
15:15	SENTOLVASÓ
16:00	Hitvalló
16:25	Hírek a Vatikánból
16:45	Egyszerű szavak
16:50	A hit kapuja
17:35	Aktuális
18:00	Kincselsáda / Lelkiségi úsor
18:50	Igézó
19:00	ZOLOZSMA
19:25	Esti mese
20:00	KIÁLTÁS – lma a nemzetért
20:15	Az élet csodája/Aktuális
20:40	Valóságos jelenlét
21:05	Az élet forrása
22:00	Felvidéki beszélgetés
23:00	Hírek a Vatikánból
23:20	Lelkiségi úsorok (ism.)
23:40	ZOLOZSMA

A helyi egyházi programok változásának megfelelően a rádió műsora is változhat.

Előre nem látható körülmények miatt a műsorszerv változhat.

HÍREK: 05:55, 06:55, 07:55, 08:55, 09:55, 10:40, 11:55, 12:55, 13:55, 14:45, 15:55, 16:25, 17:55, 18:55, 19:45, 20:55, 21:55, 22:55, 23:55
JEGYZET: 09:50, 14:25, 22:50

SZENTMISÉK | 2022. FEBRUÁR

Nap	Helység	Templom	Köznap	Vasárnap
1, 8, 15, 22	Vác	Győzelemről nevezett Szűz Mária- (Fehérek) templom	9:00	
2, 9, 16, 23	Hatvan	Hatvani Újvárosi Szent István király-templom	9:00	
3, 10, 17, 24	Budapest (II.)	Országúti Ferences Szent István első vértanú- plébániatemplom	9:00	
4, 11, 18, 25	Keszthely	Kis Szent Teréz- bazilika	9:00	
4	Budapest (III.)	Szent Vér- kápolna	15:15	
5	Csíkssomlyó	Sarlós Boldogasszony-kegytemplom	17:00	
6	Bodajk	Mindenkor Segítő Szűz Mária-kegytemplom		9:30
7, 21	Nyíregyháza	Szent Atanász Hittudományi Főiskola kápolnája	9:00	
12, 19, 26	Mocsa	Rózsafüzér Királynője-templom	18:00	
13	Budapest (I.)	Budavári Nagyboldogasszony -templom		10:00
14, 28	Budapest (XIII.)	Mária Rádió kápolnája	9:00	
20	Budapest (I.)	Krisztinavárosi Havas Boldogasszony-templom		11:00
27	Budapest (II.)	Sarlós Boldogasszony (Újlaki)-templom		10:30

CSATKA

– ahol jelen van az Isten

Ha szeretnétek egy olyan helyre menni – Kányádi Sándor szavaival -, ahol jelen van az Isten, menjetek el Csatkára. Veszprémi egyházmegye, Bakony. Gyönyörű völgyben két kis kápolna és szentkút.

Csatka hét különlegessége: az 1800-as évek második felében megjelent itt a Szűzanya egy remetének. A helyi püspök elismerte és kápolna épült. Azóta ott szinte mindig él egy remete. Kútjának vize gyógyulást közvetít, a csodákat hálatablák jelzik. Itt van az ország egyet-

len „cigány kápolnája”. Itt van szeptemberben az országos cigány találkozó és cigány búcsú. És végül, a cigány kápolnában Szent II. János Pál által megáldott cigány ember által faragott feszület van.

Csatka egyik állomása a Máriaútnak. S minden évben többször szervezett háromnapos zarándoklás vezet Csatkára a 3Szentkút zarándoklat keretében, ami Bodajk-Csatka-Jásd-Bodajk körút. A legizgalmasabb az év végi zarándoklás: mindig december 29-én indul és a zarándokok együtt maradnak 31-én, ott szilvesztereznek és adnak hálát az Istennek. Tervezd be az életedbe, hogy az idén ezzel a zarándoklással köszönöd meg Istennek az életed!

Szabó Tamás



A MÁRIA RÁDIÓ ADÓHÁLÓZATA

Ajka	FM 93.2	Kaposvár	FM 93.1	Sárvár	FM 95.2
Budapest	FM 88.8	Keszthely	FM 93.4	Szombathely	FM 88.4
Cegléd	FM 88.3	Komárom	FM 88.3	Telkibánya	FM 100.6
Cellőmölk	FM 92.5	Monor	FM 106.3	Törökbálint	FM 97.6
Dabas	FM 97.5	Mór	FM 92.9	Várpalota	FM 90.0
Dömös	FM 104.9	Nyíregyháza	FM 106.8	Veszprém	FM 95.1
Esztergom	FM 97.4	Pápa	FM 90.8	Zalaegerszeg	FM 104.4
Göd	FM 97.3	Pécel	FM 91.7		
Gyál	FM 98.9	Piliscsaba	FM 104.2		